



*L'incroyable*  
**LIT EN BOIS**





### **Tediber : n.f.**

Marque française qui permet à tous de vivre le plaisir essentiel du sommeil et du repos, chaque jour.

Tediber propose des produits de grande qualité, confortables, design et responsables, pensés pour chaque âge, fabriqués près de chez vous.

**Avec Tediber, reposez-vous bien.**





# BONJOUR !



En créant Tediber, nous avions une ambition toute simple : vous changer la vie, en rendant accessible facilement et simplement d'**incroyables produits, qui vous donnent envie de dormir et vous reposer, chaque jour.**

Nous sommes convaincus que le sommeil et le repos ne répondent pas seulement à des besoins physiologiques, mais constituent **des sources de plaisir essentielles et nécessaires à l'équilibre de chacun.**

Bienvenue parmi les incroyables clients Tediber et merci pour votre confiance.

Vos idées, vos remarques et vos encouragements sont notre moteur, n'hésitez pas à nous contacter.

À bientôt,

Julien, Juan-Pablo, Jean-Christophe  
et Aude, co-fondateurs de Tediber.





Plus de secrets entre

## LES SECRETS DU LIT EN BOIS



Nous avons créé le lit en bois massif Tediber pour permettre à tous de profiter de moments de repos et de sommeil incroyables.

Voilà pourquoi, en plus de son design de caractère, il offre un confort incomparable.

Il est composé d'un **cadre de lit en bouleau finlandais**, un bois massif robuste, aux lignes délicatement soulignées par un vernis brut.

Son design contemporain, **inspiré des lits japonais, est intemporel.**

Son **assemblage** est ingénieux et facile, se fait **sans visserie**. Par un simple jeu d'emboîtement des pieds et pans de bois.

Son **cadre à lattes, en acier français recyclé**, comporte des lattes actives semi-rigides qui offrent **soutien idéal et respiration** au matelas Tediber (ou à tout autre matelas de qualité).

L'ensemble des matériaux qui composent le sommier en bois Tediber sont **responsables, locaux et durables**. Fabriqués en Finlande, le sommier et ses pieds sont constitués de bois provenant de **forêts de bouleaux finlandaises certifiées PEFC™**.

**Le cadre à lattes en acier est fait en France** chez notre partenaire historique, avec de l'acier à la fois léger et robuste, recyclé et recyclable à l'infini.

## POURQUOI AVOIR CHOISI LA FINLANDE ?



Parce qu'être une **marque responsable**, c'est choisir les partenaires les meilleurs, capables de donner vie à nos créations en respectant les matériaux et ceux qui les façonnent.

Quand il s'agit de travailler **le bois de bouleau, les Finlandais sont les experts.**

Plus particulièrement, notre atelier partenaire, à taille humaine, est reconnu depuis plus d'un siècle pour son **savoir-faire dans le travail du bouleau et sa production raisonnée.**

Si les Finlandais connaissent si bien ce bois, c'est parce que le bouleau est l'arbre national du pays. Il procure un bois naturellement clair, **aux lignes délicates et à la robustesse incomparable**, idéal pour sublimer le design de notre sommier en bois tout en procurant **un confort idéal.**

La Finlande soutient **une exploitation durable de ses forêts et veille au respect de ses ressources**. On fait ainsi pousser plus d'arbres que l'on en coupe, la forêt est en renouvellement perpétuel.

Enfin, les Finlandais sont les plus heureux du monde\*. Même si cela n'a rien à voir avec leur expertise (quoique...), on ne peut pas s'empêcher de penser que **ce bonheur sera contagieux, et qu'ainsi vous serez heureux à chaque fois que vous vous glisserez dans votre lit !**



\* selon le classement 2023 du World Happiness Report



## L'ENTRETIEN



*...est très simple !*

En cas de tache sur le bois,  
utilisez un chiffon doux et humide.

## LE MONTAGE



*...est un jeu d'enfant !*

Les pieds du sommier s'embôitent  
en toute simplicité et donnent à  
votre lit la touche design qui le  
caractérise !





# DÉCOUVREZ NOS INCROYABLES PRODUITS



## LE MATELAS TEDIBER

Ferme et accueillant à la fois  
Maintien idéal  
Indépendance de couchage parfaite  
Respirant et thermorégulateur  
Fabrication française et belge



## LE CANAPÉ-LIT

Confort parfait de jour comme de nuit  
Ferme et accueillant  
Déhoussable et lavable en machine  
Fabrication française, belge  
et finlandaise



## L'OREILLER

Gonflant incomparable  
Maintien parfait  
Hypoallergénique  
Fabrication française





## LA COUETTE

---

Enveloppante et légère  
Ultra-moelleuse et gonflante  
Hypoallergénique  
Fabrication française



