

*Saebo***Flex**[®]



 **Saebo**
Leaders In Stroke Rehabilitation

WSTĘP

Saebo**Flex** jest fabrycznie wykonywaną dynamiczną ortezą pozycjonującą dłoń nadgarstek i palce. Używając ortozy chory samodzielnie wykonuje ruch zaciskania palców a ich wyprost wspomaga specjalny system linek. Stosowanie ortozy ma dwa podstawowe cele: funkcjonalne ustawienie dłoni w nadgarstku oraz umożliwienie pacjentowi wykonywanie funkcjonalnych ćwiczeń z zaangażowaniem dłoni i palców (chwyatanie i puszczanie przedmiotów).

Zalety:

- Przywrócenie ręce funkcjonalnego ustawienia przez zapewnienie wsparcia dla nadgarstka, dłoni, kciuka i palców
- Oddziaływanie w kierunku zapobiegania przykurczom w nadgarstku, dłoni, kciuku i palcach
- Utrzymywanie i zwiększanie zakresu ruchu w dłoni, kciuku i palcach oraz całej kończyny górnej
- Zwiększenie siły w nadgarstku, dłoni, kciuku i palcach oraz całej kończynie górnej
- Wykonywanie ćwiczeń funkcjonalnych całą ręką z możliwością chwytania i puszczania przedmiotów

Profilaktyka:

Jeżeli orteza jest używana w celu profilaktyki i korygowania ustawienia dłoni to czas jej noszenia powinien być stopniowo wydłużany. W takim przypadku powinno się to odbywać pod nadzorem osoby posiadającej właściwe kwalifikacje medyczne. Noszenie ortozy powinno odbywać się w ciągu dnia i nie zleca się zakładania jej na noc.

Używanie ortezy:

Sugeruje się dwie 45 min sesje dziennie poświęcone na chwytanie i puszczenie przedmiotów. Dobór wykonywanych ćwiczeń należy skonsultować z przeszkolonym terapeutą Saebo co pozwoli wybrać najskuteczniejszy program dla każdego chorego. Po każdej 45 min. sesji ćwiczeń powinno się zdjąć ortezę SaeboFlex na co najmniej 30 min.

Wskazania do stosowania:

- Udar mózgu
- Uraz czaszkowo-mózgowy
- Uraz rdzenia kręgowego
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Choroby neurologiczne powikłane porażeniem połowicznym.

Przeciwwskazania od stosowania:

- Znacznego stopnia deformacje palców z wtórnie powodujące ich hipermobilność i niestabilność stawową.
- Każdy rodzaj zapalenia w stawach palców.
- Ograniczenie ruchomości w palcach lub nadgarstku.
- Znacznego stopnia obrzęk przedramienia i/lub dłoni.
- Otwarte rany lub miejsca objęte infekcją.
- Orteza SaeboFlex nie została zaprojektowana jako zastępstwo dla normalnego używania dłoni we wszystkich czynnościach codziennych tylko w celach terapeutycznych. Opór generowany przez sprężyny używane w ortezie nie jest skalibrowany do wartości napięcia w warunkach normalnych.

Ostrzeżenia:

1. Jeśli u pacjenta podczas noszenia lub zakładania ortezy SaeboFlex wystąpi ból, należy przerwać jej używanie do czasu skontaktowania się z profesjonalną opieką medyczną. Wznowienie używania ortezy może nastąpić dopiero po konsultacji medycznej i braku przeciwwskazań do dalszego stosowania.
2. Jeśli u pacjenta wystąpią nietypowe objawy takie jak obrzęk, przebarwienie skóry, dyskomfort lub drętwienie, należy zdjąć ortezę i przerwać jej używanie do czasu skontaktowania się z profesjonalną opieką medyczną.

3. Należy unikać jednorazowo dłuższego ćwiczenia z ortezą SaeboFlex niż 45 minut.
4. Po założeniu ortozy SaeboFlex powinna być ona dokładnie dopasowana ale jednocześnie dawać poczucie komfortu i nie zaburzać obiegu krążenia.
5. Nie wolno dopuszczać dzieci bez nadzoru do zabawy SaeboFlex ze względu na istnienie małych części, które w przypadku połknięcia mogłyby spowodować zadławienie.

KONSERWACJA:

SaeboFlex należy czyścić wilgotną ściereczką i pozostawić do wyschnięcia. Należy unikać czyszczenia ortozy środkami chemicznymi mogącymi spowodować jej uszkodzenie oraz zmniejszenie właściwości terapeutycznych dla pacjenta.

