

GARD PRO

HEALTH SERIE 2+

USER MANUAL



1. ENGLISH MANUAL	PAGE 02 - 13
2. NEDERLANDSE HANDLEIDING	PAGE 14 - 25
3. DEUTSCHES HANDBUCH	PAGE 26 - 37
3. MANUEL FRANCAIS	PAGE 38 - 49



1. APP INSTALLATION

- i. Download the "**GloryFit**" app from the application marketplace "**App Store**" or "**Google Play**" to install the app.
- ii. Device requirements: iOS 9.0 or higher; Android 4.4 or higher, with support for bluetooth 5.3.

2. CONNECTING

a. Device connection:

Open the app GloryFit. You will be asked for your email address, enter it. Then press "**get captcha**". A '**captcha**' (5/6 digit code) will be sent by email. Enter it under "**Captcha**" and press "**Login**".

Next, you will get an information sheet about background activities, press "Ignore" here.

You can also log in with your Apple/Google or Facebook account.

You will now be asked for some information: gender, height, weight, age and your step goal. Fill in the requested information. You can get to the next screen by pressing "➤" at the bottom of the screen.

Next, you must give permission for GloryFit to use your location when using the app.

b. Establish Bluetooth connection:

Bluetooth connection: After successful registration, the APP will ask to find the Bluetooth address of the GARD PRO. At the bottom of the app, press "**Device**" and then "**Add a new device**" to search for your GARD PRO via "**Select device**". Make sure the GARD PRO is within 0.5 meters of your phone during the entire process.

Follow further instructions from the app and on the GARD PRO.

When asked for permission to receive notifications, press "**Allow**"/"**Allow**".

c. If the connection between the GARD PRO and your phone is broken, follow these steps:

- i. Go to your phone's settings and select Bluetooth.
- ii. Find your "**GARD PRO**" connection and select "**Forget this device**".
- iii. Restart your phone.
- iv. Launch the GloryFit app and follow the connection instructions.

You could possibly choose to also completely uninstall the GloryFit app to redo entire installation process.

3. INSTRUCTIONS FOR QUICK USE

a. Turn on the GARD PRO:

- i. Charge the Gard Pro if necessary.
- ii. Press and hold the power button for 3 seconds.
- iii. The GARD PRO will vibrate to indicate it is turned on.

b. Turn off the GARD PRO Health Series 2+:

Switch to the home screen by pressing the power button once, then press and hold it again for 3 seconds. Press the green check mark. The GARD PRO switches off



- **Power button**
- **Back button**

4. SCREEN ACTIVITY AND DISPLAY

Press the button on the right to light up the screen. If there is no further operation, the screen automatically turns off after five seconds. You can adjust the duration of the bright screen in the app.

a. Adjust duration bright screen:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Then select "**Brightness**" with the light icon.
- iii. Press "-" or "+" to select the desired time (**max 15 sec**).

b. Adjust the brightness of your screen:

- i. From the home screen, swipe down and select settings.
- ii. Select **sun** icon.
- iii. Press "-" or "+" to select desired brightness.

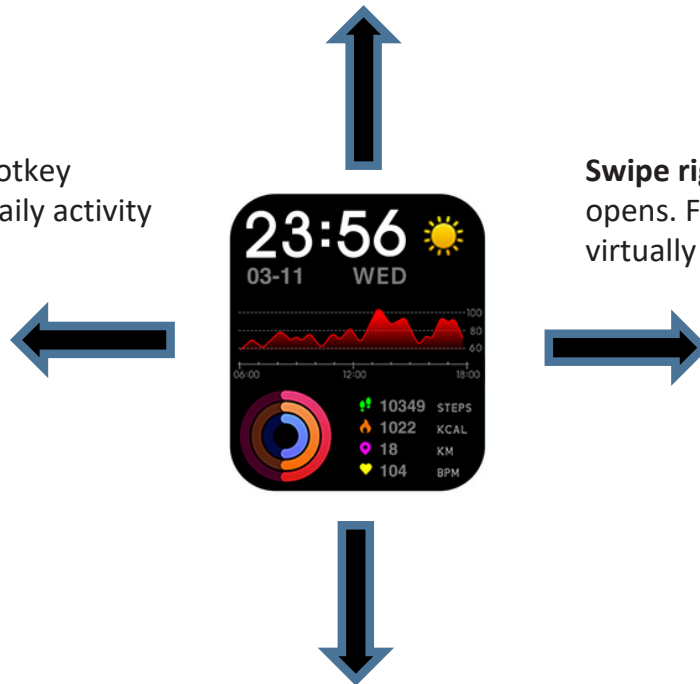
c. Tilt to activate the screen:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Light up**."
- iii. Turn on the feature. The gray bar will turn green when the feature is on.

NOTE: These functions require a lot of battery power. This will reduce the battery life considerably.

Swipe up: Here you can view all messages. Tap the message to read long sentences and delete messages.

Swipe left: Now open the hotkey interfaces such as, calling, daily activity status and heart rate etc.



Swipe right: Now the main menu opens. From here you can start virtually any function individually.

Swipe down: Now the control menu opens. Here you have a choice of settings and quick functions.

5. DIAL - BACKGROUND

a. Changing your dial:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device.**"
- ii. Select "**Watch faces**" and wait for all watch faces to load.
- iii. Choose your favorite watch face to download it.
- iv. Now the watch face will appear on your GARD PRO.
- v. You also have a choice of 5 preset watch faces on your GARD PRO.
- vi. Hold the home screen for \pm 3 seconds and swipe right or left.

6. SPORTS - ACTIVITIES MONITORING

Choose from more than 100 different sports

a. Sports performance tracking:

- i. From the home screen, swipe to the right.
- ii. Select "**Training**" to choose, which sport you want to track.
After 3 seconds, the sports activity will start.
- iii. To stop the sports activity press the button on the right side of the GARD PRO. Then click on "**the round square**" to end the monitoring session.

TIP: To see your route in case of a walk, for example, you need to start the sports activity via the GloryFit app. You do this at the bottom of the app under "**Sports**". (You need to have the location feature on for this).

7. DAILY ACTIVITIES STATUS

a. Pedometer, distance and calorie consumption view:

Access the activity status, by swiping left twice on the home screen, to view the current number of calorie consumption, steps, and distance traveled. Distance and calories are calculated and displayed based on current steps and height and weight set in the app. By having location feature on, you ensure that measurements are more accurate.

b. Adjust your (personal) information & steps goal as follows:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Profile**."
- ii. Select the top bar to enter/change a profile picture, name and your information.
- iii. To change your step goal press "**Goal**" at "**Profile**".

8. CALLING AND APP MESSAGES

a. Getting incoming calls visible:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Phone**."
- iii. When both bars turn green, you can take and make calls.

b. Enable/disable app notifications on the Gard Pro:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**App**."
- iii. Then press the individual apps you want to receive notifications from on your GARD PRO.
- iv. When the bar turns green your messages will receive notifications.

c. Silent mode enable/disable:

- i. From the home screen, swipe down and select settings.
- ii. Select "**Sound Setting**" to turn silent mode on or off.
- iii. When the bar is green silent mode is on.

d. Loading your contacts:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Bluetooth Call**."
- iii. Then press "**Sync Contacts**."
- iv. When you press the green "**Open**" button, you can load up to 100 contacts.

9. HEART RATE MONITORING

During a sports activity, the GARD PRO continuously monitors your heart rate. To use the heart rate monitor on your GARD PRO, follow these steps:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Press "**Heart Rate**" and the GARD PRO will immediately start measuring.
- iii. The result of the measurement will now also appear on the home screen. This depends on the chosen watch face. Not every watch face shows the heart rate.

10. BLOOD OXYGEN MONITOR

a. Automatic blood oxygenation measurement:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Oxygen saturation**" and the blood oxygen measurement will start automatically.
- iii. The blood oxygen reading is displayed on the screen.

