

SaeboMAS Instrukcja obsługi

Wprowadzenie

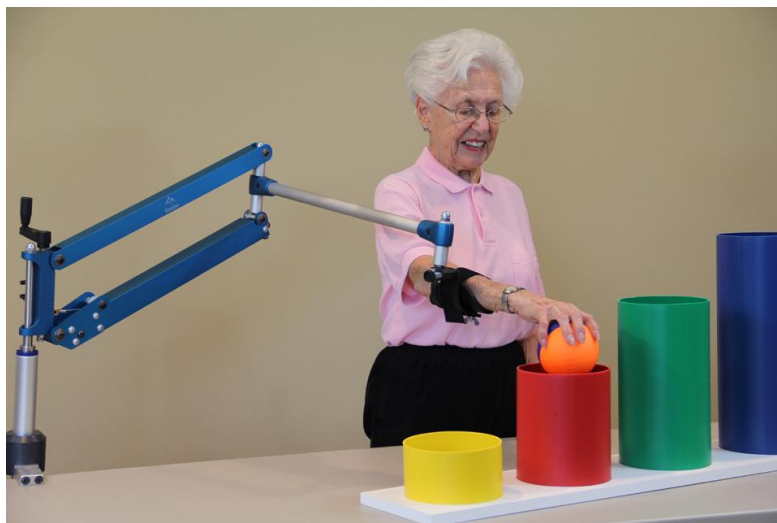
SaeboMAS to dynamiczne urządzenie wspierające funkcję kończyny górnej. Jego specjalna budowa zapewnia pełne odciążenie osłabionych mięśni obręczy barkowej oraz ramienia i umożliwia wykonywanie zadań funkcjonalnych.

Jest on szczególnie pomocny dla pacjentów z problemem neurologicznym lub ortopedycznym, który objawia się zmniejszeniem siły wyżej wymienionych części ciała.

SaeboMAS pozwala na samodzielnie wykonywanie czynności takich jak jedzenie i picie jednocześnie zapobiegając powstawaniu nieprawidłowych nawyków ruchowych. Dzięki zmniejszeniu wpływu siły grawitacji pacjenci mogą wykonywać trudne dla nich aktywności w dużej liczbie powtórzeń. Tak intensywna terapia znacząco poprawia funkcję całej kończyny górnej.

Korzyści

- zwiększa kontrolę motoryczną, siłę i zakres ruchu
- poprawia wykonywanie czynności dnia codziennego
- pozwala pacjentowi na czynny udział w procesie rehabilitacji oraz powrót do aktywności
- zapobiega powstawaniu urazów oraz nieprawidłowych nawyków ruchowych
- minimalizuje przeciążenia związane z nadużywaniem zdrowej kończyny
- umożliwia bardziej efektywną pracę z terapeutą
- stwarza możliwość do pracy nad trudnymi dla pacjenta aktywnościami bez ryzyka urazów i bólu
- zapewnia prawidłową pozycję ramienia w przypadku zwichnięcia dolnego



Przeciwwskazania

Saebomas nie powinno być stosowane u pacjentów z ostrym bólem barku i/lub łokcia.



Środki ostrożności

Aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia ciała upewnij się, że *Skala Napięcia* ustawiona jest na „1” przed odblokowaniem lub zablokowaniem **Saebomas**.

