

# *SaeboStretch*®

(pediatrico)

## **Manuale del prodotto**



 **Saebo**

No Plateau in Sight®

## **Introduzione**

Saebo Inc. è lieta di offrirvi lo splint pediatrico più innovativo disponibile per il supporto della mano. Lo splint nel design offre le seguenti modifiche rivoluzionarie:

- Tecnologia stretch brevettata con 3 piastre di accumulo di energia intercambiabili per la mano.
- Rivestimento confortevole antiscivolo e sistema di fissaggio con fasce per rendere minima la migrazione.
- Fasce cucite sul rivestimento per ottenere il migliore posizionamento corretto e indossare agevolmente lo splint.
- Supporto regolabile per il pollice per consentire adduzione/abduzione radiale e palmare.
- Elementi flessibili per il polso e il pollice.
- Il rivestimento ha una chiusura con cerniera lampo, quindi può essere agevolmente tolto per la pulizia.
- Sezioni polso e pollice duttili consentono una vestibilità personalizzata.

Questo manuale contiene informazioni importanti sia per la persona che indosserà il **SaeboStretch**, sia per il medico/ortésista che fornirà e adatterà lo splint.

**Si raccomanda di leggere attentamente tutte le informazioni.**

## **Indicazioni per l'uso**

- Per consentire un allungamento prolungato a basso carico.
- Per pazienti con tono da minimo a modesto e accorciamento dei tessuti molli.

## **Controindicazioni**

- Non usare in caso di spasticità grave.
- Non usare in caso di contratture gravi del polso e delle articolazioni delle dita.
- Non usare se sono presenti ferite aperte, ulcere o zone infette.
- Non usare in caso di edema da modesto a grave.

## Precauzioni

- Il *SaeboStretch* deve essere adattato da un terapeuta occupazionale/fisico o da un assistente, un ortesista diplomato o un operatore certificato addetto alla regolazione dello splint. Sarà responsabilità di tale persona istruire il paziente e/o il prestatore di cure sanitarie sul corretto piano di utilizzo, sulla valutazione della pelle, sulle procedure corrette per mettere e togliere lo splint, per pulirlo e averne cura.
- Smettete di indossare lo splint se notate uno qualsiasi dei seguenti sintomi: zone di pressione, lesioni della pelle, dolore e/o intorpidimento delle dita. Non indossate di nuovo lo splint finché non avrete consultato un operatore sanitario.
- Quando allacciate le fasce, fate molta attenzione a non stringere troppo per non interferire con la circolazione.
- Dopo aver tolto lo splint, controllate se sulla pelle vi sono segni lasciati dalle fasce. Se vi sono dei segni, e non scompaiono entro trenta minuti, smettete di indossare lo splint finché non avrete consultato un operatore sanitario.

## Come adattare lo splint

### Determinate l'angolazione del polso

Per gran parte dei pazienti neurologici cronici è normale avere una posizione iniziale del polso con flessione neutra o scarsa. Ricontrollate periodicamente il tessuto molle del paziente per effettuare le regolazioni in modo corretto. La posizione ideale è a 35 gradi di estensione. Se il paziente richiede un'angolazione inferiore del polso, l'obiettivo sarà quello di posizionare gradualmente il **SaeboStretch** con un'estensione maggiore fino a raggiungere i 35 gradi.

### Come determinare la posizione di partenza corretta del polso

1. Posizionate passivamente il polso interessato in flessione, mantenendo le articolazioni MCF, IFP e IFD in estensione composita (*vedere Figura 1*).
2. Portate lentamente il polso in estensione finché non sentite il primo accenno di resistenza (*vedere Figura 2*). Annotate questa angolazione del polso. Questa è chiamata R-1 (Resistenza 1) e rappresenta la posizione iniziale del polso per il **SaeboStretch**.
3. Posizionate lo splint oltre il bordo del tavolo e piegate il polso nella posizione desiderata (R-1) (*vedere Figura 3*).