CAUTION: For accurate results, ensure that the GARD PRO is worn securely and has good contact with the wrist. Avoid movement during the measurement.

11. SLEEP FOLLOWING

a. Sleep quality control:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Sleep**" to exit to the sleep interface.
- iii. The saved data can be viewed on the "**Home**" page in the app under "**Sleep**."

CAUTION: Put the GARD PRO on the sleep interface when you go to sleep.

12. BODY TEMPERATURE

a. Measuring your body temperature:

- i. From the home screen, swipe left until you get to the right interface.
- ii. Now you are on the body temperature interface.
- iii. The measurement starts automatically.



13. BLOOD PRESSURE MONITOR

a. Automatic blood pressure measurement:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Blood pressure**" and the blood pressure measurement will start automatically.
- iii. The blood pressure reading is displayed on the screen.

CAUTION: For accurate results, ensure that the GARD PRO is worn securely and has good contact with the wrist. Avoid movement during the measurement.

14. Relaxation

a. Breathing exercise:

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Breathing**" to come out to the breathing interface.
- iii. Here you can start the session and select the desired time and speed of breathing.

15. WEATHER

a. Weather and temperature conditions:

Switch to the weather interface to view weather and temperature. Weather conditions are automatically updated 24 hours a day.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Weather**" to come out to the weather interface.
- iii. You will also see the weather and temperature conditions on the home screen. (This is not on every watch face)

NOTE: Make sure your "**Location Provision**" is on on your cell phone for the GloryFit app.

16. MUSIC CONTROL

a. Music playback controls:

After successfully connecting the paired app GloryFit, the GARD PRO can control music playback functions such as pause and previous/next song when the phone is playing music.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Music**" to come out to the music interface.
- iii. Here you can control the music you have playing on your cell phone.

17. STOPWATCH & TIMER

a. Stopwatch & timer operation:

Go to the Function interface to choose between stopwatch and timer. This is useful for your daily (sports) activities.

- i. From the home screen, swipe right.
- ii. Select "**Function**" to come out to the stopwatch & timer.
- iii. The function timer has a choice of 1, 3, 5 & 10 minutes.

18. SEDENTAIRE REMINDER

a. Setting motion inhibitors:

- i. At the bottom of the GloryFit app, go to "**Device**".
- ii. Select "**Sedentary reminder**."
- iii. When the bar turns green, the function is on.
- iv. Now you can set a start and end time and a do not disturb time.

19. FIND MY PHONE

a. Find my phone:

- i. From the home screen, swipe down.
- ii. Select find my phone icon.
- iii. Your phone will now vibrate.

IMPORTANT INFORMATION

a. Inaccurate measurements:

Usually, inaccurate readings occur due to poor contact between the GARD PRO's sensor and the wrist. So make sure there is full contact between the sensor and the wrist during measurements. Soiled, damp or hair density can affect the measurements.

b. Inaccurate sleep data:

Sleep monitoring simulates natural sleep and wake times, so wearing it correctly is important. Errors can occur if you start wearing the GARD PRO too late at night. No sleep data is monitored during the day. Standard period for sleep monitoring is from **9:30 p.m. to 12:00 a.m.** the next day.

c. Bluetooth problems:

Restart the GARD PRO and reconnect to the GloryFit app. Is this not working?

- i. Close the GloryFit app completely.
- ii. Turn off your cell phone.
- iii. Give your GARD PRO a reset by going to "**Settings**" and then pressing "**Reset**".
- iv. Restart your cell phone and ensure a proper connection between the GloryFit app and your GARD PRO.

You could possibly choose to also completely uninstall the GloryFit app to redo entire installation process.

Warranty

With normal use of the GARD PRO, our warranty is valid for a period of two years from the date of purchase for manufacturing defects.

During this period, if the product does not function as advertised or is found to be defective, we (Gard Pro) will repair or replace the product at no additional cost to you.

This warranty does not cover damage caused by misuse, water, fall or general improper handling of the smartwatch. Examples include:

- Errors caused by disassembly or modification of the GARD PRO.
- Any man-made damage or errors caused by third parties.

To claim this warranty, you must present proof of purchase and contact us by email for instructions on how to proceed. This warranty is non-transferable and applies only to the original purchaser of the product.

Insurance GARDCARE+

Protect your Gard Pro smartwatch with our GARDCARE+ insurance! With our insurance you are covered against damages and even mishaps such as water or screen damage. That's why we offer fast and hassle-free claims services.

So every GARD PRO smartwatch comes with a standard 2-year warranty.

WITH GARDCARE+

you extend your coverage from your GardCare+ purchase date and have unlimited repairs against accidental damage.



HEALTH SERIES®
ULTRA SERIES®

1. APP-INSTALLATIE

- i. Download de "**GloryFit**" app van de applicatiemarkt "**App Store**" of "**Google Play**" om de app te installeren.
- ii. Apparaatvereisten: iOS 9.0 of hoger; Android 4.4 of hoger, met ondersteuning voor bluetooth 5.3.

2. VERBINDING MAKEN

a. Apparaatverbinding:

Open de app GloryFit. Er wordt gevraagd om je e-mailadres, vul deze in. Vervolgens druk je op "**get captcha**". Er wordt een 'captcha' (5/6 cijferige code) verstuurd per mail.

Voeg deze in onder "**Captcha**" en druk op "**Login**".

Vervolgens krijg je een informatieblad over achtergrond activiteiten, druk hier op "**Ignore**".

Ook kan je inloggen met je Apple/Google of Facebook account.

Er worden nu om enkele gegevens gevraagd: geslacht, lengte, gewicht, leeftijd en je stappendoel. Vul de gevraagde informatie in. Je kan naar het volgende scherm door onderin het scherm op "➤" te drukken.

Vervolgens moet je toestemming geven zodat GloryFit je locatie mag gebruiken bij gebruik van de app.

b. Bluetooth-verbinding tot stand brengen:

Bluetooth-verbinding: Na succesvolle registratie zal de APP vragen om het Bluetooth-adres van de GARD PRO te vinden. Druk onder in de app op "**Device**" en vervolgens op "**Add a new device**" om via "**Select device**" je GARD PRO te zoeken. Zorg ervoor dat de GARD PRO binnen 0,5 meter van je telefoon is tijdens het gehele proces.

Volg de verdere instructies van de app en op de GARD PRO.

Wanneer er wordt gevraagd om toestemming te geven om meldingen te ontvangen, druk je op "**Toestaan**" / "**Sta toe**".

c. Als de verbinding tussen de GARD PRO en jouw telefoon verbroken is, volg dan deze stappen:

- i. Ga naar de instellingen van je telefoon en selecteer Bluetooth.
- ii. Zoek je "**GARD PRO**" verbinding en selecteer "**Vergeet dit apparaat**".
- iii. Start jouw telefoon opnieuw op.
- iv. Start de GloryFit app op en volg de verbindinstructies.

Je zou er eventueel voor kunnen kiezen om ook de GloryFit app volledig te verwijderen om gehele installatieproces opnieuw uit te voeren.

3. INSTRUCTIES VOOR SNEL GEBRUIK

a. De GARD PRO inschakelen:

- i. Laad de Gard Pro op indien nodig.
- ii. Houd de aan/uit-knop 3 seconden ingedrukt.
- iii. De GARD PRO zal trillen om aan te geven dat hij is ingeschakeld.

b. De GARD PRO Health Serie 2+ uitschakelen:

Schakel over naar het beginscherm door 1 maal op de aan/uit-knop te drukken, om vervolgens deze knop nogmaals in te drukken en 3 seconden vast te houden. Druk op het groene vinkje. De GARD PRO schakelt uit



- Aan/uit knop
- Terug knop

4. SCHERMACTIVITEIT EN -WEERGAVE

Druk op de knop aan de rechterkant om het scherm op te laten lichten. Als er geen verdere bediening is, wordt het scherm na vijf seconden automatisch uitgeschakeld. Je kan de duur van het heldere scherm aanpassen in de app.

a. Duur helder scherm aanpassen:

- i. Vanaf het startscherm veeg je omlaag.
- ii. Selecteer vervolgens "**Helderheid**" met het lampje icoon.
- iii. Druk op "-" of "+" om de gewenste tijd (**max 15 sec**) te selecteren.

b. Pas de helderheid van je scherm aan:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag en selecteer je instellingen.
- ii. Selecteer **zonnetje icoon**.
- iii. Druk op "-" of "+" om de gewenste helderheid te selecteren.

