



Relief Sole Fodmassager

-39° 07' N
21° 43' E

PRODUKTINFORMATION	01
HVAD ER INKLUDERET	02
DEL-OVERSIGT	03
BETJENING AF ENHEDEN	04
OPLADNING	05
TEKNISKE SPECIFIKATIONER	06
ADVARSEL & SIKKERHED	07

INDHOLD SOVERSIGT



Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål vedrørende opsætning eller brug af din Relief Sole Fodmassager fra Polax, kan du altid skrive til os på **info@polax.dk**. Alternativt kan du se vores oftest stillede spørgsmål og læse mere på vores hjemmeside.

Produktinformation

Tak fordi du valgte **Relief Sole Fodmassageren fra Polax**. Vi håber, du bliver glad for dit køb. Læs venligst denne vejledning grundigt inden brug og gem den til fremtidig reference. Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os på info@polax.dk.

Parameter	Specifikation
Model	Relief Sole Fodmassager
Massagefunktioner	Shiatsu + tapping (3 programmer)
Varmefunktion	Ca. 45°C (Aktiveres i program 2)
Intensitet	3 niveauer (L1 / L2 / L3)
Driftstid pr. session	10 minutter (automatisk slukning)
Opladningsstik	USB Type-C

Hvad er inkluderet i pakken?

1 stk.

Relief Sole Fodmassager



1 stk.

USB Type-C ladekabel



1 stk.

Brugermanual (QR)



Oversigt & Betjening



01 Tænd enheden

Tryk og hold tænd/sluk-knappen nede for at tænde.
Driftsindikatoren lyser blå. Enheden starter på program 1.

02 Vælg massageprogram

Tryk kort på tænd/sluk-knappen for at skifte Program:
Program 1: Shiatsu + Tapping uden varme
Program 2: Shiatsu + Tapping med varme
Program 3: Shiatsu + Tapping - Intervalrytme, uden varme

03 Justér hastighed

Tryk på hastighedsknappen for at skifte mellem 3
intensitetsniveauer: L1 (blå) · L2 (orange) · L3 (rød)

04 Automatisk slukning

Enheden slukker automatisk efter 10 minutters kontinuerlig drift
for at beskytte motoren og batteriet.

05 Blokeringsbeskyttelse

Hvis massagehovederne blokeres i 5 sekunder, stopper de i 3
sekunder og genstarter derefter automatisk.

06 Sluk enheden

Tryk og hold tænd/sluk-knappen nede for at slukke.



Opladning af enheden

01 Tilslut ladekablet

Sæt USB Type-C kablet i ladeporten.

02 Tilslut til strøm

Sæt den anden ende af kablet i en strømadapter og tilslut adapteren til stikkontakten.

03 Opladningsindikator

Under opladning lyser tænd/sluk-knappens indikator blå (pulserende).

04 Fuld opladning

Når enheden er fuldt opladet, lyser indikatoren konstant blå. Frakobl herefter ladekablet.

05 Lavt batteri

Hvis indikatoren blinker under brug, er batteriet ved at løbe tør. Oplad enheden inden næste brug. Enheden kan ikke tændes ved meget lavt batteri - oplad den først.

Tips til den bedste oplevelse

- Brug enheden siddende - brug den ALDRIG stående.
- Brug tynde sokker for hygiejne og komfort.
- Start på laveste hastighed (L1) og øg gradvist.
- Anbefalet brug: 1 session dagligt.

Tekniske specifikationer

Parameter	Specifikation
Model	Relief Sole Fodmassager
Dimensioner	318 × 304 × 75 mm
Vægt	1,92 kg
Effekt	24W
Batterikapacitet	2500mAh
Opladningsspænding	5V / 2A
Opladningsstik	USB Type-C
Varfefunktion	Ca. 45°C (kun program 2)
Massagehastigheder	L1: 24 rpm / L2: 27 rpm / L3: 28 rpm
Tappinghastigheder	L1: 2340 rpm / L2: 2520 rpm / L3: 2700 rpm
Driftstid pr. session	10 minutter (automatisk slukning)
Certificeringer	CE, FCC, RoHS



ADVARSEL OG SIKKERHED

DK

Generelle advarsler

- Brug **ALDRIG** enheden stående - brug den kun siddende.
- Tving ikke massagehovederne ned – det skader motoren og reducerer levetiden.
- Enheden er ikke vandtæt - udsæt den ikke for vand eller andre væsker.
- Forsøg ikke selv at adskille enheden. Kontakt Polax kundeservice ved fejl.
- Brug ikke enheden under opladning.
- Produktet er kun til voksne.
- Hold fingre, hår og løst tøj væk fra massagehovederne under drift.
- Tab ikke og udsæt ikke enheden for kraftige stød - dette kan skade den.
- Opbevar utilgængeligt for børn og kæledyr.
- Oplad ikke ved temperaturer under 0°C eller over 45°C.
- Bortskaf enheden i overensstemmelse med gældende miljøforskrifter.





POLAX

CREATE YOUR MOMENTS

 polax

 polax_nordic

 polax_nordic