

**GARD PRO**

# ULTRA

USER MANUAL



<b>1. ENGLISH MANUAL</b>	PAGE 02 - 12
<b>2. NEDERLANDSE HANDLEIDING</b>	PAGE 13 - 23
<b>3. DEUTSCHES HANDBUCH</b>	PAGE 24 - 34
<b>3. MANUEL FRANCAIS</b>	PAGE 35 - 45

# 1. APP INSTALLATION

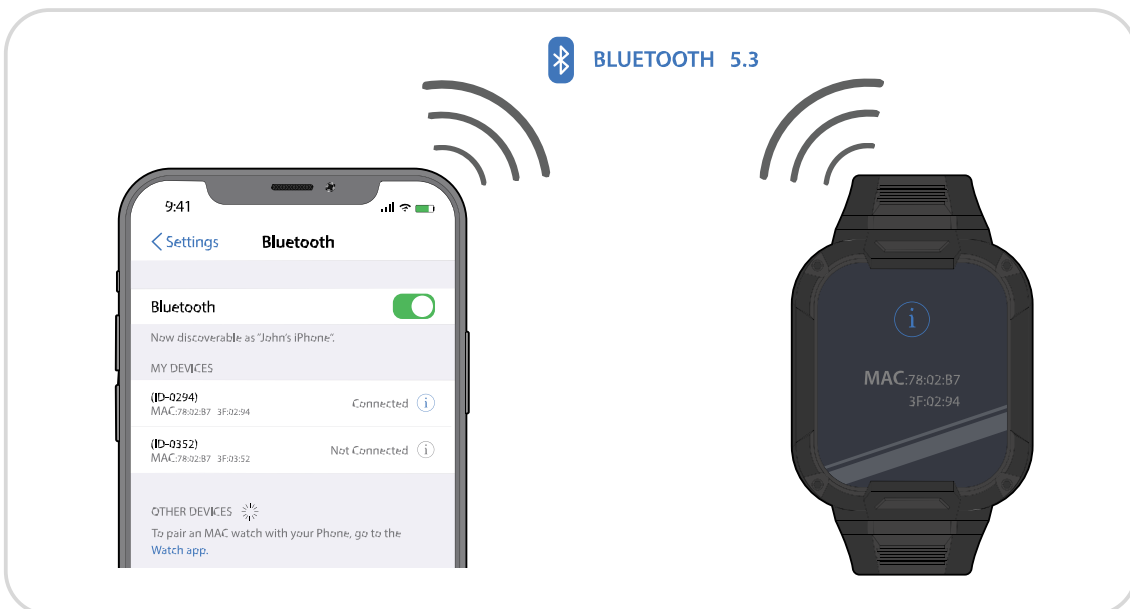
- i. Scan the QR code below or download the "**GloryFit**" app from application markets to install the linked app.
- ii. Device requirements: iOS 9.0 or higher; Android 4.4 or higher, with support for bluetooth 5.3.



# 2. CONNECTING

## a. Device connection:

Open the app GloryFit. You will be asked for your email address, then press "**get captcha**". A "**captcha**" (**5-digit code**) will be sent by email. Fill it in at "**Captcha**" and press "Log in" Next, you will be asked for an information sheet about background activities, press "**Ignore**" here. Then fill in the requested information. You can go to the next screen by pressing ">" at the bottom. Once you have entered the information, click on "**Select Device**", click on the appropriate model and follow the instructions to connect.



## b. Bluetooth connection:

**Bluetooth connection:** After successful pairing, the APP will automatically save the Bluetooth address of the GARD PRO. And it will always remain connected during use. To activate various functions, you need to click on "**Device**" at the bottom of the GloryFit app. Here you can enable and disable all functions. Think Bluetooth calling, texting, Whatsapp, Facebook & Gmail.

### **c. Synchronized contacts:**

While setting up the Gard Pro Ultra, you will be asked to provide access to use your contacts. You must allow this.

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Open "**Device**."
- iii. Then press "**Bluetooth Call**."
- iv. Follow the instructions at "**Sync Contacts**"

**Note:** that you can add a maximum of 100 contacts to your list.

### **d. If the connection between the Gard Pro Ultra and your phone is broken, follow these steps:**

- i. Go to your phone's settings and select Bluetooth.
- ii. Find "**Gard Pro**" and select forget this device.
- iii. Restart your phone.
- iv. Launch the GloryFit app and follow the connect instructions.

You could possibly choose to also completely uninstall the GloryFit app to redo entire installation process.

## **3. INSTRUCTIONS FOR QUICK USE**

### **a. Turning on the Gard Pro Ultra:**

Make sure the Gard Pro is charged and press and hold the power button for 3 seconds. The Gard Pro Ultra will vibrate to indicate it is turned on.

### **b. Disable the Gard Pro Ultra:**

If you want to turn off the Gard Pro Ultra you need to hold down the power button for  $\pm$  3 seconds. Then the Gard Pro will ask you to turn off the device. Press the green check mark.

## 4. SCREEN ACTIVITY AND DISPLAY

Screen settings can be changed in both the Gard Pro itself and in the GloryFit app.

### a. Enable the do not disturb feature on your Gard Pro Ultra:

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Go to "**Device**."
- iii. Go to "**Do not disturb**."
- iv. Enable do not disturb by pressing the button next to "**Set the time**."
- v. Set the start and end time for when you want to enable the do not disturb feature.
- vi. You can also turn off the vibration function by pressing the button next to "**Vibration mode off**."
- vii. You can also turn off messages by pressing the button next to "**Message off**."

### b. Automatically turn on screen when turning on:

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Go to "**Device**."
- iii. Go to "**Light up**."
- iv. Enable "**Closed**" by tapping the button on the right.

### c. Adjust the brightness of your screen:

- i. On the home screen, swipe down.
- ii. Tap the "**Sunshine**" icon.
- iii. Adjust the screen brightness by pressing the "-" or "+"
- iv. button. Swipe right to exit screen brightness adjustment.

### d. Adjust bright screen duration:

The duration of the bright screen is adjustable. (5, 10 or 15 seconds).

- i. On the home screen, swipe down.
- ii. Select settings.
- iii. Then press "**Brightness**" the light icon.
- iv. Here you can select the desired screen time.

## 5. SPORTS - ACTIVITIES MONITORING

Choose from more than 100 sports activities.

### a. Go to the sports interface:

- i. From the home screen, swipe right and select "**Training**".
- ii. Select a specific sports activity.
- iii. After a three-second countdown, this sports activity starts.
- iv. Swipe right to pause the monitoring.
- v. Click the red "**Stop**" button to end the sports activity.

**TIP:** To see your route in case of a walk, for example, you need to start the sports activity via the GloryFit app. You do this at the bottom of the app under "**Sports**". (You need to have the location feature on for this).

## 6. DAILY ACTIVITIES STATUS

### a. Pedometer, distance and calorie status view:

Access the activity status, by swiping left once on the home screen, to view the current number of calorie consumption, steps, and distance traveled. Distance and calories are calculated and displayed based on current steps and height and weight set in the app. By having location feature on, you ensure that measurements are more accurate.

### b. Adjust your daily step goal as follows:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Profile**."
- ii. Select the top bar to enter/change a profile picture, name and your information.
- iv. To change your step goal press "**Goal**" at "**Profile**".



## 7. CALLING AND APP MESSAGES

### a. Getting incoming calls visible:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Phone**."
- iii. When both bars turn green, you can take and make calls.

### b. Enable text message notifications via vibration:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**App**."
- iii. Then press the individual apps you want to receive notifications from on your GARD PRO.
- iv. When the bar turns green your messages will receive notifications.

### c. Enable call notifications via Vibrate:

- i. From the home screen, swipe down and select settings.
- ii. Select "**Sound Setting**" to turn silent mode on or off.
- iii. When the bar is green silent mode is on.

**Note:** If this does not work go to your phone's settings and find the app GloryFit. Then check that you have given permission to receive messages. Also check per app if the 'show preview' is set to 'always'.

## 8. HEART RATE MONITORING

By default, the Gard Pro Ultra continuously monitors heart rate for 24 hours. You can turn this feature on or off in the GloryFit app. To use the heart rate monitor on the Gard Pro Ultra, follow these steps:

- i. Make sure the Gard Pro Ultra is worn securely and in contact with your wrist.
- ii. Swipe from the main interface to the heart rate interface.
- iii. The Gard Pro Ultra will automatically begin measuring your heart rate. Wait for the measurement to complete.
- iv. The heart rate reading will be displayed on the screen.

## 9. BLOOD PRESSURE MONITOR

### a. Automatic blood pressure measurement:

Switch to the blood pressure interface to start automatic blood pressure measurement.

- i. Make sure the Gard Pro Ultra is worn securely on the wrist with no gaps.
- ii. From the home screen, swipe right once and select "**Blood Pressure.**"
- iii. The Gard Pro Ultra will automatically begin measuring your blood pressure. Wait for the measurement to complete.
- iv. The blood pressure reading will be displayed on the screen.