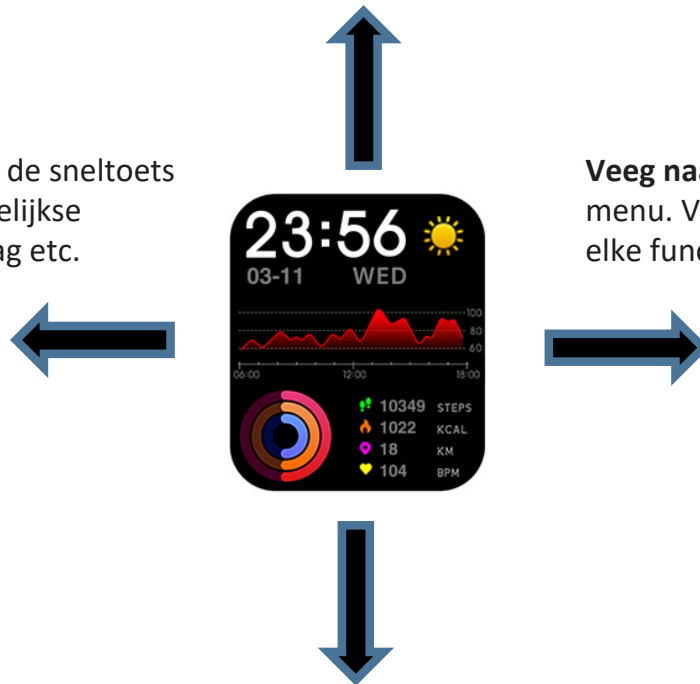
c. Kantel om het scherm te activeren:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Light up**".
- iii. Zet de functie aan. Het grijze balkje zal groen kleuren wanneer de functie aan staat.

LET OP: deze functies vragen veel batterijvermogen. Hierdoor zal de batterijduur flink verkort worden.

Veeg omhoog: Hier kan je alle berichten bekijken. Tik op het bericht om lange zinnen te kunnen lezen en berichten te verwijderen.

Veeg naar links: Nu openen de sneltoets interfaces zoals, bellen, dagelijkse activiteiten status en hartslag etc.



Veeg naar rechts: Nu opent het hoofd menu. Vanuit hier kan je praktisch elke functie afzonderlijk starten.

Veeg naar beneden: Nu opent het bedieningsmenu. Hier heb je keuze uit verschillende instellingen en snelle functies.

5. WIJZERPLAAT - ACHTERGROND

a. Wijzigen van je wijzerplaat:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Watch faces**" en wacht tot alle wijzerplaten zijn geladen.
- iii. Kies jouw favorieten wijzerplaat om hem te downloaden.
- iv. Nu zal de wijzerplaat verschijnen op je GARD PRO.
- v. Ook heb je keuze uit 5 vooraf ingestelde wijzerplaten op je GARD PRO.
- vi. Houdt het beginscherm ± 3 seconden vast en veeg naar rechts of links.

6. SPORT - ACTIVITEITEN MONITORING

Kies uit meer dan 100 verschillende sporten

a. Sportprestaties bijhouden:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je naar rechts.
- ii. Selecteer "**Opleiding**" om een keuze te maken, welke sport je wilt bijhouden. Na 3 seconden start de sportactiviteit.
- iii. Om de sportactiviteit te stoppen druk je op de knop aan de rechterzijde van de GARD PRO. Klik vervolgens op "**het ronde vierkantje**" om de monitoringssessie te beëindigen.

TIP: Om je route in te zien bij voorbeeld een wandeling, dien je de sportactiviteit te starten via de GloryFit app. Dit doe je onder in de app bij "**Sport**". (hiervoor dien je de locatie voorziening aan te hebben)

7. DAGELIJKSE ACTIVITEITEN STATUS

a. Stappenteller, afstand en calorieverbruik bekijken:

Ga naar de activiteitenstatus, door op het beginscherm 2 maal naar links te vegen, om het huidige aantal calorieverbruik, stappen, en de afgelegde afstand te bekijken. De afstand en calorieën worden berekend en weergegeven op basis van de huidige stappen en de in de app ingestelde lengte en gewicht. Door locatie voorziening aan te hebben, zorg je ervoor dat metingen accurater zijn.

b. Pas je (persoonlijke) informatie & stappen doel als volgt aan:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Profile**".
- ii. Selecteer de bovenste balk om een profielfoto, naam en je gegevens in te vullen/wijzigen.
- iii. Om je stappen doel te wijzigen druk je bij "**Profile**" op "**Goal**".

8. BELLEN EN APP BERICHTEN

a. Inkomende oproepen zichtbaar krijgen:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Phone**".
- iii. Wanneer beide balkjes groen kleuren kan je oproepen aannemen en voeren.

b. App meldingen op de Gard Pro in-/uitschakelen:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**App**".
- iii. Druk vervolgens op de afzonderlijke apps waarvan je meldingen wilt ontvangen op je GARD PRO.
- iv. Wanneer het balkje groen kleurt zal je berichten meldingen ontvangen.

c. Stille modus in-/ uitschakelen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je omlaag en selecteer je instellingen.
- ii. Selecteer "**Geluidsinstelling**" om stille modus aan of uit te zetten.
- iii. Wanneer het balkje groen is staat is de stille modus ingeschakeld.

d. Inladen van je contacten:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Bluetooth Call**".
- iii. Druk vervolgens op "**Sync Contacts**".
- iv. Wanneer je op de groene knop "**Open**" drukt kan je tot 100 contacten inladen.

9. HARTSLAGMONITORING

Tijdens een sportactiviteit monitort de GARD PRO continu de hartslag. Om de hartslagmonitor op je GARD PRO te gebruiken, volg je deze stappen:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Druk op "**Hartslag**" en de GARD PRO start direct met meten.
- iii. De uitslag van de meting zal nu ook verschijnen op het beginscherm. Dit is afhankelijk van de gekozen wijzerplaat. Niet iedere wijzerplaat laat de hartslag zien.

10. BLOEDZUURSTOFMONITOR

a. Automatische bloedzuurstofmeting:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Zuurstofverzadiging**" en de bloedzuurstofmeting wordt automatisch gestart.
- iii. De bloedzuurstofmeting wordt weergegeven op het scherm.

LET OP: Voor een nauwkeurig resultaat, zorg ervoor dat de GARD PRO stevig wordt gedragen en goed contact heeft met de pols. Voorkom beweging tijdens de meting.

11. SLAAP VOLGEN

a. Slaapkwaliteitscontrole:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Slapen**" om uit te komen op de slaapinterface.
- iii. De opgeslagen data is te bekijken op de "**Home**" pagina in de app onder "**Sleep**".

LET OP: Zet de GARD PRO op de slaapinterface wanneer je gaat slapen.

12. LICHAAMSTEMPERATUUR

a. Meten van je lichaamstemperatuur:

- i. Vanaf het beginscherm veeg je naar links tot je op de juiste interface komt.
- ii. Nu sta je op de lichaamstemperatuur interface.
- iii. De meting begint automatisch.



13. BLOEDDRUKMONITOR

a. Automatische bloeddruk meting:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Bloeddruk**" en de bloeddruk meting wordt automatisch gestart.
- iii. De bloeddruk meting wordt weergegeven op het scherm.