**Fig. 1 - Posizione di partenza**



**Fig. 2 - Posizione finale: R-1**



**Fig. 3 - Posizione per piegare l'angolazione del polso e ottenere l'estensione (lato dorsale rivolto verso l'alto)**

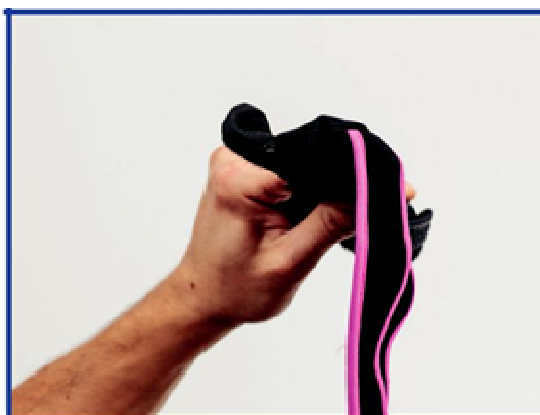
**Nota** - L'angolazione del polso non dovrebbe essere posizionata al di sotto di -35 gradi di flessione del polso o al di sopra di 35 gradi di estensione del polso. Questo splint è progettato in modo tale che, a riposo, le dita del paziente siano in estensione composita.

### **Stabilizzatori dell'avambraccio**

Piegate gli stabilizzatori dell'avambraccio verso l'alto per assicurare che l'avambraccio prossimale sia tenuto saldamente in posizione (*vedere Figure 4-5*)



**Fig. 4 - Piegamento degli stabilizzatori dell'avambraccio**



**Fig. 5 - Posizione corretta per gli stabilizzatori dell'avambraccio**

### **Posizione del pollice**

Prima di sistemare il pollice, controllate se c'è accorciamento dei tessuti molli nello spazio interdigitale. La posizione ideale mette lo spazio interdigitale del pollice in tensione (*vedere Figura 6*). Se il paziente ha uno spazio interdigitale stretto, potreste dover iniziare con il pollice in maggiore adduzione radiale/palmare e regolare gradualmente verso una maggiore abduzione radiale/palmare via via che l'accorciamento dei tessuti molli si risolve.



**Figura 6 - Posizione ottimale del pollice**

## Impostazione dell'angolazione dell'adduzione/abduzione palmare

Per regolare l'adduzione/abduzione (opposizione) palmare, occorre piegare il supporto flessibile del pollice.

Posizionate l'elemento pollice del **SaeboStretch** oltre il bordo del tavolo e spingete delicatamente verso il basso (*vedere Figura 7 e 8*). Fate **attenzione a non posizionare il pollice troppo in abduzione palmare (opposizione)**. La posizione ideale mette lo spazio interdigitale tra il pollice e il dito indice in tensione.



**Figura 7**



**Figura 8**

Dopo aver posizionato l'elemento pollice, piegate la linguetta in modo che sia perpendicolare al supporto del pollice (**angolo di 90 gradi**). La linguetta del pollice agirà da fermo, riducendo qualsiasi migrazione non necessaria. (*vedere Figura 9 e 10*).



**Figura 9 - Piegamento della linguetta del pollice**



**Figura 10 - Posizione ottimale della linguetta del pollice**

## Posizione e sistemazione delle fasce

Le fasce del **SaeboStretch** sono cucite sul rivestimento per poter indossare facilmente lo splint e assicurare il posizionamento corretto (*vedere Fig. 11*)



**Figura 11**

- Due fasce assicurano l'avambraccio allo splint.
- La fascia con il logo *Saebo* assicura la mano vicino alle articolazioni MCF.
- Una fascia per le dita stabilizza le dita sulla piastra per la mano.
- Una fascia per il pollice assicura la falange prossimale del pollice al supporto per il pollice.

**Importante: NON tagliate le fasce. Le fasce sono di materiale elastico tessuto. Se vengono rifilate, possono disfarsi.**



## **Piano di utilizzo**

È importante aumentare gradualmente l'uso del *SaeboStretch*. Quando si aumenta l'uso dello splint, il paziente dovrebbe indossarlo durante le ore in cui è sveglio. Quando il paziente è in grado di tollerare lo splint per un periodo che va da 6 a 8 ore, senza reazioni avverse, può iniziare a indossarlo di notte. È importante che il piano di utilizzo dello splint sia approntato e monitorato da un operatore sanitario.