## 10. BLOOD OXYGEN MONITOR

### a. Blood oxygen monitoring on the Gard Pro Ultra:

- i. Make sure the Gard Pro Ultra is worn securely and in good contact with your wrist.
- ii. From the home screen, swipe right once and select "**Oxygen saturation.**"
- iii. The Gard Pro Ultra automatically begins measuring.
- iv. The blood oxygen reading is displayed on the screen.

**Note:** For accurate results, make sure the Gard Pro Ultra is worn properly and avoid excessive movement during measurements.

## 11. WEATHER FORECAST

### a. Weather and temperature conditions:

Switch to the weather interface to view weather and temperature. Weather conditions are automatically updated 24 hours a day.



## 12. MUSIC CONTROL

### a. Music playback controls:

After successfully connecting the paired app - "**GloryFit**," the Gard Pro Ultra can control music playback functions such as pause, previous song and next song when the phone is playing music.

## 13. SLEEP FOLLOWING

### a. Sleep quality control:

Switch to the sleep interface to check the previous night's sleep quality.

**CAUTION:** Put the GARD PRO on the sleep interface when you go to sleep.

## 14. BODY TEMPERATURE

### a. Automatic measurement of body temperature:

Switch to the body temperature interface to automatically measure body temperature. The measurement interval can be set in the app. The default alarm threshold is 37.3°C, but you can also change this setting in the app.

### b. Change the unit of measurement:

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Go to "**Device**."
- iii. Then go to "**Body temperature settings**."
- iv. Select "**Unit**."
- v. Here you can choose a unit you want to use.

### c. Adjust temperature settings:

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Go to "**Device**."
- iii. Then go to "**Body temperature settings**".
- iv. Enable "**Automatic setting**" - this feature sets your watch to detect your temperature at set times.

## 15. ALARM CLOCK SETTINGS

### a. Managing alarm clocks:

You can add an alarm so the Gard Pro keeps you informed. You can set up to 6 groups of alarms.

### b. Set an alarm clock:

- i. From the home screen, swipe right and select "**Alarm Clock.**"
- ii. Then press the green + button.
- iii. Here you get the choice to set different alarm clocks.

## 16. BREATHING TRAINING

### a. Automatic respiratory rate measurement:

- i. From the home screen, swipe right and select "**Breathe.**"
- ii. Here you get the choice to set different sessions.
- iii. Choose from the time and speed of breathing frequencies.  
Then press "**Start Now**" to start the session.

## 17. SEDENTARY REMINDER

### a. Setting motion inhibitors:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Sedentary reminder.**"
- iii. When the bar turns green, the function is on.
- iv. Now you can set a start and end time and a do not disturb time.

## 18. FINDING MY CELL PHONE

### b. The Find My Phone feature:

- i. From the home screen, swipe right and select "**Find Me.**"
- ii. Next, your cell phone will play a ringtone.
- iii. Now you have found your cell phone.

## 19. DIAL - BACKGROUND

### a. Changing your dial:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**."
- ii. Select "**Watch faces**" and wait for all watch faces to load.
- iii. Choose your favorite watch face to download it.
- iv. Now the watch face will appear on your GARD PRO.
- v. You also have a choice of 5 preset watch faces on your GARD PRO.
- vi. Hold the home screen for  $\pm$  3 seconds and swipe right or left.

## 20. SOS-CONTACT

### a. Setting up your personal SOS contact:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**SOS Contact**."
- iii. Then press "**Add+**".
- iv. Now you can select one or more contacts.
- v. When you now press "**SOS**", a call will be made directly to your set SOS contact.

## IMPORTANT INFORMATION

### a. Inaccurate measurements:

Usually, inaccurate readings occur due to poor contact between the GARD PRO's sensor and the wrist. So make sure there is full contact between the sensor and the wrist during measurements. Soiled, damp or hair density can affect the measurements.

### b. Inaccurate sleep data:

Sleep monitoring simulates natural sleep and wake times, so wearing it correctly is important. Errors can occur if you start wearing the GARD PRO too late at night. No sleep data is monitored during the day. Standard period for sleep monitoring is from **9:30 p.m. to 12:00 a.m.** the next day.

### c. Bluetooth problems:

Restart the GARD PRO and reconnect to the GloryFit app. Is this not working?

- i. Close the GloryFit app completely.
- ii. Turn off your cell phone.
- iii. Give your GARD PRO a reset by going to "**Settings**" and then pressing
- iv. "**Reset**".

Restart your cell phone and ensure a proper connection between the GloryFit app and your GARD PRO.

You could possibly choose to also completely uninstall the GloryFit app to redo entire installation process.

## Warranty

With normal use of the GARD PRO, our warranty is valid for a period of two years from the date of purchase for manufacturing defects.

During this period, if the product does not function as advertised or is found to be defective, we (Gard Pro) will repair or replace the product at no additional cost to you.

This warranty does not cover damage caused by misuse, water, fall or general improper handling of the smartwatch. Examples include:

- Errors caused by disassembly or modification of the GARD PRO.
- Any man-made damage or errors caused by third parties.

To claim this warranty, you must present proof of purchase and contact us by email for instructions on how to proceed. This warranty is non-transferable and applies only to the original purchaser of the product.

## Insurance GARDCARE+

Protect your Gard Pro smartwatch with our GARDCARE+ insurance! With our insurance you are covered against damages and even mishaps such as water or screen damage. That's why we offer fast and hassle-free claims services.

So every GARD PRO smartwatch comes with a standard 2-year warranty.

### WITH GARDCARE+

you extend your coverage from your **GardCare+** purchase date and have unlimited repairs against accidental damage.



**HEALTH SERIES®**  
**ULTRA SERIES®**

# 1. APP-INSTALLATIE

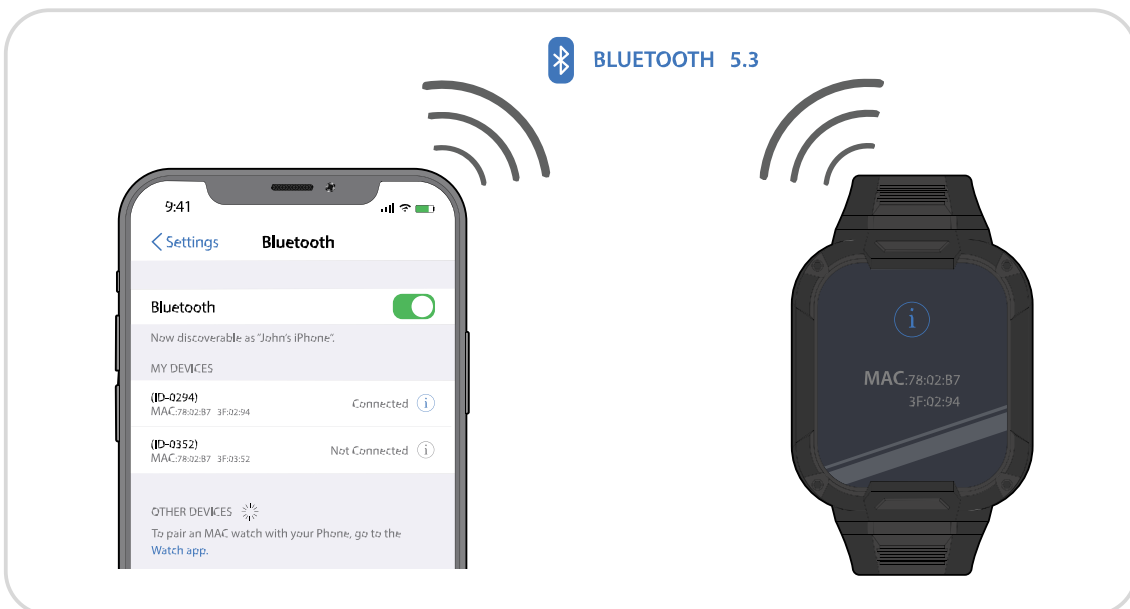
- i. Scan de QR-code hieronder of download de "**GloryFit**" app van de applicatiemarkten om de gekoppelde app te installeren.
- ii. Apparaatvereisten: iOS 9.0 of hoger; Android 4.4 of hoger, met ondersteuning voor bluetooth 5.3.



# 2. VERBINDING MAKEN

## a. Apparaatverbinding:

Open de app GloryFit. Er wordt om je e-mailadres gevraagd, druk vervolgens op "**get captcha**". Een 'captcha' (**5-cijferige code**) wordt per e-mail verzonden. Vul deze in bij "**Captcha**" en druk op "**Log in**". Vervolgens krijg je een informatieblad over achtergrondactiviteiten, druk hier op "**Negeren**". Vul vervolgens de gevraagde informatie in. Je kunt naar het volgende scherm gaan door onderaan op ">" te drukken. Als je de informatie hebt ingevuld, klik je op "**Selecteer apparaat**", klik je op het juiste model en volg je de instructies om verbinding te maken.



## b. Bluetooth-verbinding:

**Bluetooth-verbinding:** Na succesvolle koppeling zal de APP automatisch het Bluetooth-adres van de GARD PRO opslaan. En het zal altijd verbonden blijven tijdens het gebruik. Om verschillende functies te activeren moet je onderaan de GloryFit app op "Apparaat" klikken. Hier kun je alle functies in- en uitschakelen. Denk aan Bluetooth bellen, sms'en, Whatsapp, Facebook & Gmail.

