

SaeboGlove



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Wprowadzenie

Z przyjemnością prezentujemy Państwu najnowszy produkt Saebo, wykorzystywany w rehabilitacji ręki. **SaeboGlove** to funkcjonalna, wygodna w użyciu orteza, wspomagająca wyprost palców u pacjentów z zaburzeniami na tle neurologicznym i ortopedycznym. Zapewnia ona ustawienie nadgarstka oraz palców w pozycji wyprostnej, przygotowując je w ten sposób do wykonywania funkcjonalnych aktywności. Pacjent chwytą przedmiot, wykorzystując zgięcie palców. System prostujący, połączony z rękawicą ułatwia ponowne otwarcie dłoni oraz wypuszczenie przedmiotu.

Niniejsza instrukcja zawiera ważne informacje zarówno dla pacjentów, którzy będą korzystali z ortezy **SaeboGlove**, jak i terapeutów, zajmujących się jej udostępnianiem i dostosowywaniem. Prosimy, aby uważnie zapoznali się Państwo ze wszystkimi informacjami.

W przypadku jakichkolwiek pytań do producenta:



Saebo, Inc.
2709 Water Ridge Pkwy
Suite 100
Charlotte, NC 28217
Tel: 888.284.5433
www.saebo.com

Spis treści

Charakterystyka.....	5
Wskazania do używania	6
Środki ostrożności.....	7
Elementy	8
Zasady dopasowywania	9
Rozwiązywanie problemów	17
Zdejmowanie SaeboGlove	21
Ponowne zakładanie SaeboGlove	22
Pielęgnacja i czyszczenie	24
Ostrzeżenia	24
Uwagi.....	25

Charakterystyka

- Lekki, funkcjonalny, spiralny model elementu na przedramię, zabezpieczający nadgarstek w funkcjonalnej pozycji.
- System prostujący palce II - V oraz kciuk, złożony z międzypaliczkowych elementów naprężających, zaopatrujących każdy palec i staw.
- Różne rozmiary elementów naprężających, zapewniające dostosowanie do długości wszystkich palców.
- Wygodna, antypoślizgowa podkładka pod przedramię, minimalizująca przemieszczanie się ortezy w kierunku dystalnym.
- System pasków, umiejscowionych strategicznie, zapewniający odpowiednie przyleganie ortezy do dłoni i przedramienia.
- Antypoślizgowy żel, umiejscowiony na palcach II - V i kciuku, zapewniający optymalizację chwytu w trakcie wykonywania zadań, wymagających aktywności chwytnej.
- Zawiera materiał z lycry, nadający elastyczność.
- Odsłonięta dłoń, co zwiększa oddychalność i ułatwia zakładanie.
- Wkładka w rękawicy, którą można wyjmować w celu wyczyszczenia.

Wskazania

- Zaburzenia neurologiczne, takie jak: udar, uraz czaszkowo - mózgowy, uszkodzenie rdzenia kręgowego, Zespół Guillain - Barre, SM, SLA, dystrofia mięśniowa i inne.
- Uszkodzenie splotu ramiennego
- Uszkodzenie nerwu promieniowego
- Pacjenci, u których występuje opadanie nadgarstka oraz brak lub ograniczenie wyprostu palców

Uwaga: **SaeboGlove** jest funkcjonalną ortezą, wykonaną z miękkiego materiału, gumowych elementów naprężających oraz elementów pólstywnych. **SaeboGlove** nie jest przeznaczona dla pacjentów z zaburzeniami neurologicznymi, prezentujących podwyższone napięcie mięśniowe/spastyczność. Dla tych pacjentów bardziej odpowiednie będą ortozy **SaeboFlex/SaeboReach**.

Przeciwwskazania

- Podwyższone napięcie mięśniowe oraz spastyczność.
- Zaawansowane przykurcze i deformacje w stawach palców.
- Otwarte rany i zakażenia.
- Zaawansowany obrzęk.