## **Indicazioni per la risoluzione di problemi**

- La piastra per la mano ad accumulo energetico del *SaeboStretch* è concepita per consentire alle dita di muoversi in presenza della flessione causata dal tono aumentato. Una volta che il tono si rilascia, il *SaeboStretch* gradualmente riposiziona le dita in estensione.
- La finalità della piastra della mano dinamica è di ridurre la pressione alle articolazioni IF durante periodi di tono aumentato/spasticità.

Se le dita del cliente mostrano una flessione eccessiva o una deviazione mentre si trovano nello splint, si suggerisce di diminuire l'angolazione del polso (aumentare la flessione del polso). Questa regolazione farà diminuire la tensione dei muscoli flessori lunghi delle dita e neutralizzerà le articolazioni delle dita.

## Flessione dell'articolazione IF

Se l'articolazione IF del pollice o di un altro dito rimane in una posizione flessa, contattate Saebo e chiedete un cappuccio per il pollice/dito interessato. Il paziente può indossare il cappuccio mentre usa il *SaeboStretch*. Dovrete aumentare gradualmente il tempo di utilizzo del cappuccio e inserire un cuscinetto nella parte superiore interna per questa applicazione (*vedere Figura 12 - 13*).



Figura 12



Figura 13

## Iperestensione delle articolazioni IFP

Se le articolazioni IFP delle dita mostrano iperestensione durante l'utilizzo del *SaeboStretch*, prendete in considerazione la possibilità di posizionare un cuscinetto sotto il rivestimento, direttamente in linea con le articolazioni IFP (*vedere Figura 14 e 15*). Questo aiuterà a preposizionare l'articolazione in flessione.



Figura 14



Figura 15

**Nota** - Le figure 14 e 15 mostrano il cuscinetto in cima alla fodera esclusivamente a scopo illustrativo.

## CURA E PULIZIA

Il rivestimento del *SaeboStretch* deve essere lavato periodicamente. Per lavare il *SaeboStretch*:

- aprire e togliere il rivestimento;
- una volta tolto il rivestimento, estrarre il cuscinetto palmare dalla base;
- lavate sia il rivestimento sia il cuscinetto **con acqua tiepida e un detergente delicato**. Sciacquare con acqua fredda, strizzare e fare asciugare all'aria.

Per mantenere il *SaeboStretch* in buone condizioni, lavate e asciugate la mano interessata prima di ogni utilizzo.