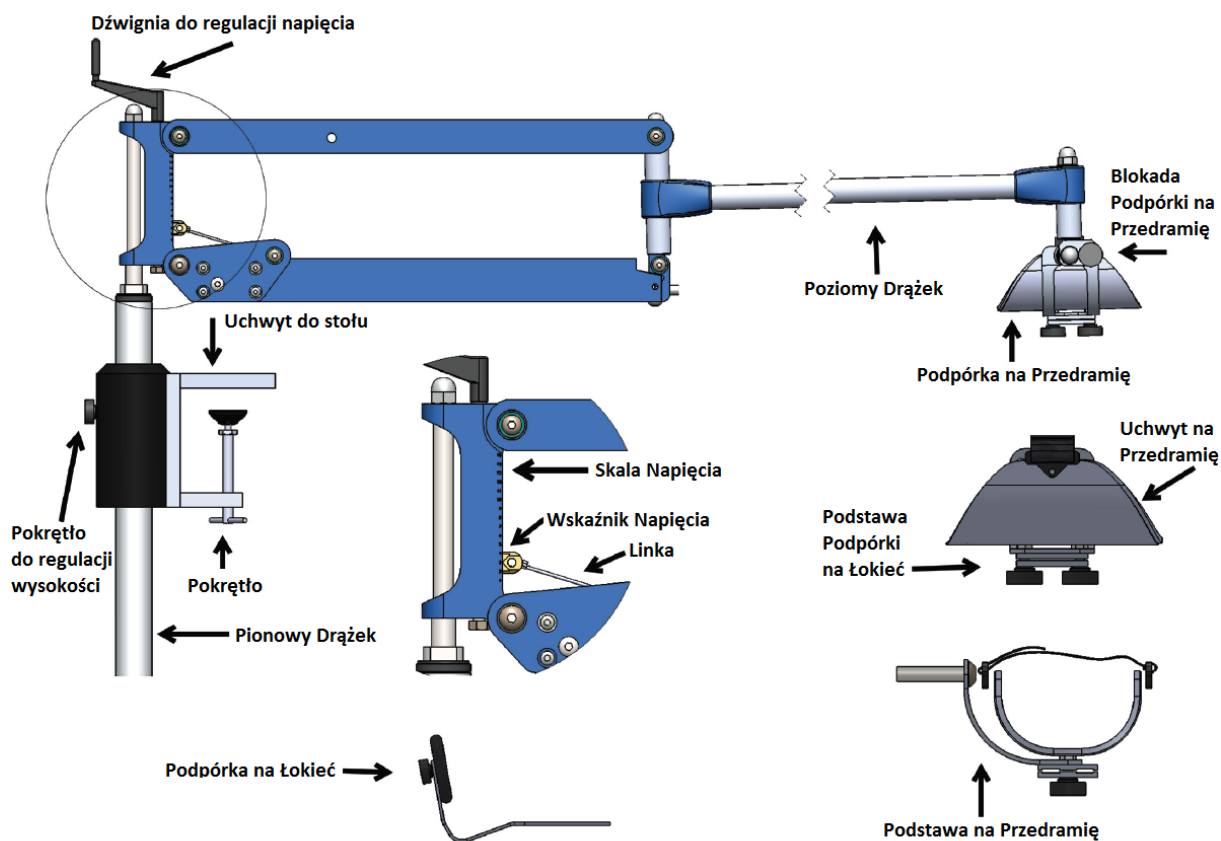
Saebomas należy zamontować na stabilnym stole. Urządzenie nie powinno być mocowane na niestabilnych powierzchniach lub stołach na kółkach. Nie należy też mocować go na plastikowych stołach.

Nie wykonuj aktywności związanych z ruchem dłoni w kierunku ust bez zastosowania *Podpórki na Łokieć*. Powinna być ona umocowana. Bez *Podpórki na Łokieć*, *Podpórka na Przedramię* może przemieścić się w kierunku dalszym (na przykład ześlizgnąć się w dół) w stronę nadgarstka. W niektórych przypadkach *Podpórka na Przedramię* może całkowicie zsunąć się z ręki.

U niektórych pacjentów *Podpórka na Przedramię* może przemieścić się w kierunku dalszym (na przykład ześlizgnąć w dół) w stronę nadgarstka podczas użytkowania. Zastosuj materiał antypoślizgowy, aby zminimalizować jej zsuwanie.

Jeżeli **Saebomas** jest umocowane do stołu z regulowaną wysokością upewnij się, że jest zachowany dystans pomiędzy *Pionowym Drążkiem* a podłogą. Unikaj kontaktu *Pionowego Drążka* z podłogą.