Ostrzeżenia

1. Orteza **Saeboglove** powinna być dostarczona przez licencjonowanego terapeutę zajęciowego, fizjoterapeutę, ortotyka lub certyfikowanego konsultanta. Osoba ta będzie odpowiedzialna za przeszkolenie pacjenta lub jego opiekuna z zakresu dopasowywania ortezy, oceny stanu skóry, prawidłowego zakładania i zdejmowania oraz czyszczenia i pielęgnacji ortezy.
2. Wszystkie aktywności, wykonywane z użyciem ortezy **Saeboglove** powinny być bezbolesne. W przypadku odczuwania jakiegokolwiek bólu w trakcie korzystania z **Saeboglove**, należy natychmiast przerwać i skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia przed ponownym użyciem ortezy.
3. Nie udostępniać **Saeboglove** dzieciom, pozostawionym bez opieki.
4. Jeśli pojawią się nie występujące dotąd obrzęki, zmiana koloru skóry, uszkodzenia skóry, dyskomfort lub drętwienie, należy natychmiast zdjąć ortezę i skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia przed ponownym użyciem.
5. Orteza **Saeboglove** powinna być wygodnie, dobrze dopasowana tak, by jednocześnie nie utrudniać krążenia.
6. Po zdjęciu ortezy **Saeboglove**, należy sprawdzić, czy na skórze nie odcisnęły się ślady po paskach. Jeśli ślady są obecne i nie znikną po 30 minutach, należy zaprzestać korzystania z ortezy do czasu konsultacji z pracownikiem służby zdrowia.

Budowa ortezy



Sposób zakładania

Zakładanie SaeboGlove na palce i kciuk.

Ustaw nadgarstek w zgięciu z wyprostowanymi palcami jak na zdjęciu 1. Naciągnij rękawiczkę na każdy palec zaczynając od kciuka jak na zdjęciu 2.
Dla zachowania max. skuteczności ortezy, nie powinno być nadmiaru materiału na końcach palców i kciuku. Jeśli obserwuje się nadmiar materiału należy rozważyć dobranie



Zdjęcie 1



Zdjęcie 2

Zakładanie elementu plastikowego

Kiedy rękawiczka jest już założona na palce trzeba założyć element plastikowy na przedramię owijając go wokół niego i naciągając w kierunku łokciowym tak aby zapewnić właściwe ustawienie nadgarstka, Zdjęcie 3. Należy upewnić się, że główka kości łokciowej jest wolna.

Uwaga: Tak jak w większości zakładanych ortez może wystąpić migracja w kierunku dystalnym. Dlatego rozwiązaniem jest maksymalnie proksymalne zakładania ortozy na przedramieniu.

Zakładanie taśmy na przedramię

Kiedy element plastikowy założony jest maksymalnie proksymalnie, wtedy należy zapiąć taśmę na przedramieniu Zdjęcie 4. Dla minimalizowania efektu ześlizgiwania się ortozy należy upewnić się, że taśma nie jest luźna.



Zdjęcie 3



Zdjęcie 4

Dopasowywanie taśmy na przedramię

Dopasowując długość taśmy na przedramię należy rozpiąć rzep i zapiąć ponownie we właściwej długości Zdjęcie 5.



Fig 5

Zakadanie taśmy na śródreczę

Kiedy taśma na przedramieniu jest już dopasowana wtedy należy zapiąć taśmę stabilizującą na śródreczę Zdjęcie 6. Upewnij się, że taśma nie jest luźna.



Fig 6

Dopasowywanie taśmy na śródreżce

Dopasowując taśmę na śródreżcu należy rozpiąć rzep i zapiąć ponownie we właściwej długości. Zdjęcie 7.



Fig

Gumki

Celem zakładania gumowych napinaczy jest wspieranie wyprostu palców kciuka we wszystkich stawach. System wsparcia wyprostu składa się z 5 różnych długości napinaczy. Zdjęcie 8. Zróżnicowanie rozmiarów napinaczy pozwala na odpowiednie dopasowanie napięcia jako wsparcia dla prostowników palców.

Uwaga: “A” = najmniejsza.
“E” = największa.



Fig 8

Poniżej instrukcja pokazująca jaki rozmiar gumowych napinaczy należy zakładać dla wsparcia poszczególnych stawów. Zdjęcie 9.

Wszystkie rozmiary gumowych napinaczy znajdują się w niebieskim pojemniku podzielone rozmiarami.



Glove Rozmiar	DIP Staw	PIP Staw	MCP Staw	IP Kciuk	MCP Kciuk
XS	A	A	B/C	A/B	D/E
SM	A	A	B/C	A/B	D/E
MD	A	A	C	A/B	D/E
LG	A/B	A/B	C	B/C	D/E
XL	A/B	A/B	C	B/C	D/E

Zdjęcie 9

Jak zaczepiać napinacze

Zaczepiając napinacz należy sprawdzić czy po zaczepieniu na haczyk jest on właściwej długości tak aby posiadał potrzebne napięcie do wspierania wyprostu w danym stawie., zdjęcie 10 i zdjęcie 11

Uwaga 1: Właściwy rozmiar napinacza przylega do powierzchni rękawiczki. Jeżeli jest za duży to widać jego poluzowanie.