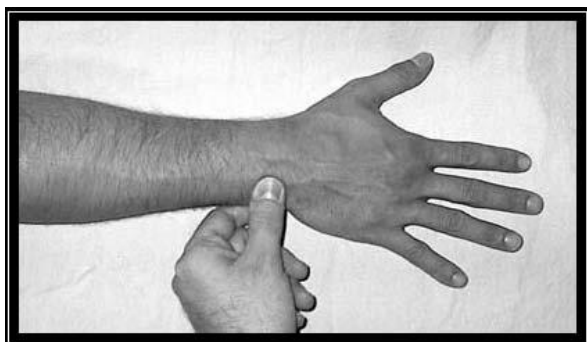
Zakładanie SaeboFlex:

W używaniu ortozy SaeboFlex ważne jest posiadanie wiedzy o jej prawidłowym zakładaniu przez samego pacjenta i/lub jego opiekuna. Aby zapewnić najlepszą efektywność terapii z SaeboFlex należy zakładając ortezę umieszczać ją zawsze w tym samym anatomicznie miejscu.

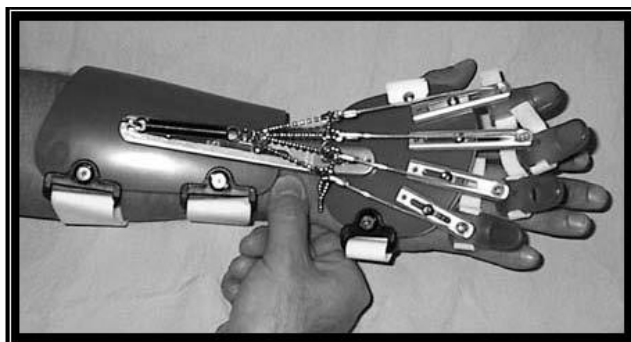
Poniżej przedstawione są etapy zakładania SaeboFlex. W przypadku dalszych trudności z zakładaniem ortozy prosimy skontaktować się ze swoim terapeutą Saebo lub zadzwonić po pomoc techniczną pod numer 604-190-505.

Krok #1: Upewnij się, że wszystkie trzy rzepy są rozpięte (dwie dla przedramienia i jedna dla dłoni).

Krok #2: Złap kciukiem za kostkę wystającą przy nadgarstku (głowa kości łokciowej)(Zdj.#1). Umieść SaeboFlex na przedramieniu. Upewnij się, że dalszy brzeg części na przedramieniu (przy nadgarstku) znajduje się tuż powyżej głowy kości nadgarstka. (Zdj#2).



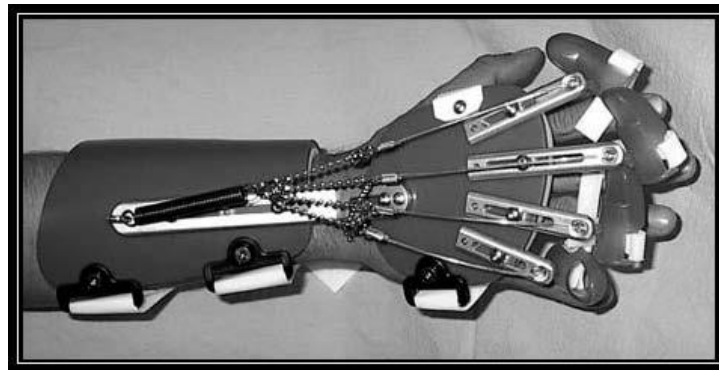
Zdj #1



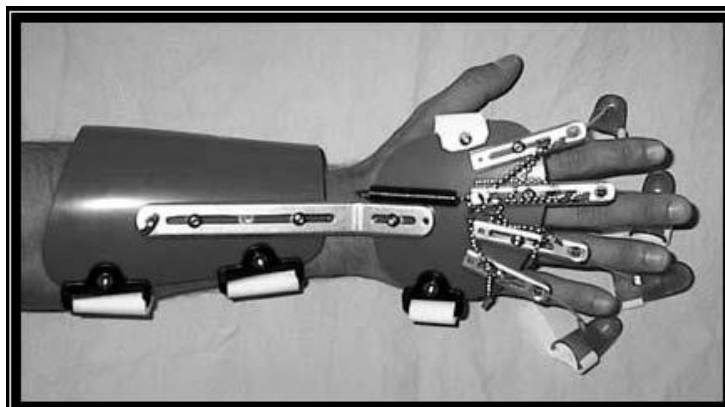
Zdj. #2

Krok #3: Gdy część należąca do przedramienia znajduje się we właściwej pozycji zapnij dwie taśmy należące do tej części. Upewnij się po zapięciu taśm, że część na przedramieniu nie przesuwają się w dół na kostkę przy nadgarstku (Zdj #2).

Krok #4: Podnieś dłoń i palce a następnie ustaw ją na środku części należącej do dłoni tak aby dotykała on jej grzbietowej powierzchni. Kiedy dłoń jest już na właściwym miejscu zapnij taśmę stabilizującą dłoń.