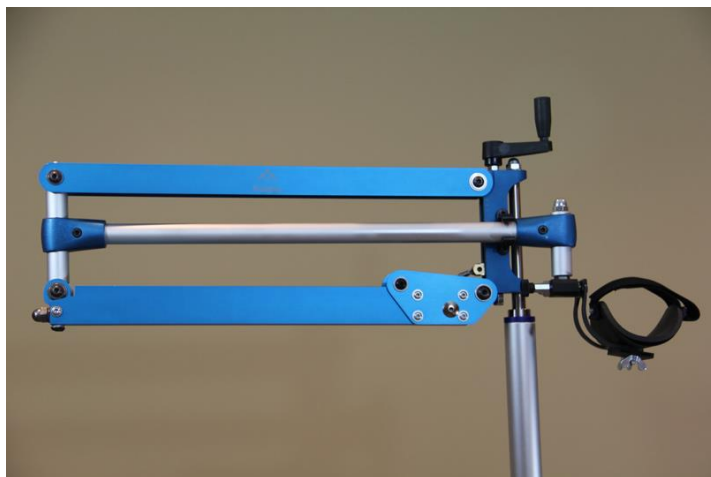
Lista części



Instalacja SaeboMAS

SaeboMAS powinno pozostać w pozycji zamkniętej (poziomy drążek powinien być przypięty do ramy) aż do zakończenia instalacji (*patrz Zdj. 1*).

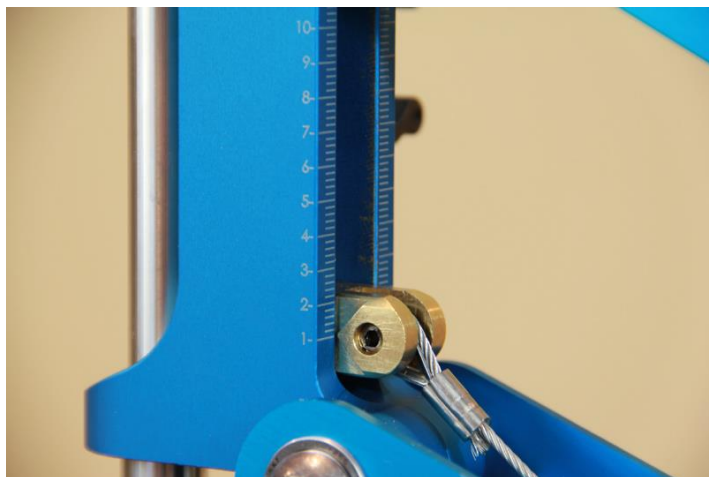
Zdjęcie 1



Kiedy zakończysz instalację urządzenia odblokuj **Saebomas** (odepnij poziomy drążek od ramy) przed rozpoczęciem terapii. Jeśli nie korzystasz z urządzenia ustaw „1” na *Skali Napięcia* i powróć do pozycji zamkniętej.

Ważne: Aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia ciała upewnij się, że *Skala Napięcia* ustawiona jest na „1” przed odblokowaniem lub zablokowaniem **Saebomas** (*patrz Zdj. 2*).

Zdjęcie 2



A. Mocowanie Uchwytu do stołu

1. Ustaw **Saebomas** na stole po stronie odpowiadającej chorej stronie ciała pacjenta. Uchwyt powinien znajdować się w odległości około 60 cm od pacjenta.
2. *Uchwyt do stołu* powinien być przymocowany do solidnej, ciężkiej powierzchni. Najbardziej odpowiednia powierzchnia montażowa powinna mieć 5-7,5 cm grubości. Jeśli chcesz zamontować uchwyt do blatu kuchennego, upewnij się że dysponujesz odpowiednio dużą powierzchnią.

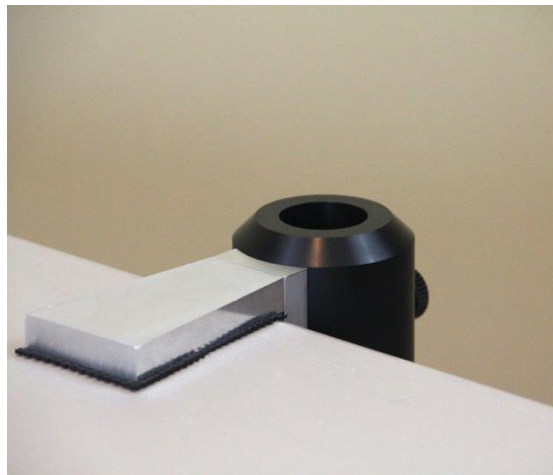
3. Umieść *Uchwyt do stołu* w prawidłowej pozycji (*patrz Zdj. 3*).