Uwaga 2: Nie wszystkie stawy międzypaliczkowe muszą wymagać wsparcia napinacza.



Zdjęcie 10



Zdjęcie 11

Kiedy **SaeboGlove** jest już założony na przedramieniu maksymalnie proksymalnie, należy rozpocząć zakładanie napinaczy dla palców zaczynając od stawu śródręczno-paliczkowego palca wskaziciela. Zdjęcie 12. Następnie zakładamy napinacze na stawy międzypaliczkowe wskaziciela (jeżeli to konieczne). Zdjęcie 13. Dla pozostałych palców II-V należy wykonać tą samą procedurę. Zdjęcie 14. Na końcu należy założyć właściwy rozmiar napinacza dla ustawiania stawów kciuka. Zdjęcie 15.



Fig 12



Fig 13



Fig 14



Fig 15

Ustawianie kciuka

Ponieważ kciuk wymaga dużej mobilności w różnych płaszczyznach wymaga on właściwego ustawienia. Chociaż większość pacjentów wymaga tylko jednego napinacza należy czasami rozważyć dodanie kolejnego napinacza.



Zdj. 16: Założenie napinacza na dwa zaczepy dla kciuka.



Zdj. 17: Założenie dwóch napinaczy na pojedyncze zaczepy dla kciuka.



Zdj. 18: Założenie dwóch napinaczy na ten sam zaczep dla kciuka.

Wskaźówki

1. Skręcanie palców

Jeśli palce skręcają w jedną ze stron należy rozważyć założenie dodatkowego napinacza na stawie śródrečno-paliczkowym zaczepionym o zaczep dla sąsiedniego palca w kierunku korekcji skręcania palca. Przykładowo jeżeli palec wskazujący skręca w kierunku kciuka to zakładamy napinacz dodatkowy na zaczepie dla stawu śródrečno-paliczkowego palca wskaziciela i łączymy go z zaczepem na elemencie plastikowym dla palca III-go.

Ważne: Jeśli mimo dodatkowego napinacza korygującego palec dalej skręca należy rozważyć dodanie drugiego napinacza korygującego. Każdy zaczep dla palców posiada możliwość dodania kolejnych napinaczy w przypadku wystąpienia potrzeby takiej korekcji. W przypadku zastosowania dwóch napinaczy istnieje opcja zaczepienia ich o ten sam zaczep na elemencie plastikowym lub na oddzielnych przeznaczonych dla sąsiednich palców.

2. Gdy palce są lekko zgięte i wymagają dodatkowej pomocy w kierunku wyprostowania.

Należy pamiętać, że każdy zaczepek jest przystosowany aby założyć dwa napinacze jeżeli istnieje taka potrzeba wsparcia wyprostowania palców. W większości przypadków wystarczy jeden napinacz na każdy ze stawów palców.

Inną opcją dla uzyskania wyprostowania palców jest dołączenie elektrostymulacji (NMES / FES) do prostowników palców podczas korzystania z SaeboGlove. 19. Na przykład gdy pacjent chce chwycić przedmiot włączamy elektrostymulację dla wyprostowania palców i przygotowania ręki do chwytu. Kiedy przedmiot jest już chwycony należy wyłączyć stymulację i włączyć ponownie w momencie gdy pacjent chce wypuścić przedmiot. Należy powtarzać ćwiczenia ze wsparciem stymulacji do momentu uzyskania samodzielnego wyprostowania bez stymulacji.



Fig. 20

Ważne: Idealny aparat NMES / FES przy użyciu rękawicy to przenośne urządzenie 2-kanalowe z przyciskiem spustu. Prosimy o kontakt z Habilis aby dowiedzieć się więcej o odpowiednim urządzeniu do domowego zastosowania dla pacjentów.

3. Dystalne przesuwanie się ortezy.

Czasami może wystąpić dystalne ześlizgiwanie się ortezy z na przedramieniu. Zakładając, że pacjent jest ma odpowiedni rozmiar Saeboglove, należy rozważyć poniższe opcje w przypadku pojawienia się ześlizgiwania.

