

SNOOZ Pro

USER MANUAL



Découvrez SNOOZ Pro



1

Baisser le volume

2

Marche/Arrêt

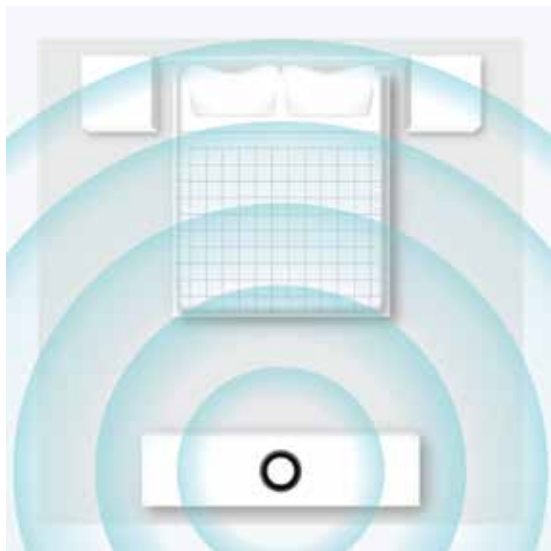
3

Augmenter le volume

4

Réglage de la tonalité

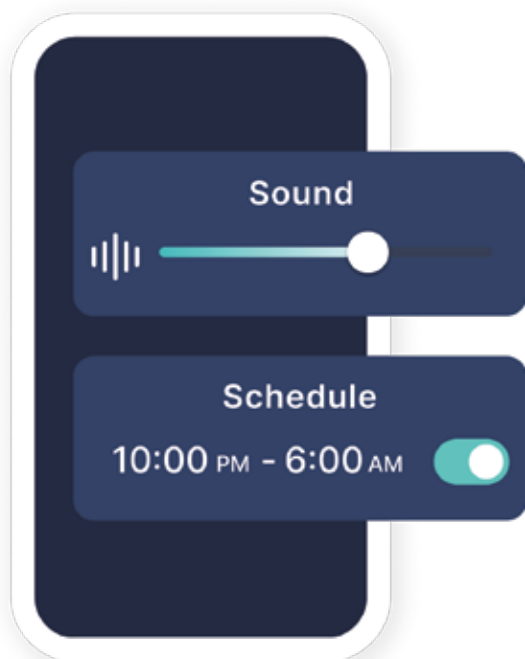
Tournez le bouton sous le SNOOZ Pro pour ajuster la tonalité, d'un léger souffle de ventilateur « shhh » (plus silencieux) à un bourdonnement plus profond du ventilateur (plus



Placement dans la pièce

SNOOZ Pro peut être posé sur votre table de nuit, une commode ou même au sol.

Pour de meilleurs résultats, placez-le entre vous et la source du bruit (p. ex. une fenêtre ou des colocataires bruyants). Le placer près d'un mur, de l'autre côté de la pièce, aide à remplir la pièce de son.



Download the Free App

Recherchez « SNOOZ » dans l'App Store d'Apple ou sur Google Play. L'application officielle peut s'afficher sous le nom « SNOOZ: Sound. Sleep. ».

- Contrôle à distance
- Programmation marche/arrêt automatiques
- Réglage de l'éclairage du bouton



RECOMMANDATIONS SUR LE VOLUME SONORE

Pour déterminer si un niveau sonore est sûr, l'intensité et le temps d'exposition doivent être pris en compte. Les environnements de sommeil ne font pas exception à cette règle, d'autant plus qu'une grande partie de notre temps est consacré à dormir.

Bien que la plupart des machines à bruit blanc sont utilisées en toute sécurité, certaines variables doivent être prises en compte : réglage du niveau sonore, distance de l'utilisateur, bruit ambiant, niveaux d'exposition aux bruits durant la journée, âge, etc.).

En outre, des tests ont montré que de nombreuses machines à bruit blanc disponibles sur le marché sont capables de générer des niveaux sonores dangereux pour l'ouïe.¹ C'est la raison pour laquelle SNOOZ incorpore une fonction de calibrage via une application permettant d'évaluer les niveaux sonores d'une chambre.

La fonction de calibrage a été créée en particulier pour les chambres d'enfants, car les seuils d'audition sécuritaires sont plus bas chez les jeunes enfants que chez les adultes. Néanmoins, la fonction de calibrage de l'application SNOOZ peut aussi être utilisée pour calibrer le volume d'un environnement de sommeil pour des personnes de tous âges.