## LE LINGE DE LIT

---

Doux et léger comme la brise  
100% satin de coton lavé  
Résistant et respirant  
OEKO-Tex Standard 100  
Fabrication portugaise



## LE MATELAS BÉBÉ

---

(de 0 à 5 ans)

Soutien parfait  
Anti-allergène  
Entretien facile  
Fourni avec un Drap magique  
Fabrication française



Pour en savoir plus sur nos (très) incroyables produits:

**WWW.TEDIBER.COM**




## **REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DE NOS INCROYABLES CLIENTS !**

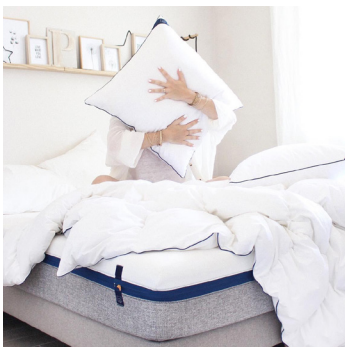


Partagez les plus belles photos de votre Lit en bois  
sur les réseaux sociaux, en taguant **@tediber\_fr**

**Et donnez nous votre avis sur : [tediber.com/avis](https://tediber.com/avis)**

Encouragements, critiques, déclarations d'amour,  
dites-nous tout : votre avis est très important pour nous.





@chut\_je\_decore



@jo\_familydeco



@etoilesetcrayonsgris



@leblogdartlex



@fannyb



suivez, aimez, partagez

@TEDIBER\_FR







## COMMENT RETOURNER VOTRE LIT EN BOIS ?



Si malgré tout, vous ne vous accoutumiez pas à votre Lit en bois Tediber, nous ferons notre maximum pour que votre expérience reste la meilleure possible.

Envoyez-nous **un email avant la fin des 100 nuits d'essai** (qui commencent le jour de livraison de votre sommier). Nous viendrons chercher votre Lit en bois chez vous, gratuitement et simplement.

Pour faciliter son enlèvement, nous vous demandons simplement de **le démonter avec précaution**.

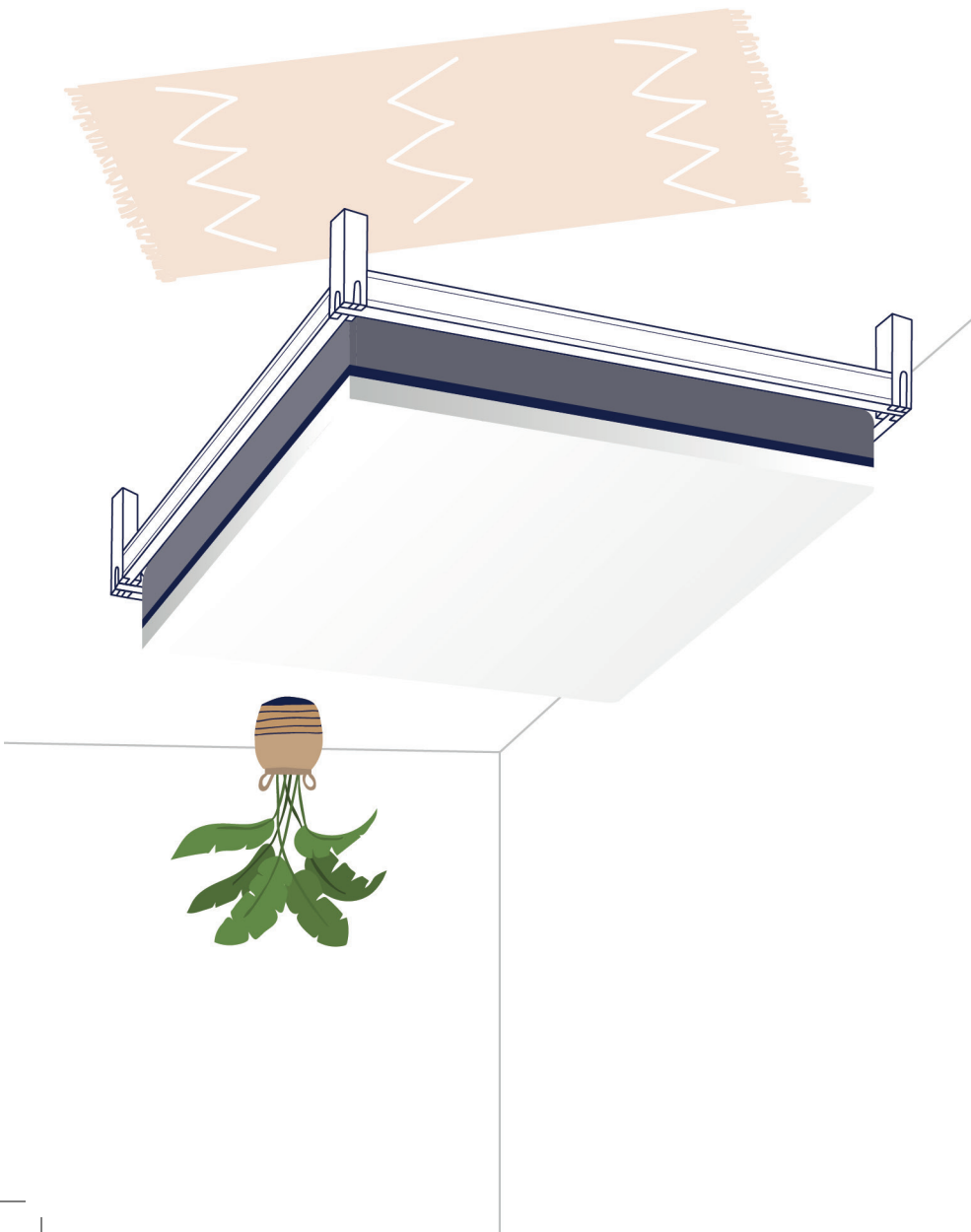
Pour apprécier pleinement les qualités de votre sommier en bois, **nous vous recommandons d'y dormir pendant 30 nuits avant d'envisager de le retourner**.