### Come riposizionare il rivestimento del *SaeboStretch*

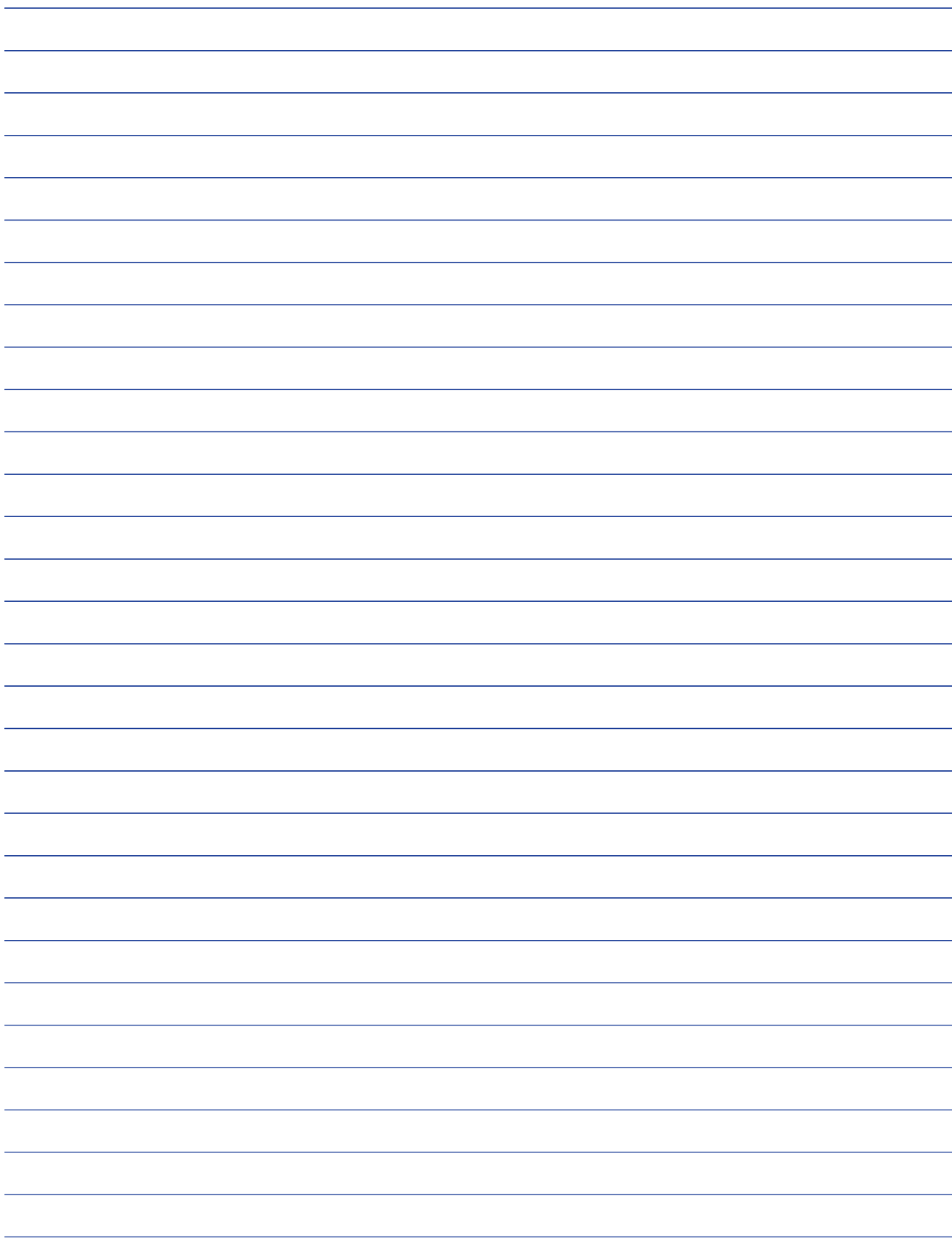
Quando riposizionate il rivestimento del *SaeboStretch*, iniziate dalla parte superiore dello splint inserendo la piastra per la mano nel rivestimento (*vedere figura 16*). Poi avvolgete il rivestimento intorno all'elemento del pollice e a quello dell'avambraccio (*vedere figura 17*). Una volta riposizionato il rivestimento, chiudete la cerniera perché restino in posizione.



**Figura 16**



**Figura 17**



**Per il paziente: se avverte fastidio o ha preoccupazioni circa l'uso del SaeboStretch, contatti il professionista sanitario che l'ha assistita.**

**Per il terapeuta: se ha difficoltà ad adattare o a regolare lo splint, contatti Saebo Inc. al numero 1-888-284-5433 per l'assistenza tecnica.**



**Fabbricante:**  
**Saebo, Inc.**  
2459 Wilkinson Blvd  
Suite 120  
Charlotte, NC 28208  
Tel: 888.284.5433  
[www.saebo.com](http://www.saebo.com)

**Rappresentante Europeo**  
EUROPEAN HEALTHCARE AND  
DEVICE SOLUTIONS(IRELAND)  
LIMITED  
STRATTON HOUSE  
BISHOPSTOWN ROAD  
CORK  
T12Y9TC  
IRELAND

**Distributore in esclusiva per**  
**l'Italia:** Officine Ortopediche Rizzoli s.r.l.  
Sede operativa  
Via Cesare Battisti, 44  
40054 Budrio (BO)  
Tel. +39 051 6930711



[www.saebo.com](http://www.saebo.com)



Rev. 4|2021