### c. Gesynchroniseerde contacten:

Tijdens het instellen van de Gard Pro Ultra wordt er gevraagd om toegang te geven voor het gebruiken van je contacten. Dit moet je toestaan.

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Open "**Device**"
- iii. Druk vervolgens op "**Bluetooth Call**"
- iv. Volg de instructies bij "**Sync Contacts**"

**Let op:** je kan maximaal 100 contacten toevoegen aan je lijst.

### d. Als de verbinding tussen de Gard Pro Ultra en je telefoon verbroken is, volg dan deze stappen:

- i. Ga naar de instellingen van je telefoon en selecteer Bluetooth.
- ii. Zoek "**Gard Pro**" en selecteer dit apparaat vergeten.
- iii. Start je telefoon opnieuw op.
- iv. Start de GloryFit app en volg de verbind instructies.

Je zou er eventueel voor kunnen kiezen om ook de GloryFit app volledig te verwijderen om gehele installatieproces opnieuw uit te voeren.

## 3. INSTRUCTIES VOOR SNEL GEBRUIK

### a. De Gard Pro Ultra inschakelen:

Zorg dat de Gard Pro opgeladen is en houd de aan/uit-knop 3 seconden ingedrukt. De Gard Pro Ultra zal trillen om aan te geven dat hij is ingeschakeld.

### b. De Gard Pro Ultra uitschakelen:

Indien je de Gard Pro Ultra wilt uitschakelen dien je  $\pm$  3 seconden de aan/uit knop ingedrukt te houden. Vervolgens vraagt de Gard Pro om het apparaat uit te schakelen. Druk op het groene vinkje.

## 4. SCHERMACTIVITEIT EN -WEERGAVE

Scherminstellingen kunnen veranderd worden in zowel de Gard Pro zelf als in de GloryFit app.

### a. Schakel de niet storen-functie in op uw Gard Pro Ultra:

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Ga naar "**Device**".
- iii. Ga naar "**Do not disturb**".
- iv. Schakel niet storen in door op de knop naast "**Set the time**" te drukken.
- v. Stel de begin en eindtijd in voor wanneer je de niet storen functie wilt inschakelen.
- vi. Je kunt de trilfunctie ook uitschakelen door op de knop naast "**Vibration mode off**" te drukken.
- vii. Je kunt ook berichten uitschakelen door op de knop naast "**Message off**" te drukken.

### b. Automatisch inschakelen van het scherm bij draaien inschakelen:

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Ga naar "**Device**".
- iii. Ga naar "**Light up**".
- iv. Schakel "**Closed**" in door op de knop aan de rechterkant te tikken.

### c. Pas de helderheid van je scherm aan:

- i. Veeg op het startscherm naar beneden.
- ii. Tik op het "**Zonnetje**" pictogram.
- iii. Pas de schermhelderheid aan door op de knop "-" of "+" te drukken. Veeg naar rechts om de aanpassing van de schermhelderheid af te sluiten.

### d. Helder scherm duur aanpassen:

De duur van het heldere scherm is instelbaar. (5, 10 of 15 seconden).

- i. Veeg op het startscherm naar beneden.
- ii. Selecteer instellingen.
- iii. Vervolgens druk je op "**Helderheid**" het lampje pictogram.
- iv. Hier kan je de gewenste schermduur selecteren.



## 5. SPORT - ACTIVITEITEN MONITORING

Kies uit meer dan 100 sportactiviteiten.

### a. Ga naar de sportinterface:

- i. Veeg vanaf het startscherm naar rechts en selecteer "Opleiding".
- ii. Selecteer een specifieke sportactiviteit.
- iii. Na drie seconden aftellen start deze sportactiviteit.
- iv. Veeg naar rechts om het monitoren te pauzeren.
- v. Klik op de rode knop "Stop" om de sportactiviteit te beëindigen.

**TIP:** Om je route in te zien bij bijvoorbeeld een wandeling, dien je de sportactiviteit te starten via de GloryFit app. Dit doe je onder in de app bij "**Sport**". (hiervoor dien je de locatie voorziening aan te hebben)

## 6. DAGELIJKSE ACTIVITEITEN STATUS

### a. Stappenteller, afstand en caloriestatus bekijken:

Ga naar de activiteitenstatus, door op het beginscherm 1 keer naar links te vegen, om het huidige aantal calorieverbruik, stappen, en de afgelegde afstand te bekijken. De afstand en calorieën worden berekend en weergegeven op basis van de huidige stappen en de in de app ingestelde lengte en gewicht. Door locatie voorziening aan te hebben, zorg je ervoor dat metingen accurater zijn.

### b. Pas je dagelijkse stappendoel als volgt aan:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Profile**".
- ii. Selecteer de bovenste balk om een profielfoto, naam en je gegevens in te vullen/wijzigen.
- iv. Om je stappen doel te wijzigen druk je bij "**Profile**" op "**Goal**".



## 7. BELLEN EN APP BERICHTEN

### a. Inkomende oproepen zichtbaar krijgen:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Phone**".
- iii. Wanneer beide balkjes groen kleuren kan je oproepen aannemen en voeren.

### b. Tekstberichtmeldingen via trillen inschakelen:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**App**".
- iii. Druk vervolgens op de afzonderlijke apps waarvan je meldingen wilt ontvangen op je GARD PRO.
- iv. Wanneer het balkje groen kleurt zal je berichten meldingen ontvangen.

### c. Gespreksmeldingen via Trillen inschakelen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag en selecteer je instellingen.
- ii. Selecteer "**Geluidsinstelling**" om stille modus aan of uit te zetten.
- iii. Wanneer het balkje groen is staat is de stille modus ingeschakeld.

**Let op:** als dit niet werkt ga dan naar de instellingen van je telefoon en zoek de app GloryFit op. Controleer vervolgens of je toestemming hebt gegeven tot het ontvangen van berichten. Kijk ook per app of de 'toon voorvertoning' op 'altijd' staat.

## 8. HARTSLAGMONITORING

Standaard monitort de Gard Pro Ultra continu de hartslag gedurende 24 uur. Je kan deze functie in- of uitschakelen in de GloryFit app. Om de hartslagmonitor op de Gard Pro Ultra te gebruiken, volgt je deze stappen:

- i. Zorg ervoor dat de Gard Pro Ultra stevig en in contact met uw pols wordt gedragen.
- ii. Veeg vanuit de hoofdinterface naar de hartslaginterface.
- iii. De Gard Pro Ultra zal automatisch beginnen met het meten van uw hartslag. Wacht tot de meting voltooid is.
- iv. De hartslagmeting wordt op het scherm weergegeven.

## 9. BLOEDDRUKMETER

### a. Automatische bloeddrukmeting:

Schakel over naar de bloeddrukinterface om de automatische bloeddrukmeting te starten.

- i. Zorg ervoor dat de Gard Pro Ultra goed stevig om de pols wordt gedragen zonder tussenruimte.
- ii. Veeg vanuit het startscherm 1 maal naar rechts en selecteer "**Bloeddruk**".
- iii. De Gard Pro Ultra zal automatisch beginnen met het meten van je bloeddruk. Wacht tot de meting voltooid is.
- iv. De bloeddrukmeting wordt op het scherm weergegeven.

## 10. BLOEDZUURSTOFMONITOR

### a. Bloedzuurstofmonitoring op de Gard Pro Ultra:

- i. Zorg ervoor dat de Gard Pro Ultra stevig wordt gedragen en in goed contact is met je pols.
- ii. Veeg vanuit het startscherm 1 maal naar rechts en selecteer "**Zuurstofverzadiging**".
- iii. De Gard Pro Ultra begint automatisch met meten.
- iv. De bloedzuurstofmeting wordt weergegeven op het scherm.

**Let op:** voor nauwkeurige resultaten moet je ervoor zorgen dat de Gard Pro Ultra op de juiste manier wordt gedragen en vermijd overmatige beweging tijdens de metingen.

## 11. WEERSVOORSPELLING

### a. Weer- en temperaturomstandigheden:

Schakel over naar de weerinterface om het weer en de temperatuur te bekijken. De weersomstandigheden worden 24 uur per dag automatisch bijgewerkt.

## 12. MUZIEK CONTROLE

### a. Bediening voor het afspelen van muziek:

Na het succesvol verbinden van de gekoppelde app - "**GloryFit**," kan de Gard Pro Ultra muziekafspeelfuncties bedienen zoals pauze, vorig nummer en volgend nummer wanneer de telefoon muziek afspeelt.

## 13. SLAAP VOLGEN

### a. Slaapkwaliteitscontrole:

Schakel over naar de slaapinterface om de slaapkwaliteit van de vorige nacht te controleren.

**LET OP:** Zet de GARD PRO op de slaapinterface wanneer je gaat slapen.

## 14. LICHAAMSTEMPERATUUR

### a. Automatische meting van lichaamstemperatuur:

Schakel over naar de lichaamstemperatuur interface om automatisch de lichaamstemperatuur te meten. De meetinterval kan worden ingesteld in de app. De standaard alarmdrempel is 37,3°C, maar je kan deze instelling ook wijzigen in de app.