Évidemment, pour en profiter encore plus, pensez au matelas Tediber ou à l'Hybride !

---

**Pour en savoir plus, consultez notre  
Foire Aux Questions sur [tediber.com/faq](https://tediber.com/faq)**

Pour nous contacter :  
01 86 95 47 10  
[hello@tediber.com](mailto:hello@tediber.com)





Pensez à  
donner ou recycler.

FR

Association



ou

Magasin



ou

Déchèterie



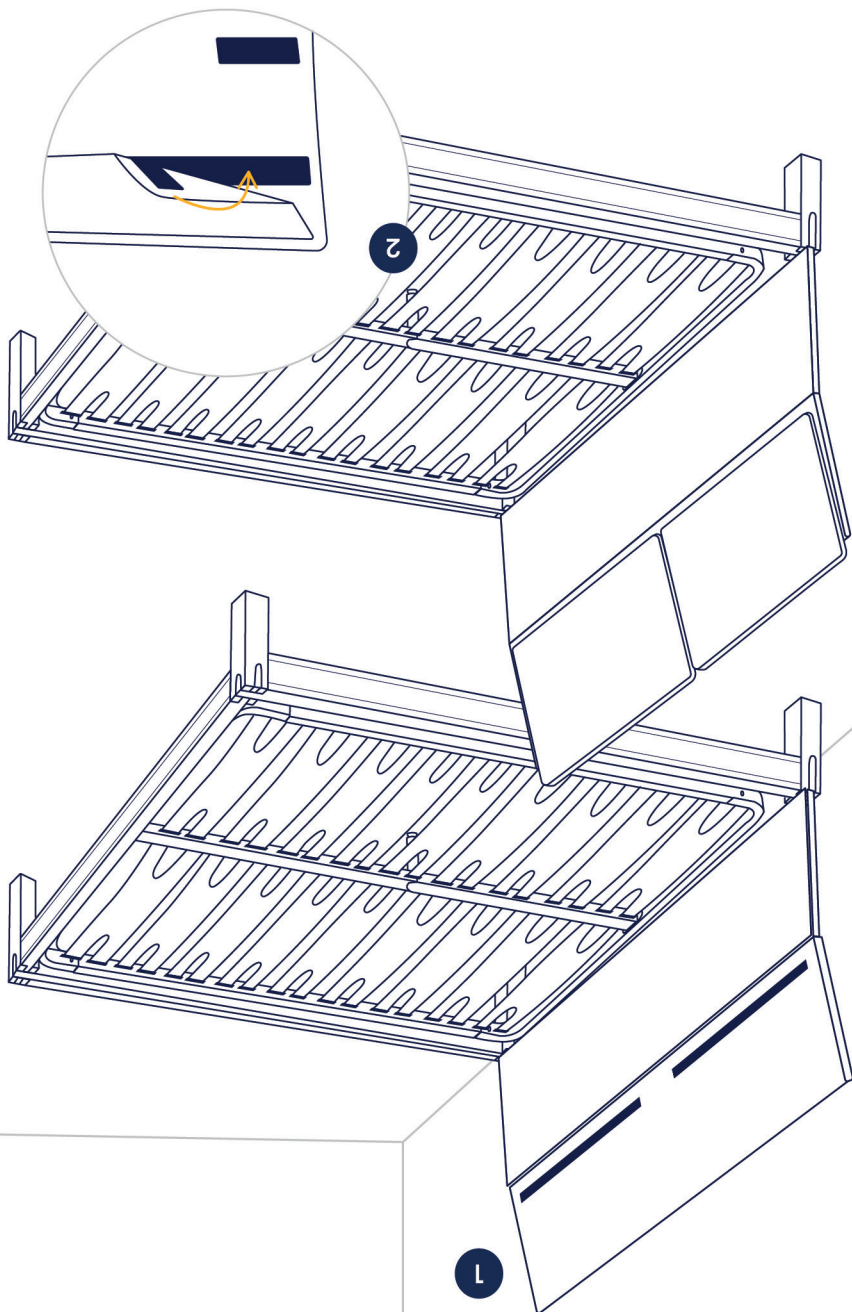
<https://quefairede mesdechets.fr>

REPOSEZ-VOUS  
BIEN

Vous pouvez maintenant profiter de votre lit  
en bois selon vos envies !