LET OP: Voor een nauwkeurig resultaat, zorg ervoor dat de GARD PRO stevig wordt gedragen en goed contact heeft met de pols. Voorkom beweging tijdens de meting.

14. Ontspanning

a. Ademhalingsoefening:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Ademen**" om uit te komen op de ademen interface.
- iii. Hier kan je de sessie beginnen en een keuze maken uit de gewenste tijd en de snelheid van het ademen.

15. WEER

a. Weers- en temperatuuromstandigheden:

Schakel over naar de weerinterface om het weer en de temperatuur te bekijken. De weersomstandigheden worden 24 uur per dag automatisch bijgewerkt.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Weer**" om uit te komen op de weerinterface.
- iii. Ook zie je het weer weers- en temperatuuromstandigheden op het beginscherm. (dit is niet op iedere watch face)

LET OP: Zorg ervoor dat je "**Locatie voorziening**" aan staat op je mobiele telefoon voor de app GloryFit.

16. MUZIEK CONTROLE

a. Bediening voor het afspelen van muziek:

Na het succesvol verbinden van de gekoppelde app GloryFit, kan de GARD PRO muziek afspeel functies bedienen zoals pauze en vorig/volgend nummer wanneer de telefoon muziek afspeelt.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Muziek**" om uit te komen op de muziekinterface.
- iii. Hier kan je de muziek bedienen die je af laat spelen op je mobiele telefoon.

17. STOPWATCH & TIMER

a. Stopwatch & timer bedienen:

Ga naar de Functie interface om te kiezen tussen stopwatch en timer. Dit is handig voor je dagelijkse (sport)activiteiten.

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar rechts.
- ii. Selecteer "**Functie**" om uit te komen bij de stopwatch & timer.
- iii. De functie timer heeft de keuze uit 1, 3, 5 & 10 minuten.

18. SEDENTAIRE REMINDER

a. Het instellen van bewegreminders:

- i. Ga onder in de GloryFit app naar "**Device**".
- ii. Selecteer "**Sedentary reminder**".
- iii. Wanneer het balke groen kleurt staat de functie aan.
- iv. Nu kan je een begin en eindtijd instellen en een niet storen tijd hanteren.

19. ZOEK MIJN TELEFOON

a. Zoek mijn telefoon:

- i. Vanaf het beginscherm veeg naar beneden.
- ii. Selecteer zoek mijn telefoon icoontje.
- iii. Je telefoon zal nu gaan trillen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

a. Onnauwkeurige metingen:

Meestal ontstaan onnauwkeurige metingen door slecht contact tussen de sensor van de GARD PRO en de pols. Let dus op volledig contact tussen de sensor en de pols tijdens de metingen. Vervuilde, vochtige of haardichtheid kan de metingen beïnvloeden.

b. Onnauwkeurige slaapegevens:

De slaapmonitoring simuleert natuurlijke slaap- en waaktijden, dus het correct dragen is belangrijk. Fouten kunnen optreden als je de GARD PRO te laat op de avond gaat dragen. Tijdens de dag wordt er geen slaapdata gecontroleerd. Standaardperiode voor slaapmonitoring is van **21:30 uur tot 12:00 uur** de volgende dag.

c. Bluetooth-problemen:

Herstart de GARD PRO en maak opnieuw verbinding met de GloryFit app. Werkt dit niet?

- i. Sluit de GloryFit app volledig af.
- ii. Zet je mobiele telefoon uit.
- iii. Geef je GARD PRO een reset door naar "**Instellingen**" te gaan en vervolgens op "**Reset**" te drukken.
- iv. Start je mobiele telefoon opnieuw op en zorg voor een juiste connectie tussen de GloryFit app en je GARD PRO.

Je zou er eventueel voor kunnen kiezen om ook de GloryFit app volledig te verwijderen om gehele installatieproces opnieuw uit te voeren.

Garantie

Bij normaal gebruik van de GARD PRO is onze garantie geldig voor een periode van twee jaar vanaf de datum van aankoop voor productiefouten.

Gedurende deze periode, als het product niet functioneert zoals geadverteerd of defect blijkt te zijn, zullen wij (Gard Pro) het product repareren dan wel vervangen zonder extra kosten voor jou.

Deze garantie dekt geen schade veroorzaakt door verkeerd gebruik, water, val of algemene onjuiste behandeling van de smartwatch. Denk hierbij aan:

- Fouten door demontage of modificatie van de GARD PRO.
- Alle door mensen veroorzaakte schade of fouten door derden.

Om een beroep te doen op deze garantie moet je het aankoopbewijs voorleggen en contact opnemen met ons per mail voor instructies over hoe te handelen. Deze garantie is niet overdraagbaar en geldt alleen voor de oorspronkelijke koper van het product.

Verzekering GARDCARE+

Bescherm je Gard Pro smartwatch met onze GARDCARE+ verzekering! Met onze verzekering ben je gedekt tegen schade en zelfs ongelukjes zoals water of schermschade. Daarom bieden we snel en probleemloos claimservices aan.

Elke GARD PRO smartwatch wordt dus geleverd met standaard 2 jaar garantie.

MET **GARDCARE+**

Breid je jouw dekking uit vanaf je **GardCare+** aankoopdatum en heeft een onbeperkt aantal reparaties tegen accidentele schade.



HEALTH SERIES®
ULTRA SERIES®

1. APP-INSTALLATION

- i. Laden Sie die App "**GloryFit**" aus dem App Store oder von Google Play herunter, um die App zu installieren.
- ii. Geräteanforderungen: iOS 9.0 oder höher; Android 4.4 oder höher, mit Unterstützung für Bluetooth 5.3.

2. VERBINDUNG

a. Anschluss des Geräts:

Öffnen Sie die App GloryFit. Du wirst nach deiner E-Mail-Adresse gefragt, gib sie ein. Drücken Sie dann auf "**Captcha abrufen**". Ein '**Captcha**' (5/6-stelliger Code) wird Ihnen per E-Mail zugeschickt.

Geben Sie diesen unter "**Captcha**" ein und drücken Sie "**Login**".

Als nächstes erhalten Sie ein Informationsblatt über Hintergrundaktivitäten, drücken Sie hier auf "**Ignorieren**".

Sie können sich auch mit Ihrem Apple/Google- oder Facebook-Konto anmelden.

Sie werden nun nach einigen Informationen gefragt: Geschlecht, Größe, Gewicht, Alter und Ihr Schrittziel. Füllen Sie die geforderten Informationen aus. Sie können zum nächsten Bildschirm gehen, indem Sie auf "➤" am unteren Rand des Bildschirms drücken.

Als nächstes müssen Sie GloryFit die Erlaubnis erteilen, Ihren Standort zu verwenden, wenn Sie die App benutzen.

b. Stellen Sie eine Bluetooth-Verbindung her:

Bluetooth-Verbindung: Nach erfolgreicher Registrierung fragt die APP nach der Bluetooth-Adresse des GARD PRO. Drücken Sie unten in der App auf "**Gerät**" und dann auf "**Neues Gerät hinzufügen**", um über "**Gerät auswählen**" nach Ihrem GARD PRO zu suchen. Achten Sie darauf, dass sich der GARD PRO während des gesamten Vorgangs nicht weiter als 0,5 Meter von Ihrem Telefon entfernt befindet.

Folgen Sie den weiteren Anweisungen in der App und auf dem GARD PRO.

Wenn Sie um die Erlaubnis gebeten werden, Benachrichtigungen zu erhalten, drücken Sie auf "**Erlauben**" / "**Allow**".

c. Wenn die Verbindung zwischen dem GARD PRO und Ihrem Telefon unterbrochen ist, gehen Sie wie folgt vor:

- i. Gehen Sie in die Einstellungen Ihres Telefons und wählen Sie Bluetooth.
- ii. Suchen Sie Ihre "**GARD PRO**" Verbindung und wählen Sie "**Dieses Gerät vergessen**".
- iii. Starten Sie Ihr Telefon neu.
- iv. Starten Sie die GloryFit App und folgen Sie den Verbindungsanweisungen.

