

# GARD PRO

# ULTRA 2+

## USER GUIDE



**1. ENGLISH MANUAL**

PAGE 02 - 11

**2. NEDERLANDSE HANDLEIDING**

PAGE 12 - 23

**3. DEUTSCHES HANDBUCH**

PAGE 24 - 34

**3. MANUEL FRANCAIS**

PAGE 35 - 45



# 1. APP INSTALLATION

- i. Scan the QR code below or download the "**GloryFit**" app from application markets to install the linked app.
- ii. Device requirements: iOS 9.0 or higher; Android 4.4 or higher, with support for bluetooth 5.3.



# 2. CONNECTING

## a. Device connection:

Open the app GloryFit. You will be asked for your email address, then press "**get captcha**". A "**captcha**" (**5-digit code**) will be sent by email. Fill it in at "**Captcha**" and press "Log in" Next, you will be asked for an information sheet about background activities, press "**Ignore**" here. Then fill in the requested information. You can go to the next screen by pressing ">" at the bottom. Once you have entered the information, click on "**Select Device**", click on the appropriate model and follow the instructions to connect.

## b. Bluetooth connection:

**Bluetooth connection:** After successful pairing, the APP will automatically save the Bluetooth address of the GARD PRO. And it will always remain connected during use. To activate various functions, you need to click on "**Device**" at the bottom of the GloryFit app. Here you can enable and disable all functions. Think Bluetooth calling, texting, Whatsapp, Facebook & Gmail.



### c. If the connection between your GARD PRO and your phone is broken, follow these steps:

- i. Go to your phone's settings and select Bluetooth.
- ii. Find your **GARD PRO** connection and select "**Forget this device**".
- iii. Restart your phone.
- iv. Launch the GloryFit app and follow the binding instructions.

### d. Synchronized contacts:

While setting up the Gard Pro Ultra, you will be asked to provide access to use your contacts. You must allow this.

- i. Open the GloryFit app.
- ii. Open "**Device**."
- iii. Then press "**Bluetooth Call**."
- iv. Follow the instructions at "**Sync Contacts**"

## 3. INSTRUCTIONS FOR QUICK USE

### a. Switch on the GARD PRO Ultra 2+:

- i. Charge the GARD PRO if necessary.
- ii. Press and hold the power button (Power Key) for 3 seconds.
- iii. The GARD PRO will vibrate to indicate it is turned on.

### b. Switch off the GARD PRO Ultra 2+:

Switch to the home screen by pressing the power button once, then pressing and holding it again for 3 seconds. Press "**Power Off**".



• Quick key to go to the main menu

• Power button  
• To return to home screen



## 4. SCREEN ACTIVITY AND DISPLAY

Press either button on the right to light up the screen. If there is no further operation, the screen will automatically turn off after five seconds. You can adjust the "**Duration bright screen**" of the GARD PRO in the settings of your GARD PRO.

### a. Adjust duration bright screen:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select settings.
- iii. Go to "**Bright screen display**".
- iv. Go to "**Duration bright screen**" to select your desired time.

### b. Adjust the brightness of your screen:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select settings. (or press the brightness icon directly).
- iii. Go to "**Bright screen display**".
- iv. Go to "**Screen brightness**" to select your desired brightness.  
Adjust the screen brightness by tapping the "-" or "+" button.

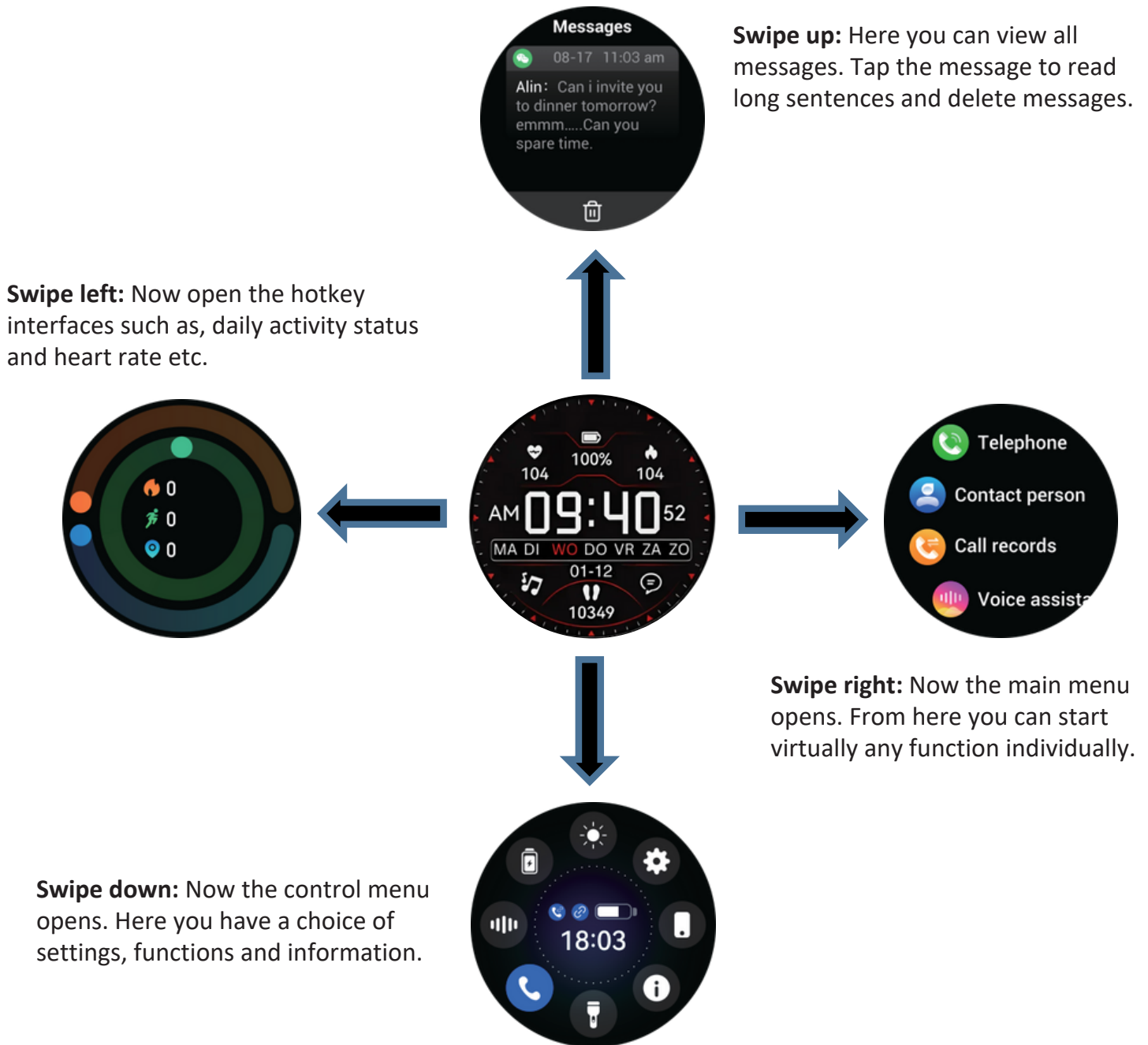
### c. Tilt to activate the screen:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Up to wake up**".
- iii. Turn on the feature. The gray bar will turn orange when the feature is on.
- iv. Then you can select a start and end time. This prevents the GARD PRO when you are lightly sleeping, for example.

### d. Always on function:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select "**settings**".
- iii. Go to "**Bright screen display**".
- iv. Go to "**Screen clock**". Then select how you want the "**Always on**" feature displayed.

**NOTE:** These functions require a lot of battery power. This will reduce the battery life considerably.



## 5. Dial - background

### a. Changing your dial:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Watch face**" and wait for all watch faces to load.
- iii. Choose your favorite watch face to download it.
- iv. Now the dial will appear on your GARD PRO.
- v. You also have a choice of 4 preset dials on your GARD PRO.
- vi. Hold the home screen for ± 3 seconds and swipe right or left.

## 6. SPORTS - ACTIVITIES MONITORING

Choose from more than 100 different sports

### a. Sports performance tracking:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Sports**" to select, which sport you want to track.  
After 3 seconds, the sports activity will start.
- iii. To stop the sports activity, press either button on the right side of the GARD PRO. Then click "**End**" to end the monitoring session.

### b. Add additional sports:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Push Sports**" and wait for all sports to load.
- iii. Choose your favorite sport.
- iv. Then press "**Confirm**" to push the sport to the GARD PRO.
- v. Wait until the sport is fully loaded.

**TIP:** To see your route when going for a walk, for example, you need to start the sports activity via the FitCloudPro app. You do this in the top left corner of the app. (For this you need to have the location feature on)

## 7. DAILY ACTIVITIES STATUS

### a. Pedometer, distance and calorie consumption view:

Access the activity status, by swiping left on the home screen, to view the current number of calorie consumption, steps, and distance traveled. Distance and calories are calculated and displayed based on current steps and height and weight set in the app. By having location feature on, you ensure that measurements are more accurate. You can turn this on in your phone's app settings.

### b. Adjust your personal information & steps goal as follows:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**my**".
- ii. Select the top bar to enter/change a profile picture, name, and your information.
- iii. To change your steps goal press "**Daily Steps Goal**".

## 8. CALLING AND APP MESSAGES

### a. Turn on/off calling with the Gard Pro Ultra 2+:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Push notifications**".
- iii. Then press the bar to the right of "**Call**".
- iv. When the bar turns orange, you can call with the GARD PRO.

### b. Enable/disable app notifications on the Gard Pro Ultra 2+:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Push notifications**".
- iii. Then press the individual apps you want to receive notifications from on your GARD PRO.
- iv. When the bar turns orange your messages will receive notifications.

