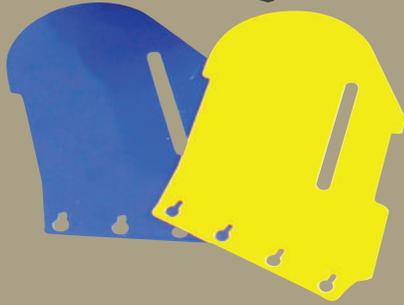


# SaeboStretch®

سيبو سترتش  
دليل استخدام المنتج



حل ديناميكي لمشكلة ديناميكية



 **Saebo**



يسر شركة سيبو أن توفر لك أكثر جبيرة راحة يد مبتكرة متاحة. فإنه يوفر الميزات الثورية التالية:

- \* تقنية تممد باستخدام مواد تخزين الطاقة.
- \* أنظمة مريحة وغير قابلة للانزلاق لمكونات الغطاء والأشرطة.
- \* أحزمة مخيطة بغرز مزدوج لزيادة سهولة الارتداء ووضع المواقع بشكل سليم.
- \* حشوة بالمار لدعم القوس السليم ومحاذاة العظام.
- \* سحاب إغلاق على الغطاء يسمح بإزالة سهلة للتنظيف.
- \* أقسام قابلة للطوي للمعصم والإبهام لتناسب شخصياً ومخصصاً.
- \* نظام الإبهام قابل للتعديل للسماح للجمع / الاختطاف الشعاعي والراحي.
- يحتوي هذا الدليل على معلومات أساسية لكل من يرتدي سيبو سترتش و الطبيب / أخصائي تقويم العظام الذي قد يوفر الجبيرة ويناسبها.
- يرجى التأكد من مراجعة جميع المعلومات بعناية.

### تعليمات الاستعمال

- \* لتوفير امتداد مطول منخفض الحمل.
- \* للاستخدام مع المرضى الذين لديهم تدني في النغمة المعتدلة و / أو رخو في الانسجة

### موانع الاستعمال

- \* ليس للاستخدام مع التشنج الشديد.
- \* ليس للاستخدام مع تقلصات شديدة في مفاصل الرسغ والأصابع.
- \* ليس للاستخدام في حالة وجود الجروح أو القروح أو المناطق المصابة.
- \* ليس للاستخدام مع التورمات المعتدلة أو الشديدة

### الاحتياطات

- من المستحسن أن يكون سيبو سترتش ملائماً من قبل مهني / مادي مرخص طبيب علاج أو أخصائي تقويم أو مرخص معتمد. هذا الفرد سيكون المسؤول عن تثقيف العميل ومقدم الرعاية في الجدول الزمني المناسب للارتداء، تقييم الجلد، وإجراءات الارتداء والنزع الصحيحة، وكذلك العناية والتنظيف من الجبيرة.
- توقف عن ارتداء الجبيرة إذا لاحظت أيًا مما يلي: ضغط و تكسر في الجلد أو الألم / أو التئيميل في الأصابع.
- لا تستأنف ارتداء الجبيرة حتى تقوم باستشارة أخصائي رعاية صحية
- \* بعد الازالة، تحقق من وجود علامات حزام على الجلد. إذا كانت العلامات حاضرة ولا تتبدد خلال ثلاثين دقيقة، توقف عن ارتداء القفاز حتى تتشاور مع أخصائي رعاية صحية.

## إجراء الارتداء



صورة 1: موضع البدء



صورة 2: الموضع النهائي R-1



صورة 3: موضع ثني زاوية الرسغ في الامتداد (الجانب السفلي لأعلى) R-1

تحديد زاوية المعصم من الطبيعي لمعظم مرضى الأعصاب الذين يعانون من التشنج أو وجود الأنسجة الرخوة ليكون لها وضع معصم أولي من انثناء محايد أو طفيف. أعد تقييم مريضك الأنسجة الرخوة بشكل دوري بحيث ان يصبح من الممكن إجراء تعديلات عليها الموضع المثالي هو 35 درجة من الرسغ مع تمديد الاصبع المركب. إذا كان العميل يتطلب زاوية معصم أقل من 35 درجة ، الهدف سيكون وضع سيبو سترتس تدريجيًا في المزيد التمديد حتى تحقق 35 درجة من التمديد

كيفية تحديد موضع معصم البدء الصحيح:

1. ضع الرسغ المعني في حالة الثني، MCP و PIP و DIP حافظ على التمديد في مركب.
2. قم بتمديد المعصم ببطء حتى تشعر. أول إشارة للمقاومة.
3. قم بتدوين زاوية المعصم هذه. هذا يسمى R-1 (المقاومة 1) ويمثل الرسغ الأولي موقف سيبو سترتس

3. ضع الجبيرة على حافة الطاولة واحني الرزغ في الموضع المطلوب R1 ملحوظة:

لا يجب وضع زاوية المعصم تحت -35 درجة من ثني المعصم أو فوق 35 درجة من الرسغ بامتداد. تم تصميم هذه الجبيرة بحيث، في الراحة، أصابع العميل في امتداد.