Sie können die GloryFit-App auch komplett deinstallieren, um den gesamten Installationsprozess zu wiederholen.

3. SCHNELLEN GEBRAUCH

a. Schalten Sie den GARD PRO ein:

- i. Laden Sie das Gard Pro bei Bedarf auf.
- ii. Drücken und halten Sie die Einschalttaste 3 Sekunden lang.
- iii. Das GARD PRO vibriert, um anzuzeigen, dass es eingeschaltet ist.

b. Schalten Sie den GARD PRO Health Series 2+ aus:

Wechseln Sie zum Startbildschirm, indem Sie einmal auf die Einschalttaste drücken und sie dann erneut 3 Sekunden lang gedrückt halten. Drücken Sie das grüne Häkchen. Der GARD PRO schaltet sich aus



- Ein/Aus-Taste
- Zurück-Taste

4. BILDSCHIRMAKTIVITÄT UND ANZEIGE

Drücken Sie die Taste auf der rechten Seite, um den Bildschirm zu beleuchten. Wenn keine weitere Bedienung erfolgt, schaltet sich der Bildschirm nach fünf Sekunden automatisch aus. Sie können die Dauer des hellen Bildschirms in der App einstellen.

a. Dauer heller Bildschirm einstellen:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie dann "**Helligkeit**" mit dem Lichtsymbol.
- iii. Drücken Sie "-" oder "+", um die gewünschte Zeit auszuwählen (max. 15 Sek.).

b. Stellen Sie die Helligkeit Ihres Bildschirms ein:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten und wählen Sie Einstellungen.
- ii. Wählen Sie das **Sonnensymbol**.
- iii. Drücken Sie "-" oder "+", um die gewünschte Helligkeit auszuwählen.

c. Kippen Sie, um den Bildschirm zu aktivieren:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Beleuchten**".
- iii. Schalten Sie die Funktion ein. Der graue Balken wird grün, wenn die Funktion eingeschaltet ist.

ACHTUNG: Diese Funktionen benötigen viel Batteriestrom. Dadurch wird die Lebensdauer der Batterie erheblich verkürzt.

Nach oben streichen: Hier können Sie alle Nachrichten anzeigen. Tippen Sie auf die Nachricht, um lange Sätze zu lesen und Nachrichten zu löschen.

Streichen Sie nach links: Öffnen Sie nun die Hotkey-Schnittstellen, wie z. B. Anrufe, täglicher Aktivitätsstatus und Herzfrequenz usw.

Wischen Sie nach rechts: Nun öffnet sich das Hauptmenü. Von hier aus können Sie praktisch jede Funktion einzeln starten.



Wischen Sie nach unten: Nun öffnet sich das Steuerungsmenü. Hier haben Sie eine Auswahl an Einstellungen und Schnellfunktionen.

5. ZIFFERBLATT - HINTERGRUND

a. Ändern Sie Ihr Zifferblatt:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Zifferblätter**" und warten Sie, bis alle Zifferblätter geladen sind.
- iii. Wählen Sie Ihr Lieblingsgesicht, um es herunterzuladen.
- iv. Jetzt wird das Gesicht auf Ihrem GARD PRO erscheinen.
- v. Sie haben auch die Wahl zwischen 5 voreingestellten Zifferblättern auf Ihrem GARD PRO.
- vi. Halten Sie den Startbildschirm für ± 3 Sekunden gedrückt und wischen Sie nach rechts oder links.

6. SPORT - ÜBERWACHUNG DER AKTIVITÄTEN

Wählen Sie aus mehr als 100 verschiedenen Sportarten

a. Sportliche Leistungsverfolgung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Training**", um die Sportart auszuwählen, die Sie verfolgen möchten. Nach 3 Sekunden wird die Sportaktivität gestartet.
- iii. Um die Sportaktivität zu beenden, drücken Sie die Taste auf der rechten Seite des GARD PRO. Klicken Sie dann auf "**das runde Quadrat**", um die Überwachung zu beenden.

TIPP: Um Ihre Route z.B. bei einer Wanderung zu sehen, müssen Sie die sportliche Aktivität über die GloryFit App starten. Du machst das unten in der App unter "**Sport**". (Dazu müssen Sie die Standortfunktion aktiviert haben).

7. STATUS DER TÄGLICHEN AKTIVITÄTEN

a. Anzeige von Schrittzähler, Entfernung und Kalorienverbrauch:

Rufen Sie den Aktivitätsstatus auf, indem Sie auf dem Startbildschirm zweimal nach links wischen, um die aktuelle Anzahl der verbrauchten Kalorien, Schritte und zurückgelegten Entfernung anzuzeigen. Entfernung und Kalorien werden anhand der aktuellen Schritte sowie der in der App eingestellten Größe und des Gewichts berechnet und angezeigt. Wenn Sie die Standortfunktion aktiviert haben, können Sie sicherstellen, dass die Messungen genauer sind.

b. Passen Sie Ihr (persönliches) Informations- und Schrittziel wie folgt an:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Profil**".
- ii. Wählen Sie die obere Leiste, um ein Profilbild, einen Namen und Ihre Details einzugeben/zu ändern.
- iii. Um Ihr Schrittziel zu ändern, drücken Sie "**Ziel**" unter "**Profil**".

8. ANRUFE UND APP-NACHRICHTEN

a. Eingehende Anrufe sichtbar machen:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Telefon**".
- iii. Wenn beide Balken grün werden, können Sie Anrufe annehmen und tätigen.

b. Aktivieren/deaktivieren Sie App-Benachrichtigungen auf dem Gard Pro:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**App**".
- iii. Drücken Sie dann auf die einzelnen Apps, von denen Sie Benachrichtigungen auf Ihrem GARD PRO erhalten möchten.
- iv. Wenn der Balken grün wird, werden Ihre Nachrichten benachrichtigt.

c. Stiller Modus aktivieren/deaktivieren:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten und wählen Sie Einstellungen.
- ii. Wählen Sie "**Toneinstellung**", um den Lautlosmodus ein- oder auszuschalten.
- iii. Wenn der Balken grün ist, ist der Stumm-Modus aktiviert.

d. Laden Sie Ihre Kontakte:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Bluetooth Anruf**".
- iii. Dann drücken Sie "**Kontakte synchronisieren**".
- iv. Wenn Sie die grüne Taste "**Öffnen**" drücken, können Sie bis zu 100 Kontakte laden.

9. ÜBERWACHUNG DER HERZFREQUENZ

Während einer sportlichen Aktivität überwacht der GARD PRO kontinuierlich Ihre Herzfrequenz.

Gehen Sie wie folgt vor, um das Herzfrequenzmessgerät Ihres GARD PRO zu verwenden:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Drücken Sie "**Herzfrequenz**" und der GARD PRO beginnt sofort mit der Messung.
- iii. Das Ergebnis der Messung wird nun auch auf dem Startbildschirm angezeigt. Dies hängt vom gewählten Zifferblatt ab. Nicht jedes Zifferblatt zeigt die Herzfrequenz an.

10. BLUTSAUERSTOFFMONITOR

a. Automatische Blutsauerstoffmessung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Sauerstoffsättigung**" und die Blutsauerstoffmessung wird automatisch gestartet.
- iii. Die Blutsauerstoffmessung wird auf dem Bildschirm angezeigt.

ACHTUNG: Um genaue Ergebnisse zu erzielen, muss der GARD PRO sicher getragen werden und gut am Handgelenk anliegen. Vermeiden Sie Bewegungen während der Messung.

11. SCHLAF NACH

a. Kontrolle der Schlafqualität:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Schlafen**", um die Schlafoberfläche zu verlassen.
- iii. Die gespeicherten Daten können auf der "**Home**"-Seite der App unter "**Schlaf**" angezeigt werden.