### c. Message notifications via vibration enable/disable:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select "**Vibration intensity**" to adjust the vibration function.
- iii. You can also turn off message notifications via vibration by turning on non-intrusive mode. This is the "**moon**" icon after swiping down.

### d. Enable/disable call notifications via vibration:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select "**Vibration intensity**" to adjust the vibration function.
- iii. You can also turn off call notifications via vibration by turning on non-intrusive mode. This is the "**moon**" icon after swiping down.

## 9. HEART RATE MONITORING

During a sports activity, the GARD PRO continuously monitors your heart rate. To use the heart rate monitor on your GARD PRO, follow these steps:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Press "**HR**" and the GARD PRO will start measuring immediately.
- iii. The result of the measurement will now also appear on the home screen. This depends on the chosen watch face. Not every watch face shows the heart rate.

## 10. BLOOD OXYGEN MONITOR

### a. Automatic blood oxygenation measurement:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select **"Bo"** and the blood oxygen measurement will start automatically.
- iii. The blood oxygen reading is displayed on the screen.

**CAUTION:** For accurate results, make sure the GARD PRO is worn securely and has good contact with the wrist. Avoid movement during the measurement

## 11. MENSTRUAL CYCLE

### a. Tracking menstruation:

**NOTE:** This feature is only available if you entered **"female"** under gender.

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to **"my"**.
- ii. Select **"Women's Health"**.
- iii. When the bar turns orange, the feature is on.
- iv. Now you can enter the requested information to be kept informed of your cycle.

## 12. SLEEP FOLLOWING

### a. Sleep quality control:

**CAUTION:** Put the GARD PRO on the sleep interface when you go to sleep.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select **"Sleep"** to come out to the sleep interface.
- iii. On this screen, you can swipe up to view the data. The data can also be viewed in the FitCloudPro app under **"Sleep"**.





## 13. Weather

### a. Weather and temperature conditions:

Switch to the weather interface to view weather and temperature. Weather conditions are automatically updated 24 hours a day.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Weather**" to exit to the weather interface.
- iii. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- iv. Select "**Weather Messages**" when the bar turns orange the feature is on.

**NOTE:** Make sure your "**Location facility**" is on your cell phone for the FitCloudPro app.

## 14. MUSIC CONTROL

### a. Music playback controls:

After successfully connecting the paired app - **FitCloudPro**, the GARD PRO can control music playback functions such as volume adjustments, pause, and previous/next song when the phone is playing music.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Music**" to come out to the music interface.
- iii. Here you can control the music you have playing on your cell phone.

## 15. ALARM CLOCK SETTINGS

### a. Managing alarm clocks:

Go to the alarm clock interface to add or remove alarm clocks. You can set up to 8 groups of alarm clocks.

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Alarm**".
- iii. Press "+" at the top right to add a new alarm clock.
- iv. Now on your GARD PRO under "**Alarm Clock**" you can turn the alarm on or off.

**TIP:** You can set multiple alarm clocks that you can control from your GARD PRO.

## 16. BREATHING TRAINING

### a. Automatic respiratory rate measurement:

Go to the breath test interface to start the automatic breath measurement. Use the menu to re-measure.

### b. Training of breathing rhythm:

Go to the breathing training function and follow the animation for breathing rhythm training.

## 17. WATER DRINK REMINDER

### a. Setting reminders:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Water drink reminder**".
- iii. When the bar turns orange, the function is on.
- iv. Now you can set a start and end time and the desired interval.

## 18. SEDENTARY REMINDER

### a. Setting motion inhibitors:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Motion reminder**".
- iii. When the bar turns orange, the feature is on.
- iv. Now you can set a start and end time and a do not disturb time.

## 19. AUTOMATIC HEALTH CHECK

### a. Setting automatic readings over the day:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Automatic health check**".
- iii. When the bar turns orange, the feature is on.
- iv. Now you can set a start and end time.

**NOTE:** This function requires a lot of battery power. This will reduce the battery life considerably.

## 20. FIND MY DEVICE

### a. Find my GARD PRO:

- i. At the bottom of the FitCloudPro app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Find bracelet**".
- iii. The GARD PRO will start vibrating loudly.

### b. Find my GARD PRO:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Search for phone**".
- iii. Your phone will vibrate and give a notification.

## 21. IMPORTANT INFORMATION

### a. Inaccurate measurements:

Usually, inaccurate readings occur due to poor contact between the GARD PRO's sensor and the wrist. So make sure there is full contact between the sensor and the wrist during measurements. Soiled, damp or hair density can affect the measurements.

### b. Inaccurate sleep data:

Sleep monitoring simulates natural sleep and wake times, so wearing it correctly is important. Errors can occur if you start wearing the GARD PRO too late at night. No sleep data is monitored during the day. Standard period for sleep monitoring is from **9:30 p.m. to 12:00 a.m.** the next day.

### c. Bluetooth problems:

Reboot the GARD PRO and reconnect to the FitCloudPro app. Is this not working?

- i. Close the FitCloudPro app completely.
- ii. Turn off your cell phone.
- iii. Give your GARD PRO a reset by going to "**Settings**" and then pressing "**System**" and then "**Reset**".
- iv. Restart your cell phone and ensure a proper connection between the FitCloudPro app and your GARD PRO.

## Warranty

With normal use of the GARD PRO, our warranty is valid for a period of two years from the date of purchase for manufacturing defects.

During this period, if the product does not function as advertised or is found to be defective, we (Gard Pro) will repair or replace the product at no additional cost to you.

This warranty does not cover damage caused by misuse, water, fall or general improper handling of the smartwatch. Examples include:

Errors caused by disassembly or modification of the GARD PRO.  
Any man-made damage or errors caused by third parties.

To claim this warranty, you must present proof of purchase and contact us by email for instructions on how to proceed. This warranty is non-transferable and applies only to the original purchaser of the product.

## Insurance **GARDCARE+**

Protect your Gard Pro smartwatch with our **GARDCARE+** insurance! With our insurance, you are covered against damages and even mishaps such as water or screen damage. That's why we offer fast and hassle-free claims services.

So every GARD PRO smartwatch comes with a standard 2-year warranty.

### WITH **GARDCARE+**

you extend your coverage from your **GARDCARE+** purchase date and have unlimited repairs against accidental damage.



# 1. APP-INSTALLATIE

- i. Download de "**FitCloudPro**" app van de applicatiemarkt "**App Store**" of "**Google Play**" om de app te installeren.
- ii. Apparaatvereisten: iOS 9.0 of hoger; Android 4.4 of hoger, met ondersteuning voor bluetooth 5.3.

# 2. VERBINDING MAKEN

## a. Apparaatverbinding:

Open de app FitCloudPro.

Zorg ervoor dat je de app toegang geeft tot **bluetooth**. Zonder deze toestemming werkt de app niet. Om een nieuw account aan te maken, druk je op "**Wordt lid**". Er wordt vervolgens om je e-mailadres gevraagd en om een wachtwoord aan te maken. Je kan ook inloggen als "**Bezoek als gast**". Hiervoor is geen e-mailadres vereist.

Vul vervolgens de gevraagde informatie in.

## b. Bluetooth-verbinding tot stand brengen:

**Bluetooth-verbinding:** Na succesvolle registratie zal de APP vragen om het Bluetooth-adres van de GARD PRO te vinden. Druk op "**Nu zoeken**" om de juiste verbinding tot stand te brengen. Zorg ervoor dat de GARD PRO binnen 0,5 meter van je telefoon is tijdens het gehele proces.

Volg de verdere instructies van de app en op de GARD PRO.

Wanneer er wordt gevraagd om toestemming te geven om meldingen te ontvangen, druk je op "**Toestaan**" / "**Sta toe**".





### c. Als de verbinding tussen je GARD PRO en je telefoon verbroken is, volg dan deze stappen:

- i. Ga naar de instellingen van je telefoon en selecteer Bluetooth.
- ii. Zoek je "**GARD PRO**" verbinding en selecteer "**Vergeet dit apparaat**".
- iii. Start je telefoon opnieuw op.
- iv. Start de FitCloudPro app op en volg de bindinstructies.

### d. Gesynchroniseerde contacten:

Tijdens het instellen van de Gard Pro Ultra wordt er gevraagd om toegang te geven voor het gebruiken van je contacten. Dit moet je toestaan.

- i. Open de GloryFit app.
- ii. Open "**Device**"
- iii. Druk vervolgens op "**Bluetooth Call**"
- iv. Volg de instructies bij "**Sync Contacts**"

**Let op:** je kan maximaal 100 contacten toevoegen aan je lijst.

## 3. INSTRUCTIES VOOR SNEL GEBRUIK

### a. De GARD PRO Ultra 2+ inschakelen:

- i. Laad de GARD PRO op indien nodig.
- ii. Houd de aan/uit-knop (Power Key) 3 seconden ingedrukt.
- iii. De GARD PRO zal trillen om aan te geven dat hij is ingeschakeld.

### b. De GARD PRO Ultra 2+ uitschakelen:

Schakel over naar het beginscherm door 1 maal op de aan/uit-knop te drukken, om vervolgens deze knop nogmaals in te drukken en 3 seconden vast te houden. Druk op "**Uitschakelen**".



- Snel toets om naar het hoofdmenu te gaan

- Aan/uit knop
- Om terug te gaan naar het beginscherm

## 4. SCHERMACTIVITEIT EN -WEERGAVE

Druk op één van beide knoppen aan de rechterkant om het scherm op te laten lichten. Als er geen verdere bediening is, wordt het scherm na vijf seconden automatisch uitgeschakeld. Je kan de "**Duur helder scherm**" van de GARD PRO aanpassen in de instellingen van je GARD PRO.

### a. Duur helder scherm aanpassen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer instellingen.
- iii. Ga naar "**Helder scherm display**".
- iv. Ga naar "**Duur helder scherm**" om je gewenste tijd te selecteren.