مثبتات الساعد

إثني مثبتات الساعد حتى تتأكد انه تم تثبيت جزء الساعد القريب بشكل آمن في مكانه



صورة 4: مثبتات انحناء الساعد



صورة 5: الموضع الصحيح لمثبتات

الساعد

مثبتات الساعد

إثني مثبتات الساعد حتى تتأكد انه تم تثبيت جزء الساعد القريب بشكل آمن في مكانه  
موضع الإبهام  
يحتوي سيبو سترتشس يحتوي على نظام إبهام فريد للغاية. يمكن إجراء تعديلات على  
استيعاب المحيط/ الاختطاف والجمع / الاختطاف الراجي



صورة 6: الجمع الشعاعي



صورة 7: اختطاف شعاعي



صورة 8: جمع بالمار



صورة 9: اختطاف بالمار

التحقق من الأنسجة الرخوة قبل تركيب الإبهام  
تقصير في مساحة الويب. يضع الموقف المثالي  
مساحة الويب الإبهام على امتداد.  
إذا كان لدى المريض مساحة ويب ضيقة ، فقد يكون لديك  
لتبدأ الإبهام في شعاعي أكثر / راجي  
التقريب والتكيف تدريجيا إلى أكبر  
كمية الاختطاف الشعاعي / الراجي مثل الأنسجة الرخوة  
يتم حل تقصير.

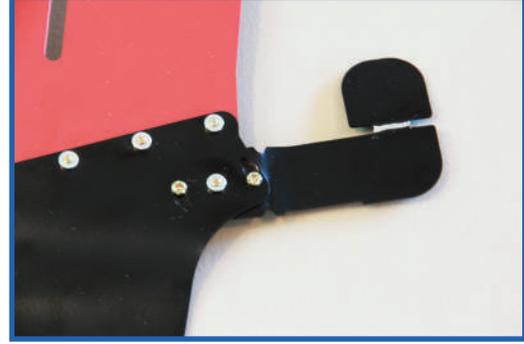


صورة 10: موضع الإبهام الأمثل

تتضمن خطوتان لتثبيت الإبهام بشكل صحيح ضبط الجهاز لضبط التقريب الشعاعي / زاوية الاختطاف والانحناء جبل الإبهام لزاوية الاختطاف / الاختطاف.  
الخطوة 1: تحديد زاوية الجمع / الاختطاف الشعاعي لضبط الجمع / الاختطاف الشعاعي ، قم بفك مسامير الإبهام ، قم بتدوير مكون الإبهام إلى الزاوية المطلوبة ، ثم إعادة الشد. انظر الشكلين 11 و 12.



صورة 11



صورة 12

الخطوة 2: تحديد زاوية جمع / اختطاف بالمار من أجل ضبط الجمع / الاختطاف (المعارضة) ، مكون الإبهام القابل للطرق سوف يتطلب الانحناء.

ضع مكون الإبهام في سيبو سترتش على حافة الطاولة وادفع برفق أسفل. انظر الشكلين 13 و 14. احذر من وضع الإبهام في مكان أكثر راحة اختطاف (معارضة). الموضع المثالي يضع مساحة الويب بين الإبهام والفهرس إصبع على تمتد.



صورة 13: موضع الانحناء لمكون الإبهام



صورة 14: الإبهام في اختطاف بالمار

بعد وضع الإبهام، ثني علامة الإبهام لأعلى بحيث ان يكون متعامد مع دعامة الإبهام (زاوية 90 درجة). ستعمل علامة الإبهام كمحطة، مما يقلل من أي شيء غير ضروري قد يسبب حدوث ازاحة



صورة 15: ثني تبويب الإبهام في مكانه



صورة 16: موضع لسان الإبهام الأمثل



صورة 17: الأشرطة



صورة 18: شرائط مقاس XS

### موقع الحزام وموضعه

يتم خياطة أحزمة سيبو سترتش على الغطاء للمساعدة مع سهولة ارتدائها ولضمان وضعها الصحيح. اثنان من الأشرطة الساعد تأمين الساعد إلى جبيرة.