HINWEIS: Schalten Sie den GARD PRO in den Ruhemodus, wenn Sie schlafen gehen.

12. KÖRPERTEMPERATUR

a. Messen Sie Ihre Körpertemperatur:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach links, bis Sie die rechte Schnittstelle erreichen.
- ii. Jetzt befinden Sie sich auf der Oberfläche für die Körpertemperatur.
- iii. Die Messung beginnt automatisch.



13. BLUTDRUCKMESSGERÄT

a. Automatische Blutdruckmessung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Blutdruck**" und die Blutdruckmessung wird automatisch gestartet.
- iii. Der Blutdruckwert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

ACHTUNG: Um genaue Ergebnisse zu erzielen, muss der GARD PRO sicher getragen werden und gut am Handgelenk anliegen. Vermeiden Sie Bewegungen während der Messung.

14. Entspannung

a. Atmungsübung:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Atmung**", um zur Atmungsschnittstelle zu gelangen.
- iii. Hier können Sie die Sitzung starten und die gewünschte Zeit und Geschwindigkeit der Atmung auswählen.

15. WETTER

a. Wetter- und Temperaturbedingungen:

Wechseln Sie zum Wetter-Interface, um Wetter und Temperatur anzuzeigen. Die Wetterbedingungen werden automatisch 24 Stunden am Tag aktualisiert.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Wetter**", um die Wetteroberfläche zu öffnen.
- iii. Die Wetter- und Temperaturbedingungen werden auch auf dem Startbildschirm angezeigt. (Dies ist nicht auf jedem Zifferblatt zu sehen)

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass die "**Standortfunktion**" auf Ihrem Mobiltelefon für die App GloryFit aktiviert ist.

16. MUSIKSTEUERUNG

a. Steuerung der Musikwiedergabe:

Nach erfolgreicher Verbindung mit der gekoppelten App GloryFit kann der GARD PRO die Musikwiedergabefunktionen wie Pause und vorheriges/nächstes Lied steuern, wenn das Telefon Musik abspielt.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Musik**", um die Musikschnittstelle aufzurufen.
- iii. Hier können Sie die Musik steuern, die Sie auf Ihrem Mobiltelefon abspielen.

17. STOPPUHR & TIMER

a. Steuerung von Stoppuhr und Timer:

Gehen Sie zur Funktionsschnittstelle, um zwischen Stoppuhr und Timer zu wählen. Dies ist nützlich für Ihre täglichen (sportlichen) Aktivitäten.

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts.
- ii. Wählen Sie "**Funktion**", um die Stoppuhr und den Timer aufzurufen.
- iii. Bei der Funktion Timer können Sie zwischen 1, 3, 5 und 10 Minuten wählen.

18. ERINNERUNG AN SITZENDE TÄTIGKEITEN

a. Einstellung von Bewegungssperren:

- i. Gehen Sie unten in der GloryFit-App auf "**Gerät**".
- ii. Wählen Sie "**Erinnerung an sitzende Tätigkeiten**".
- iii. Wenn der Balken grün wird, ist die Funktion aktiviert.
- iv. Jetzt können Sie eine Start- und Endzeit einstellen und eine "**Nicht stören**"-Zeit festlegen.

19. MEIN TELEFON FINDEN

a. Mein Telefon finden:

- i. Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach unten.
- ii. Wählen Sie das Symbol Mein Telefon suchen.
- iii. Ihr Telefon wird nun vibrieren.

WICHTIGE INFORMATIONEN

a. Ungenaue Messungen:

In der Regel werden ungenaue Messungen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Sensor des GARD PRO und dem Handgelenk verursacht. Stellen Sie daher sicher, dass der Sensor während der Messung vollständig am Handgelenk anliegt. Verschmutzte, feuchte oder dicke Haare können die Messungen beeinträchtigen.

b. Ungenaue Schlafdaten:

Die Schlafüberwachung simuliert die natürlichen Schlaf- und Wachzeiten, daher ist das richtige Tragen wichtig. Es kann zu Fehlern kommen, wenn Sie den GARD PRO zu spät in der Nacht zu tragen beginnen. Während des Tages werden keine Schlafdaten überwacht. Der Standardzeitraum für die Schlafüberwachung ist von **21:30 Uhr bis 12:00 Uhr** am nächsten Tag.

c. Bluetooth-Probleme:

Herstart de GARD PRO en maak opnieuw verbinding met de GloryFit app.
Werkt dit niet?

- i. Schließen Sie die GloryFit-App vollständig.
- ii. Schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus.
- iii. Setzen Sie Ihr GARD PRO zurück, indem Sie zu "**Einstellungen**" gehen und dann "**Zurücksetzen**" drücken.
- iv. Starten Sie Ihr Mobiltelefon neu und stellen Sie eine korrekte Verbindung zwischen der GloryFit App und Ihrem GARD PRO sicher.

Sie können die GloryFit-App auch komplett deinstallieren, um den gesamten Installationsprozess zu wiederholen.

Garantie

Bei normalem Gebrauch des GARD PRO gilt unsere Garantie für einen Zeitraum von zwei Jahren ab dem Kaufdatum für Herstellungsfehler.

Wenn das Produkt während dieses Zeitraums nicht wie beworben funktioniert oder sich als defekt erweist, werden wir (Gard Pro) das Produkt ohne zusätzliche Kosten für Sie reparieren oder ersetzen.

Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch unsachgemäßen Gebrauch, Wasser, Stürze oder allgemeine falsche Handhabung der Smartwatch verursacht wurden. Beispiele hierfür sind:

- Fehler, die durch die Demontage oder Modifikation des GARD PRO verursacht wurden.
- Jegliche von Menschen verursachte Schäden oder Fehler, die von Dritten verursacht wurden.

Um diese Garantie in Anspruch zu nehmen, müssen Sie den Kaufbeleg vorlegen und uns per E-Mail kontaktieren, um Anweisungen zum weiteren Vorgehen zu erhalten. Diese Garantie ist nicht übertragbar und gilt nur für den Erstkäufer des Produkts.

Versicherung GARDCARE+

Schützen Sie Ihre Gard Pro Smartwatch mit unserer GARDCARE+ Versicherung! Mit unserer Versicherung sind Sie gegen Schäden und sogar Missgeschicke wie Wasser- oder Bildschirm Schäden abgesichert. Deshalb bieten wir einen schnellen und unkomplizierten Schadenservice.

So ist jede GARD PRO Smartwatch standardmäßig mit einer 2-jährigen Garantie ausgestattet.

MIT GARDCARE+

verlängern Sie Ihren Versicherungsschutz ab dem Kaufdatum von **GardCare+** und haben unbegrenzten Anspruch auf Reparaturen bei Unfallschäden.



1. INSTALLATION DE L'APPLICATION

- i. Téléchargez l'application "**GloryFit**" sur "**App Store**" ou "**Google Play**" pour installer l'application.
- ii. mise à jour requise : iOS 9.0 ou supérieur ; Android 4.4 ou supérieur, avec prise en charge du Bluetooth 5.3.

2. CONNEXION

a. Connexion de l'appareil :

Ouvrez l'application GloryFit. On vous demandera votre adresse mail, entrez-la. Appuyez ensuite sur "**get captcha**". Un "**captcha**" (code à 5/6 chiffres) vous sera envoyé par e-mail.

Saisissez-le sous "**Captcha**" et appuyez sur "**Login**".

Ensuite, vous recevrez une fiche d'information sur les activités de fond, cliquez sur "Ignorer".

Vous pouvez également vous connecter avec votre compte Apple/Google ou Facebook.

On vous demandera maintenant quelques informations : sexe, taille, poids, âge et votre objectif de pas. Complétez les informations demandées. Vous pouvez passer à l'écran suivant en appuyant sur ">" en bas de l'écran.