### b. Wijzig de maateenheid:

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Ga naar "**Device**".
- iii. Ga vervolgens naar "**Body temperature settings**".
- iv. Selecteer "**Unit**".
- v. Hier kan je een eenheid kiezen die je wilt gebruiken.

### c. Pas de temperatuurinstellingen aan:

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Ga naar "**Device**".
- iii. Ga vervolgens naar "**Body temperature settings**".
- iv. Schakel "**Automatic setting**" in - deze functie stelt je horloge in om je temperatuur op ingestelde tijden te detecteren.

## 15. INSTELLINGEN WEKKER

### a. Alarmklokken beheren:

Je kan een wekker toevoegen zodat de Gard Pro je op de hoogte houdt. Je kunt tot 6 groepen wekkers instellen.

### b. Stel een wekker in:

- i. Veeg vanaf het startscherm naar rechts en selecteer "**Wekker**".
- ii. Druk vervolgens op de groene + knop
- iii. Hier krijg je de keuze om verschillende wekkers in te stellen.

## 16. ADEMHALINGSTRAINING

### a. Automatische ademhalingsfrequentiemeting:

- i. Veeg vanaf het startscherm naar rechts en selecteer "**Ademen**".
- ii. Hier krijg je de keuze om verschillende sessies in te stellen.
- iii. Kies uit de tijd en snelheid van de ademhaling frequenties.  
Druk vervolgens op "**Begin nu**" om de sessie te starten.

## 17. SEDENTAIRE REMINDER

### a. Het instellen van bewegingreminders:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Sedentary reminder**".
- iii. Wanneer het balke groen kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je een begin en eindtijd instellen en een niet storen tijd hanteren.

## 18. MIJN MOBIELE TELEFOON VINDEN

### b. De functie zoek mijn telefoon:

- i. Veeg vanaf het startscherm naar rechts en selecteer "**Vind me**".
- ii. Vervolgens zal je mobiele telefoon een ringtone afspelen.
- iii. Nu heb je jouw mobiele telefoon gevonden.

## 19. WIJZERPLAAT - ACHTERGROND

### a. Wijzigen van je wijzerplaat:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Watch faces**" en wacht tot alle wijzerplaten zijn geladen.
- iii. Kies jouw favorieten wijzerplaat om hem te downloaden.
- iv. Nu zal de wijzerplaat verschijnen op je GARD PRO.
- v. Ook heb je keuze uit 5 vooraf ingestelde wijzerplaten op je GARD PRO.
- vi. Houdt het beginscherm ± 3 seconden vast en veeg naar rechts of links.

## 20. SOS-CONTACT

### a. Het instellen van je persoonlijke SOS-contact:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**SOS Contact**".
- iii. Druk vervolgens op "**Add+**".
- iv. Nu kan je een keuze maken uit één of meerdere contacten.
- v. Wanneer je nu op "**SOS**" drukt zal er direct gebeld worden naar jou ingestelde SOS-contact.

## BELANGRIJKE INFORMATIE

### a. Onnauwkeurige metingen:

Meestal ontstaan onnauwkeurige metingen door slecht contact tussen de sensor van de GARD PRO en de pols. Let dus op volledig contact tussen de sensor en de pols tijdens de metingen. Vervuilde, vochtige of haardichtheid kan de metingen beïnvloeden.

### b. Onnauwkeurige slaapegevens:

De slaapmonitoring simuleert natuurlijke slaap- en waaktijden, dus het correct dragen is belangrijk. Fouten kunnen optreden als je de GARD PRO te laat op de avond gaat dragen. Tijdens de dag wordt er geen slaapdata gecontroleerd. Standaardperiode voor slaapmonitoring is van **21:30 uur tot 12:00 uur** de volgende dag.

### c. Bluetooth-problemen:

Herstart de GARD PRO en maak opnieuw verbinding met de GloryFit app. Werkt dit niet?

- i. Sluit de GloryFit app volledig af.
- ii. Zet je mobiele telefoon uit.
- iii. Geef je GARD PRO een reset door naar "**Instellingen**" te gaan en vervolgens op "**Reset**" te drukken.
- iv. Start je mobiele telefoon opnieuw op en zorg voor een juiste connectie tussen de GloryFit app en je GARD PRO.

Je zou er eventueel voor kunnen kiezen om ook de GloryFit app volledig te verwijderen om gehele installatieproces opnieuw uit te voeren.

## Garantie

Bij normaal gebruik van de GARD PRO is onze garantie geldig voor een periode van twee jaar vanaf de datum van aankoop voor productiefouten.

Gedurende deze periode, als het product niet functioneert zoals geadverteerd of defect blijkt te zijn, zullen wij (Gard Pro) het product repareren dan wel vervangen zonder extra kosten voor jou.

Deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, water, val of algemene onjuiste behandeling van de smartwatch. Denk hierbij aan:

- Fouten door demontage of modificatie van de GARD PRO.
- Alle door mensen veroorzaakte schade of fouten door derden.

Om een beroep te doen op deze garantie moet je het aankoopbewijs voorleggen en contact opnemen met ons per mail voor instructies over hoe te handelen. Deze garantie is niet overdraagbaar en geldt alleen voor de oorspronkelijke koper van het product.

## Verzekering GARDCARE+

Bescherm je Gard Pro smartwatch met onze GARDCARE+ verzekering! Met onze verzekering ben je gedekt tegen schade en zelfs ongelukjes zoals water of schermschade. Daarom bieden we snel en probleemloos claimservices aan.

Elke GARD PRO smartwatch wordt dus geleverd met standaard 2 jaar garantie.

### MET GARDCARE+

Breid je jouw dekking uit vanaf je **GardCare+** aankoopdatum en heeft een onbeperkt aantal reparaties tegen accidentele schade.



**HEALTH SERIES®**  
**ULTRA SERIES®**



# 1. APP-INSTALLATION

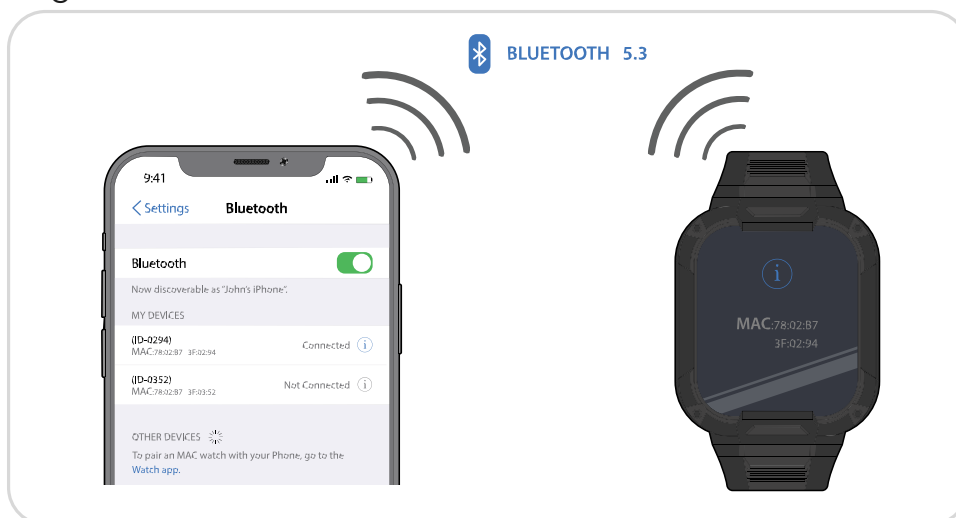
- i. Scannen Sie den QR-Code unten oder laden Sie die App "**GloryFit**" aus dem Anwendungsmarkt herunter, um die verlinkte App zu installieren.
- ii. Geräteanforderungen: iOS 9.0 oder höher; Android 4.4 oder höher, mit Unterstützung für Bluetooth 5.3.



# 2. VERBINDUNG

## a. Anschluss des Geräts:

Öffnen Sie die App GloryFit. Du wirst nach deiner E-Mail-Adresse gefragt und drückst dann auf "**get captcha**". Ein "**Captcha**" (**5-stelliger Code**) wird Ihnen per E-Mail zugeschickt. Füllen Sie ihn bei "**Captcha**" aus und drücken Sie "**Log in**". Als nächstes werden Sie nach einem Informationsblatt über Hintergrundaktivitäten gefragt, drücken Sie hier "**Ignorieren**". Geben Sie dann die angeforderten Informationen ein. Sie können zum nächsten Bildschirm gehen, indem Sie unten auf ">" drücken. Wenn Sie die Informationen eingegeben haben, klicken Sie auf "**Gerät auswählen**", wählen Sie das entsprechende Modell aus und folgen Sie den Anweisungen, um die Verbindung herzustellen.



## b. Bluetooth-Verbindung:

**Bluetooth-Verbindung:** Nach erfolgreicher Kopplung speichert die APP automatisch die Bluetooth-Adresse des GARD PRO. Und es wird immer während der Verwendung verbunden bleiben. Um verschiedene Funktionen zu aktivieren, müssen Sie unten in der GloryFit-App auf "Gerät" klicken. Hier können Sie alle Funktionen aktivieren und deaktivieren. Denken Sie an Bluetooth-Anrufe, Textnachrichten, Whatsapp, Facebook und Gmail.