### b. Pas de helderheid van je scherm aan:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer instellingen. (of druk direct op het helderheid icoon)
- iii. Ga naar "**Helder scherm display**".
- iv. Ga naar "**Scherhverlichting**" om je gewenste helderheid te selecteren. Pas de schermhelderheid aan door op de knop "-" of "+" te tikken.

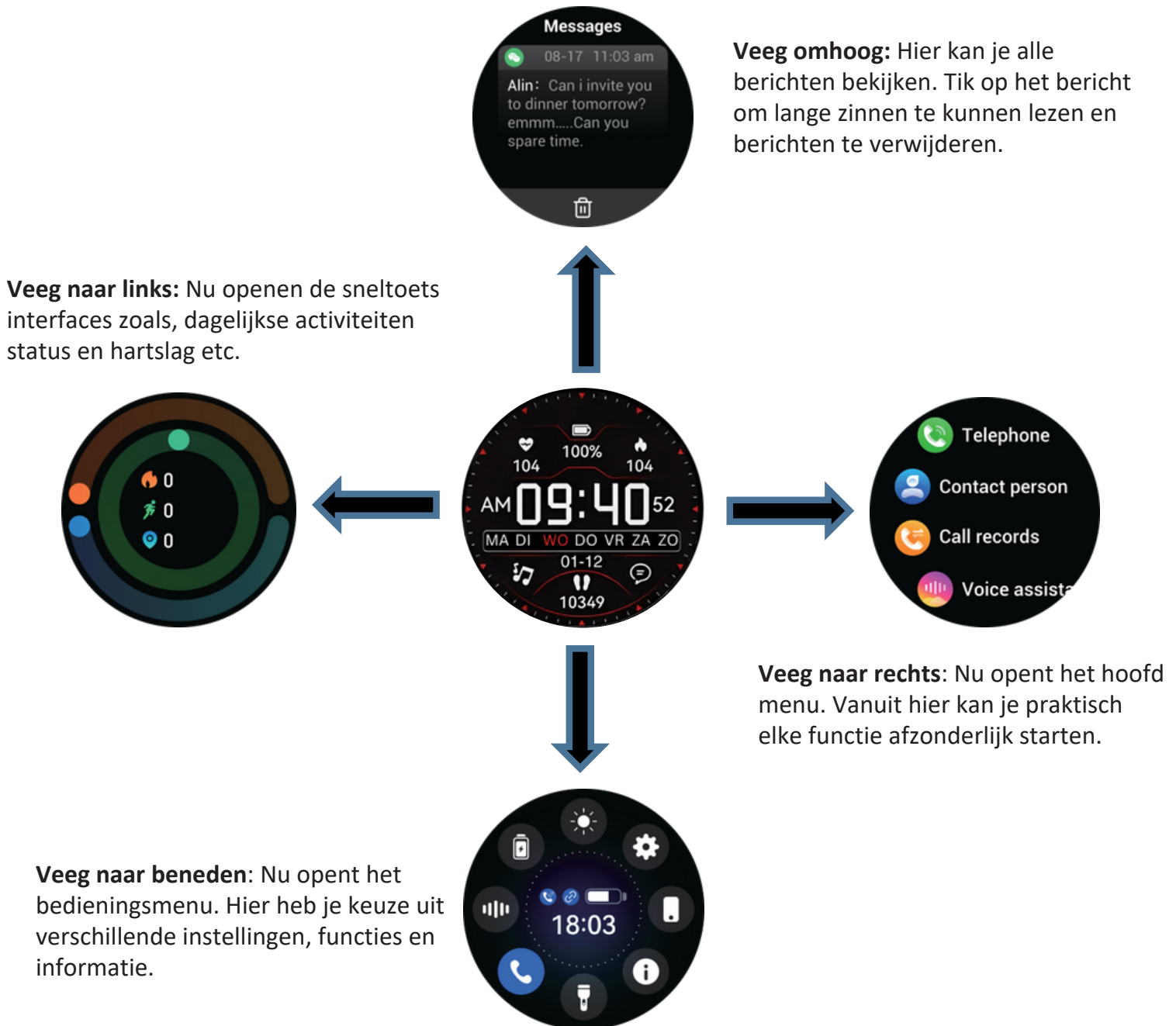
### c. Kantel om het scherm te activeren:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Omhoog om te ontwaken**".
- iii. Zet de functie aan. Het grijze balkje zal oranje kleuren wanneer de functie aan staat.
- iv. Vervolgens kan je een start en eind tijd kiezen. Zo voorkom je dat de GARD PRO wanneer je bijvoorbeeld licht te slapen.

### d. Altijd aan functie:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer instellingen.
- iii. Ga naar "**Helder scherm display**".
- iv. Ga naar "**Schermklok**". Selecteer vervolgens hoe je de "**Altijd aan**" functie weergegeven wilt hebben.

**LET OP:** deze functies vragen veel batterijvermogen. Hierdoor zal de batterijduur flink verkort worden.



## 5. Wijzerplaat - achtergrond

### a. Wijzigen van je wijzerplaat:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Wijzerplaat**" en wacht tot alle wijzerplaten zijn geladen.
- iii. Kies jouw favorieten wijzerplaat om hem te downloaden.
- iv. Nu zal de wijzerplaat verschijnen op je GARD PRO.
- v. Ook heb je keuze uit 4 vooraf ingestelde wijzerplaten op je GARD PRO.
- vi. Houdt het beginscherm ± 3 seconden vast en veeg naar rechts of links.

## 6. SPORT - ACTIVITEITEN MONITORING

Kies uit meer dan 100 verschillende sporten

### a. Sportprestaties bijhouden:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je naar rechts.
- ii. Selecteer "**Sport**" om een keuze te maken, welke sport je wilt bijhouden. Na 3 seconden start de sportactiviteit.
- iii. Om de sportactiviteit te stoppen druk je op één van beide knoppen aan de rechterzijde van de GARD PRO. Klik vervolgens op "**Einde**" om de monitoringssessie te beëindigen.

### b. Extra sporten toevoegen:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Sport duwen**" en wacht tot alle sporten zijn geladen.
- iii. Kies jouw favorieten sport.
- iv. Druk vervolgens op "**Bevestig**" om de sport naar de GARD PRO te duwen.
- v. Wacht totdat de sport volledig geladen is.

**TIP:** Om je route in te zien bij bijvoorbeeld een wandeling, dien je de sportactiviteit te starten via de FitCloudPro app. Dit doe je links boven in de app. (hiervoor dien je de locatie voorziening aan te hebben)

## 7. DAGELIJKSE ACTIVITEITEN STATUS

### a. Stappenteller, afstand en calorieverbruik bekijken:

Ga naar de activiteitenstatus, door op het beginscherm naar links te vegen, om het huidige aantal calorieverbruik, stappen, en de afgelegde afstand te bekijken. De afstand en calorieën worden berekend en weergegeven op basis van de huidige stappen en de in de app ingestelde lengte en gewicht. Door locatie voorziening aan te hebben, zorg je ervoor dat metingen accurater zijn. Deze kan je aan zetten in de app instellingen van je telefoon.

### b. Pas je persoonlijke informatie & stappen doel als volgt aan:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**mijn**".
- ii. Selecteer de bovenste balk om een profielfoto, naam en je gegevens in te vullen/wijzigen.
- iii. Om je stappen doel te wijzigen druk je op "**Dagelijkse Stappen Doel**".

## 8. BELLEN EN APP BERICHTEN

### a. Bellen met de Gard Pro Ultra 2+ in-/uitschakelen:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Pushmeldingen**".
- iii. Druk vervolgens op het balkje recht van "**Bel**".
- iv. Wanneer het balkje oranje kleurt kan je bellen met de GARD PRO.

### b. App meldingen op de Gard Pro Ultra 2+ in-/uitschakelen:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Pushmeldingen**".
- iii. Druk vervolgens op de afzonderlijke apps waarvan je meldingen wilt ontvangen op je GARD PRO.
- iv. Wanneer het balkje oranje kleurt zal je berichten meldingen ontvangen.

### c. Bericht meldingen via trillen in-/ uitschakelen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer "**Vibratieintensiteit**" om de trilfunctie aan te passen.
- iii. Ook kan je de bericht meldingen via trillen uitschakelen door niet-storenmodus in te schakelen. Dit is het "**maantje**" pictogram na het omlaag vegen.

### d. Oproepmeldingen via trillen in-/ uitschakelen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer "**Vibratieintensiteit**" om de trilfunctie aan te passen.
- iii. Ook kan je de gespreksmeldingen via trillen uitschakelen door niet-storenmodus in te schakelen. Dit is het "**maantje**" pictogram na het omlaag vegen.

## 9. HARTSLAGMONITORING

Tijdens een sportactiviteit monitort de GARD PRO continu de hartslag. Om de hartslagmonitor op je GARD PRO te gebruiken, volg je deze stappen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Druk op "**HR**" en de GARD PRO start direct met meten.
- iii. De uitslag van de meting zal nu ook verschijnen op het beginscherm. Dit is afhankelijk van de gekozen wijzerplaat. Niet iedere wijzerplaat laat de hartslag zien.



## 10. BLOEDZUURSTOFMONITOR

### a. Automatische bloedzuurstofmeting:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Bo**" en de bloedzuurstofmeting wordt automatisch gestart.
- iii. De bloedzuurstofmeting wordt weergegeven op het scherm.

**LET OP:** Voor een nauwkeurig resultaat, zorg ervoor dat de GARD PRO stevig wordt gedragen en goed contact heeft met de pols. Voorkom beweging tijdens de meting.