\* حزام إبهام واحد يؤمن السيلان القريب من الإبهام إلى جبل الإبهام.

\* حزام يد واحد (شعار سيبو) يؤمن اليد فقط بالقرب من مفاصل MCP.

\* استقرار حزامين من الأصابع (القريبة والبعيدة)

الأصابع على لوحة اليد. الشريط القريب

يؤمن أرقام 2-4 ويتم وضعه في مكان قريب

لمفصل PIP. يتم تثبيت حزام الإصبع البعيد

نفس الأرقام ولكن يتم تطبيقه على بعد

مشترك PIP.

س حزام الرقم الخامس يؤمن الرقم الخامس لوحة اليد.

ملحوظة:

ل اكس اس سيبو سترتش ، نظرا لطبيعة

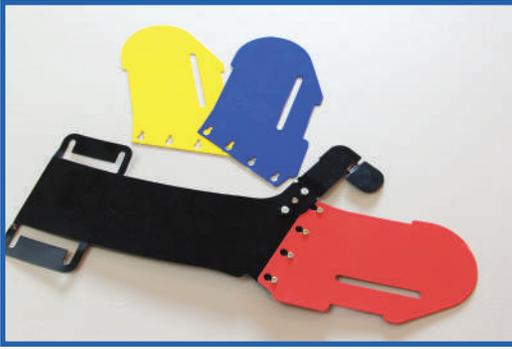
الحجم ، يتم توفير حزام إصبع واحد فقط. بالإضافة إلى ذلك ،

يتم تضمين حزام الإبهام "الفضفاض"

هام: لا تقطع الأشرطة. الأشرطة مصنوعة من مادة منسوجة مرنة.

تقليم قد تؤدي الأشرطة إلى التفكك

هناك ثلاث لوحات يدوية مختلفة مرمزة بالألوان تقدم درجات مختلفة من المقاومة. انظر الشكل 19. تم تصميم سيبو سترتش للسماح للأصابع بالتحرك من خلال الانتشاء عند زيادة النغمة ثم استخدامها تقنية التمدد التي تعيد تشكيل الأصابع بشكل تدريجي في التمديد. الهدف من لوحات اليد الديناميكية هو لتقليل الضغط الناتج عن مفاصل IP أثناء فترات زيادة النغمة / التشنج



صورة 19: قسم الساعد وثلاث قطع يدوية

- \* أصفر = مقاومة ضئيلة
- \* أحمر = مقاومة معتدلة
- \* أزرق = المقاومة القصوى

متى يجب تغيير لوحات اليد:

سيبو سترتش تزال اللوحة الحمراء. بعد تركيب الجبيرة العميل الخاص بك ينقل أو ينقل أو ينتقل أثناء ارتداء سيبو سترتش هذا سوف يسهل زيادة النغمة أو رد فعل مصاحب. أعد تقييم موضع الأصابع. إذا لم يكن هناك دليل على انحراف الأصابع أو انتشاء الأصابع (سحب الأصابع) بعد ذلك النشاط التمارين ، استمر في استخدام لوحة اليد الحمراء. ومع ذلك ، في حالة حدوث أي مما يلي ، قم بالتغيير إلى لوحة اليد الصفراء: تسحب مفاصل PIP من الحزام (أي الثني) ومفاصل DIP الزائدة. تمدد مفاصل PIP تدريجياً / سوبكس التمسك / تمدد مفرط ومفاصل DIP. \* انحراف الأصابع بشكل جانبي.

في حالة حدوث أي من الإجراءات المذكورة أعلاه في أي وقت ، قم بالتغيير إلى اللوحة اليدوية التي تقدم أقل مقاومة . من المهم أن يسمح للأصابع بالتحرك من خلال الثني لحماية الجلد مفاصل IP.

