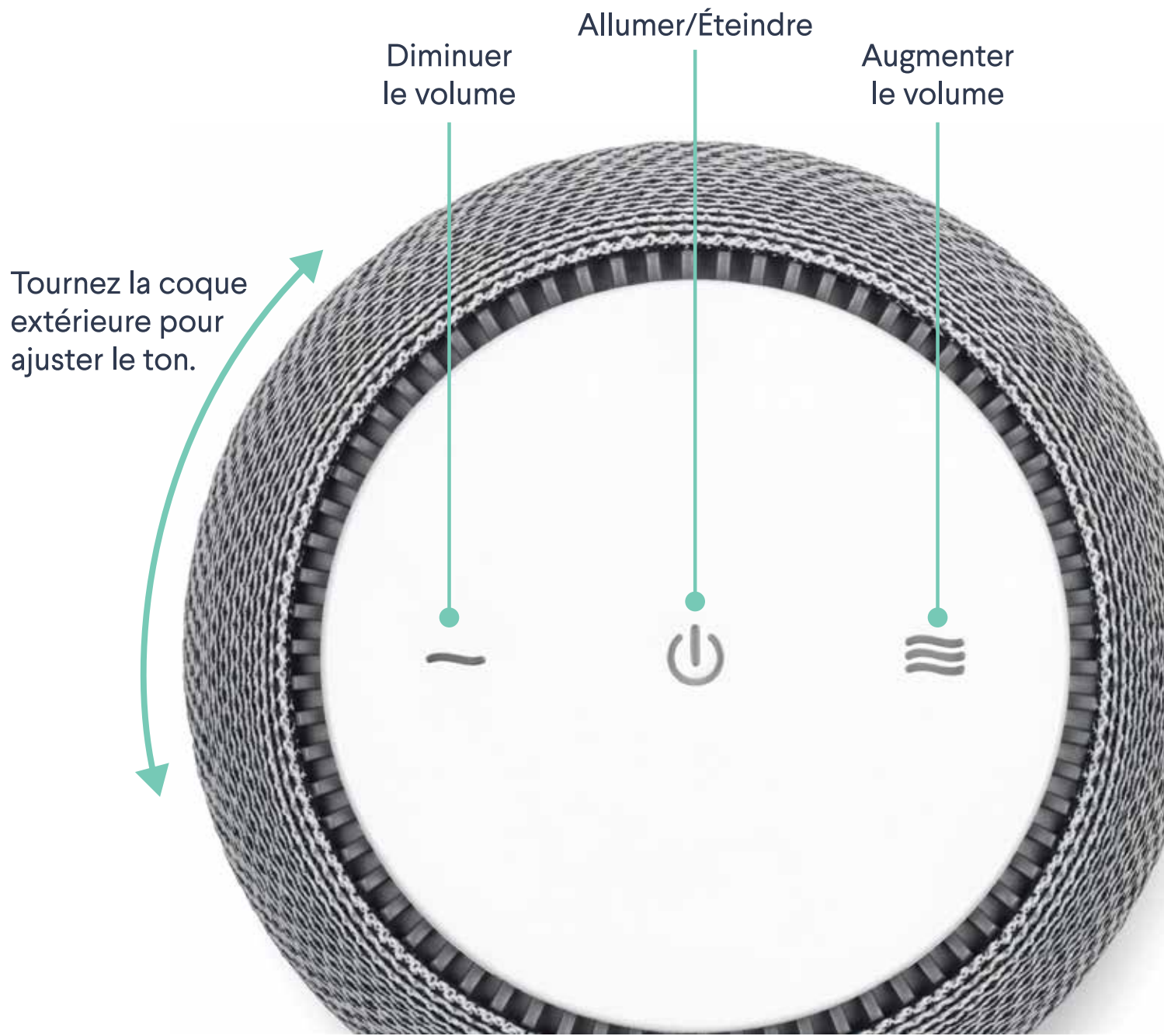


# Prêts à s'endormir ?

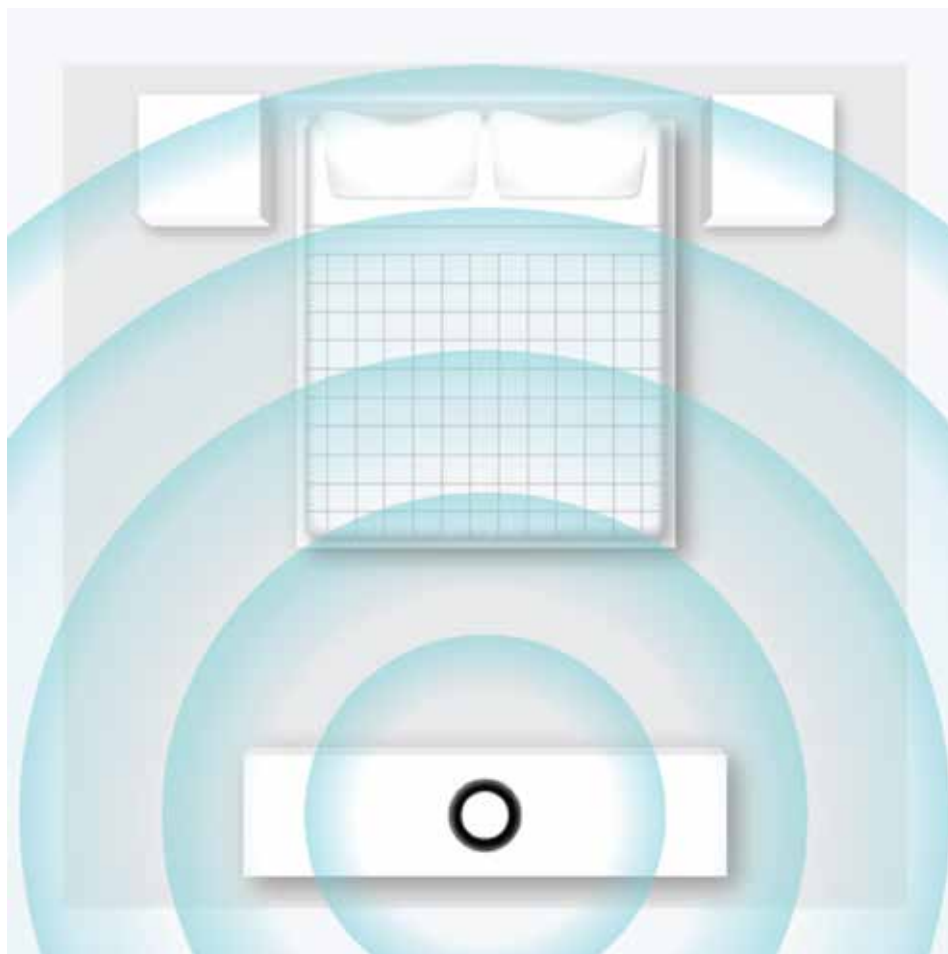


**SNOOZ Original  
Manuel Utilisateur**

# Rencontrez SNOOZ



# Placement dans la pièce



SNOOZ peut être placé sur votre table de chevet, votre commode ou même sur le sol.

L'endroit idéal est entre vous et la source de bruit que vous essayez de bloquer, comme entre vous et vos colocataires bruyants ou la fenêtre donnant sur la rue. Le placer près d'un mur de l'autre côté de la pièce remplira la pièce de son.

# Application SNOOZ

## Téléchargez l'application gratuite

Recherchez "SNOOZ" dans l'Apple App Store ou le Google Play Store.

L'application officielle peut apparaître sous le nom "SNOOZ: Sound. Sleep."



## Contrôlez à distance

Vous pouvez :

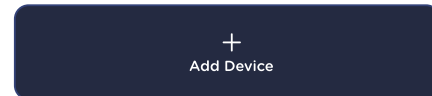
- Allumer et éteindre votre appareil
- Régler le volume
- Ajuster les paramètres de lumière des boutons
- Passer d'un appareil à un autre



## Connectez votre appareil

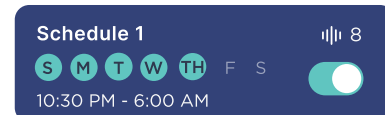
Ouvrez l'application SNOOZ. Assurez-vous que le Bluetooth de votre téléphone est activé. Appuyez et maintenez le bouton d'alimentation de SNOOZ pendant 5 secondes jusqu'à ce que les lumières clignent.

Vous pouvez ajouter plusieurs appareils à la même application.



## Configurez votre horaire

Programmez SNOOZ pour qu'il s'allume et s'éteigne automatiquement à vos heures de coucher et de réveil préférées. Vous pouvez également régler une transition douce lorsqu'il s'allume/s'éteint.