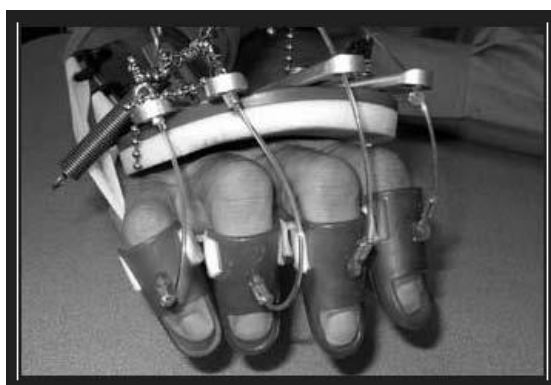


Krok #5: Kiedy wszystkie trzy taśmy są już zamocowane poluzuj sprężynę należącą do palców obracając o pół obrotu haczyk znajdujący się na górnej części należącej do przedramienia. Poluzowanie sprężyny pozwoli na opadnięcie naparstków.



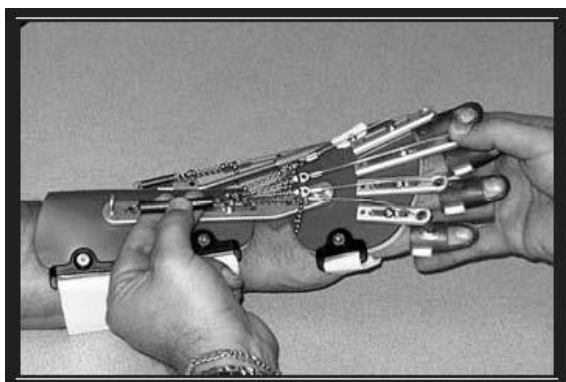
Krok #6: Zaczynj zakładanie właściwych naparstków na palce od palca wskazującego i kolejno zakończ na palcu małym. Upewnij się, że palce są wsunięte do końca w naparstki. W zależności od stopnia napięcia w palcach ten krok może sprawić niektórym osobom trudności.

Na początku używania ortezy może istnieć potrzeba odpięcia i poluzowania rzepów przy naparstkach co ułatwi ich zakładanie. Jeżeli to możliwe można wkładać naparstki bez poluzowywania przypiętych do nich rzepów. Przytnij nadmiar rzepa na naparstkach lub poproś o to swojego terapeutę prowadzącego.

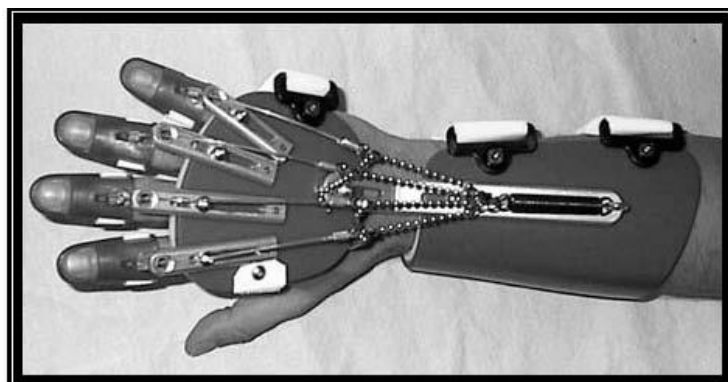


Krok #7: Gdy wszystkie cztery naparstki są już założone na palce podnieś i wyprostuj je tak jak jest to pokazane na Zdj. #3. Załóż z powrotem na haczyk sprężynę należącą do palców (Zdj. #4).

Należy unikać podciągania palców tylko przez sprężynę. Taka praktyka może spowodować zdeformowanie sprężyny lub przerwanie kółka do którego przyczepione są linki biegnące do palców. Proponowanym rozwiązaniem jest wyprostowanie palców i utrzymanie ich w wyproście przez położenie dłoni na stole.



Zdj. #3



Zdj. #4

Krok #8: Odczep sprężynkę należącą do kciuka od elementu zmontowanego na części należącej do przedramienia. Pozwól aby naparstek dla kciuka zwisał w dół.



Krok #9: Włóż naparstek na kciuk. Upewnij się, że kciuk jest wsunięty do końca naparstka i nie ma tam wolnej przestrzeni.



Krok #10: Gdy naparstek jest już założony na kciuku przyczep z powrotem sprężynkę do właściwego element na części należącej do przedramienia. Uważaj żeby nie rozciągnąć za bardzo sprężyny co mogłoby ją zdeformować.





United States

Saebo, Inc.

1624 Cross Beam Drive|

Ste. A

Charlotte, NC 28217

888-284-5433

sales@sales.com



Dystrybutor na terenie Polski firma:

Habilis

kontakt: www.habilis@habilis.pl

tel. 604 190 505

www.habilis.pl