### c. Synchronisierte Kontakte:

Während der Einrichtung von Gard Pro Ultra werden Sie aufgefordert, den Zugriff auf Ihre Kontakte zu gestatten. Sie müssen dies zulassen.

- i. Öffnen Sie die GloryFit App.
- ii. Öffnen Sie "**Gerät**".
- iii. Drücken Sie dann "**Bluetooth Call**".
- iv. Folgen Sie den Anweisungen unter "**Sync Contacts**".

**Beachten Sie**, dass Sie maximal 100 Kontakte zu Ihrer Liste hinzufügen können.

### d. Wenn die Verbindung zwischen dem Gard Pro Ultra und Ihrem Telefon unterbrochen ist, gehen Sie wie folgt vor:

- i. Gehen Sie in die Einstellungen Ihres Telefons und wählen Sie Bluetooth.
- ii. Suchen Sie "**Gard Pro**" und wählen Sie "Dieses Gerät vergessen".
- iii. Starten Sie Ihr Telefon neu.
- iv. Starten Sie die GloryFit App und folgen Sie den Verbindungsanweisungen.

Sie können die GloryFit-App auch komplett deinstallieren, um den gesamten Installationsprozess zu wiederholen.

## 3. SCHNELLEN GEBRAUCH

### a. Schalten Sie den Gard Pro Ultra ein:

Vergewissern Sie sich, dass das Gard Pro aufgeladen ist, und halten Sie die Einschalttaste 3 Sekunden lang gedrückt. Das Gard Pro Ultra vibriert, um anzuzeigen, dass es eingeschaltet ist.

### b. Schalten Sie den Gard Pro Ultra aus:

Wenn Sie das Gard Pro Ultra ausschalten möchten, müssen Sie die Einschalttaste ± 3 Sekunden lang gedrückt halten. Das Gard Pro fordert Sie dann auf, das Gerät auszuschalten. Drücken Sie das grüne Häkchen.

## 4. BILDSCHIRMAKTIVITÄT UND ANZEIGE

Die Bildschirmeinstellungen können sowohl auf dem Gard Pro selbst als auch in der GloryFit App geändert werden.

### a. Aktivieren Sie die Funktion "Bitte nicht stören" an Ihrem Gard Pro Ultra:

- i. Öffnen Sie die GloryFit App.
- ii. Gehe zu "**Gerät**".
- iii. Gehen Sie zu "**Nicht stören**".
- iv. Aktivieren Sie die Funktion "**Nicht stören**", indem Sie auf die Schaltfläche neben "**Zeit einstellen**" drücken.
- v. Stellen Sie die Start- und Endzeit ein, zu der Sie die Nicht-Stören-Funktion aktivieren möchten.
- vi. Sie können auch die Vibrationsfunktion ausschalten, indem Sie auf die Schaltfläche neben "**Vibrationsmodus aus**" drücken.
- vii. Sie können auch Nachrichten ausschalten, indem Sie auf die Taste neben "**Nachricht aus**" drücken.

### b. Automatisches Einschalten des Bildschirms beim Einschalten:

- i. Öffnen Sie die GloryFit App.
- ii. Gehen Sie auf "Gerät".
- iii. Gehen Sie zu "Beleuchten".
- iv. Aktivieren Sie "**Geschlossen**", indem Sie auf die Schaltfläche auf der rechten Seite tippen.

### c. Stellen Sie die Helligkeit Ihres Bildschirms ein:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Tippen Sie auf das Symbol "**Sonnenschein**".
- iii. Passen Sie die Bildschirmhelligkeit an, indem Sie auf die
- iv. Taste "-" oder "+" drücken. Wischen Sie nach rechts, um die Einstellung der Bildschirmhelligkeit zu beenden.

### d. Stellen Sie die Dauer des hellen Bildschirms ein:

Die Dauer des hellen Bildschirms ist einstellbar. (5, 10 oder 15 Sekunden).

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie Einstellungen.
- iii. Drücken Sie dann auf "**Helligkeit**", das Lichtsymbol.
- iv. Hier können Sie die gewünschte Bildschirmzeit auswählen.

## 5. SPORT - ÜBERWACHUNG DER AKTIVITÄTEN

Wählen Sie aus mehr als 100 sportlichen Aktivitäten.

### a. Rufen Sie die Sportschnittstelle auf:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts und wählen Sie **"Training"**.
- ii. Wählen Sie eine bestimmte sportliche Aktivität aus.
- iii. Nach einem dreisekündigen Countdown beginnt diese Sportaktivität.
- iv. Wischen Sie nach rechts, um die Überwachung zu unterbrechen.
- v. Klicken Sie auf die rote Schaltfläche **"Stopp"**, um die Sportaktivität zu beenden.

**TIPP:** Um Ihre Route z.B. bei einer Wanderung zu sehen, müssen Sie die sportliche Aktivität über die GloryFit App starten. Du machst das unten in der App unter **"Sport"**. (Dazu müssen Sie die Standortfunktion aktiviert haben).

## 6. STATUS DER TÄGLICHEN AKTIVITÄTEN

### a. Anzeige von Schrittzähler, Entfernung und Kalorienstatus:

Rufen Sie den Aktivitätsstatus auf, indem Sie auf dem Startbildschirm einmal nach links wischen, um die aktuelle Anzahl der verbrauchten Kalorien, Schritte und zurückgelegten Entfernung anzuzeigen. Entfernung und Kalorien werden anhand der aktuellen Schritte sowie der in der App eingestellten Größe und des Gewichts berechnet und angezeigt. Wenn Sie die Standortfunktion aktiviert haben, können Sie sicherstellen, dass die Messungen genauer sind.

### b. Passen Sie Ihr tägliches Schrittziel wie folgt an:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf **"Profil"**.
- ii. Wählen Sie die obere Leiste, um ein Profilbild, einen Namen und Ihre Details einzugeben/zu ändern.
- iv. Um Ihr Schrittziel zu ändern, drücken Sie **"Ziel"** unter **"Profil"**.



## 7. ANRUF UND APP-NACHRICHTEN

### a. Eingehende Anrufe sichtbar machen:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Telefon**".
- iii. Wenn beide Balken grün werden, können Sie Anrufe annehmen und tätigen.

### b. Aktivieren Sie Benachrichtigungen über Textnachrichten per Vibration:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**App**".
- iii. Drücken Sie dann auf die einzelnen Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrem GARD PRO erhalten möchten.
- iv. Wenn der Balken grün wird, werden Ihre Nachrichten benachrichtigt.

### c. Aktivieren Sie Anrufbenachrichtigungen über Vibrationsalarm:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten und wählen Sie Einstellungen.
- ii. Wählen Sie "**Toneinstellung**", um den Lautlosmodus ein- oder auszuschalten.
- iii. Wenn der Balken grün ist, ist der Stumm-Modus aktiviert.

**Hinweis:** Wenn dies nicht funktioniert, gehe in die Einstellungen deines Telefons und suche die App GloryFit. Prüfen Sie dann, ob Sie die Erlaubnis zum Empfang von Nachrichten erteilt haben. Prüfen Sie außerdem für jede App, ob die Option "Vorschau anzeigen" auf "immer" eingestellt ist.

## 8. ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

Standardmäßig überwacht die Gard Pro Ultra die Herzfrequenz 24 Stunden lang. Sie können diese Funktion in der GloryFit App ein- oder ausschalten. Um den Herzfrequenzmesser des Gard Pro Ultra zu verwenden, gehen Sie wie folgt vor:

- i. Vergewissern Sie sich, dass der Gard Pro Ultra sicher und fest am Handgelenk sitzt.
- ii. Wischen Sie von der Hauptschnittstelle zur Herzfrequenzschnittstelle.
- iii. Das Gard Pro Ultra beginnt automatisch mit der Messung Ihrer Herzfrequenz. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist.
- iv. Der Wert der Herzfrequenz wird auf dem Bildschirm angezeigt.

## 9. BLUTDRUCKMESSGERÄT

### a. Automatische Blutdruckmessung:

Wechseln Sie zur Blutdruckschnittstelle, um die automatische Blutdruckmessung zu starten.

- i. Vergewissern Sie sich, dass das Gard Pro Ultra fest am Handgelenk sitzt und keine Lücken aufweist.
- ii. Wischen Sie auf dem Startbildschirm einmal nach rechts und wählen Sie "**Blutdruck**".
- iii. Das Gard Pro Ultra beginnt automatisch, Ihren Blutdruck zu messen. Warten Sie, bis die Messung abgeschlossen ist.
- iv. Der Blutdruckwert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

## 10. BLUTSAUERSTOFFMONITOR

### a. Blutsauerstoffüberwachung mit dem Gard Pro Ultra:

- i. Vergewissern Sie sich, dass das Gard Pro Ultra sicher und in gutem Kontakt mit Ihrem Handgelenk getragen wird.
- ii. Wischen Sie auf dem Startbildschirm einmal nach rechts und wählen Sie "**Sauerstoffsättigung**".
- iii. Das Gard Pro Ultra beginnt automatisch mit der Messung.
- iv. Der Blutsauerstoffwert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

**Hinweis:** Um genaue Ergebnisse zu erzielen, stellen Sie sicher, dass der Gard Pro Ultra richtig getragen wird und vermeiden Sie übermäßige Bewegungen während der Messungen.