# Calibration

## **POUR EXÉCUTER LA SÉQUENCE D'INITIALISATION:**

1. Positionnez SNOOZ dans une pièce calme.
2. Branchez le cordon d'alimentation et ouvrez l'application SNOOZ.
3. Appuyez sur l'icône située en haut à droite de l'écran.
4. Appuyez sur le bouton "Calibrate" en bas à droite de l'écran.
5. Si vous y êtes invité(e), autorisez l'accès au microphone.
6. Suivez les instructions à l'écran.
7. SNOOZ effectuera une série de tests pour calibrer l'application.

Après l'exécution de la séquence d'initialisation, appuyez sur "Finish."  
L'application est maintenant prête à afficher le volume approximatif.

## **POUR UTILISER LA FONCTION DE CALIBRATION DE L'APPLICATION SNOOZ:**

1. Placez votre téléphone intelligent dans la chambre de votre enfant, à l'endroit où sera positionné SNOOZ.
2. Appuyez sur l'icône située en haut à droite de l'écran.
3. L'application affichera le volume approximatif en décibels.
4. Réglez le volume de votre SNOOZ jusqu'à une plage sonore acceptable.

## RECOMMANDATIONS SUR LE VOLUME SONORE

Pour déterminer si un niveau sonore est sûr, l'intensité et le temps d'exposition doivent être pris en compte. Les environnements de sommeil ne font pas exception à cette règle, d'autant plus qu'une grande partie de notre temps est consacré à dormir.

Bien que la plupart des machines à bruit blanc sont utilisées en toute sécurité, certaines variables doivent être prises en compte : réglage du niveau sonore, distance de l'utilisateur, bruit ambiant, niveaux d'exposition aux bruits durant la journée, âge, etc.).

En outre, des tests ont montré que de nombreuses machines à bruit blanc disponibles sur le marché sont capables de générer des niveaux sonores dangereux pour l'ouïe.<sup>1</sup> C'est la raison pour laquelle SNOOZ incorpore une fonction de calibrage via une application permettant d'évaluer les niveaux sonores d'une chambre.

La fonction de calibrage a été créée en particulier pour les chambres d'enfants, car les seuils d'audition sécuritaires sont plus bas chez les jeunes enfants que chez les adultes. Néanmoins, la fonction de calibrage de l'application SNOOZ peut aussi être utilisée pour calibrer le volume d'un environnement de sommeil pour des personnes de tous âges.

Pour référence, les recommandations considérées sans danger pour une exposition au bruit prolongée sont les suivantes:

Les recommandations pour les services de néonatalogie des hôpitaux suggèrent une limite de 50 dBA. (2),(3) L'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) recommande une limite d'exposition de 70 dBA sur une période de 24 heures pour éviter une déficience auditive. (4)

1 Hugh, S.C., N.E. Wolter, E.J. Propst, K.A. Gordon, S.L. Cushing et B.C. Papsin. « Infant Sleep Machines and Hazardous Sound Pressure Levels ». *Pediatrics* 133.4 (2014) : 677-81. Publication Web.

2 Philbin, M. Kathleen, Alex Robertson et James W. Hall. « Recommended Permissible Noise Criteria for Occupied, Newly Constructed or Renovated Hospital Nurseries ». *Journal of Perinatology* 19.8 (1999) : 559-63. Publication papier

3 Graven, Stanley N. « Sound and the Developing Infant in the NICU: Conclusions and Recommendations for Care ». *Journal of Perinatology* (2000) : 88-93. Publication papier.

4 Hammer, Monica S., Tracy K. Swinburn et Richard L. Neitzel. « Environmental Noise Pollution in the United States: Developing an Effective Public Health Response ». *Environmental Health Perspectives* 122.2 (2014) : 115-19. Publication papier.

## AVERTISSEMENTS ET PRÉCAUTIONS

Veillez lire et respecter les consignes de sécurité et d'utilisation avant tout usage. Conservez ce livret d'instructions pour une utilisation ultérieure.