Pour référence, les recommandations considérées sans danger pour une exposition au bruit prolongée sont les suivantes:

Les recommandations pour les services de néonatalogie des hôpitaux suggèrent une limite de 50 dBA. (2),(3)
L'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) recommande une limite d'exposition de 70 dBA sur une période de 24 heures pour éviter une déficience auditive. (4)

1 Hugh, S.C., N.E. Wolter, E.J. Propst, K.A. Gordon, S.L. Cushing et B.C. Papsin. « Infant Sleep Machines and Hazardous Sound Pressure Levels ». Pediatrics 133.4 (2014) : 677-81. Publication Web.

2 Philbin, M. Kathleen, Alex Robertson et James W. Hall. « Recommended Permissible Noise Criteria for Occupied, Newly Constructed or Renovated Hospital Nurseries ». Journal of Perinatology 19.8 (1999) : 559-63. Publication papier

3 Graven, Stanley N. « Sound and the Developing Infant in the NICU: Conclusions and Recommendations for Care ». Journal of Perinatology (2000) : S88-93. Publication papier.

4 Hammer, Monica S., Tracy K. Swinburn et Richard L. Neitzel. « Environmental Noise Pollution in the United States: Developing an Effective Public Health Response ». Environmental Health Perspectives 122.2 (2014) : 115-19. Publication papier.

AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

Veuillez lire et respecter les consignes de sécurité et d'utilisation avant tout usage. Conservez ce livret d'instructions pour une utilisation ultérieure.

1. SNOOZ ne doit pas être recouvert (avec une couverture par exemple). SNOOZ utilise un vrai ventilateur avec de l'air qui circule du haut vers les côtés. SNOOZ est conçu pour fonctionner sans produire de chaleur, mais le recouvrir peut provoquer une surchauffe et endommager gravement SNOOZ et la zone environnante.
2. La tension de fonctionnement doit être comprise entre 100V et 240V.
3. Ne pas utiliser SNOOZ si le cordon d'alimentation ou le bloc d'alimentation externe sont endommagés. Si le cordon ou le bloc d'alimentation sont endommagés, l'appareil doit être remplacé par le fabricant.
4. Le cordon d'alimentation de SNOOZ doit être positionné pour éviter d'être piétiné ou comprimé par d'autres objets.
5. Ne surchargez pas les prises ou les rallonges car cela peut entraîner un risque d'incendie ou d'électrocution. Les prises de courant et les rallonges surchargées, les cordons d'alimentation dénudés, les câbles endommagés et les adaptateurs secteur cassés sont dangereux. Ils peuvent provoquer un incendie ou une électrocution.
6. Ne branchez pas la prise dans une rallonge ou un adaptateur si la prise ne peut pas être complètement insérée sans qu'aucune des broches soient exposées.
7. Débranchez le bloc d'alimentation de la prise murale lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes ou lorsque vous déplacez l'appareil.
8. Pour éviter tout risque d'électrocution, n'utilisez jamais cet appareil près d'une source d'eau : par exemple près d'une baignoire, d'un lavabo, d'un évier ou d'un bac à lessive, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine.
9. Ne saisissez pas directement SNOOZ s'il est tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement de la prise murale et, si possible, vidangez l'eau avant de récupérer SNOOZ.
10. Pour éviter tout risque d'incendie ou d'électrocution, n'exposez pas cet appareil à la pluie ou à l'humidité. L'appareil ne doit pas être exposé à des gouttes ou des éclaboussures. Veillez à ne pas renverser de liquide sur l'appareil. Si du liquide est renversé sur l'appareil, laissez-le sécher complètement avant utilisation.
11. NE PAS ouvrir SNOOZ. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
12. N'essayez pas de modifier l'appareil vous-même au-delà de ce qui est décrit dans le mode d'emploi. SNOOZ, INC. n'est pas responsable des dommages et dysfonctionnements causés par des modifications non autorisées de cet équipement.
13. N'appliquez pas une force excessive lorsque vous utilisez la surface de contrôle de SNOOZ.
14. Ce produit est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement.

Déclaration FCC

Cet appareil respecte la partie 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

REMARQUE : cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé selon les instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation propre. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télé, ce qui peut être déterminé en allumant et éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes : (1) Réorientez ou déplacez l'antenne. (2) Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur. (3) Connectez l'appareil à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté. (4) Consultez et obtenez de l'aide par le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté.

FCC Informations Exposition Radio

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements de la FCC établies pour un milieu non contrôlé. Les utilisateurs doivent suivre les instructions d'utilisation pour satisfaire à la conformité d'exposition RF. Cet émetteur ne doit pas être localisé ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur. ID FCC : 2AC7Z-ESP32WROOM32E

IC Canada

Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme canadienne ICES-003. Cet appareil respecte la partie 15 du règlement de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement indésirable.

IC: 21098-ESPWROOM32E