## 11. WETTERVORHERSAGE

### a. Wetter- und Temperaturbedingungen:

Wechseln Sie zum Wetter-Interface, um Wetter und Temperatur anzuzeigen. Die Wetterbedingungen werden automatisch 24 Stunden am Tag aktualisiert.

## 12. MUSIKSTEUERUNG

### a. Steuerung der Musikwiedergabe:

Nach erfolgreicher Verbindung mit der gekoppelten App - "GloryFit" - kann das Gard Pro Ultra bei der Musikwiedergabe auf dem Handy Funktionen wie Pause, vorheriges Lied und nächstes Lied steuern.

## 13. SCHLAF NACH

### a. Kontrolle der Schlafqualität:

Wechseln Sie zum Schlaf-Interface, um die Schlafqualität der letzten Nacht zu überprüfen.

**HINWEIS:** Schalten Sie den GARD PRO in den Ruhemodus, wenn Sie schlafen gehen.

## 14. KÖRPERTEMPERATUR

### a. Automatische Messung der Körpertemperatur:

Wechseln Sie zur Körpertemperatur-Schnittstelle, um die Körpertemperatur automatisch zu messen. Das Messintervall kann in der App eingestellt werden. Die Standard-Alarmschwelle liegt bei 37,3 °C, aber Sie können diese Einstellung auch in der App ändern.

### b. Ändern Sie die Maßeinheit:

- i. Öffnen Sie die GloryFit App.
- ii. Gehen Sie auf "**Gerät**".
- iii. Gehen Sie dann zu "**Einstellungen der Körpertemperatur**".
- iv. Wählen Sie "**Einheit**".
- v. Hier können Sie eine Einheit auswählen, die Sie verwenden möchten.

### c. Temperatureinstellungen anpassen:

- i. Öffnen Sie die GloryFit App.
- ii. Gehen Sie auf "**Gerät**".
- iii. Gehen Sie dann zu "**Einstellungen der Körpertemperatur**".
- iv. Aktiviere "**Automatische Einstellung**" - diese Funktion stellt deine Uhr so ein, dass sie deine Temperatur zu bestimmten Zeiten erkennt.

## 15. WECKER-EINSTELLUNGEN

### a. Verwaltung von Weckern:

Sie können einen Alarm hinzufügen, damit der Gard Pro Sie auf dem Laufenden hält. Sie können bis zu 6 Gruppen von Alarmen einstellen.

### b. Stellen Sie einen Wecker:

- i. Streichen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts und wählen Sie **"Wecker"**.
- ii. Drücken Sie dann die grüne Taste +.
- iii. Hier haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Wecker einzustellen.

## 16. ATEMTRAINING

### a. Automatische Messung der Atemfrequenz:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts und wählen Sie **"Atmen"**.
- ii. Hier haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Sitzungen einzustellen.
- iii. Wählen Sie die Zeit und die Geschwindigkeit der Atemfrequenzen aus.  
Drücken Sie dann auf **"Jetzt starten"**, um die Sitzung zu beginnen.

## 17. ERINNERUNG AN SITZENDE TÄTIGKEITEN

### a. Einstellung von Bewegungssperren:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf **"Gerät"**.
- ii. Wählen Sie "Erinnerung an sitzende Tätigkeiten".
- iii. Wenn der Balken grün wird, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie eine Start- und Endzeit einstellen und eine **"Nicht stören"**-Zeit festlegen.

## 18. MEIN MOBILTELEFON FINDEN

### b. Die Funktion "Mein Telefon suchen":

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts und wählen Sie **"Mich suchen"**.
- ii. Daraufhin spielt Ihr Mobiltelefon einen Klingelton ab.
- iii. Jetzt haben Sie Ihr Mobiltelefon gefunden.



## 19. ZIFFERBLATT - HINTERGRUND

### a. Ändern Sie Ihr Zifferblatt:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Zifferblätter**" und warten Sie, bis alle Zifferblätter geladen sind.
- iii. Wählen Sie Ihr Lieblingsgesicht, um es herunterzuladen.
- iv. Jetzt wird das Gesicht auf Ihrem GARD PRO erscheinen.
- v. Sie haben auch die Wahl zwischen 5 voreingestellten Zifferblättern auf Ihrem GARD PRO.
- vi. Halten Sie den Startbildschirm für  $\pm$  3 Sekunden gedrückt und wischen Sie nach rechts oder links.

## 20. SOS-CONTACT

### a. Einrichten Ihres persönlichen SOS-Kontakts:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**SOS Kontakt**".
- iii. Drücken Sie dann "**Hinzufügen+**".
- iv. Jetzt können Sie einen oder mehrere Kontakte auswählen.
- v. Wenn Sie nun "**SOS**" drücken, wird ein Anruf direkt zu Ihrem eingestellten SOS-Kontakt getätigt.

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## a. Ungenaue Messungen:

In der Regel werden ungenaue Messungen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Sensor des GARD PRO und dem Handgelenk verursacht. Stellen Sie daher sicher, dass der Sensor während der Messung vollständig am Handgelenk anliegt. Verschmutzte, feuchte oder dicke Haare können die Messungen beeinträchtigen.

## b. Ungenaue Schlafdaten:

Die Schlafüberwachung simuliert die natürlichen Schlaf- und Wachzeiten, daher ist das richtige Tragen wichtig. Es kann zu Fehlern kommen, wenn Sie den GARD PRO zu spät in der Nacht zu tragen beginnen. Während des Tages werden keine Schlafdaten überwacht. Der Standardzeitraum für die Schlafüberwachung ist von **21:30 Uhr bis 12:00 Uhr** am nächsten Tag.

## c. Bluetooth-Probleme:

Starten Sie den GARD PRO neu und verbinden Sie sich erneut mit der GloryFit App. Funktioniert dies nicht?

- i. Schließen Sie die GloryFit-App vollständig.
- ii. Schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus.
- iii. Setzen Sie Ihr GARD PRO zurück, indem Sie zu "**Einstellungen**" gehen und dann "**Zurücksetzen**" drücken.
- iv. Starten Sie Ihr Mobiltelefon neu und stellen Sie eine korrekte Verbindung zwischen der GloryFit App und Ihrem GARD PRO sicher.

Sie können die GloryFit-App auch komplett deinstallieren, um den gesamten Installationsprozess zu wiederholen.

## Garantie

Bei normalem Gebrauch des GARD PRO gilt unsere Garantie für einen Zeitraum von zwei Jahren ab dem Kaufdatum für Herstellungsfehler.

Wenn das Produkt während dieses Zeitraums nicht wie beworben funktioniert oder sich als defekt erweist, werden wir (Gard Pro) das Produkt ohne zusätzliche Kosten für Sie reparieren oder ersetzen.

Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Wasser, Stürze oder allgemeine falsche Handhabung der Smartwatch verursacht wurden. Beispiele hierfür sind:

- Fehler, die durch die Demontage oder Modifikation des GARD PRO verursacht wurden.
- Jegliche von Menschen verursachte Schäden oder Fehler, die von Dritten verursacht wurden.

Um diese Garantie in Anspruch zu nehmen, müssen Sie den Kaufbeleg vorlegen und uns per E-Mail kontaktieren, um Anweisungen zum weiteren Vorgehen zu erhalten. Diese Garantie ist nicht übertragbar und gilt nur für den Erstkäufer des Produkts.

## Versicherung GARDCARE+

Schützen Sie Ihre Gard Pro Smartwatch mit unserer GARDCARE+ Versicherung! Mit unserer Versicherung sind Sie gegen Schäden und sogar Missgeschicke wie Wasser- oder Bildschirm Schäden abgesichert. Deshalb bieten wir einen schnellen und unkomplizierten Schadenservice.

So ist jede GARD PRO Smartwatch standardmäßig mit einer 2-jährigen Garantie ausgestattet.

### MIT GARDCARE+

verlängern Sie Ihren Versicherungsschutz ab dem Kaufdatum von **GardCare+** und haben unbegrenzten Anspruch auf Reparaturen bei Unfallschäden.