## 11. MENSTRUATIE CYCLUS

### a. Bijhouden van de menstruatie:

**LET OP:** Deze functie is alleen beschikbaar als je bij geslacht "vrouw" hebt ingevuld.

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**mijn**".
- ii. Selecteer "**Gezondheid vrouwen**".
- iii. Wanneer het balkje oranje kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je de gevraagde gegevens invullen om zo op de hoogte gehouden te worden van je cyclus.

## 12. SLAAP VOLGEN

### a. Slaapkwaliteitscontrole:

**LET OP:** Zet de GARD PRO op de slaapinterface wanneer je gaat slapen.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Slaap**" om uit te komen op de slaapinterface.
- iii. Op dit scherm kan je omhoog vegen om de data in te zien. De data is ook te bekijken in de FitCloudPro app onder "**Slaap**".



## 13. WEER

### a. Weers- en temperaturomstandigheden:

Schakel over naar de weerinterface om het weer en de temperatuur te bekijken. De weersomstandigheden worden 24 uur per dag automatisch bijgewerkt.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Weer**" om uit te komen op de weerinterface.
- iii. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- iv. Selecteer "**Weerberichten**" wanneer het balkje oranje kleurt staat de functie aan.

**LET OP:** Zorg ervoor dat je "**Locatie voorziening**" aan staat op je mobiele telefoon voor de app FitCloudPro.

## 14. MUZIEK CONTROLE

### a. Bediening voor het afspelen van muziek:

Na het succesvol verbinden van de gekoppelde app FitCloudPro, kan de GARD PRO muziek afspeel functies bedienen zoals volumeaanpassingen, pauze en vorig/volgend nummer wanneer de telefoon muziek afspeelt.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Muziek**" om uit te komen op de muziekinterface.
- iii. Hier kan je de muziek bedienen die je af laat spelen op je mobiele telefoon.

## 15. INSTELLINGEN WEKKER

### a. Alarmklokken beheren:

Ga naar de wekkerinterface om wekkers toe te voegen of te verwijderen. Je kunt tot 8 groepen wekkers instellen.

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Alarm**".
- iii. Druk rechtsboven op "+" om een nieuwe wekker toe te voegen.
- iv. Nu kan je op je GARD PRO onder "**Wekker**" het alarm aan of uit zetten.

**TIP:** Je kan meerdere wekkers instellen die je vanaf je GARD PRO kan bedienen.

## 16. ADEMHALINGSTRAINING

### a. Automatische ademhalingsfrequentiemeting:

Ga naar de ademtestinterface om de automatische ademhalingsmeting te starten. Gebruik het menu om opnieuw te meten.

### b. Training van het ademhalingsritme:

Ga naar de ademhalingstrainingfunctie en volg de animatie voor ademhalingsritmetraining.

## 17. WATER DRINK REMINDER

### a. Instellen van de reminders:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Water drink reminder**".
- iii. Wanneer het balke oranje kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je een begin en eindtijd instellen en de gewenste interval.

## 18. SEDENTAIRE REMINDER

### a. Het instellen van bewegingreminders:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Beweging reminder**".
- iii. Wanneer het balke oranje kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je een begin en eindtijd instellen en een niet storen tijd hanteren.

## 19. AUTO. GEZONDHEIDSCONTROLE

### a. Instellen van automatische metingen over de dag:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Automatische gezondheidscontrole**".
- iii. Wanneer het balke oranje kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je een begin en eindtijd instellen.

**LET OP:** deze functie vraagt veel batterijvermogen. Hierdoor zal de batterijduur flink verkort worden.

## 20. ZOEK MIJN APPARAAT

### a. Zoek mijn GARD PRO:

- i. Ga onder in de FitCloudPro app naar "**Apparaat**".
- ii. Selecteer "**Zoek armband**".
- iii. De GARD PRO zal hard gaan trillen.

### b. Zoek mijn telefoon:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Zoeken naar telefoon**".
- iii. Je telefoon zal gaan trillen en een melding geven.

## 21. BELANGRIJKE INFORMATIE

### a. Onnauwkeurige metingen:

Meestal ontstaan onnauwkeurige metingen door slecht contact tussen de sensor van de GARD PRO en de pols. Let dus op volledig contact tussen de sensor en de pols tijdens de metingen. Vervuilde, vochtige of hardichtheid kan de metingen beïnvloeden.

### b. Onnauwkeurige slaapgegevens:

De slaapmonitoring simuleert natuurlijke slaap- en waaktijden, dus het correct dragen is belangrijk. Fouten kunnen optreden als je de GARD PRO te laat op de avond gaat dragen. Tijdens de dag wordt er geen slaapdata gecontroleerd. Standaardperiode voor slaapmonitoring is van **21:30 uur tot 12:00 uur** de volgende dag.

### c. Bluetooth-problemen:

Herstart de GARD PRO en maak opnieuw verbinding met de FitCloudPro app. Werkt dit niet?

- i. Sluit de FitCloudPro app volledig af.
- ii. Zet je mobiele telefoon uit.
- iii. Geef je GARD PRO een reset door naar "**Instellingen**" te gaan en vervolgens op "**Systeem**" te drukken en hierna op "**Resetten**".
- iv. Start je mobiele telefoon opnieuw op en zorg voor een juiste connectie tussen de FitCloudPro app en je GARD PRO.

## Garantie

Bij normaal gebruik van de GARD PRO is onze garantie geldig voor een periode van twee jaar vanaf de datum van aankoop voor productiefouten.

Gedurende deze periode, als het product niet functioneert zoals geadverteerd of defect blijkt te zijn, zullen wij (Gard Pro) het product repareren dan wel vervangen zonder extra kosten voor jou.

Deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, water, val of algemene onjuiste behandeling van de smartwatch. Denk hierbij aan:

- Fouten door demontage of modificatie van de GARD PRO.
- Alle door mensen veroorzaakte schade of fouten door derden.

Om een beroep te doen op deze garantie moet je het aankoopbewijs voorleggen en contact opnemen met ons per mail voor instructies over hoe te handelen. Deze garantie is niet overdraagbaar en geldt alleen voor de oorspronkelijke koper van het product.

## Verzekering GARDCARE+

Bescherm je Gard Pro smartwatch met onze GARDCARE+ verzekering! Met onze verzekering ben je gedekt tegen schade en zelfs ongelukjes zoals water of schermschade. Daarom bieden we snel en probleemloos claimservices aan.

Elke GARD PRO smartwatch wordt dus geleverd met standaard 2 jaar garantie.

### MET GARDCARE+

Breid je jouw dekking uit vanaf je **GardCare+** aankoopdatum en heeft een onbeperkt aantal reparaties tegen accidentele schade.





# 1. APP INSTALLATION

- i. Laden Sie die App "**FitCloudPro**" aus dem Anwendungsmarkt "**App Store**" oder "**Google Play**" herunter, um die Anwendung zu installieren.
- ii. Geräteanforderungen: **iOS 9.0** oder höher; **Android 4.4** oder höher, mit Unterstützung für **Bluetooth 5.3**.

# 2. VERBINDUNG

## a. Geräteverbindung:

Öffnen Sie die FitCloudPro-App. Stellen Sie sicher, dass Sie der App Zugriff auf Bluetooth gewähren. Ohne diese Erlaubnis wird die App nicht funktionieren. Um ein neues Konto zu erstellen, drücken Sie auf '**Anmelden**'. Sie werden dann nach Ihrer E-Mail-Adresse gefragt und müssen ein Passwort erstellen. Alternativ können Sie sich auch als '**Gast**' anmelden; hierfür ist keine E-Mail-Adresse erforderlich. Anschließend geben Sie die benötigten Informationen ein.

## b. Bluetooth-Verbindung herstellen:

**Bluetooth-Verbindung:** Nach erfolgreicher Registrierung wird die APP nach der Bluetooth-Adresse des GARD PRO fragen. Klicken Sie "**Jetzt suchen**", um die richtige Verbindung herzustellen. Stellen Sie sicher, dass sich das GARD PRO während des gesamten Vorgangs innerhalb von 0,5 Metern von Ihrem Telefon befindet.

Befolgen Sie den weiteren Anweisungen in der App und auf dem GARD PRO.

Wenn Sie um Erlaubnis zur Benachrichtigung gebeten werden, klicken Sie auf "**Erlauben**"/"**Allow**".



### c. Wenn die Verbindung zwischen Ihrem GARD PRO und Ihrem Telefon unterbrochen ist, folgen Sie diesen Schritten:

- i. Navigieren Sie in die Einstellungen Ihres Telefons und wählen Sie Bluetooth.
- ii. Suchen Sie Ihre "GARD PRO" Verbindung und wählen Sie **"Dieses Gerät vergessen"**.
- iii. Starten Sie Ihr Telefon neu.
- iv. Starten Sie die FitCloudPro-App und folgen Sie den verbindlichen Anweisungen.

## 3. ANLEITUNG FÜR DIE SCHNELLE NUTZUNG

### a. Schalten Sie den GARD PRO Ultra 2+ ein:

- i. Laden Sie den GARD PRO auf, falls erforderlich.
- ii. Drücken und halten Sie die Einschalttaste (Power Key) für 3 Sekunden.
- iii. Der GARD PRO wird vibrieren, um anzuzeigen, dass er eingeschaltet ist

### b. Schalten Sie den GARD PRO Ultra 2+ aus:

Wechseln Sie zum Startbildschirm, indem Sie einmal auf die Einschalttaste drücken und sie dann erneut 3 Sekunden lang gedrückt halten. Drücken Sie **"Ausschalten"**.



- Schnelltaste, um zum Hauptmenü zu gelangen

- Einschalttaste
- Rückkehr zum Startbildschirm

## 4. BILDSCHIRMAKTIVITÄT UND ANZEIGE

Drücken Sie eine der beiden Tasten auf der rechten Seite, um den Bildschirm zu beleuchten. Wenn keine weitere Bedienung erfolgt, schaltet sich der Bildschirm nach fünf Sekunden automatisch aus. Sie können die "**Dauer Helligkeit des Bildschirms**" des GARD PRO in den Einstellungen Ihres GARD PRO einstellen.