TADAAA!

6



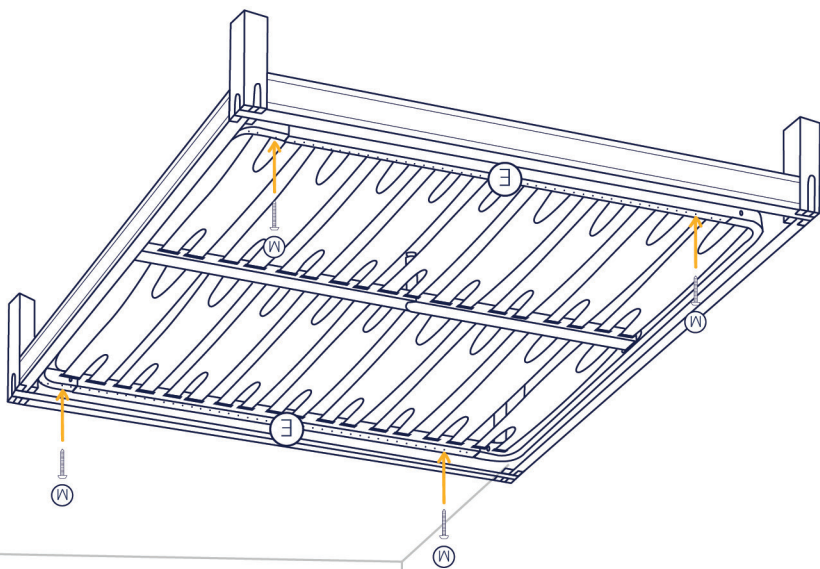
Arrière de la tête de lit

**Si vous avez choisi de compléter votre tête de lit  
avec les coussins en tissu :**

**1** Glisser la housse textile en plaçant l'étiquette de la  
tête d'ours à droite.

**2** Fixer un à un les coussins aux velcros de la  
housse textile grâce à leur rabat.

*Ajuster si besoin la partie avant des coussins en  
fixant le petit velcro présent en dessous.*



M x 4



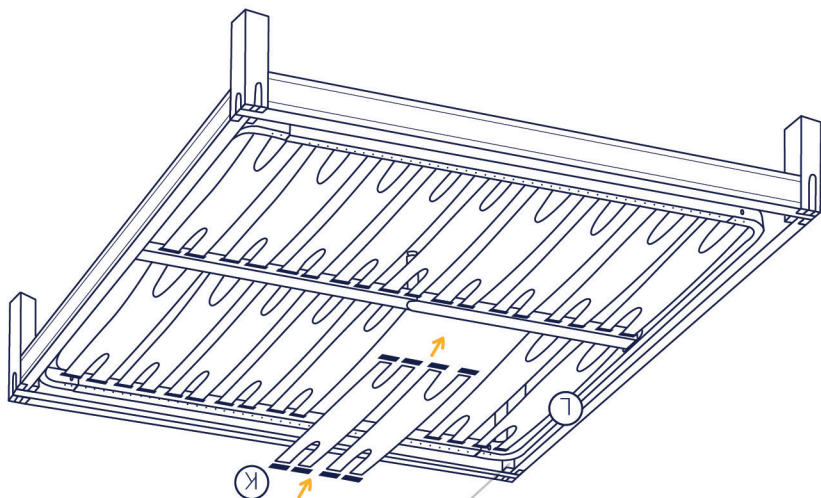
# FIXATION DU CADRE EN ACIER SUR LA STRUCTURE EN BOIS

~~~~~

Fixer le cadre en acier sur la structure en bois  
à l'aide des 4 vis à bois (M).

8

Positionner les vis comme ci-contre  
(3ème trou en partant des extrémités des traverses  
de longueur (E)).



L x 18  
K x 72

## FIXATION DES LATTES SUR LE CADRE EN ACIER