\* مع تحسن التناغم في عضلات الأصابع الطويلة ، ضع في اعتبارك التبديل إلى أكثر مقاومة لوحة اليد

ملاحظة 1: في بعض الأحيان ، لا يؤدي التبديل إلى لوحة اليد الأقل مقاومة إلى تصحيح الأصابع الثناء أو الانحراف. إذا حدث ذلك ، فكر في تقليل زاوية الرسغ. هذا سوف تقليل كمية التوتر على عضلات الأصابع الطويلة وتصحيح المشكلة. ملاحظة 2: إذا تم وضع زاوية معصم العميل فوق محايد وأظهرت أصابعه ثنيًا أو انحراف ، فكر أولاً في ثني زاوية الرسغ نحو ، أو أسفل محايد ، من قبل محاولة تغيير لوحات اليد. على العكس ، إذا تم وضع زاوية معصم العميل أدناه محايد وأصابعه تظهر ثني أو انحراف ، فمن المستحسن أن تبديل لوحات اليد مقابل زاوية المعصم الانحناء إلى مزيد من الانتشاء.



صورة 20: استخدام مفك البراغي لتغيير قطعة اليد

كيفية تغيير لوحات اليد

1. قم بفك الغطاء بالكامل وإزالته.
2. قم بفك المسامير (لا تقم بإزالتها) باستخدام قدمت مفك البراغي. انظر الشكل 20.
3. إزالة لوحة اليد الحالية واستبدالها مع لوحة اليد المطلوبة.
4. أعد إحكام ربط البراغي.

## تغيير قطعة اليد

من المهم زيادة وقت ارتداء تدريجياً. لتحقيق ذلك بأمان ، يجب على العميل ارتداء الجبيرة خلال ساعات استيقاظه ، مع زيادة وقت الارتداء ببطء يوماً بعد يوم. ذات مرة يمكن للعميل تحمل الجبيرة لمدة 6 إلى 8 ساعات ، دون أي ردود فعل سلبية (أي الألم والاحمرار الذي يدوم أكثر من 30 دقيقة ، وسوء الدورة الدموية) ، ثم يمكنه البدء في ارتداء الجبيرة في الليل. من المهم أن يتم تطوير ومراقبة الجدول الزمني للارتداء من قبل أخصائي رعاية صحية. لا تستمر في ارتداء في حالة حدوث ردود فعل سلبية. استشر أخصائي الرعاية الصحية على الفور.

## نصائح استكشاف الأخطاء وإصلاحها

ثني مفصل IP

إذا بقي مفصل IP للإبهام أو الأصابع موقوف مرن ، اتصل سيبو وأطلب غطاء الأرقام للإبهام / الإصبع المحدد. يمكن للعميل ارتداء غطاء الرقم أثناء وجوده في سيبو سترتس. ستحتاج إلى زيادة يرتدي وقت غطاء الرقم تدريجياً. وسادة داخل "سقف" الغطاء الرقمي عند استخدامه هذا التطبيق. انظر الشكلين 21 و 22.

تضخم المفاصل PIP

إذا ظهر مفصل (مفاصل) PIP للأصابع ارتفاع ضغط الدم أثناء ارتداء سيبو سترتس ، ضع في اعتبارك تطبيق الحشو أسفل الغطاء يتمشى مباشرة مع مفاصل PIP. انظر الشكلين 22 و 23 إعادة وضع المفصل في الانثناء. الجدول الزمني للارتداء

ملحوظة:

ويبين الشكل 24 الحشو في الجزء العلوي من بطانة لأغراض توضيحية فقط



صورة 21



صورة 22



صورة 23



صورة 24

## العناية والتنظيف

يجب تنظيف غطاء سيبو سترتش بشكل دوري تحدث. لتنظيف سيبو سترتش



صورة 25

- قم بفك الضغط وإزالة الغطاء.
- بمجرد إزالة الغطاء ، قم بإزالة وسادة راحة اليد من القاعدة. انظر الشكل 25.
- نظف كل من الغطاء ووسادة راحة اليد ماء فاتر ومنظف معتدل. شطف جيدا بالماء البارد ، انتزاع والسماح لتجف في الهواء.

للحفاظ على غطاء سيبو سترتش الخاص بك في حالة جيدة ، اغسل اليد المصابة جيداً وجففها تماما قبل كل استخدام.

إعادة وضع غطاء سيبو سترتش عند إعادة وضع غطاء سيبو سترتش ، ابدأ من الجزء العلوي من الجبيرة بإدخال جزء لوحة اليد في الغطاء. انظر الشكل 26. ثم قم بلف الغطاء مكون الإبهام ثم الساعد. انظر الشكل 27.

بمجرد أن يصبح الغطاء في المكان الصحيح ، قم بسحب البطانة إلى الموضع الأيمن



صورة 26



صورة 27





[www.saebo.com](http://www.saebo.com)



Rev. 6|2019