Zdjęcie 3



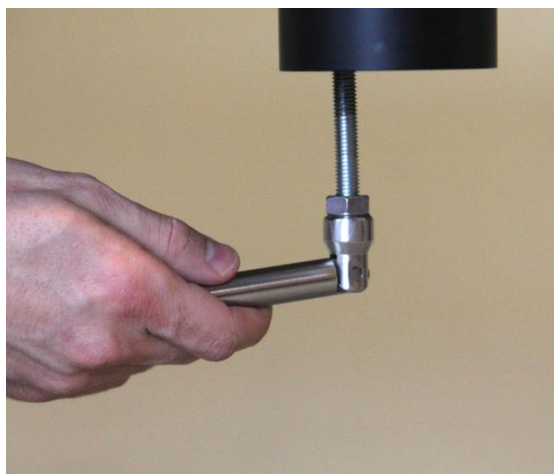
4. Aby zabezpieczyć stół oraz zminimalizować przemieszczanie się, włóż materiał antypoślizgowy pomiędzy górną powierzchnią stołu a uchwyt (*patrz Zdj. 4*).

Zdjęcie 4



5. Mocno dokręć pokrętło tak, aby uchwyt był prawidłowo zabezpieczony (*patrz Zdj. 5*).

Zdjęcie 5



B. Mocowanie SaeboMAS do uchwytu

1. Teraz, gdy uchwyt jest zamocowany do powierzchni, wsuń *Pionowy Drążek* do otworu w uchwycie (*patrz Zdj. 6*).

Zdjęcie 6



2. Kiedy zostanie określona odpowiednia wysokość, zabezpiecz *Pionowy Drążek* obracając *Pokrętło do regulacji wysokości* zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
3. Pamiętaj, aby urządzenie pozostało w pozycji zamkniętej (*patrz Zdj. 1*).

C. Regulacja wysokości

1. Aby zwiększyć lub zmniejszyć wysokość urządzenia obróć *Pokrętło do regulacji wysokości* w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (poluzuj) i delikatnie pociągnij *Pionowy Drżek* w górę lub w dół do pożądanej wysokości. Następnie zabezpiecz *Pionowy Drżek* obracając *Pokrętło do regulacji wysokości* zgodnie z ruchem wskazówek zegara (*patrz Zdj. 7*).

Zdjęcie 7



Ważne: Na jakiej wysokości powinno znajdować się *SaeboMAS*?

Dźwignia do regulacji napięcia powinna znajdować się na wysokości ramion pacjenta (*patrz Zdj. 8*).

Zdjęcie 8



D. Stosowanie *Podpórki na Przedramię*

1. **Saebomas** zawiera 2 *Podpórki na Przedramię* (1 małą, 1 średnią/dużą). Średnia/duża *Podpórka na Przedramię* jest zamocowana do urządzenia.
2. Aby ją wymienić poluzuj pokrętła pod *Podstawą Podpórki na Przedramię*. Zmień rozmiar na mały i dokręć pokrętła.

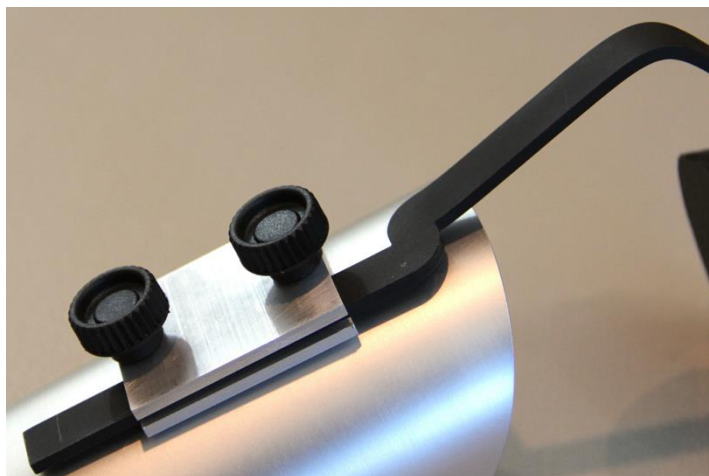
Ważne: *Podpórki na Przedramię* są plastyczne i mogą zostać odpowiednio ukształtowane, aby zapewnić optymalne dopasowanie.

E. Stosowanie *Podpórki na Łokieć*

Ważne: Czym jest *Podpórka na Łokieć* i kiedy powinienem jej użyć?