~~~~~

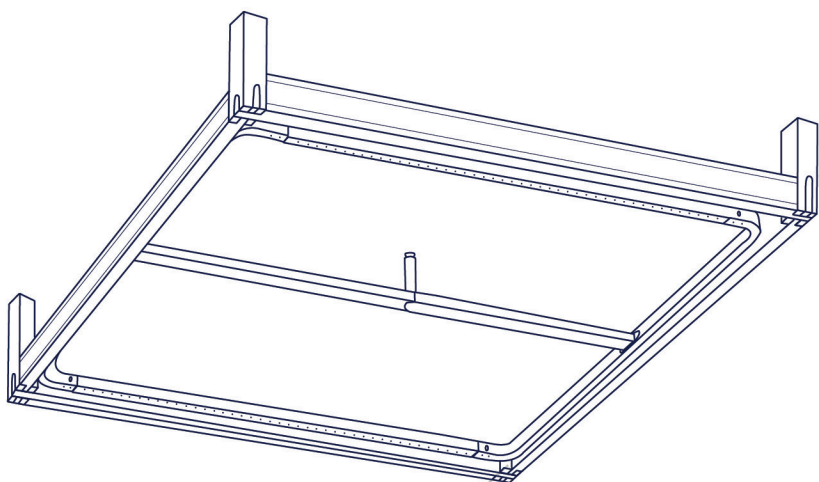
7

Insérer les embouts en plastique (K) bleus aux extrémités de chaque latte (L).

Puis fixer les lattes une à une au pourtour en acier, dans les trous prévus à cet effet.

De manière à ce que les embouts soient bien enfoncés.

**Important :** Fixer les lattes à l'aide d'un petit mallet en caoutchouc : bien les enfoncer au maximum.  
Ne pas taper trop fort, risque d'abîmer le cadre.

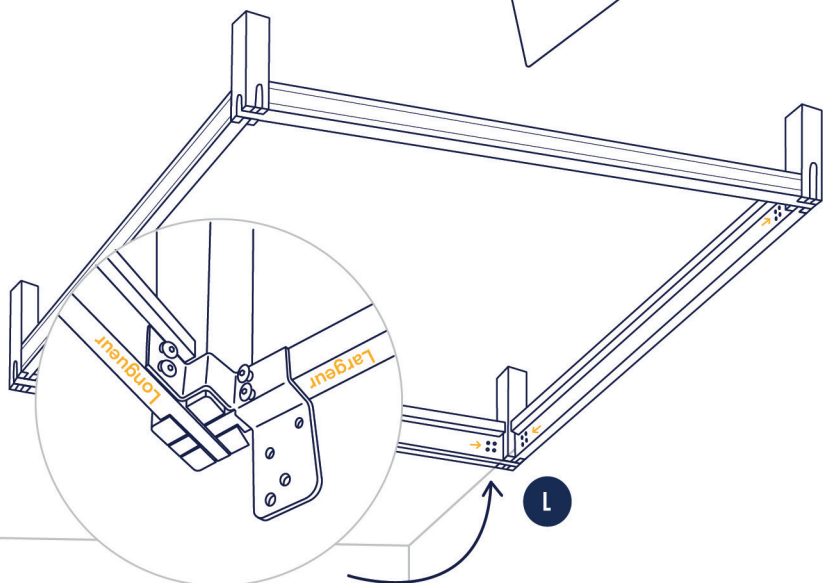
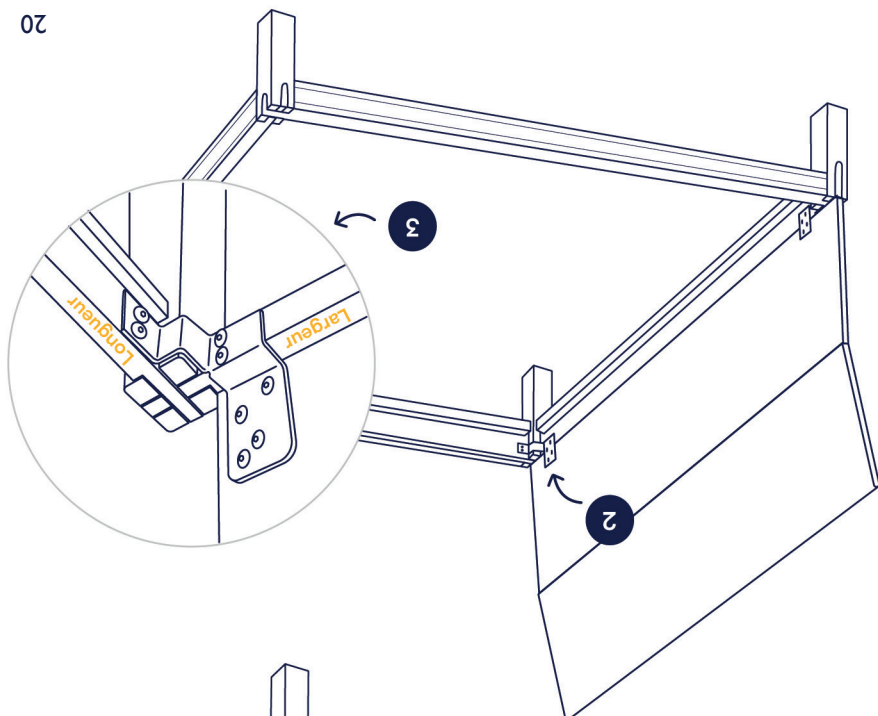


9

Positionner le cadre en acier sur la structure en bois  
sans le fixer.