- ponownie dopasować element plastikowy na nadgarstku i poprawić rzepy stabilizujące ortezę na rękę (rzepy nie mogą być zbyt luźne). Gdy rzepy są zbyt luźne to antypoślizgowy żel nie bedzi spełniał swojej funkcji stabilizującej.
- Zastosować dodatkowo materiał antypoślizgowy wokół przedramienia przed założeniem Saeboglove.

4. Zbyt słaba siła zaciskania palców (słaby chwyt)

Jeśli pacjent nie wykazuje minimalnej aktywności zgięcia zginania palców, należy rozważyć połączenie elektrostymulacji (NMES / FES) podczas korzystania z SaeboGlove. Na przykład, w odniesieniu do chwytania, pacjenci z wiotkim niedowładem może nie mieć aktywnego ruchu otwierania i zaciskania palców. W związku z tym, należy rozważyć następujące opcje:

- podłączyć obwód 1 elektrostymulacji do zginaczy palców.
- podłączyć obwód 1 elektrostymulacji do kłębu kciuka i kłębiku palca małego



Fig. 20



Fig. 21

W obu przypadkach pacjent będzie mógł przeprowadzić wykonywać ćwiczenia z chwytaniem i puszczeniem przedmiotów. Gdy stymulacja będzie wyłączona, napinacze ponownie rozszerzą palce i kciuk z powrotem do położenia neutralnego przygotowując rękę do kolejnego chwytu. Jeśli pacjent wykazuje pewną aktywne zgięcie palców, albo jest ono bardzo słabe, należy rozważyć usunięcie jednego lub więcej napinacza w poszczególnych stawach, aby ułatwić pacjentowi zaciskanie.

Zdejmowanie *SaeboGlove*



Fig 22: Poluzuj napinacze dystalne



Fig 23: Poluzuj napinacze bliższe



Fig 24: Poluzuj napinacze dla kciuka



Fig 25: Poluzuj taśmę dłoniową



Fig 26: Zdejmij *SaeboGlove*

Ważne 1: Dzięki poluzowaniu napinaczy można łatwiej ponownie nałożyć *SaeboGlove*

Ważne 2: Nie ma potrzeby, aby całkowicie usunąć napinacza z obu stron.

Ponowne zakładanie SaeboGlove



Fig 27: Zakładamy SaeboGlove od przodu chorej ręki



Fig 28: Nałożyć rękawiczkę na właściwe palce



Fig 29: Element plastikowy nałożyć na przedramię możliwie najbardziej proksymalnie



Fig 30: Zaczep taśmy



Fig 31: Zaczep bliższe napinacze jako pierwsze



Fig 32: Zaczep dalsze napinacze na palcach

Zakładanie *SaeboGlove*



Fig 33: Zaczep bliższy napinacz dla kciuka



Fig 34: Zaczep dalszy napinacz dla kciuka

Czyszczenie

SaeboGlove należy okresowo czyścić. W celu oczyszczenia SaeboGlove, zdjąć rękawiczkę i umyć w letniej wodzie z dodatkiem łagodnego detergentu. Po umyciu dokładnie wypłukać rękawiczkę zimną wodą, wycisnąć, i pozostawić do wyschnięcia. Jeśli rękawiczka jest lekko zabrudzona, można bezpośrednio lekko spryskać rękawiczkę i przetrzeć szmatką.

Ważne

Orteza SaeboGlove została wyprodukowana aby stworzyć lepsze standardy rehabilitacji. W trakcie wielokrotnego używania mogą pojawiać się na ortezie oznaki zużycia. Dlatego o nią dbać o jej czystość w trakcie użytkowania. Gwarancja obejmuje wady Saebo produkcja dla 1 roku, ale nie obejmuje uszkodzeń powstałych w wyniku wypadku, niewłaściwej pielęgnacji, zaniedbania, normalnego zużycia lub naturalnego rozpadu kolorów i materiałów ponad dłuższy czas i użytkowania. Aby przedłużyć żywotność SaeboGlove, należy nie chwytać przedmiotów, które mogłyby ją uszkadzić.



www.saebo.com Saebo,
Inc.

2709 Water Ridge Pkwy
Suite 100

Charlotte, NC 28217

Tel: 888.284.5433

www.saebo.com



Dystrybutor w Polsce

Habilis

Ul. Puławska 1A/55

02-515 Warszawa