# 1. INSTALLATION DE L'APPLICATION

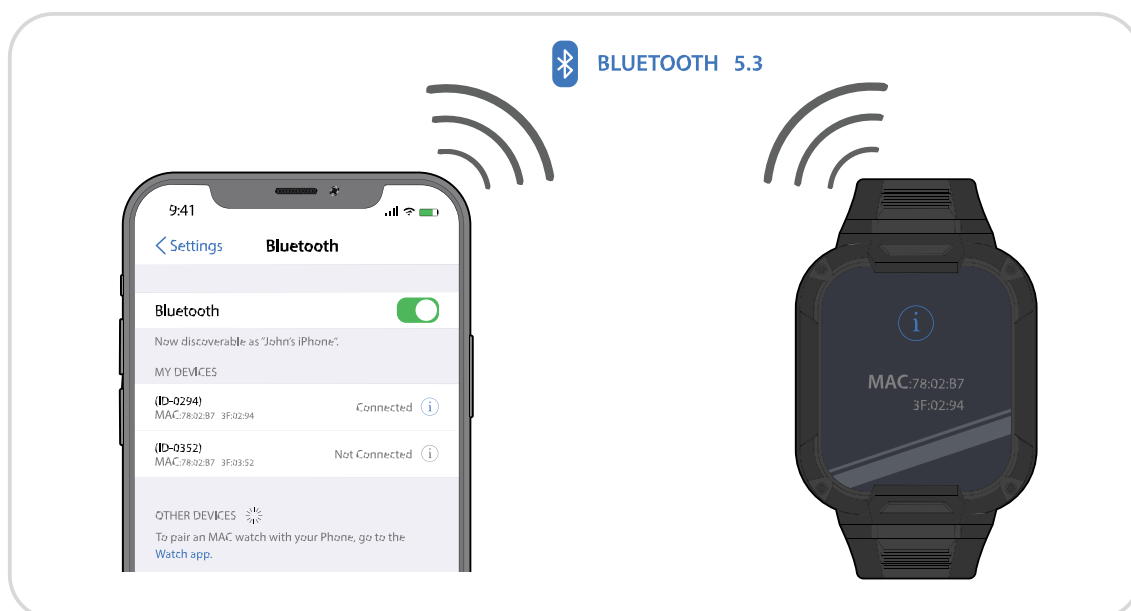
- i. Scannez le code QR ci-dessous ou téléchargez l'application "**GloryFit**" à partir des marchés d'application pour installer l'application liée.
- ii. Configuration requise : iOS 9.0 ou supérieur ; Android 4.4 ou supérieur, avec prise en charge du Bluetooth 5.3.



## 2. CONNEXION

### a. Connexion de l'appareil :

Ouvrez l'application GloryFit. On vous demandera votre adresse e-mail, puis appuyez sur "**get captcha**". Un captcha (**code à 5 chiffres**) vous sera envoyé par e-mail. Remplissez-le à "**Captcha**" et appuyez sur "**Log in**". Ensuite, on vous demandera une fiche d'information sur les activités de fond, appuyez sur "Ignorer" ici. Remplissez ensuite les informations demandées. Vous pouvez passer à l'écran suivant en appuyant sur ">" en bas. Une fois que vous avez rempli les informations, cliquez sur "**Sélectionner un appareil**", cliquez sur le modèle approprié et suivez les instructions pour vous connecter.



### b. Connexion Bluetooth :

**Connexion Bluetooth :** Après un couplage réussi, l'APP enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du GARD PRO. Il restera toujours connecté pendant l'utilisation. Pour activer les différentes fonctions, vous devez cliquer sur "Device" en bas de l'application GloryFit. Ici, vous pouvez activer et désactiver toutes les fonctions. Pensez aux appels Bluetooth, aux SMS, à Whatsapp, à Facebook et à Gmail.

### c. Contacts synchronisés :

Lors de la configuration du Gard Pro Ultra, il vous sera demandé d'autoriser l'utilisation de vos contacts. Vous devez l'autoriser.

- i. Ouvrez l'application GloryFit.
- ii. Ouvrez "**Appareil**"
- iii. Puis appuyez sur "**Appel Bluetooth**"
- iv. Suivez les instructions de la rubrique "**Synchroniser les contacts**"

**Notez** que vous pouvez ajouter un maximum de 100 contacts à votre liste.

### d. Si la connexion entre le Gard Pro Ultra et votre téléphone est rompue, procédez comme suit :

- i. Allez dans les paramètres de votre téléphone et sélectionnez Bluetooth.
- ii. Trouvez "**Gard Pro**" et sélectionnez "oublier cet appareil".
- iii. Redémarrez votre téléphone.
- iv. Lancez l'application GloryFit et suivez les instructions de connexion.

Vous pouvez également choisir de désinstaller complètement l'application GloryFit pour refaire tout le processus d'installation.

## 3. INSTRUCTIONS RAPIDE

### a. Allumez le Gard Pro Ultra :

Assurez-vous que le Gard Pro est chargé et appuyez sur le bouton d'alimentation pendant 3 secondes. Le Gard Pro Ultra vibrera pour indiquer qu'il est allumé.

### b. Éteindre le Gard Pro Ultra :

Si vous souhaitez éteindre le Gard Pro Ultra, vous devez maintenir le bouton d'alimentation enfoncé pendant  $\pm$  3 secondes. Le Gard Pro vous demande alors d'éteindre l'appareil. Appuyez sur la coche verte.

## 4. L'ACTIVITÉ ET L'AFFICHAGE DE L'ÉCRAN

Les paramètres de l'écran peuvent être modifiés à la fois dans le Gard Pro lui-même et dans l'application GloryFit.

### a. Activez la fonction "ne pas déranger" sur votre Gard Pro Ultra :

- i. Ouvrez l'application GloryFit.
- ii. Allez dans "**Appareil**".
- iii. Allez à "**Ne pas déranger**".
- iv. Activez la fonction Ne pas déranger en appuyant sur le bouton situé à
- v. côté de "**Régler** l'heure".  
Réglez l'heure de début et de fin à laquelle vous souhaitez activer la
- vi. fonction Ne pas déranger.  
Vous pouvez également désactiver la fonction de vibration en appuyant
- vii. sur le bouton situé à côté de "**Désactiver le mode vibration**".  
Vous pouvez également désactiver les messages en appuyant sur la touche située à côté de "**Désactivation des messages**".

### b. Allumage automatique de l'écran lors de la mise en marche :

- i. Ouvrez l'application GloryFit.
- ii. Allez dans "**Device**".
- iii. Allez à "**Light up**".
- iv. Activez "**Fermé**" en appuyant sur le bouton à droite.

### c. Réglez la luminosité de votre écran :

- i. Sur l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Appuyez sur l'icône "**Soleil**".
- iii. Réglez la luminosité de l'écran en appuyant sur le bouton "**-**" ou "**+**".
- iv. Glissez vers la droite pour quitter le réglage de la luminosité de l'écran.

### d. Ajuster la durée de l'écran lumineux :

La durée de l'écran lumineux est réglable. (5, 10 ou 15 secondes).

- i. Sur l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez Paramètres.
- iii. Appuyez ensuite sur l'icône de lumière "**Luminosité**".
- iv. Ici, vous pouvez sélectionner le temps d'écran souhaité.

## 5. SPORT - SUIVI DES ACTIVITÉS

Choisissez parmi plus de 100 activités sportives.

### a. Accédez à l'interface sportive :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite et sélectionnez "**Entraînement**".
- ii. Sélectionnez une activité sportive spécifique.
- iii. Après un compte à rebours de trois secondes, cette activité sportive commence.
- iv. Glissez vers la droite pour mettre en pause le suivi.
- v. Cliquez sur le bouton rouge "**Stop**" pour mettre fin à l'activité sportive.

**ASTUCE :** Pour visualiser votre itinéraire lors d'une marche, par exemple, vous devez démarrer l'activité sportive via l'application GloryFit. Vous pouvez le faire en bas de l'application sous "**Sports**". (la fonction de localisation doit être activée pour cela).

## 6. ÉTAT DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

### 6. ÉTAT DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

Accédez à l'état de l'activité, en balayant vers la gauche une fois sur l'écran d'accueil, pour afficher le nombre actuel de calories consommées, les pas et la distance parcourue. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas effectués, de la taille et du poids définis dans l'application. En activant la fonction de localisation, vous vous assurez que les mesures sont plus précises.

### b. Ajustez votre objectif de pas quotidiens comme suit :

- i. En bas de l'application GloryFit, cliquez sur "**Profil**".
- ii. Sélectionnez la barre supérieure pour entrer/modifier une photo de profil, un nom et vos
- iv. coordonnées.  
Pour modifier votre objectif de pas, appuyez sur "**Objectif**" sous "**Profil**".



## 7. MESSAGES D'APPEL ET D'APPLICATION

### a. Rendre visibles les appels entrants :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Téléphone**".
- iii. Lorsque les deux barres deviennent vertes, vous pouvez prendre et passer des appels.

### b. Activer les notifications de messages texte par vibration :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Device**".
- ii. Sélectionnez "**App**".
- iii. Appuyez ensuite sur les applications individuelles dont vous voulez recevoir des notifications sur votre GARD PRO.
- iv. Lorsque la barre devient verte, vos messages recevront des notifications.

### c. Activez les notifications d'appel via le vibreur :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas et sélectionnez paramètres.
- ii. Sélectionnez "**Paramètres sonores**" pour activer ou désactiver le mode silencieux.
- iii. Lorsque la barre est verte, le mode silencieux est activé.

**Note :** Si cela ne fonctionne pas, allez dans les paramètres de votre téléphone et trouvez l'application GloryFit. Vérifiez ensuite si vous avez donné l'autorisation de recevoir des messages. De plus, pour chaque application, vérifiez si l'option "afficher l'aperçu" est réglée sur "toujours".