1. SNOOZ ne doit pas être recouvert (avec une couverture par exemple). SNOOZ utilise un vrai ventilateur avec de l'air qui circule du haut vers les côtés. SNOOZ est conçu pour fonctionner sans produire de chaleur, mais le recouvrir peut provoquer une surchauffe et endommager gravement SNOOZ et la zone environnante.
2. La tension de fonctionnement doit être comprise entre 100V et 240V.
3. Ne pas utiliser SNOOZ si le cordon d'alimentation ou le bloc d'alimentation externe sont endommagés. Si le cordon ou le bloc d'alimentation sont endommagés, l'appareil doit être remplacé par le fabricant.
4. Le cordon d'alimentation de SNOOZ doit être positionné pour éviter d'être piétiné ou comprimé par d'autres objets.
5. Ne surchargez pas les prises ou les rallonges car cela peut entraîner un risque d'incendie ou d'électrocution. Les prises de courant et les rallonges surchargées, les cordons d'alimentation dénudés, les câbles endommagés et les adaptateurs secteur cassés sont dangereux. Ils peuvent provoquer un incendie ou une électrocution.
6. Ne branchez pas la prise dans une rallonge ou un adaptateur si la prise ne peut pas être complètement insérée sans qu'aucune des broches soient exposées.
7. Débranchez le bloc d'alimentation de la prise murale lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant de longues périodes ou lorsque vous déplacez l'appareil.
8. Pour éviter tout risque d'électrocution, n'utilisez jamais cet appareil près d'une source d'eau : par exemple près d'une baignoire, d'un lavabo, d'un évier ou d'un bac à lessive, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine.
9. Ne saisissez pas directement SNOOZ s'il est tombé dans l'eau. Débranchez-le immédiatement de la prise murale et, si possible, vidangez l'eau avant de récupérer SNOOZ.
10. Pour éviter tout risque d'incendie ou d'électrocution, n'exposez pas cet appareil à la pluie ou à l'humidité. L'appareil ne doit pas être exposé à des gouttes ou des éclaboussures. Veillez à ne pas renverser de liquide sur l'appareil. Si du liquide est renversé sur l'appareil, laissez-le sécher complètement avant utilisation.
11. NE PAS ouvrir SNOOZ. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur.
12. N'essayez pas de modifier l'appareil vous-même au-delà de ce qui est décrit dans le mode d'emploi. SNOOZ, INC. n'est pas responsable des dommages et dysfonctionnements causés par des modifications non autorisées de cet équipement.
13. N'appliquez pas une force excessive lorsque vous utilisez la surface de contrôle de SNOOZ.
14. Ce produit est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement.



IC

Contient le module émetteur

IC: 5123A-BGM113

Cet émetteur radio (IC : 5123A-BGM113) a reçu l'approbation d'Industrie Canada pour une exploitation avec l'antenne puce incorporée. Il est strictement interdit d'utiliser d'autres types d'antenne avec cet appareil.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

L'appareil ne doit pas produire de brouillage; et

L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible de provoquer un fonctionnement non désiré de l'appareil.

#### DÉCLARATION RELATIVE À L'EXPOSITION AUX RADIOFRÉQUENCES (RF):

Les limites applicables à l'exemption de l'évaluation courante du DAS sont énoncées dans le CNR 102, 5e édition. Le module Bluetooth BGM113 répond aux exigences données quand la distance de séparation minimum par rapport au corps humain est de 0 mm. L'évaluation de l'exposition aux RF ou du DAS n'est pas requise quand la distance de séparation est de 0 mm ou plus. Si la distance de séparation est inférieure à 0 mm, il incombe à l'intégrateur FEO d'évaluer le DAS.

#### GARANTIE LIMITÉE D'UN AN

SNOOZ, INC. garantit ce produit contre tout défaut de matériel et de fabrication pendant 1 an à compter de la date

d'achat, à condition que le produit soit utilisé dans un environnement domestique. Aucun paiement ne sera émis. Cette garantie limitée ne couvre pas les défaillances dues à des abus, les dommages accidentels, ou les réparations effectuées ou tentées par quelqu'un d'autre que SNOOZ, INC. Aucune responsabilité sur cette garantie ne sera encourue en ce qui concerne les dommages ou la perte survenant pendant le transit vers ou depuis l'acheteur. Cette garantie est personnelle à l'acheteur original et n'est pas transférable.

Courriel: [warranty@getsnooz.com](mailto:warranty@getsnooz.com)

Cette garantie vous octroie des droits légaux spécifiques qui varient selon les pays.

#### ASSISTANCE

Si votre appareil SNOOZ ne fonctionne pas correctement, si vous avez besoin d'aide pour l'installation ou si vous avez des questions à propos de votre machine à bruit blanc SNOOZ, veuillez contacter par courriel notre équipe d'assistance : [cs@getsnooz.com](mailto:cs@getsnooz.com)

# Fais de beaux rêves

Si vous n'êtes pas entièrement satisfait(e), nous ferons le nécessaire pour y remédier.

Écrivez-nous  
[cs@getsnooz.com](mailto:cs@getsnooz.com)

Instagram  
[@snooz](https://www.instagram.com/snooz)

[getsnooz.com](https://getsnooz.com)