

User Manual

AIR DELUXE





OPSÆTNING	03
ISBADETS INDHOLD	04
START GUIDE	05
PÅFYLDNING	06
VEDLIGEHOLDELSE	07
SIKKERHED	08



Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål vedrørende opsætning eller brug af dit isbad fra Polax, kan du altid skrive til os på **info@polax.dk**. Alternativt kan du se vores oftest stillede spørgsmål og læse mere på vores hjemmeside.



OPSÆTNING

Sådan sætter du dit isbad fra Polax op.

01 Lokation

Find et passende område på en flad fast overflade til at opstille dit isbad.

02 Gennemgå startguiden

Gennemfør trinene i STARTGUIDEN for at opstille isbadet fra Polax.

03 Læs vejledningen

Læs denne brugervejledning omhyggeligt igennem, før du tager isbadet i brug.



Indhold

Hvad er **inkluderet** i dit Isbad fra Polax?

1 stk.

Isbad med oppustelig topring
og afløbshane

6 stk.

Holdbare støtteben

1 stk.

Termolåg

1 stk.

Overtræk

1 stk.

Håndpumpe

2 stk.

Gummipakninger

1 stk.

Afløbsslange

Sådan samles dit isbad

**01**

Åben og placer isbadet på en stabil overflade.

02

Indsæt de 6x støtteben ved indgangen/hullerne i bunden af dit isbad.

03

Fyld luft i den oppustelige top-ring, ved hjælp af den medfølgende håndpumpe.

04

Fyld kun luft indtil "rillerne" på ringen er glatte og forsegl ventilen.

05

Placer pakningen op af afløbets kant og monter hanen.

06

Installationen er fuldendt og du kan nu begynde at fylde isbadet med koldt vand.

07

Fyld luft i termolåget ved hjælp af den medfølgende håndpumpe.

08

Placer termolåget i spænd under topringen på isbadet for isolation. Herefter lægges overtrækket på og spændes til.

Overtræk

Overtrækket til isbadet fungerer som en beskyttende barriere, der forhindrer blade, insekter og andet i at komme i kontakt med vandet.

Termolåg

Udviklet til at danne en termisk mur mellem det kolde vand og ydersiden. Dette bidrager til isoleringen, som helhed og gør at vandet holdes koldt.

Oppustelig ring

Den øverste oppustelige ring fungerer som et stabiliserende komponent til isbadet. Når ringen er oppustet, tilfører den ekstra støtte og stabilitet, hvilket er særligt nyttigt, når man sidder i isbadet.

Transportabelt

Isbadet minimalistiske design er specielt udformet med transport i tankerne. Den lette konstruktion gør det nemt at transportere isbadet til forskellige steder, hvilket giver dig friheden til at bruge det overalt, hvor du ønsker det.

5-lags isolering



Afløbshane og medfølgende rør

Denne praktiske funktion gør det hurtigt og enkelt at dræne vandet fra isbadet, hvilket gør vedligeholdelse af isbadet og vandet mere bekvemt.

Aftagelige støtteben

Udstyret med seks aftagelige støtteben, der gør det nemt at samle isbadet. Når det er tid til at pakke det sammen, kan de let tages ud.



Påfyldning af vand

Dit isbad kan fyldes med koldt vand fra hanen eller varmt vand op til **40** grader.

Instruktioner

Sørg altid for at have støttebenene i lodret position for at beskytte materialet, når der er tryk fra vandet. Det anbefales at fylde isbadet cirka 2/3 op for at kompensere for din kropsvægt og undgå at spilde vand.

Anvendelse & Sikkerhed

Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring

39° 21' N
21° 43' E

39° 21' N
21° 43' E

Instruktioner

Inden du tager dit nye isbad i brug anbefaler vi, at du vasker indersiden af med en skånsom sæbe og vand. Derefter skylles isbadet og tørres af med en tør klud.

Placer så vidt muligt isbadet i skyggen, så isbadet undgår længerevarende sollys. UV-lyset fra solen kan skade materialerne og misfarve isbadet over længere tid. Særligt skal du være opmærksom på, at topringen kan tage skade af solens stråler.

For at dræne vandet skal du blot dreje på afløbshanen og lede vandet ud via den forlængende afløbsslange. Vi anbefaler at dræne vandet og rengøre dit isbad omkring 2-4 gange i måneden, alt efter årstid, ønskede temperatur og hvor hyppigt det anvendes.

Advarsel

Sikkerhedshensyn

Før du bruger isbadet, er det vigtigt at konsultere din læge, hvis du har underliggende sundhedsmæssige problemer.

Derudover er det afgørende, at du undgår at bruge et isbad, hvis du er gravid, har en historie med hjertesygdom eller højt blodtryk, diabetes, komplikationer såsom neuropati eller retinal skade, bærer en pacemaker, har en historie af forfrysninger, har et åbent sår, har haft nylig kirurgi, lider af epilepsi eller har andre sundhedsmæssige bekymringer eller risici.

Vær desuden opmærksom på, at børn er mere sensitive overfor ekstreme temperaturer og, at vi derfor altid anbefaler at børn er under opsyn ved brug af isbadet.

Når du udsætter kroppen for koldt vand, sænker du din kropskernetemperatur, hvilket forårsager sammentrækning af blodkar og nedsætter blodstrømmen rundt i kroppen. Hvis dette kombineres med eksisterende sundhedsmæssige komplikationer, kan det føre til en stigning i dit blodtryk og kan øge din risiko for hjertestop eller slagtilfælde.

Overskrid aldrig din krops grænser.
Oplever du nogen negative bivirkninger, skal du omgående stoppe brugen af isbadet og søge hjælp.

Anbefalinger

Trods de potentielle risici, kan et isbad give talrige sundhedsmæssige fordele, hvis det bruges korrekt. Vi anbefaler at starte med et par minutter i isbadet af gangen, så din krop langsomt vænner sig til de nye og koldere temperaturer. Herefter kan du gradvist tillægge flere minutter og arbejde dig op i tid når din krop er mere tilvendt.

Produktspecifikationer

Dimensioner

85cm diameter

75cm height

Velegnet til højder op til 2,10m

Specifikationer

420L kapacitet

3,5 kg (tom)

Nylon udvendigt materiale

5 x isolerende indvendige lag

Hudvenlig PVC-inderside





POLAX

CREATE YOUR MOMENTS

 polax

 polax_nordic

 polax_nordic