## 8. SURVEILLANCE CARDIAQUE

Par défaut, le Gard Pro Ultra surveille en permanence la fréquence cardiaque pendant 24 heures. Vous pouvez activer ou désactiver cette fonction dans l'application GloryFit. Pour utiliser le moniteur de fréquence cardiaque sur le Gard Pro Ultra, procédez comme suit :

- i. Assurez-vous que le Gard Pro Ultra est bien porté et en contact avec votre poignet.
- ii. Passez de l'interface principale à l'interface de fréquence cardiaque.
- iii. Le Gard Pro Ultra commencera automatiquement à mesurer votre fréquence cardiaque. Attendez que la mesure soit terminée.
- iv. La fréquence cardiaque s'affiche à l'écran.



## 9. MONITEUR DE TENSION ARTÉRIELLE

### a. Mesure automatique de la pression artérielle :

Passez à l'interface de mesure de la tension artérielle pour lancer la mesure automatique de la tension artérielle.

- i. Assurez-vous que le Gard Pro Ultra est bien porté au poignet et qu'il n'y a pas d'espace.
- ii. À partir de l'écran d'accueil, glissez vers la droite une fois et sélectionnez "**Pression artérielle**".
- iii. Le Gard Pro Ultra commencera automatiquement à mesurer votre tension artérielle. Attendez que la mesure soit terminée.
- iv. La valeur de la tension artérielle s'affichera à l'écran.

## 10. MONITEUR D'OXYGÈNE SANGUIN

### a. Surveillance de l'oxygène sanguin sur le Gard Pro Ultra :

- i. Assurez-vous que le Gard Pro Ultra est bien porté et en bon contact avec votre poignet.
- ii. À partir de l'écran d'accueil, glissez une fois vers la droite et sélectionnez "**Saturation en oxygène**".
- iii. Le Gard Pro Ultra commence automatiquement à mesurer.
- iv. La mesure de l'oxygène dans le sang s'affiche à l'écran.

**Remarque :** pour obtenir des résultats précis, assurez-vous que le Gard Pro Ultra est porté correctement et évitez tout mouvement excessif pendant les mesures.

## 11. LES PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES

### a. Conditions météorologiques et température :

Passez à l'interface météo pour voir le temps et la température. Les conditions météorologiques sont automatiquement mises à jour 24 heures sur 24.

## 12. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE

### a. Contrôles de la lecture de la musique :

Après avoir connecté avec succès l'application couplée - "**GloryFit**", le Gard Pro Ultra peut contrôler les fonctions de lecture de musique telles que la pause, la chanson précédente et la chanson suivante lorsque le téléphone joue de la musique.

## 13. SOMMEIL SUIVANT

### a. Contrôle de la qualité du sommeil :

Passez à l'interface de sommeil pour vérifier la qualité du sommeil de la nuit précédente.

**REMARQUE :** Mettez le GARD PRO sur l'interface de veille lorsque vous vous endormez.

## 14. TEMPÉRATURE DU CORPS

### a. Mesure automatique de la température corporelle :

Passez à l'interface de température corporelle pour mesurer automatiquement la température corporelle. L'intervalle de mesure peut être défini dans l'appli. Le seuil d'alarme par défaut est de 37,3 °C, mais vous pouvez également modifier ce paramètre dans l'appli.

### b. Modifier l'unité de mesure :

- i. Ouvrez l'application GloryFit.
- ii. Allez dans "**Appareil**".
- iii. Allez ensuite dans "**Paramètres de température corporelle**".
- iv. Sélectionnez "**Unité**".
- v. Ici, vous pouvez sélectionner l'unité que vous souhaitez utiliser.

### c. Ajuster les réglages de température :

- i. Ouvrez l'application GloryFit.
- ii. Allez dans "**Appareil**".
- iii. Allez ensuite dans "**Réglages de la température corporelle**".
- iv. Activez "**Réglage automatique**" - cette fonction permet à votre montre de détecter votre température à des heures précises.

## 15. RÉGLAGES DU RÉVEIL

### a. Gérer les réveils :

Vous pouvez ajouter une alarme pour que le Gard Pro vous tienne informé. Vous pouvez définir jusqu'à 6 groupes d'alarmes.

### b. Régler un réveil :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite et sélectionnez "**Réveil**".
- ii. Appuyez ensuite sur le bouton vert +
- iii. Vous avez alors la possibilité de régler différents réveils.

## 16. ENTRAÎNEMENT À LA RESPIRATION

### a. Mesure automatique de la fréquence respiratoire :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite et sélectionnez "**Respirer**".
- ii. Ici, vous avez la possibilité de définir différentes sessions.
- iii. Choisissez la durée et la vitesse des fréquences respiratoires.  
Appuyez ensuite sur "**Commencer maintenant**" pour démarrer la session.

## 17. RAPPEL SÉDENTAIRE

### a. Réglage des inhibiteurs de mouvement :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Rappel sédentaire**".
- iii. Lorsque la barre devient verte, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant définir une heure de début et de fin et gérer une heure de non-dérangement.

## 18. TROUVER MON TÉLÉPHONE PORTABLE

### b. La fonction "Trouver mon téléphone" :

- i. À partir de l'écran d'accueil, glissez vers la droite et sélectionnez "**Trouvez-moi**".
- ii. Ensuite, votre téléphone portable émettra une sonnerie.
- iii. Vous avez maintenant trouvé votre téléphone portable.

## 19. CADRAN - ARRIÈRE-PLAN

### a. Changement de cadran :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans " **Appareil** ".
- ii. Sélectionnez "**Ecrans de montre**" et attendez que tous les écrans de montre soient chargés.
- iii. Choisissez votre cadran préféré pour le télécharger.
- iv. Le cadran apparaîtra alors sur votre GARD PRO.
- v. Vous avez également le choix entre 5 montres prédéfinies sur votre GARD PRO.
- vi. Maintenez l'écran d'accueil pendant  $\pm$  3 secondes et glissez vers la droite ou la gauche.

## 20. SOS-CONTACT

### a. Mise en place d'un contact SOS personnel :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Device**".
- ii. Sélectionnez "**Contact SOS**".
- iii. Puis appuyez sur "**Ajouter+**".
- iv. Vous pouvez maintenant sélectionner un ou plusieurs contacts.
- v. Lorsque vous appuyez sur "**SOS**", un appel sera passé directement au contact SOS que vous avez choisi.

# INFORMATIONS IMPORTANTES

## a. Mesures inexactes :

En général, les mesures imprécises sont dues à un mauvais contact entre le capteur du GARD PRO et le poignet. Veillez donc à ce qu'il y ait un contact total entre le capteur et le poignet pendant les mesures. La saleté, l'humidité ou la densité des cheveux peuvent affecter les mesures.

## b. Données inexactes sur le sommeil :

La surveillance du sommeil simule les heures de sommeil et d'éveil naturelles, c'est pourquoi il est important de la porter correctement. Des erreurs peuvent se produire si vous commencez à porter le GARD PRO trop tard dans la nuit. Aucune donnée sur le sommeil n'est enregistrée pendant la journée. La période standard pour le suivi du sommeil est de **21h30 à 12h00 le lendemain**.

## c. Problèmes de Bluetooth :

Redémarrez le GARD PRO et reconnectez-vous à l'application GloryFit. Cela ne fonctionne pas ?

- i. Fermez complètement l'application GloryFit.
- ii. Eteignez votre téléphone portable.
- iii. Réinitialisez votre GARD PRO en allant dans "**Paramètres**" puis en appuyant sur "**Réinitialiser**".
- iv. Redémarrez votre téléphone portable et assurez-vous de la bonne connexion entre l'application GloryFit et votre GARD PRO.

Vous pouvez également choisir de désinstaller complètement l'application GloryFit pour refaire tout le processus d'installation.

## Garantie

Dans le cadre d'une utilisation normale du GARD PRO, notre garantie est valable pour une période de deux ans à compter de la date d'achat pour les défauts de fabrication.

Pendant cette période, si le produit ne fonctionne pas comme annoncé ou s'il s'avère défectueux, nous (Gard Pro) réparerons ou remplacerons le produit sans frais supplémentaires.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, l'eau, une chute ou une mauvaise manipulation générale de la smartwatch. Voici quelques exemples :

- Les erreurs causées par le démontage ou la modification de la GARD PRO.
- Tout dommage causé par l'homme ou toute erreur causée par des tiers.

Pour bénéficier de cette garantie, vous devez présenter la preuve d'achat et nous contacter par e-mail pour obtenir des instructions sur la marche à suivre. Cette garantie n'est pas transférable et ne s'applique qu'à l'acheteur initial du produit.

## Assurance GARDCARE+

Protégez votre smartwatch Gard Pro avec notre assurance GARDCARE+ ! Avec notre assurance, vous êtes couvert contre les dommages et même les accidents tels que l'eau ou les dommages à l'écran. C'est pourquoi nous offrons un service de réclamation rapide et sans tracas.

Chaque smartwatch GARD PRO est donc assortie d'une garantie standard de 2 ans.

AVEC **GARDCARE+**, VOUS ÉTENDEZ LA COUVERTURE DE VOTRE **GARDCARE+**. vous prolongez votre couverture à partir de la date d'achat GardCare+ et bénéficiez de réparations illimitées contre les dommages accidentels.



**GARD PRO**