1. Zaleca się stosowanie *Podpórki na Łokieć* do wszelkich aktywności związanych ze zgięciem łokcia. Na przykład aktywności związane z ruchem dłoni w kierunku ust (takie jak jedzenie) będą wymagały jej zastosowania. Zapobiegnie ona przemieszczaniu się *Podpórki na Przedramię* w kierunku dalszym (ześlizgiwaniu się w dół) w kierunku nadgarstka.
2. Aby dołączyć *Podpórkę na Łokieć*, poluzuj pokrętła znajdujące się na jej podstawie. Wsuń *Podpórkę na Łokieć* do otworu po prawej stronie i zabezpiecz ją dokręcając pokrętła (*patrz Zdj.9*).

Zdjęcie 9

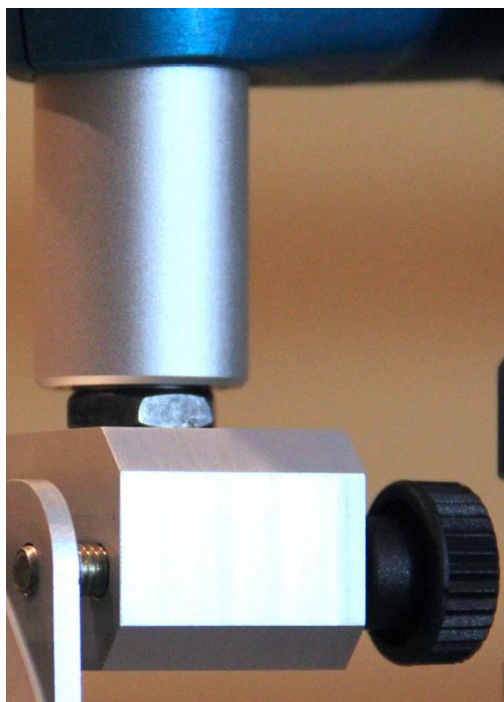


3. Pamiętaj, że wyprost łokcia będzie ograniczony podczas używania *Podpórki na Łokieć*. **NIE NALEŻY STOSOWAĆ PODPÓRKI NA ŁOKIEĆ DO ZADAŃ WYMAGAJĄCYCH WYPROSTU ŁOKCIA.**

F. Blokada podpórki na przedramię

1. Jedną z unikalnych cech **Saebomas** jest możliwość blokowania i odblokowywania *Podpórki na Przedramię* w razie potrzeby. Na przykład pacjenci posiadający małą siłę mięśni poruszających łokciem i przedramieniem powinni ćwiczyć z podpórką ustawioną w zablokowanej pozycji dla większej stabilności i lepszej kontroli. Analogicznie pacjenci posiadający dużą siłę mięśni poruszających łokieć i przedramienia mogą ćwiczyć z podpórką odblokowaną (może ona wtedy odchylać się w górę i dół).
2. Aby zablokować *Podpórkę na Przedramię*, przekręć pokrętkę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara aż śruba wkręci się w otwór (*patrz Zdj. 10*). Aby ją odblokować, przekręć pokrętkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

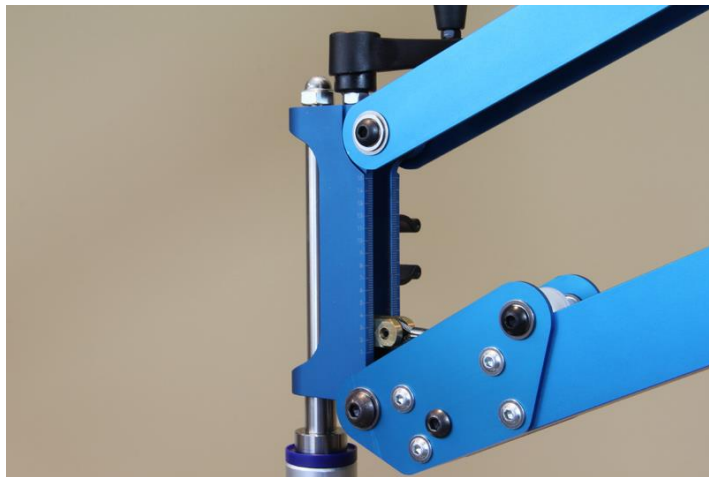
Zdjęcie 10



G. Skala Napięcia

Saebomas zawiera *Skalę Napięcia* służącą do określania i obserwowania jakiej wartości odciążenia wymaga chore ramię (*patrz Zdj. 11*). Zakres skali wynosi 1-15 (1=najmniejsza wartość napięcia/odciążenia; 15=największa wartość napięcia/odciążenia).