### a. Dauer heller Bildschirm einstellen:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie Einstellungen.
- iii. Gehen Sie zu "**Heller Bildschirm**".
- iv. Gehen Sie zu "**Dauer heller Bildschirm**", um die gewünschte Zeit auszuwählen.

### b. Stellen Sie die Helligkeit Ihres Bildschirms ein:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie Einstellungen. (oder drücken Sie direkt auf das Helligkeitssymbol).
- iii. Gehen Sie zu "**Helle Bildschirmanzeige**".
- iv. Gehen Sie zu "**Bildschirmhelligkeit**", um die gewünschte Helligkeit auszuwählen. Passen Sie die Bildschirmhelligkeit an, indem Sie auf die Schaltfläche "-" oder "+" tippen.

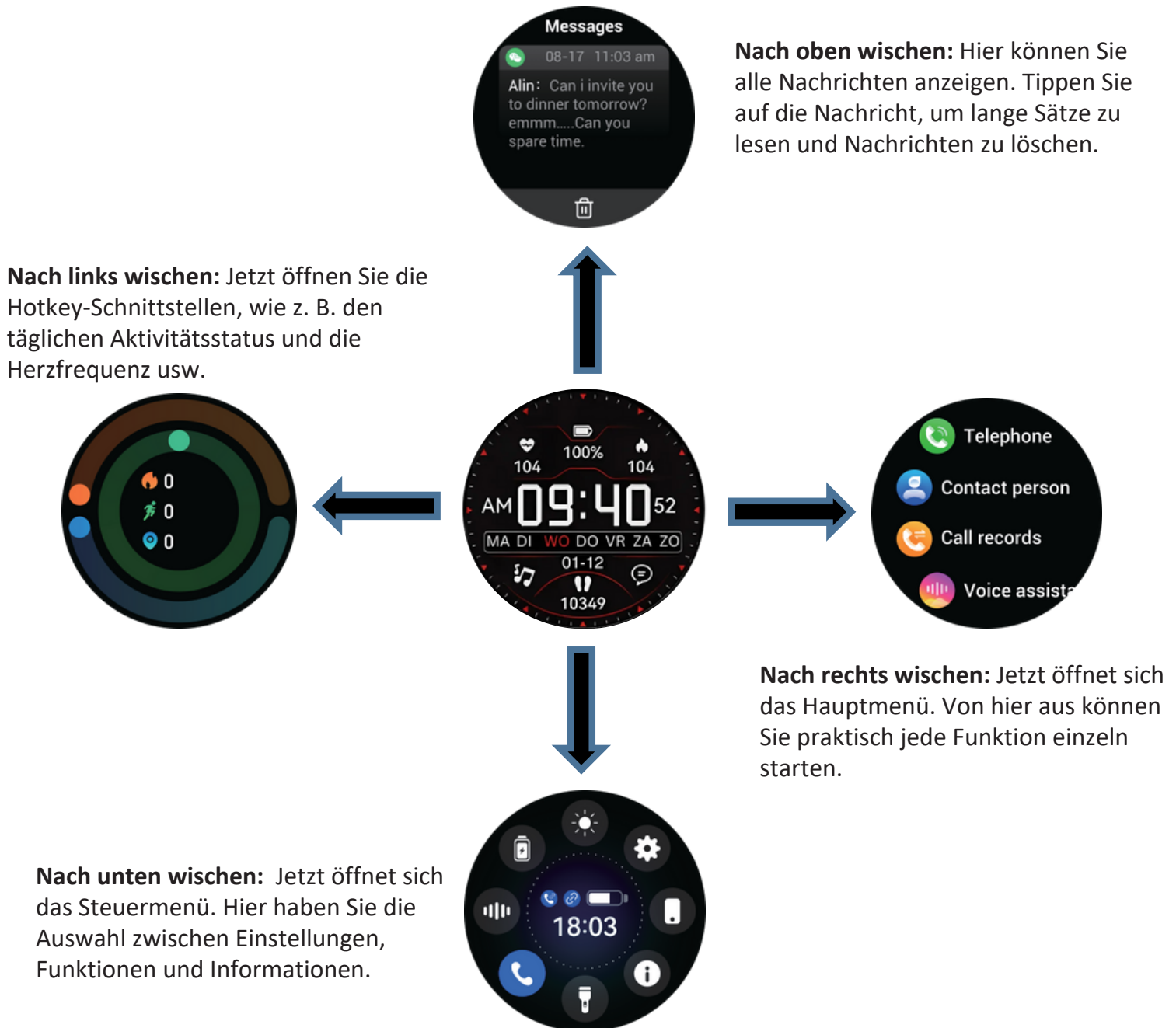
### c. Kippen Sie, um den Bildschirm zu aktivieren:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Zum Aufwachen aufstehen**".
- iii. Schalten Sie die Funktion ein. Der graue Balken wird orange, wenn die Funktion aktiviert ist.
- iv. Sie können dann eine Start- und Endzeit auswählen. Dadurch wird der GARD PRO verhindert, wenn Sie z.B. leicht schlafen.

### d. Immer eingeschaltet:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie Einstellungen.
- iii. Gehen Sie zu "**Helle Bildschirmanzeige**".
- iv. Gehen Sie zu "**Bildschirmuhr**". Wählen Sie dann aus, wie Sie die Funktion "**Immer eingeschaltet**" angezeigt haben möchten.

**ACHTUNG:** Diese Funktionen benötigen viel Batteriestrom. Dadurch wird die Lebensdauer der Batterie erheblich verkürzt.



## 5. Wahl - Hintergrund

### a. Ändern Sie Ihr Zifferblatt:

- i. Gehen Sie unten in der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Zifferblatt**" und warten Sie, bis alle Zifferblätter geladen sind.
- iii. Wählen Sie Ihr bevorzugtes Zifferblatt aus, um es herunterzuladen.
- iv. Nun erscheint das Zifferblatt auf Ihrem GARD PRO.
- v. Sie haben auch die Wahl zwischen 4 voreingestellten Zifferblättern auf Ihrem GARD PRO.
- vi. Halten Sie den Startbildschirm für  $\pm 3$  Sekunden gedrückt und Wischen Sie nach rechts oder links.

## 6. SPORT - ÜBERWACHUNG DER AKTIVITÄTEN

Wählen Sie aus mehr als 100 verschiedenen Sportarten

### a. Sportliche Leistungsverfolgung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Sport**", um die Sportart auszuwählen, die Sie verfolgen möchten. Nach 3 Sekunden wird die Sportaktivität gestartet.
- iii. Um die Sportaktivität zu beenden, drücken Sie eine der beiden Tasten auf der rechten Seite des GARD PRO. Klicken Sie dann auf "**Ende**", um die Überwachung zu beenden.

### b. Zusätzliche Sportarten hinzufügen:

- i. Gehen Sie unten in der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Push-Sportarten**" und warten Sie, bis alle Sportarten geladen sind.
- iii. Wählen Sie Ihre Lieblingssportart.
- iv. Drücken Sie dann "**Bestätigen**", um die Sportart auf den GARD PRO zu übertragen.
- v. Warten Sie, bis die Sportart vollständig geladen ist.

**TIPP:** Um Ihre Route z. B. bei einem Spaziergang zu sehen, müssen Sie die sportliche Aktivität über die FitCloudPro-App starten. Sie tun dies oben links in der App. (Dazu müssen Sie die Standortfunktion aktiviert haben)

## 7. STATUS DER TÄGLICHEN AKTIVITÄTEN

### a. Anzeige von Schrittzähler, Entfernung und Kalorienverbrauch:

Rufen Sie den Aktivitätsstatus auf, indem Sie auf dem Startbildschirm nach links wischen, um die aktuelle Anzahl der verbrauchten Kalorien, der Schritte und der zurückgelegten Entfernung anzuzeigen. Die Entfernung und die Kalorien werden anhand der aktuellen Schritte sowie der in der App eingestellten Körpergröße und des Gewichts berechnet und angezeigt. Wenn Sie die Ortungsfunktion aktivieren, können Sie die Genauigkeit der Messungen verbessern. Sie können diese Funktion in den Einstellungen der App auf Ihrem Telefon aktivieren.

### b. Passen Sie Ihre persönlichen Informationen und Ihr Stufenziel wie folgt an:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Mein**".
- ii. Wählen Sie die obere Leiste, um ein Profilbild, einen Namen und Ihre Daten einzugeben/zu ändern.
- iii. Um Ihr Schrittziel zu ändern, drücken Sie "**Tägliches Schrittziel**".

## 8. ANRUFEN UND APP-NACHRICHTEN

### a. Ein-/Ausschalten des Anrufs mit dem Gard Pro Ultra 2+:

- i. Gehen Sie unten in der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Push-Benachrichtigungen**".
- iii. Drücken Sie dann auf die Leiste rechts neben "**Anrufen**".
- iv. Wenn der Balken orange wird, können Sie den GARD PRO anrufen.

### b. App-Benachrichtigungen auf dem Gard Pro Ultra 2+ aktivieren/deaktivieren:

- i. Gehen Sie unten in der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Push-Benachrichtigungen**".
- iii. Drücken Sie dann auf die einzelnen Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrem GARD PRO erhalten möchten.
- iv. Wenn sich der Balken orange färbt, werden Ihre Nachrichten benachrichtigt.

### c. Nachrichtenbenachrichtigungen über Vibration:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie "**Vibrationsintensität**", um die Vibrationsfunktion einzustellen.
- iii. Sie können auch die Benachrichtigung über Nachrichten durch Vibration ausschalten, indem Sie nicht-aufdringlichen Modus einschalten. Dies ist das "**Mond**"-Symbol, nachdem Sie nach unten gestrichen haben.