Ensuite, vous devez autoriser GloryFit à utiliser votre position lorsque vous utilisez l'application.

b. Établir la connexion Bluetooth :

Connexion Bluetooth : Après une inscription réussie, l'application vous demandera de trouver l'adresse Bluetooth de votre GARD PRO. En bas de l'application, appuyez sur "**Appareil**" puis sur "**Ajouter un nouvel appareil**" pour rechercher votre GARD PRO via "**Sélectionner un appareil**". Assurez-vous que le GARD PRO se trouve à moins de 0,5 mètre de votre téléphone pendant toute la durée du processus.

Suivez les instructions de l'application et du GARD PRO.

Lorsqu'on vous demande l'autorisation de recevoir des notifications, appuyez sur "**Autoriser**" / "**Autoriser**".

c. Si la connexion entre le GARD PRO et votre téléphone est interrompue, suivez les étapes suivantes :

- i. Allez dans les paramètres de votre téléphone et sélectionnez Bluetooth.
- ii. Trouvez votre connexion "**GARD PRO**" et sélectionnez "**Oublier cet appareil**".
- iii. Redémarrez votre téléphone.
- iv. Lancez l'application GloryFit et suivez les instructions de connexion.

Vous pouvez également choisir de désinstaller complètement l'application GloryFit pour refaire tout le processus d'installation.

3. UTILISATION RAPIDE

a. Mettez le GARD PRO sous tension :

- i. Chargez le Gard Pro si nécessaire.
- ii. Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes.
- iii. Le GARD PRO vibre pour indiquer qu'il est allumé.

b. Eteignez le GARD PRO Health Series 2+ :

Passez à l'écran d'accueil en appuyant une fois sur le bouton d'alimentation, puis en le maintenant enfoncé pendant 3 secondes. Appuyez sur la coche verte. Le GARD PRO s'éteint.



- **Bouton marche/arrêt**
- **Bouton de retour**

4. L'ACTIVITÉ ET L'AFFICHAGE DE L'ÉCRAN

Appuyez sur le bouton de droite pour allumer l'écran. Si aucune autre opération n'est effectuée, l'écran s'éteint automatiquement au bout de cinq secondes. Vous pouvez régler la durée de l'écran lumineux dans l'application.

a. Ajuster la durée de l'écran lumineux :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez ensuite "**Luminosité**" à l'aide de l'icône de lumière.
- iii. Appuyez sur "-" ou "+" pour sélectionner la durée souhaitée (**max 15 sec**).

b. Réglez la luminosité de votre écran :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas et sélectionnez Paramètres.
- ii. Sélectionnez l'icône **du soleil**.
- iii. Appuyez sur "-" ou "+" pour sélectionner la luminosité souhaitée.

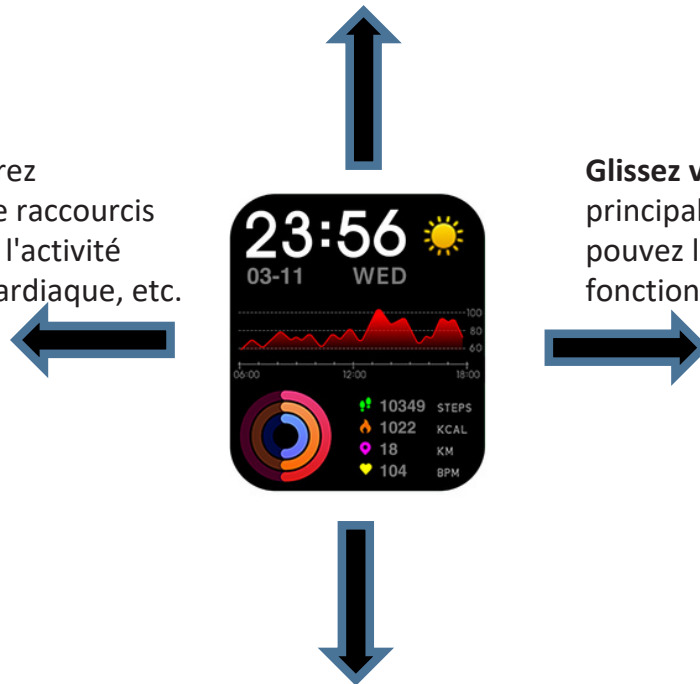
c. Inclinez pour activer l'écran :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Device**".
- ii. Sélectionnez "**Light up**".
- iii. Activez la fonction. La barre grise devient verte lorsque la fonction est activée.

ATTENTION : ces fonctions requièrent beaucoup d'énergie de la part de la batterie. Elles réduisent considérablement la durée de vie de la batterie.

Glissez vers le haut : vous pouvez afficher tous les messages ici. Touchez le message pour lire les phrases longues et supprimer des messages.

Glissez vers la gauche : ouvrez maintenant les interfaces de raccourcis tels que les appels, l'état de l'activité quotidienne, la fréquence cardiaque, etc.



Glissez vers la droite : le menu principal s'ouvre. À partir de là, vous pouvez lancer pratiquement toutes les fonctions individuellement.

Balayez vers le bas : Le menu de contrôle s'ouvre. Vous avez ici le choix entre les réglages et les fonctions rapides.

5. CADRAN - ARRIÈRE-PLAN

a. Changement de cadran :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans " **Appareil** ".
- ii. Sélectionnez " **Ecrans de montre** " et attendez que tous les écrans de montre soient chargés.
- iii. Choisissez votre cadran préféré pour le télécharger.
- iv. Le cadran apparaîtra alors sur votre GARD PRO.
- v. Vous avez également le choix entre 5 montres prédéfinies sur votre GARD PRO.
- vi. Maintenez l'écran d'accueil pendant \pm 3 secondes et glissez vers la droite ou la gauche.

6. SPORT - SUIVI DES ACTIVITÉS

Choisissez parmi plus de 100 sports différents

a. Suivi des performances sportives :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Entraînement**" pour choisir le sport que vous souhaitez suivre. Après 3 secondes, l'activité sportive commence.
- iii. Pour arrêter l'activité sportive, appuyez sur le bouton situé sur le côté droit du GARD PRO. Cliquez ensuite sur le carré **rond pour mettre** fin à la session de suivi.

ASTUCE : Pour visualiser votre itinéraire lors d'une marche, par exemple, vous devez démarrer l'activité sportive via l'application GloryFit. Vous pouvez le faire en bas de l'application sous "**Sports**". (la fonction de localisation doit être activée pour cela).

7. ÉTAT DES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

a. Affichage du podomètre, de la distance et de la consommation de calories

Accédez à l'état de l'activité, en glissant deux fois vers la gauche sur l'écran d'accueil, pour afficher le nombre actuel de calories consommées, les pas et la distance parcourue. La distance et les calories sont calculées et affichées en fonction des pas effectués, de la taille et du poids définis dans l'application. En activant la fonction de localisation, vous vous assurez que les mesures sont plus précises.

b. Ajustez votre objectif (personnel) en matière d'informations et d'étapes comme suit :

- i. En bas de l'application GloryFit, cliquez sur "**Profil**".
- ii. Sélectionnez la barre supérieure pour entrer/modifier une photo de profil, un nom et vos coordonnées.
- iii. Pour modifier votre objectif de pas, appuyez sur "**Objectif**" sous "**Profil**".

8. MESSAGES D'APPEL ET D'APPLICATION

a. Rendre visibles les appels entrants :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Téléphone**".
- iii. Lorsque les deux barres deviennent vertes, vous pouvez prendre et passer des appels.

b. Activer/désactiver les notifications d'applications sur le Gard Pro :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Device**".
- ii. Sélectionnez "**App**".
- iii. Appuyez ensuite sur les applications individuelles dont vous voulez recevoir des notifications sur votre GARD PRO.
- iv. Lorsque la barre devient verte, vos messages recevront des notifications.

c. Activation/désactivation du mode silencieux :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas et sélectionnez paramètres.
- ii. Sélectionnez "**Paramètres sonores**" pour activer ou désactiver le mode silencieux.
- iii. Lorsque la barre est verte, le mode silencieux est activé.

d. Chargement de vos contacts :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Device**".
- ii. Sélectionnez "**Appel Bluetooth**".
- iii. Appuyez ensuite sur "**Sync Contacts**".
- iv. Lorsque vous appuyez sur le bouton vert "**Ouvrir**", vous pouvez charger jusqu'à 100 contacts.