Zdjęcie 11



1. Regulacja napięcia

- a. Zwiększenie napięcia/odciążenia: przekręć *Dźwignię do regulacji napięcia* zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- b. Zmniejszenie napięcia/odciążenia: przekręć *Dźwignię do regulacji napięcia* przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
- c. Aby uniknąć uszkodzenia po określeniu odpowiedniego napięcia ustaw dźwignię z dala od ramy.

2. Postępy w programie terapii

- a. Obserwuj i zapisuj stopień odciążenia koniecznego do wykonania konkretnych zadań ruchowych.
- b. Jeżeli pacjent dokona postępów w terapii rozważ zmniejszenie stopnia odciążenia, aby mocniej zaangażować mięśnie chorej ręki.

Ważne: Jaki stopień odciążenia powinien być stosowany?

Każdy pacjent wymaga indywidualnego programu dostosowanego do jego deficytów motorycznych. Powinno stosować się tak duże odciążenie, aby umożliwić prawidłowe wykonanie zadania. Równocześnie odciążenie powinno być na tyle małe, aby zadanie stanowiło wyzwanie dla pacjenta. Odnalezienie równowagi pomiędzy zbyt dużym a zbyt małym odciążeniem jest bardzo ważną kwestią.

H. Prawidłowa pozycja

Saebomas może być stosowane zarówno w pozycji stojącej jak i siedzącej.

1. Pacjent powinien być ustawiony bokiem w odległości około 60 cm od urządzenia (*patrz Zdj. 12*).

Zdjęcie 12



2. Pozycja alternatywna: **Saebomas** może być również ustawione tyko-bocznie w stosunku do pacjenta. W tej pozycji *Pionowy Drążek* powinien znajdować się 30 cm za pacjentem i 45 cm w kierunku bocznym (*patrz Zdj. 13a i 13b*).

Zdjęcie 13a



Zdjęcie 13b



I. Blokada obrotu

Zastosuj blokadę, aby wyeliminować obracanie się ramy kiedy *SaeboMAS* nie jest używane. Pamiętaj, aby odblokować ją przed następnym użyciem.

Instrukcje:

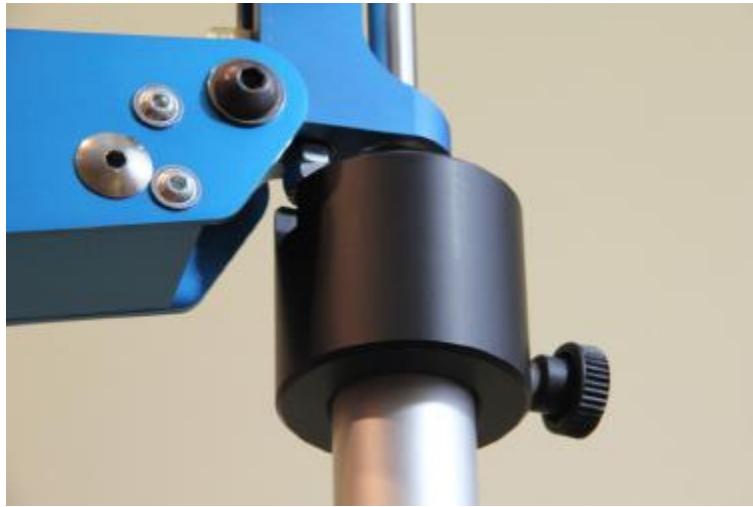
1. Przesuń blokadę w górę *Pionowego Drążka* (patrz Zdj. 14).