### d. Aktivieren/deaktivieren Sie die Anrufbenachrichtigung per Vibration:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie "**Vibrationsintensität**", um die Vibrationsfunktion einzustellen.
- iii. Sie können auch Anrufbenachrichtigungen durch Vibration ausschalten, indem Sie nicht-aufdringlichen Modus einschalten. Dies ist das "**Mond**"-Symbol, nachdem Sie nach unten gewischt haben.

## 9. Herzfrequenzüberwachung.

Während einer sportlichen Aktivität überwacht der GARD PRO kontinuierlich Ihre Herzfrequenz.

Gehen Sie wie folgt vor, um das Herzfrequenzmessgerät Ihres GARD PRO zu verwenden:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Drücken Sie "**HR**" und der GARD PRO beginnt sofort mit der Messung.
- iii. Das Ergebnis der Messung wird nun auch auf dem Startbildschirm angezeigt.  
Dies hängt vom gewählten Zifferblatt ab. Nicht jedes Zifferblatt zeigt die Herzfrequenz an.

## 10. Blutsauerstoffüberwachung

### a. Automatische Blutsauerstoffmessung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Bo**" und die Blutsauerstoffmessung wird automatisch gestartet.
- iii. Der Blutsauerstoffmesswert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

**VORSICHT:** Für genaue Ergebnisse stellen Sie sicher, dass der GARD PRO sicher am Handgelenk getragen wird und guten Kontakt hat. Vermeiden Sie während der Messung Bewegungen.

## 11. MENSTRUATIONSZYKLUS

### a. Menstruationsverfolgung

**HINWEIS:** Diese Funktion ist nur verfügbar, wenn Sie unter Geschlecht "**weiblich**" eingegeben haben.

- i. Am unteren Rand der FitCloudPro-App, gehen Sie zu '**Mein**'.
- ii. Wählen Sie "**Frauengesundheit**".
- iii. Wenn der Balken orange wird, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie die gewünschten Daten eingeben, um über Ihren Zyklus auf dem Laufenden zu bleiben.

## 12. SCHLAFVERFOLGUNG

### a. Schlafqualitätskontrolle:

**HINWEIS:** Schalten Sie den GARD PRO in den Ruhemodus, wenn Sie schlafen gehen.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Ruhezustand**", um zum Ruhezustand-Interface zu gelangen.
- iii. Auf diesem Bildschirm können Sie nach oben wischen, um die Daten anzuzeigen. Die Daten können auch in der FitCloudPro-App unter "**Schlaf**" angezeigt werden.





## 13. Wetter

### a. Wetter- und Temperaturbedingungen:

Wechseln Sie zum Wetter-Interface, um Wetter und Temperatur anzuzeigen. Die Wetterbedingungen werden automatisch 24 Stunden am Tag aktualisiert.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Wetter**", um zum Wetter-Interface zu gelangen.
- iii. Gehen Sie unten in der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- iv. Wählen Sie "**Wetterbenachrichtigungen**". Wenn die Leiste orange wird, ist die Funktion aktiviert.

**HINWEIS:** Vergewissern Sie sich, dass die "Standortfunktion" auf Ihrem Mobiltelefon für die FitCloudPro-App aktiviert ist.

## 14. Musiksteuerung

### a. Musikwiedergabesteuerungen:

Nach erfolgreicher Verbindung mit der gekoppelten App - "**FitCloudPro**" - kann das GARD PRO die Funktionen der Musikwiedergabe steuern, wie z. B. Lautstärkeregelung, Pause und vorheriges/nächstes Lied, wenn das Telefon Musik abspielt.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Musik**", um die Musikschnittstelle aufzurufen.
- iii. Hier können Sie die Musik steuern, die Sie auf Ihrem Mobiltelefon abspielen.

## 15. WECKER-EINSTELLUNGEN

### a. Verwaltung von Weckern:

Gehen Sie zum Wecker-Interface, um Wecker hinzuzufügen oder zu entfernen. Sie können bis zu 8 Gruppen von Weckern einrichten.

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Alarm**".
- iii. Drücken Sie oben rechts auf "+", um einen neuen Wecker hinzuzufügen.
- iv. Jetzt können Sie auf Ihrem GARD PRO unter "**Wecker**" den Wecker ein- oder ausschalten.

**TIPP:** Sie können mehrere Wecker einstellen, die Sie von Ihrem GARD PRO aus steuern können.

## 16. ATEMTRAINING

### a. Automatische Messung der Atemfrequenz:

Rufen Sie die Schnittstelle für den Atemtest auf, um die automatische Atemmessung zu starten. Verwenden Sie das Menü, um erneut zu messen.

### b. Atemrhythmus-Training:

Gehen Sie zur Funktion Atemtraining und folgen Sie der Animation zum Atemrhythmus-Training.

## 17. Trinkwassererinnerung.

### a. Mahnungen einstellen:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Erinnerung an Wasser trinken**".
- iii. Wenn der Balken orange leuchtet, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie eine Start- und Endzeit sowie das gewünschte Intervall einstellen.

## 18. Erinnerung zur Bewegung

### a. Einstellung von Bewegungssperren:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Bewegungserinnerung**".
- iii. Wenn der Balken orange wird, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie eine Start- und Endzeit einstellen und eine "**Nicht stören**"-Zeit festlegen.

## 19. Automatische Gesundheitsüberprüfung

### a. Einstellung von automatischen Ablesungen über den Tag:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Automatischer Gesundheitscheck**".
- iii. Wenn der Balken orange wird, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie eine Start- und Endzeit festlegen.

**HINWEIS:** Diese Funktion benötigt viel Batteriestrom. Dadurch wird die Lebensdauer der Batterie erheblich verkürzt.

## 20. GERÄTE SUCHE

### a. Finden Sie meinen GARD PRO:

- i. Gehen Sie im unteren Bereich der FitCloudPro-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Armband suchen**".
- iii. Das GARD PRO beginnt laut zu vibrieren.

### b. Finden Sie meinen GARD PRO:

- i. Streichen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Nach Telefon suchen**".
- iii. Ihr Telefon vibriert und gibt eine Benachrichtigung aus.

## 21. WICHTIGE INFORMATIONEN

### a. Ungenaue Messungen:

In der Regel werden ungenaue Messungen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Sensor des GARD PRO und dem Handgelenk verursacht. Stellen Sie daher sicher, dass der Sensor während der Messung vollständig am Handgelenk anliegt. Verschmutzungen, Feuchtigkeit oder dichte Haare können die Messungen beeinträchtigen.

### b. Ungenaue Schlafdaten:

Die Schlafüberwachung simuliert die natürlichen Schlaf- und Wachzeiten, daher ist das richtige Tragen wichtig. Es kann zu Fehlern kommen, wenn Sie den GARD PRO zu spät in der Nacht zu tragen beginnen. Während des Tages werden keine Schlafdaten überwacht. Der Standardzeitraum für die Schlafüberwachung ist **von 21:30 Uhr bis 12:00 Uhr am** nächsten Tag.

### c. Bluetooth-Probleme:

Starten Sie den GARD PRO neu und verbinden Sie sich erneut mit der FitCloudPro App. Funktioniert dies nicht?

- i. Schließen Sie die FitCloudPro-App vollständig.
- ii. Schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus.
- iii. Setzen Sie Ihr GARD PRO zurück, indem Sie zu "**Einstellungen**" gehen und dann auf "**System**" und "**Zurücksetzen**" drücken.
- iv. Starten Sie Ihr Mobiltelefon neu und stellen Sie eine ordnungsgemäße Verbindung zwischen der FitCloudPro App und Ihrem GARD PRO sicher.

## Garantie

Bei normalem Gebrauch des GARD PRO gilt unsere Garantie für einen Zeitraum von zwei Jahren ab dem Kaufdatum für Herstellungsfehler.

Wenn das Produkt während dieser Zeit nicht wie beworben funktioniert oder als defekt erkannt wird, werden wir (Gard Pro) das Produkt ohne zusätzliche Kosten für Sie reparieren oder ersetzen.

Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Missbrauch, Wasser, Stürze oder allgemeine unsachgemäße Handhabung der Smartwatch verursacht wurden. Beispiele hierfür sind zum Beispiel:

- Fehler, die durch das Auseinandernehmen oder Modifizieren des GARD PRO verursacht wurden.
- Alle durch Dritte verursachten, absichtlichen Schäden oder Fehler.

Um diese Garantie geltend zu machen, müssen Sie einen Kaufnachweis vorlegen und uns per E-Mail kontaktieren, um Anweisungen für das weitere Vorgehen zu erhalten. Diese Garantie ist nicht übertragbar und gilt nur für den ursprünglichen Käufer des Produkts.

## Versicherung GARDCARE+

Schützen Sie Ihre Gard Pro Smartwatch mit unserer GARDCARE+ Versicherung! Mit unserer Versicherung sind Sie gegen Schäden und sogar Missgeschicke wie Wasserschäden oder Bildschirmbrüche abgesichert. Deshalb bieten wir Ihnen einen schnellen und unkomplizierten Schadensservice.

Jede GARD PRO Smartwatch ist standardmäßig mit einer 2-jährigen Garantie ausgestattet.

## Mit GARDCARE+

verlängern Sie Ihren Versicherungsschutz ab dem Kaufdatum von **GardCare+** und haben unbegrenzten Anspruch auf Reparaturen bei Unfallschäden.



# 1. INSTALLATION DE L'APPLICATION

- i. Téléchargez l'application '**FitCloudPro**' sur '**App Store**' ou '**Google Play**' pour installer l'application. Exigences du périphérique : iOS
- ii. 9.0 ou supérieur ; Android 4.4 ou supérieur, avec prise en charge du Bluetooth 5.3.

