

SaeboMAS mini

Manual del producto

*Maximizing Function
While Improving Strength*



 **Saebo**

No Plateau In Sight®

Introducción

SaeboMAS mini es un soporte de brazo móvil dinámico, ligero y de gravedad cero, que desafía y ayuda al hombro y codo debilitados durante las tareas funcionales. Este dispositivo compacto fue diseñado específicamente para clientes que sufren afecciones neurológicas y ortopédicas que producen debilidad en el hombro y codo.

SaeboMAS mini es ideal para un programa de rehabilitación en el domicilio que incluya ejercicios de fuerza, recuperación motora e independencia funcional. Los clientes pueden realizar ejercicios funcionales con mayor facilidad y una mínima compensación. Además, se consigue una independencia en las tareas de autocuidado, ocio y tareas ocupacionales como pueden ser el uso del ordenador, comer, beber o asearse.

La característica principal del **SaeboMAS mini** es su sistema de tensión. Basándose en objetivos funcionales, la rueda ajustable proporciona una adaptación precisa para la asistencia o la resistencia. Si el cliente requiere asistencia adicional para tareas funcionales o menos asistencia para trabajar aún más la fuerza durante el ejercicio, el sistema de tensión se adapta a las necesidades del usuario.

Beneficios

- Incrementa el control motor, fuerza y rango de movimiento.
- Mejora la realización de tareas de autocuidado.
- Minimiza patologías por sobreesfuerzo y movimientos no deseados.
- Da la oportunidad al paciente de realizar ejercicios repetitivos sin miedo a patologías o dolor.
- Método seguro y efecto para tratar patologías por subluxación del hombro.

Contraindicaciones

- **SaeboMAS mini** no debe ser usado por individuos que sufran dolor severo en el hombro/codo o fracturas agudas en hombro/codo.

Precauciones

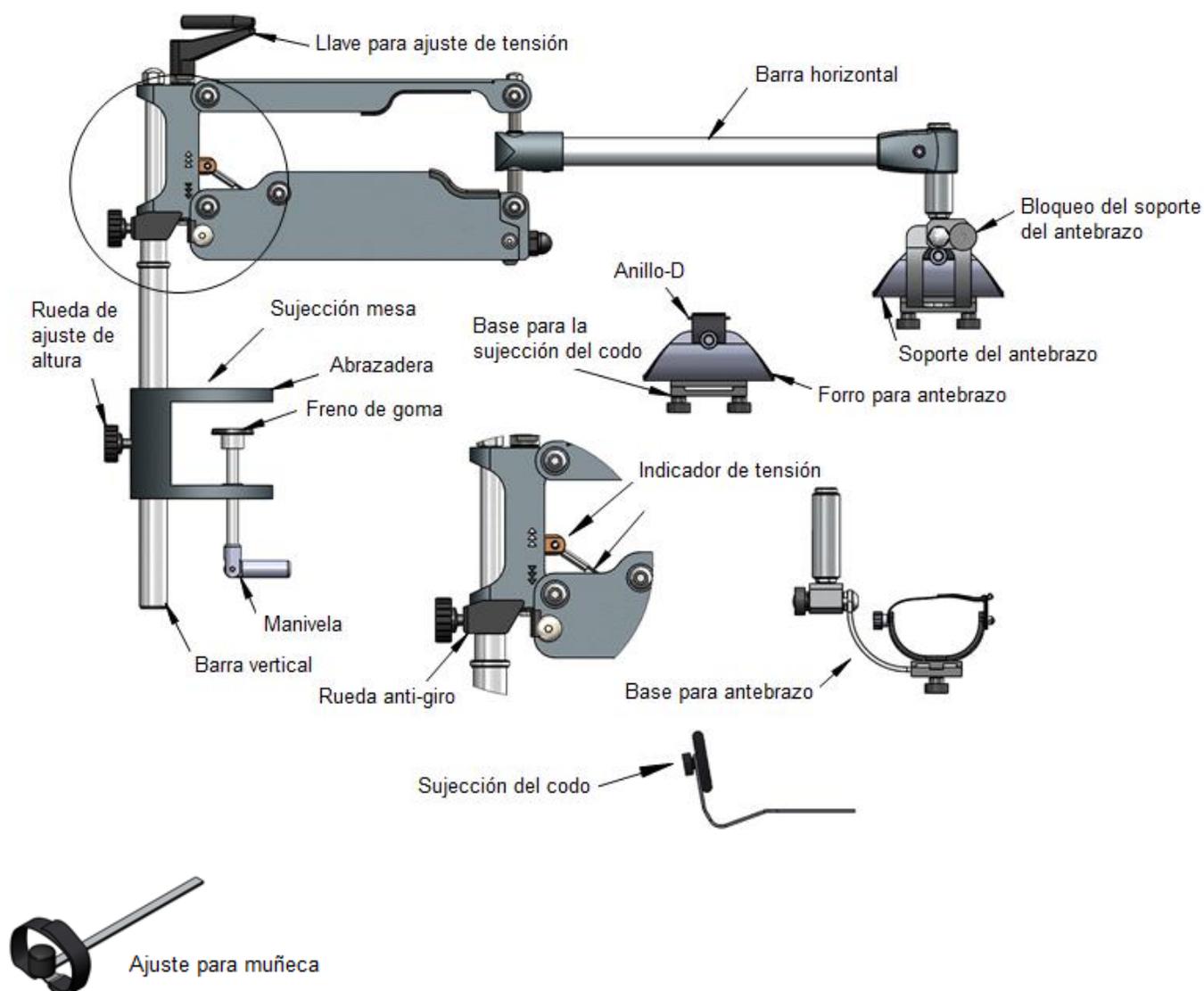
Para reducir el riesgo de daños corporales, asegúrese de que la escala de tensión esté puesta a "1" antes de abrir o cerrar el **SaeboMAS mini** (durante la instalación o la retirada).