Puis régler la vis du pied central, de manière à ce qu'il  
effleure bien le sol.

**ASSEMBLAGE  
DU SOMMIER**  
~~~~~





1

**Positionner les 2 accroches métalliques** aux

plans de largeur et de longueur, comme suit :

→ Insérer légèrement les 4 vis (N) dans les trous prévus à cet effet, **sans les serrer**.

2

**Positionner la tête de lit** sur la base en bois,

contre les accroches métalliques.

(Note : la longue partie verticale de l'accroche doit être

sur le devant de la tête de lit)

→ Vérifier qu'après chaque vis fixée, la tête de lit soit droite et que l'autre côté ne soit pas décalé.

→ Insérer les 4 vis (N) dans les trous prévus à cet effet, **sans les serrer au maximum**.

3

**Serrer toutes les vis.**



*Si vous avez la version sommier uniquement, passez à l'étape suivante.*

*Cette étape nécessite 2 personnes.*

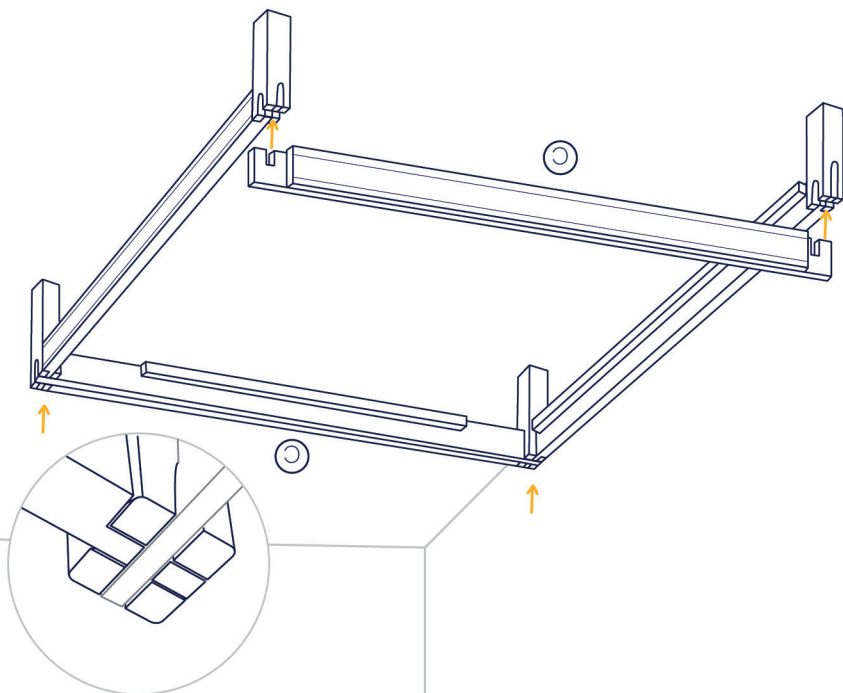


## **FIXATION DE LA TÊTE DE LIT**



C x 2

**Astuce :** Lors de cette étape, utiliser un maillet et des cales en carton pour ne pas endommager le bois.  
Taper simultanément sur les deux pieds du même pan pour faciliter son emboîtement.



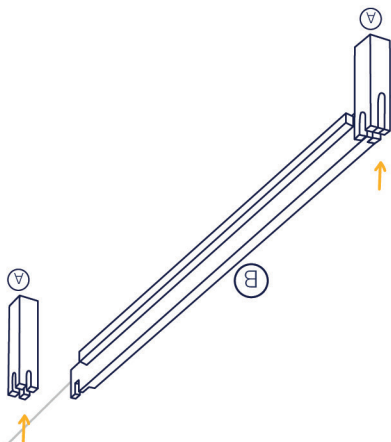
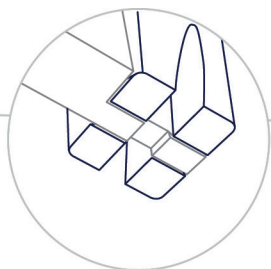
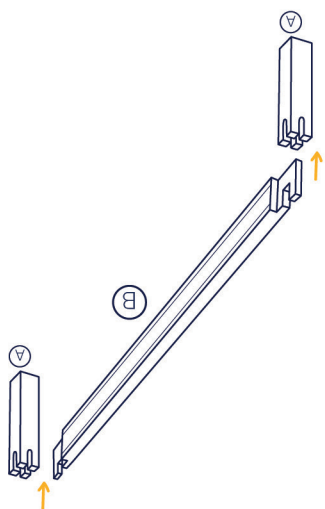


5

**Ouvrir le carton n°3**

Emboîter ensuite les 2 traverses de longueur (C)  
pour constituer la base de votre lit en bois.

A x 4  
B x 2



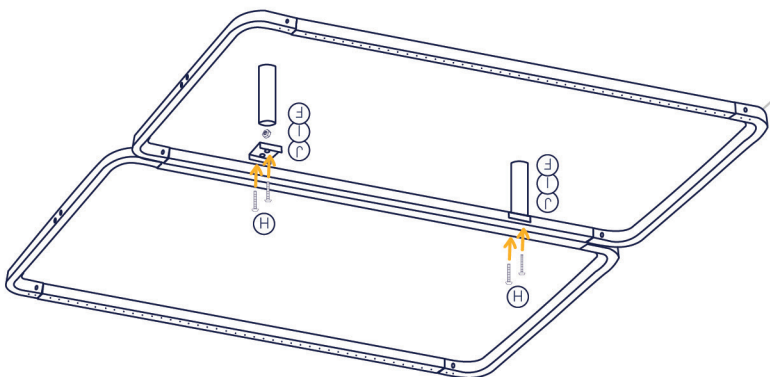
# ASSEMBLAGE DE LA BASE EN BOIS