9. SURVEILLANCE CARDIAQUE

Pendant une activité sportive, le GARD PRO surveille en permanence votre fréquence cardiaque.

Pour utiliser le cardiofréquencemètre de votre GARD PRO, procédez comme suit :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Appuyez sur "**Fréquence cardiaque**" et le GARD PRO commencera immédiatement à mesurer votre fréquence cardiaque.
- iii. Le résultat de la mesure s'affiche également sur l'écran d'accueil.
Cela dépend du cadran de montre choisi. Tous les cadrans de montre n'affichent pas la fréquence cardiaque.

10. MONITEUR D'OXYGÈNE SANGUIN

a. Mesure automatique de l'oxygène dans le sang :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Saturation en oxygène**" et la mesure de l'oxygène dans le sang démarre automatiquement.
- iii. La mesure de l'oxygène dans le sang s'affiche à l'écran.

ATTENTION : Pour obtenir des résultats précis, assurez-vous que le GARD PRO est bien porté et qu'il est en bon contact avec le poignet. Évitez de bouger pendant la mesure.

11. SOMMEIL SUIVANT

a. Contrôle de la qualité du sommeil :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Sommeil**" pour quitter l'interface de sommeil.
- iii. Les données sauvegardées peuvent être consultées sur la page d'accueil de l'application sous "**Sommeil**".

REMARQUE : Mettez le GARD PRO sur l'interface de veille lorsque vous vous endormez.

12. TEMPÉRATURE DU CORPS

a. Mesure de la température corporelle :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la gauche jusqu'à l'interface de droite.
- ii. Vous êtes maintenant sur l'interface de la température corporelle.
- iii. La mesure démarre automatiquement.



13. MONITEUR DE TENSION ARTÉRIELLE

a. Mesure automatique de la pression artérielle :

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Pression artérielle**" et la mesure de la pression artérielle démarre automatiquement.
- iii. La valeur de la tension artérielle s'affiche à l'écran.

ATTENTION : Pour obtenir des résultats précis, assurez-vous que le GARD PRO est bien porté et qu'il est en bon contact avec le poignet. Évitez de bouger pendant la mesure.

14. Détente

a. Exercice de respiration :

- i. Depuis l'écran d'accueil, Glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Respiration**" pour accéder à l'interface de respiration.
- iii. Ici, vous pouvez commencer la session et sélectionner la durée et la vitesse de respiration souhaitées.

15. météorologique

a. Conditions météorologiques et température :

Passez à l'interface météo pour voir le temps et la température. Les conditions météorologiques sont automatiquement mises à jour 24 heures sur 24.

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Météo**" pour accéder à l'interface météo.
- iii. Vous verrez également les conditions météorologiques et la température sur l'écran d'accueil. (Cette fonction n'est pas disponible sur tous les cadrans de montre)

NOTE : Assurez-vous que la fonction "**Localisation**" est activée sur votre téléphone portable pour l'application GloryFit.

16. CONTRÔLE DE LA MUSIQUE

a. Contrôles de la lecture de la musique :

Après avoir connecté avec succès l'application GloryFit, le GARD PRO peut contrôler les fonctions de lecture de musique telles que la pause et la chanson précédente/suivante lorsque le téléphone joue de la musique.

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Musique**" pour accéder à l'interface musicale.
- iii. Ici, vous pouvez contrôler la musique que vous écoutez sur votre téléphone portable.

17. CHRONOMÈTRE ET MINUTERIE

a. Contrôle du chronomètre et de la minuterie :

Accédez à l'interface Fonction pour choisir entre le chronomètre et la minuterie. Cette fonction est utile pour vos activités quotidiennes (sportives).

- i. Depuis l'écran d'accueil, glissez vers la droite.
- ii. Sélectionnez "**Fonction**" pour accéder au chronomètre et à la minuterie.
- iii. La fonction chronomètre offre un choix de 1, 3, 5 et 10 minutes.

18. RAPPEL SÉDENTAIRE

a. Réglage des inhibiteurs de mouvement :

- i. En bas de l'application GloryFit, allez dans "**Appareil**".
- ii. Sélectionnez "**Rappel sédentaire**".
- iii. Lorsque la barre devient verte, la fonction est activée.
- iv. Vous pouvez maintenant définir une heure de début et de fin et gérer une heure de non-dérangement.

19. TROUVER MON TÉLÉPHONE

a. Trouver mon téléphone :

- i. Depuis l'écran d'accueil, balayez vers le bas.
- ii. Sélectionnez l'icône de recherche de mon téléphone.
- iii. Votre téléphone vibre alors.

INFORMATIONS IMPORTANTES

a. Mesures inexactes :

En général, les mesures imprécises sont dues à un mauvais contact entre le capteur du GARD PRO et le poignet. Veillez donc à ce qu'il y ait un contact total entre le capteur et le poignet pendant les mesures. La saleté, l'humidité ou la densité des cheveux peuvent affecter les mesures.

b. Données inexactes sur le sommeil :

La surveillance du sommeil simule les heures de sommeil et d'éveil naturelles, c'est pourquoi il est important de la porter correctement. Des erreurs peuvent se produire si vous commencez à porter le GARD PRO trop tard dans la nuit. Aucune donnée sur le sommeil n'est enregistrée pendant la journée. La période standard pour le suivi du sommeil est de **21h30 à 12h00** le jour suivant.

c. Problèmes de Bluetooth :

Redémarrez le GARD PRO et reconnectez-vous à l'application GloryFit. Cela ne fonctionne pas ?

- i. Fermez complètement l'application GloryFit.
- ii. Eteignez votre téléphone portable.
- iii. Réinitialisez votre GARD PRO en allant dans "**Paramètres**" puis en appuyant sur "**Réinitialiser**".
- iv. Redémarrez votre téléphone portable et assurez-vous de la bonne connexion entre l'application GloryFit et votre GARD PRO.

Vous pouvez également choisir de désinstaller complètement l'application GloryFit pour refaire tout le processus d'installation.

Garantie

Dans le cadre d'une utilisation normale du GARD PRO, notre garantie est valable pour une période de deux ans à compter de la date d'achat pour les défauts de fabrication.

Pendant cette période, si le produit ne fonctionne pas comme annoncé ou s'il s'avère défectueux, nous (Gard Pro) réparerons ou remplacerons le produit sans frais supplémentaires.

Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, l'eau, une chute ou une mauvaise manipulation générale de la smartwatch. Voici quelques exemples :

- Les erreurs causées par le démontage ou la modification de la GARD PRO.
- Tout dommage causé par l'homme ou toute erreur causée par des tiers.

Pour bénéficier de cette garantie, vous devez présenter la preuve d'achat et nous contacter par e-mail pour obtenir des instructions sur la marche à suivre. Cette garantie n'est pas transférable et ne s'applique qu'à l'acheteur initial du produit.

Assurance GARDCARE+

Protégez votre smartwatch Gard Pro avec notre assurance GARDCARE+ ! Avec notre assurance, vous êtes couvert contre les dommages et même les accidents tels que l'eau ou les dommages à l'écran. C'est pourquoi nous offrons un service de réclamation rapide et sans tracas.

Chaque smartwatch GARD PRO est donc assortie d'une garantie standard de 2 ans.

AVEC GARDCARE+, VOUS ÉTENDEZ LA COUVERTURE DE VOTRE GARDCARE+. vous prolongez votre couverture à partir de la date d'achat GardCare+ et bénéficiez de réparations illimitées contre les dommages accidentels.



GARD PRO