Zdjęcie 14



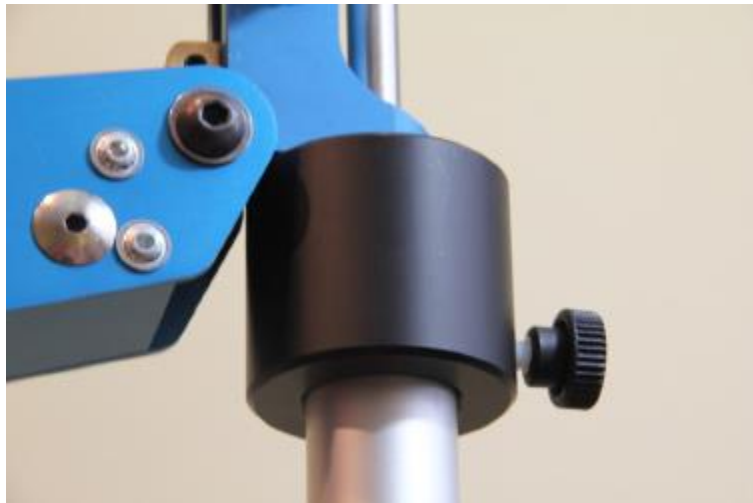
2. Ustaw blokadę wcięciem naprzeciwko metalowego bolca (*patrz Zdj. 15*).

Zdjęcie 15



3. Przesuń blokadę w górę tak, aby metalowy bolc wsunął się we wcięcie a następnie dokręć pokrętko, aby zabezpieczyć położenie blokady (*patrz Zdj. 16*).

Zdjęcie 16



Włączanie *SaeboFlex* w terapię z użyciem *SaeboMAS*.

SaeboMAS można w prosty sposób z *SaeboFlex*. Istnieje kilka sposobów, aby ustabilizować *SaeboFlex* do *Podpórki na przedramię* na *SaeboMAS*. Będziesz musiał wybrać najlepszy sposób na podstawie rozmiaru i długości przedramienia pacjenta.

Wariant 1

Ustaw *Część na Przedramię SaeboFlex* nieco poniżej *Podpórki na Przedramię SaeboMAS*. Zapnij pasek znajdujący się na *Podpórce na Przedramię* wokół ręki pacjenta, powyżej *SaeboFlex* (pasek nie powinien dotykać *Części na Przedramię SaeboFlex*) (patrz Zdj. 17).

Zdjęcie 17



Wariant 2

Ustaw *Część na Przedramię SaeboFlex* na środku *Podpórki na Przedramię SaeboMAS*. Upewnij się, że *Uchwyt na kciuk* nie dotyka *Podpórki na Przedramię SaeboMAS*. Zapnij pasek znajdujący się na *Podpórce na Przedramię* wokół bliżej części *SaeboFlex* (patrz Zdj. 18).

Zdjęcie 18



Wariant 3

Podobnie jak w Wariancie 2 jednakże rozważ ułożenie paska pod *Linkami* z koralikami dla palców 2-5 i kciuka (*patrz Zdj. 19*).

Zdjęcie 19





Wymiana uchwytów –

SaeboMAS zawiera:

- a. (5) Średnich/Dużych *Uchwytów na Przedramię*
- b. (5) Małych *Uchwytów na Przedramię*
- c. (5) *Uchwytów na Łokieć*

Rozwiązywanie problemów

1. Jeżeli pacjent posiada zmniejszoną siłę mięśni prostujących nadgarstek (objawiające się na przykład opadaniem dłoni), należy rozważyć zastosowanie opaski na nadgarstek dla dodatkowego wsparcia.
2. W miarę zwiększania stopnia odciążenia być może będzie zachodzić konieczność asystowania pacjentowi w opuszczaniu ramienia, aby umożliwić chwyt przedmiotu ze stołu. Będzie to zależeć od stopnia osłabienia mięśni obręczy barkowej.
3. Jeżeli pacjent posiada zwiększone napięcie zginaczy stawu łokciowego to mogą wystąpić trudności w wykonywaniu zadań wymagających wyprostu łokcia.
Aby ułatwić wyprost rozważ następujące strategie terapeutyczne:
 - a. Elektrostimulacja mięśnia trójgłowego ramienia
 - b. Rękaw powietrzny na łokieć
 - c. Wspomaganie manualne
 - d. EMG/biofeedback
4. Podczas aktywności przebiegających ze zginaniem łokcia może przesuwać się on podczas używania *Ogranicznika na Łokieć*. W takim przypadku należy rozważyć zabezpieczenie łokcia na *Podpórcę na Łokieć* przy użyciu paska Velcro.



United States

Saebo, Inc.

2725 Water Ridge Parkway

Suite 320

Charlotte, NC 28217

888.284.5433

sales@saebo.com



Dystrybutor na terenie Polski firma:

Habilis

kontakt: www.habilis@habilis.pl

tel. 604 190 505

www.habilis.pl