~~~~~

Ouvrir le carton n°2

4

Assembler, dans un premier temps,  
les 2 traverses de largeur (B) aux 4 pieds (A) en bois  
à l'emplacement de votre futur lit.



**Astuce :** Avant de passer à l'étape suivante et pour gagner de la place, poser le cadre à la verticale. Veiller à le manipuler avec précaution.

H x 2  
I x 2  
J x 2  
G x 2

3B

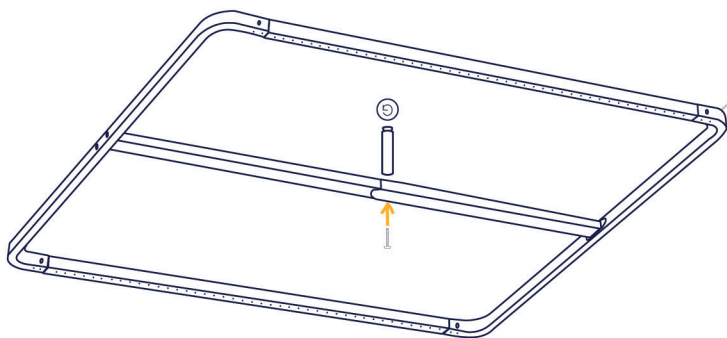
Joindre les 2 parties de cadres à lattes et les fixer entre elles grâce aux plaquettes de jonction (J).

Les 2 pieds doivent être sur les plaquettes de jonction :  
d'un côté, mettre une vis et un boulon  
de l'autre côté, fixer une vis avec un pied

*Cette étape correspond uniquement à la taille  
180 x 200 cm*



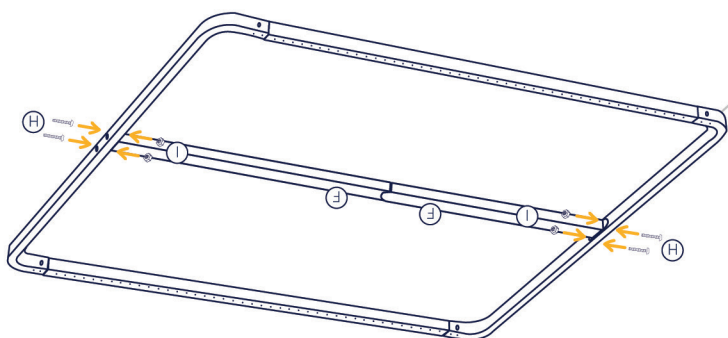
**Astuce :** Avant de passer à l'étape suivante et pour gagner de la place, poser le cadre à la verticale. Veiller à le manipuler avec précaution.



3A

Rejoindre les 2 parties de barre centrale (F) entre elles  
et visser le pied de renfort (G) au milieu, pour les assembler.  
La hauteur du pied sera à régler à l'étape 6.