## 2. CONNEXION

### a. Connexion de l'appareil :

Ouvrez l'application FitCloudPro.

Assurez-vous de donner à l'application l'accès au Bluetooth. Sans cette autorisation, l'application ne fonctionnera pas. Pour créer un nouveau compte, appuyez sur "**Rejoindre**". Il vous sera alors demandé votre adresse e-mail et de créer un mot de passe. Vous pouvez également vous connecter en tant que "**Visiter en tant qu'invité**". Cela ne nécessite pas d'adresse électronique. Remplissez ensuite les informations demandées.

### b. Établir la connexion Bluetooth :

Connexion Bluetooth : Après un enregistrement réussi, l'APP vous demandera de trouver l'adresse Bluetooth du GARD PRO. Appuyez sur "**Rechercher maintenant**" pour établir la connexion correcte. Assurez-vous que le GARD PRO se trouve à moins de 0,5 mètre de votre téléphone pendant toute la durée du processus. Suivez les instructions de l'application et du GARD PRO. Lorsqu'on vous demande l'autorisation de recevoir des notifications, appuyez sur "**Autoriser**" / "**Autoriser**".



### c. Si la connexion entre votre GARD PRO et votre téléphone est interrompue, suivez ces étapes :

- i. Allez dans les paramètres de votre téléphone et sélectionnez Bluetooth.
- ii. Trouvez votre connexion "GARD PRO" et sélectionnez "**Oublier cet appareil**".
- iii. Redémarrez votre téléphone.
- iv. Lancez l'application FitCloudPro et suivez les instructions de liaison.

## 3. INSTRUCTIONS POUR UNE UTILISATION

### a. Allumez le GARD PRO Ultra 2+ :

- i. Chargez le GARD PRO si nécessaire.
- ii. Appuyez sur le bouton d'alimentation (touche Power) et maintenez-le
- iii. enfoncé pendant 3 secondes. Le GARD PRO vibre pour indiquer qu'il est allumé.

### b. Eteignez le GARD PRO Ultra 2+ :

Passez à l'écran d'accueil en appuyant une fois sur le bouton d'alimentation, puis en le maintenant enfoncé pendant 3 secondes. Appuyez sur "**Désactiver**".



- Touche rapide pour accéder au menu principal

- Bouton d'alimentation
- Pour revenir à l'écran d'accueil

## 4. L'ACTIVITÉ ET L'AFFICHAGE DE L'ÉCRAN

Appuyez sur l'un des boutons de droite pour allumer l'écran. Si aucune autre opération n'est effectuée, l'écran s'éteint automatiquement après cinq secondes. Vous pouvez régler la "Durée écran lumineux" du GARD PRO dans les paramètres de votre GARD PRO.

### a. Ajuster la durée de l'écran lumineux :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez Paramètres.
- iii. Allez à "**Affichage écran lumineux**".
- iv. Allez à "**Durée de l'écran lumineux**" pour sélectionner la durée souhaitée.

### b. Réglez la luminosité de votre écran :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez Paramètres. (ou appuyez directement sur l'icône de luminosité).
- iii. Accédez à l'option "**Affichage lumineux de l'écran**".
- iv. Allez à "**Luminosité de l'écran**" pour sélectionner la luminosité souhaitée. Réglez la luminosité de l'écran en appuyant sur le bouton "-" ou "+".

### c. Inclinez pour activer l'écran :

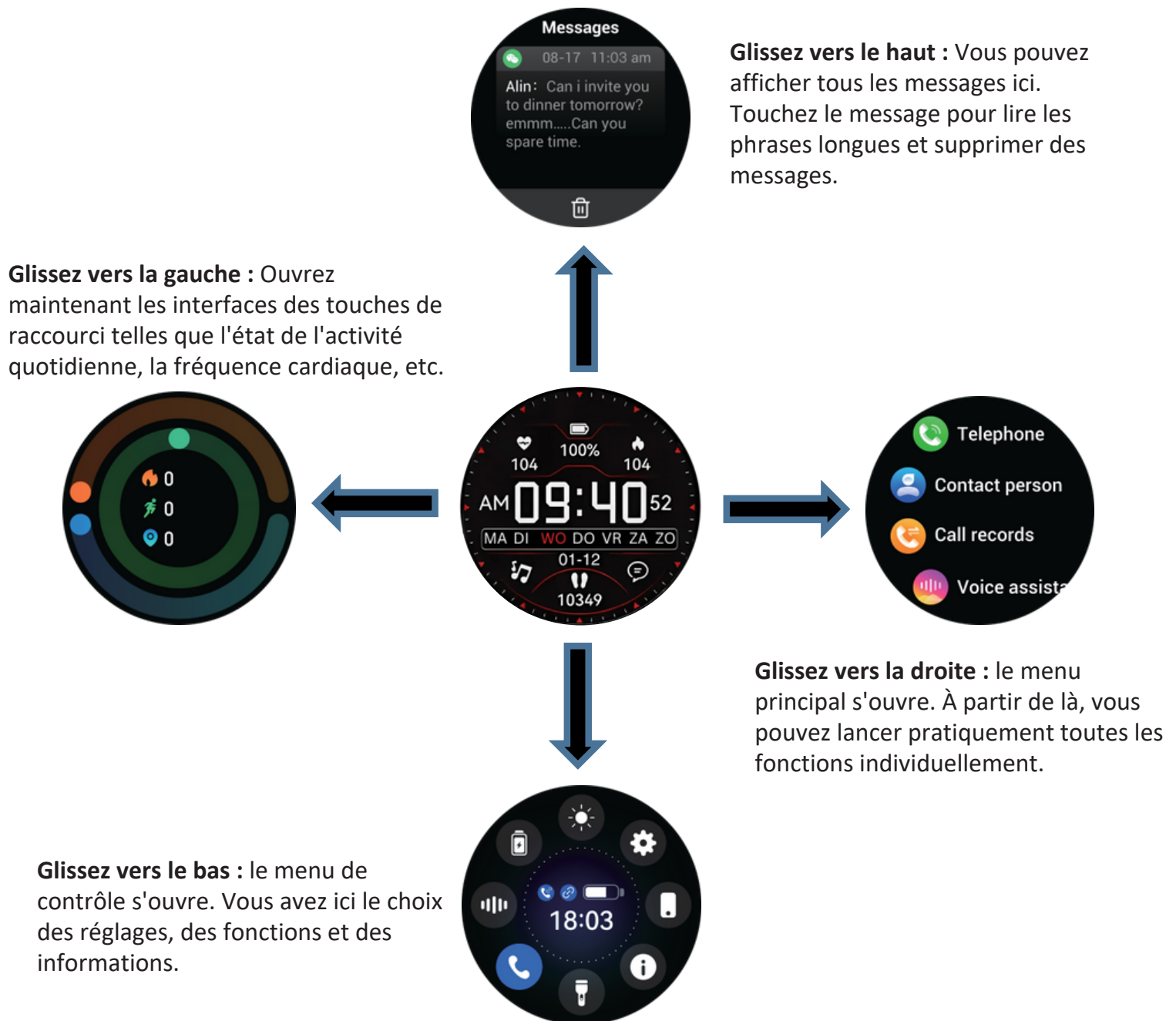
- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Up pour se réveiller**" (se réveiller).
- iii. Activez la fonction. La barre grise devient orange lorsque la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez alors sélectionner une heure de début et de fin. Cela permettra d'empêcher le GARD PRO lorsque vous avez un sommeil léger, par exemple.

### d. Toujours en fonction :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez Paramètres.
- iii. Allez à "**Affichage écran lumineux**".
- iv. Allez à "**Horloge de l'écran**". Sélectionnez ensuite la façon dont vous souhaitez que la fonction "Toujours activé" s'affiche.

**ATTENTION :** ces fonctions requièrent beaucoup d'énergie de la part de la batterie. Elles réduisent considérablement la durée de vie de la batterie.





## 5. Cadran - arrière-plan

### a. Changement de cadran :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Écran de montre**" et attendez que tous les écrans de montre soient chargés.
- iii. Choisissez votre cadran préféré pour le télécharger.
- iv. Le cadran apparaîtra maintenant sur votre GARD PRO.
- v. Vous avez également le choix entre 4 cadrans prédéfinis sur votre GARD PRO.
- vi. Maintenez l'écran d'accueil pendant  $\pm$  3 secondes et glissez vers la droite ou la gauche.

## 6. SPORT - SUIVI DES ACTIVITÉS

Choisissez parmi plus de 100 sports différents

### a. Suivi des performances sportives:

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Sports**" pour sélectionner le sport que vous souhaitez suivre. Après 3 secondes, l'activité sportive commence.
- iii. Pour arrêter l'activité sportive, appuyez sur l'un des boutons situés sur le côté droit du GARD PRO. Cliquez ensuite sur "**Fin**" pour mettre fin à la session de suivi.

### b. Ajouter des sports supplémentaires:

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Push sports**" et attendez que tous les sports soient chargés.
- iii. Choisissez votre sport préféré.
- iv. Appuyez ensuite sur "**Confirmer**" pour pousser le sport vers le GARD PRO.
- v. Attendez que le sport soit complètement chargé.

**CONSEIL :** pour afficher votre itinéraire lors d'une marche, par exemple, vous devez démarrer l'activité sportive via l'application FitCloudPro. Cette opération s'effectue en haut à gauche de l'application. (Pour cela, la fonction de localisation doit être activée).

## 7. ÉTAT DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

### a. Affichage du podomètre, de la distance et de la consommation de calories:

Accédez à l'état de l'activité, en glissant vers la gauche sur l'écran d'accueil, pour afficher le nombre actuel de calories consommées, les pas et la distance parcourue. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas effectués, de la taille et du poids définis dans l'application. En activant la fonction de localisation, vous vous assurez que les mesures sont plus précises. Vous pouvez l'activer dans les paramètres de l'application de votre téléphone.