SaeboMAS mini tiene que ser utilizado en una mesa robusta. El dispositivo no puede ser instalado en superficies inestables o mesas con ruedas. No instalar en mesas de plástico.

No realizar tareas mano-boca sin el soporte para codo. El soporte para el codo debe estar instalado. Sin el apoyo de codo, el antebrazo se puede deslizar distalmente. En algunos casos, el soporte del antebrazo se podría soltar completamente.

En algunos usuarios, el brazo puede deslizarse durante el uso. Se podría añadir material antideslizante para reducir estos problemas.

Componentes



Instalación *Saebo*MAS mini

Durante la instalación, mantenga el *Saebo*MAS mini **cerrado** (con la barra horizontal en su enganche) hasta completar la instalación (**Figura 1**). Una vez instalado, puede abrir el *Saebo*MAS mini (desenganche la barra horizontal de su sujeción) para comenzar el tratamiento. Cuando no esté usando el dispositivo, coloque la tensión al mínimo (hasta que note un tope) (**Figura 2**).

Importante: Para reducir la posibilidad de daños, mantenga la tensión al mínimo mientras instale o desinstale el *Saebo*MAS mini (**Figura 2**).

A. Colocación en la mesa.

1. La sujeción para la mesa debe ser colocada a unos 60cm del usuario.
2. La sujeción tiene que colocarse en una superficie robusta. Es ideal para mesas de 5-7,5cm de grueso. Si se monta en una encimera, debe de tener superficie suficiente para que sea estable.
3. Coloque la sujeción de la manera correcta (**Figura 3**).
4. Gire firmemente la manivela hasta que se fije a la mesa (**Figura 4**).



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4

B. Ajuste *SaeboMAS* mini en la sujeción de la mesa

1. Ahora que la sujeción ese estable, inserte la barra vertical del *SaeboMAS* mini en la abertura que queda disponible (**Figura 5**).
2. Para determinar la altura correcta, mueva la barra vertical hasta la posición deseada y ajuste la posición con la rueda (**Figura 6**).
3. Todos estos pasos deben realizarse con el dispositivo cerrado (**Figura 1**).



Figura 5

C. Ajuste de la altura.

1. Para aumentar o disminuir la altura del dispositivo, rote la rueda de ajuste para dejar libre la barra vertical. Mueva la barra hasta la altura deseada. Una vez conseguida la altura deseada gire en dirección contraria la rueda de ajuste para bloquear la barra vertical en esa altura (**Figura 6**).



Figura 6

Importante: ¿A qué altura debo colocar el *SaeboMAS* mini?

La llave de ajuste de tensión del *SaeboMAS* mini debe estar posicionada a la altura del hombro del usuario (**Figura 7**).



Figura 7

D. Como colocar el soporte para el antebrazo

1. *SaeboMAS* mini incluye 2 soportes para antebrazo (uno pequeño y uno mediano/grande). El soporte mediano/grande viene incluido con el dispositivo.
2. Para cambiar de soporte de antebrazo, afloje los tornillos de la parte inferior de la base. Reemplace el soporte y vuelva a asegurarlo.

Recuerde: Los soportes para antebrazo son maleables y ajustables.

E. Como colocar el soporte para el codo

Importante: ¿Qué es el soporte para el codo y cuándo debe utilizarse?

1. Es altamente recomendable el uso del soporte para codo en actividades que requieran la flexión del mismo. Por ejemplo, en actividades que el paciente lleva la mano a la boca. El uso de este soporte previene que el brazo se deslice hacia posterior (que la muñeca acabe sobre el soporte para el antebrazo).
2. Para colocar el soporte para el codo, afloje los tornillos de la base del soporte del antebrazo. Introduzca la barra del soporte para el codo por la abertura del lado derecho. Ajuste de nuevo los tornillos de la base (**Figura 8**).



Figura 8

3. Tenga en cuenta que la extensión del codo estará limitada usando el soporte para codo.
NO USAR EL SOPORTE PARA CODO EN ACTIVIDADES QUE REQUIERAN EXTENSIÓN

F. Como colocar el soporte para mano

El soporte para la mano es una idea para pacientes con "mano caída" (flexión palmar). Para colocar el soporte de mano, afloje los tornillos de la base del soporte para antebrazo. Introduzca la barra por la abertura del lado izquierdo y vuelva a ajustar los tornillos.