4x4  
4x1

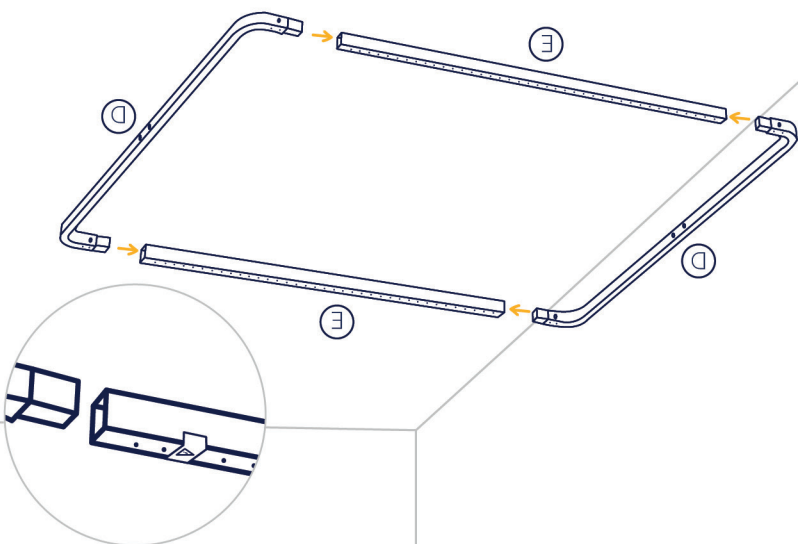


2

Fixer les 2 parties de la barre centrale (F)  
au pourtour en acier, bien visser.

Cette étape correspond aux tailles 120 x 190 cm  
à 160 x 200 cm.  
Si vous avez opté pour la taille  
180 x 200 cm, référez-vous à l'étape 3B.

D x 2  
E x 2  
(x 4 pour le 180)





www

## ASSEMBLAGE DU CADRE EN ACIER

1

Ouvrir le carton n°1

Assembler les 2 traverses de largeur (D) en acier (parfaitement identiques) aux 2 traverses de longueur (E).  
Important : Les trous des traverses de largeur doivent être vers le haut, tel qu'indiqué par les étiquettes.

**Note :** Pour la taille 180 x 200 cm, répéter cette étape 2 fois (pour les 2 parties de cadres à lattes)

Dans le carton n°2 :



Traverses de largeur, adaptées à la largeur du sommier choisi!  
120 - 140 - 160 ou 180 cm

Dans le carton n°3 :



Traverses de longueur, adaptées à la longueur du sommier choisi!  
190 ou 200 cm

Outils

Sommier de largeur 120 à 160 cm	4	4	2	2	2	72	18	4	8
H		I		J		K		L	
N									



13 mm

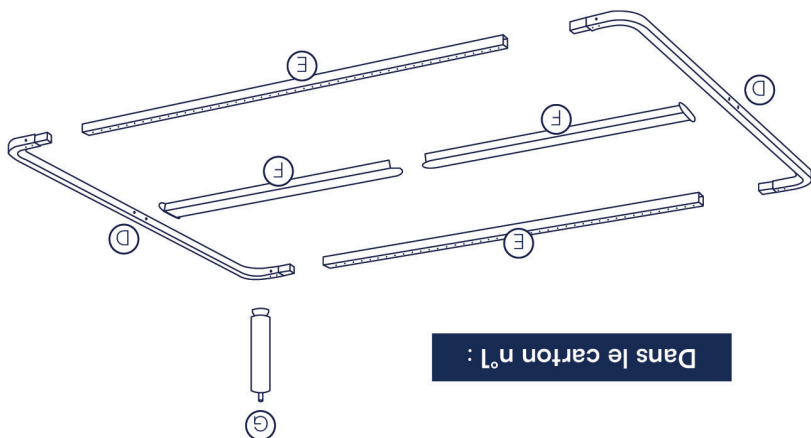


facultatif - non fourni

# MONTAGE DU LIT EN BOIS

www

Dans le carton n°1 :



D x 2

Traverses de largeur en acier  
x 4 pour le 180 x 200 cm

E x 2

Traverses de longueur en acier  
x 4 pour le 180 x 200 cm

F x 2

Barre centrale  
uniquement pour les tailles de 120 à 160 cm

G x 1

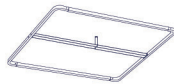
Pied central pour les tailles 120 à 160 cm  
x 2 pour le 180 x 200

# ÉTAPES DE MONTAGE



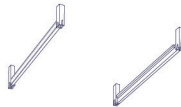
**1**

Votre Lit en bois Tediber est arrivé !



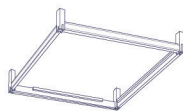
**2**

Assembler le cadre en acier (carton n°1) puis le mettre de côté avec précaution.



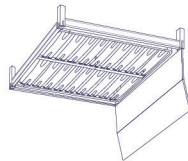
**3**

Assembler les 2 traverses de largeur aux 4 pieds (carton n°2).



**4**

Puis y assembler les 2 traverses de longueur (carton n°3).



**5**

Clipser les lattes en bois sur le cadre en acier et fixer le cadre en acier au sommier en bois.

À 2 c'est mieux



25 minutes de montage







# NOTICE

*L'incroyable*