### b. Ajustez vos informations personnelles et l'objectif des étapes comme suit:

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**mon**".
- ii. Sélectionnez la barre supérieure pour saisir/modifier une photo de profil, un nom et vos coordonnées.
- iii. Pour modifier votre objectif de pas, cliquez sur "**Objectif de pas quotidiens**".

## 8. MESSAGES D'APPEL ET D'APPLICATION

### a. Activer/désactiver les appels avec le Gard Pro Ultra 2+ :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Notifications push**".
- iii. Appuyez ensuite sur la barre à droite de "**Appel**".
- iv. Lorsque la barre devient orange, vous pouvez appeler le GARD PRO.

### b. Activer/désactiver les notifications d'applications sur le Gard Pro Ultra 2+ :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Notifications push**".
- iii. Appuyez ensuite sur les applications individuelles dont vous souhaitez recevoir des notifications sur votre GARD PRO.
- iv. Lorsque la barre devient orange, vos messages recevront des notifications.

### c. Activation/désactivation des notifications de messages par vibration:

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez "**Intensité de la vibration**" pour régler la fonction de vibration.
- iii. Vous pouvez également désactiver les notifications de messages par vibration en activant le mode non intrusif. Il s'agit de l'icône de la "**lune**" après avoir balayé l'écran vers le bas.

### d. Activer/désactiver les notifications d'appel par vibration :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez "**Intensité de la vibration**" pour régler la fonction de vibration.
- iii. Vous pouvez également désactiver les notifications d'appel par vibration en activant le mode non intrusif. Il s'agit de l'icône de la "**lune**" après avoir balayé l'écran vers le bas.

## 9. LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pendant une activité sportive, le GARD PRO surveille en permanence votre fréquence cardiaque. Pour utiliser le cardiofréquencemètre de votre GARD PRO, procédez comme suit :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Appuyez sur "**HR**" et le GARD PRO commencera immédiatement à mesurer.
- iii. Le résultat de la mesure s'affiche également sur l'écran d'accueil. Cela dépend du cadran de montre choisi. Tous les cadrans de montre n'affichent pas la fréquence cardiaque.

## 10. MONITEUR D'OXYGÈNE SANGUIN

### a. Mesure automatique de l'oxygène dans le sang:

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Bo**" et la mesure de l'oxygène dans le sang démarre automatiquement.
- iii. La mesure de l'oxygène dans le sang s'affiche à l'écran.

**REMARQUE:** Pour obtenir des résultats précis, assurez-vous que le GARD PRO est bien porté et qu'il est en bon contact avec le poignet. Évitez de bouger pendant la mesure

## 11. CYCLE MENSTRUEL

### a. Suivi des menstruations :

**REMARQUE :** Cette fonction n'est disponible que si vous avez saisi "**femelle**" dans la rubrique "**sexe**".

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**mon**".
- ii. Sélectionnez "**Santé des femmes**".
- iii. Lorsque la barre devient orange, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant entrer les données demandées pour être informée de votre cycle.

## 12. SOMMEIL SUIVANT

### a. Contrôle de la qualité du sommeil :

**REMARQUE :** Mettez le GARD PRO sur l'interface de veille lorsque vous vous endormez.

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Sommeil**" pour passer à l'interface de sommeil.
- iii. Sur cet écran, vous pouvez balayer vers le haut pour afficher les données. Les données peuvent également être consultées dans l'application FitCloudPro sous "**Sommeil**".



## 13. MÉTÉO

### a. Conditions météorologiques et température :

Passez à l'interface météo pour voir le temps et la température. Les conditions météorologiques sont automatiquement mises à jour 24 heures sur 24.

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Météo**" pour accéder à l'interface météo.
- iii. Au bas de l'application FitCloudPro, allez à "**Appareil**".
- iv. Sélectionnez "**Notifications météo**" lorsque la barre devient orange, la fonction est activée.

**REMARQUE :** Assurez-vous que la fonction de localisation est activée sur votre téléphone portable pour l'application FitCloudPro.

## 14. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE

### a. Contrôles de la lecture de la musique :

Après avoir connecté avec succès l'application appariée - "**FitCloudPro**", le GARD PRO peut contrôler les fonctions de lecture de la musique telles que les réglages du volume, la pause et la chanson précédente/suivante lorsque le téléphone joue de la musique.

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Musique**" pour accéder à l'interface musicale.
- iii. Ici, vous pouvez contrôler la musique que vous écoutez sur votre téléphone portable.

## 15. PARAMÈTRES DE RÉVEIL

### a. Gestion des réveils:

Accédez à l'interface du réveil pour ajouter ou supprimer des réveils. Vous pouvez définir jusqu'à 8 groupes de réveils.

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Alarme**".
- iii. Appuyez sur "+" en haut à droite pour ajouter un nouveau réveil.
- iv. Maintenant, sur votre GARD PRO, sous "**Réveil**", vous pouvez activer ou désactiver l'alarme.

**CONSEIL :** Vous pouvez programmer plusieurs réveils que vous pouvez contrôler à partir de votre GARD PRO.

## 16. ENTRAÎNEMENT À LA RESPIRATION

### a. Mesure automatique de la fréquence respiratoire :

Accédez à l'interface de l'alcootest pour lancer la mesure automatique de l'haleine. Utilisez le menu pour effectuer une nouvelle mesure.

### b. Entraînement au rythme respiratoire :

Accédez à la fonction d'entraînement respiratoire et suivez l'animation pour l'entraînement du rythme respiratoire.

## 17. RAPPEL DE BOIRE DE L'EAU.

### a. Fixer des rappels :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Rappel de boire de l'eau**".
- iii. Lorsque la barre devient orange, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant définir une heure de début et de fin ainsi que l'intervalle souhaité.

## 18. RAPPEL À LA SÉDENTARITÉ.

### a. Réglage des inhibiteurs de mouvement :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Rappel de mouvement**".
- iii. Lorsque la barre devient orange, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant définir une heure de début et de fin et gérer une heure de non-dérangement.

## 19. AUTO. CONTRÔLE DE SANTÉ

### a. Réglage des relevés automatiques au cours de la journée :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Contrôle de santé automatique**".
- iii. Lorsque la barre devient orange, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant définir une heure de début et de fin.

**REMARQUE :** Cette fonction nécessite beaucoup d'énergie de la part de la batterie. Elle réduit considérablement la durée de vie de la batterie.

## 20. RECHERCHER MON APPAREIL

### a. Trouver mon GARD PRO :

- i. En bas de l'application FitCloudPro, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Trouver un bracelet**".
- iii. Le GARD PRO commencera à vibrer fortement.

### b. Trouver mon GARD PRO :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Recherche de téléphone**".
- iii. Votre téléphone vibre et émet une notification.

## 21. INFORMATIONS IMPORTANTES

### a. Mesures inexactes :

En général, les mesures imprécises sont dues à un mauvais contact entre le capteur du GARD PRO et le poignet. Veillez donc à ce qu'il y ait un contact total entre le capteur et le poignet pendant les mesures. La saleté, l'humidité ou la densité des cheveux peuvent affecter les mesures.

### b. Données inexactes sur le sommeil :

La surveillance du sommeil simule les heures de sommeil et d'éveil naturelles, c'est pourquoi il est important de la porter correctement. Des erreurs peuvent se produire si vous commencez à porter le GARD PRO trop tard dans la nuit. Aucune donnée sur le sommeil n'est enregistrée pendant la journée. La période standard pour le suivi du sommeil est de 21h30 à 12h00 le lendemain.

### c. Problèmes de Bluetooth :

Redémarrez le GARD PRO et reconnectez-vous à l'application FitCloudPro. Cela ne fonctionne pas ?

- i. Fermez complètement l'application FitCloudPro.
- ii. Éteignez votre téléphone portable.
- iii. Réinitialisez votre GARD PRO en allant dans "**Paramètres**" et en appuyant sur "**Système**" puis sur "**Réinitialiser**".
- iv. Redémarrez votre téléphone portable et assurez-vous de la bonne connexion entre l'application FitCloudPro et votre GARD PRO.



## **Garantie**

En utilisant normalement le GARD PRO, notre garantie est valide pendant une période de deux ans à partir de la date d'achat en cas de défauts de fabrication.

Pendant cette période, si le produit ne fonctionne pas comme annoncé ou s'il est défectueux, nous (Gard Pro) réparerons ou remplacerons le produit sans frais supplémentaires pour vous.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une utilisation incorrecte, l'eau, une chute ou une manipulation inappropriée de la montre intelligente. Des exemples comprennent :

- Les erreurs causées par le démontage ou la modification de la GARD PRO.
- Tout dommage causé par l'homme ou toute erreur causée par des tiers.

Pour faire valoir cette garantie, vous devez présenter une preuve d'achat et nous contacter par e-mail pour obtenir des instructions sur la marche à suivre. Cette garantie n'est pas transférable et s'applique uniquement à l'acheteur d'origine du produit.

## **Assurance GARDCARE+**

Protégez votre montre intelligente Gard Pro avec notre assurance GARDCARE+ ! Grâce à notre assurance, vous êtes couvert contre les dommages, y compris les incidents tels que les dégâts d'eau ou l'endommagement de l'écran. C'est pourquoi nous proposons des services de réclamation rapides et sans tracas.

Ainsi, chaque smartwatch GARD PRO est livrée avec une garantie standard de 2 ans.

## **AVEC GARDCARE+**

Vous étendez la couverture de votre GARDCARE+. Vous prolongez votre couverture à partir de la date d'achat GardCare+ et bénéficiez de réparations illimitées contre les dommages accidentels.



**GARD PRO**