Figura 9



Figura 10

G. Bloqueo del soporte

1. Una de las características únicas del **SaeboMAS mini** es la posibilidad de bloquear o desbloquear el soporte para el antebrazo. Por ejemplo, en pacientes que muestran poca fuerza en el codo y antebrazo pueden requerir que el soporte de antebrazo esté en posición de bloqueo para aumentar la estabilidad y el control (no podría realizar giros en la vertical). Por el contrario en pacientes con mayor control se colocaría en posición abierta.
2. Para bloquear el soporte, gire la rueda hasta que se ajuste en el orificio (**Figura 11**). Para desbloquear gire la rueda en sentido contrario.

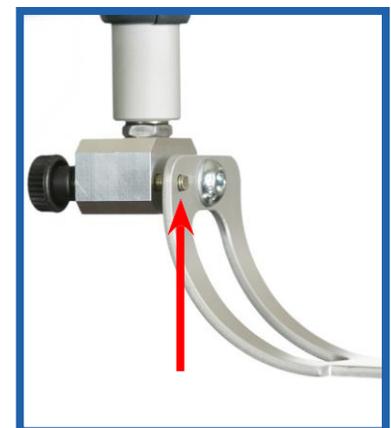


Figura 11

H. Ajuste de tensión

SaeboMAS mini incluye una escala para cuantificar la tensión que está aportando el dispositivo, para la sujeción del brazo afecto (**Figura 12**). La escala marca desde la tensión máxima a la mínima (min: menor tensión/ayuda; max: máxima tensión/ayuda).



Figura 12

1. Ajuste de la tensión

- a. Aumente Tensión/Ayuda: Girando la llave de ajuste en la dirección de las agujas del reloj.
- b. Reduzca Tensión/Ayuda: Girando la llave de ajuste en la dirección contraria a la de las agujas del reloj.
- c. Para evitar daños, una vez elegida la tensión, coloque la llave de ajuste en una posición que no impacte con la barra.

2. Programa de progresión

- a. Cuando sea apropiado, considere disminuir la tensión para conseguir una progresión en el tratamiento del brazo afecto.

Importante: ¿Cuánta ayuda hay que ofrecer al brazo?

Debe ser un valor individualizado que requiere un programa específico para cada caso. La tensión debe ser la suficiente para poder realizar los ejercicios. Al mismo tiempo, esta tensión debe ser la justa para que el paciente esté realizando un trabajo efectivo con su brazo. Por lo tanto, es importantísimo conseguir un equilibrio entre ambos valores.

I. Posición correcta

SaeboMAS mini debe ser utilizado en sedestación. El usuario debe estar sentado a unos 60cm aproximadamente del **SaeboMAS mini** (**Figura 13**).



Figura 13

J. Tope giratorio

El propósito del tope giratorio es eliminar la rotación o giro cuando no esté en uso. Para evitar la rotación del **SaeboMAS mini** cuando no esté en uso, gire la rueda en la dirección de las agujas del reloj. El **SaeboMAS mini** no se moverá libremente cuando se ajuste esta rueda.

Importante: Asegúrese de aflojar este rueda cuando vaya a utilizarse el dispositivo.

Incorporación del *SaeboFlex*[®] y *SaeboGlove*[®] cuando se usa *SaeboMASmini*

SaeboMAS mini puede combinarse con otros dispositivos como son *SaeboFlex* y *SaeboGlove*. Hay muchas maneras de estabilizar el antebrazo del paciente con el *SaeboMAS mini*. Necesitará seleccionar la base para el antebrazo que se adapte mejor al usuario.

Opción #1:

Posicionar *SaeboFlex* o *SaeboGlove* por debajo (distal) al soporte para antebrazo del *SaeboMAS mini*. Asegure el soporte para antebrazo por encima (proximal) del *SaeboFlex* o *SaeboGlove* (la banda no toca la ortesis) (**Figura 14 & 15**).



Figura 14



Figura 15

Opción #2:

Colocar *SaeboFlex* o *SaeboGlove* encima del soporte para antebrazo. Asegure el soporte para antebrazo por encima de la ortesis (en su zona próxima). (**Figura 16 & 17**).



Figura 16



Figura 17

Opción #3:

Igual que la opción 2, pero colocando el soporte para antebrazo en la zona distal de las ortesis.

Para la **SaeboFlex**, deje libres las correas de tensión (ajustar por debajo).

(Figura 18).



Figura 18

Consejos para la solución de problemas

1. Si el usuario comienza a tener problemas con la extensión de la muñeca (es decir, mano caída) considere la aplicación del soporte para muñeca para facilitarle los ejercicios.
2. Si el usuario tiene un tono aumentado en los flexores del codo, puede ser difícil realizar movimientos que requieran la extensión del codo. Para maximizar la extensión del codo considere los siguientes consejos:
 - a. Estimulación eléctrica del tríceps.
 - b. Una férula para el codo.
 - c. Facilitación manual.
 - d. EMG/biofeedback.
3. Durante los ejercicios de flexión de codo, el codo podría desplazarse. Para estos casos, considere sujetar el codo al soporte utilizando una correa de Velcro.



www.saebo.com