

User manual

AURA DAMPSAUNA





INDHOLDSOVERSIGT

OPSÆTNING	03
DAMPSAUNAENS INDHOLD	04
STARTGUIDE	05
INSTRUKTIONER	06
FORHOLDSREGLER	07
SIKKERHEDSINSTRUKTIONER	08
ANVENDELSE	09
ADVARSEL	10
PRODUKTSPECIFIKATIONER	11

Har du spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål vedrørende opsætning eller brug af din dampsauna fra Polax, kan du altid skrive til os på **info@polax.dk**. Alternativt kan du se vores oftest stillede spørgsmål og læse mere på vores hjemmeside.



OPSÆTNING

Sådan sætter du din dampsauna op

1 Lokation

Find et passende område til dampsaunaen. Hvis du placerer det udenfor, skal det gerne være et sted, hvor der er læ og overdækket.

2 Gennemgå startguiden

Gennemfør trinnene i startguiden.

3 Læs vejledningen

Læs denne brugervejledning omhyggeligt igennem, før du tager dampsaunaen i brug.



Indhold

Hvad er **inkluderet** i din dampsauna fra Polax

1 stk.	Dampsauna	10 stk.	87cm støtteben
1 stk.	Dampgenerator	4 stk.	85cm støtteben
1 stk.	Dampboks	2 stk.	52cm støtteben
1 stk.	Styringsenhed	4 stk.	46 cm støtteben
1 stk.	Lang slange	6 stk.	Retvinklet samlestykke
1 stk.	Korte slanger	4 stk.	Stumpvinklet samlestykke
11 stk.	Forlængerkobling	1 stk.	Foldbar stol
5 stk.	Lige samlestykker	1 stk.	Vandabsorberende gulvmåtte

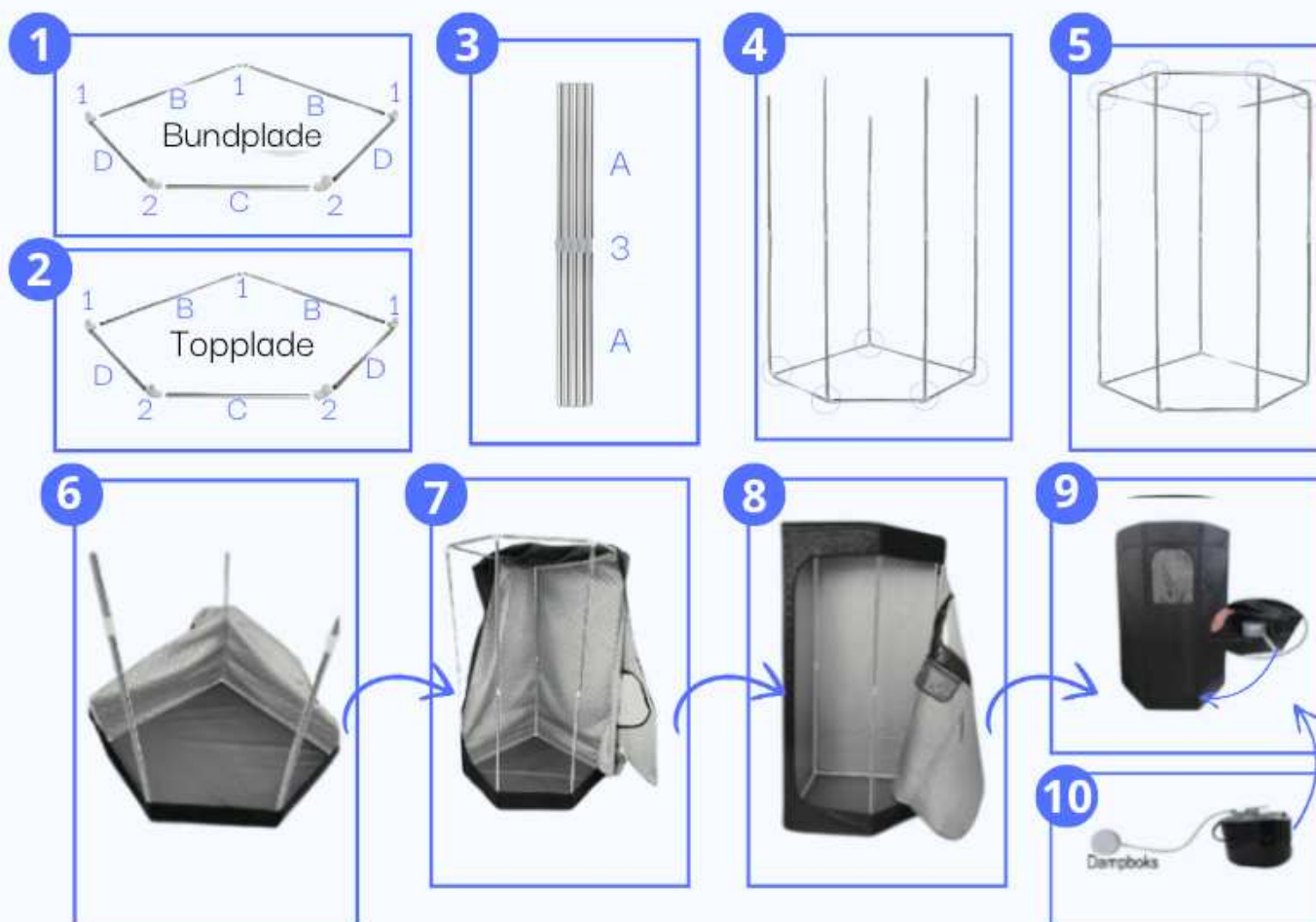
STARTGUIDE

Sådan samler du din Dampsauna fra Polax

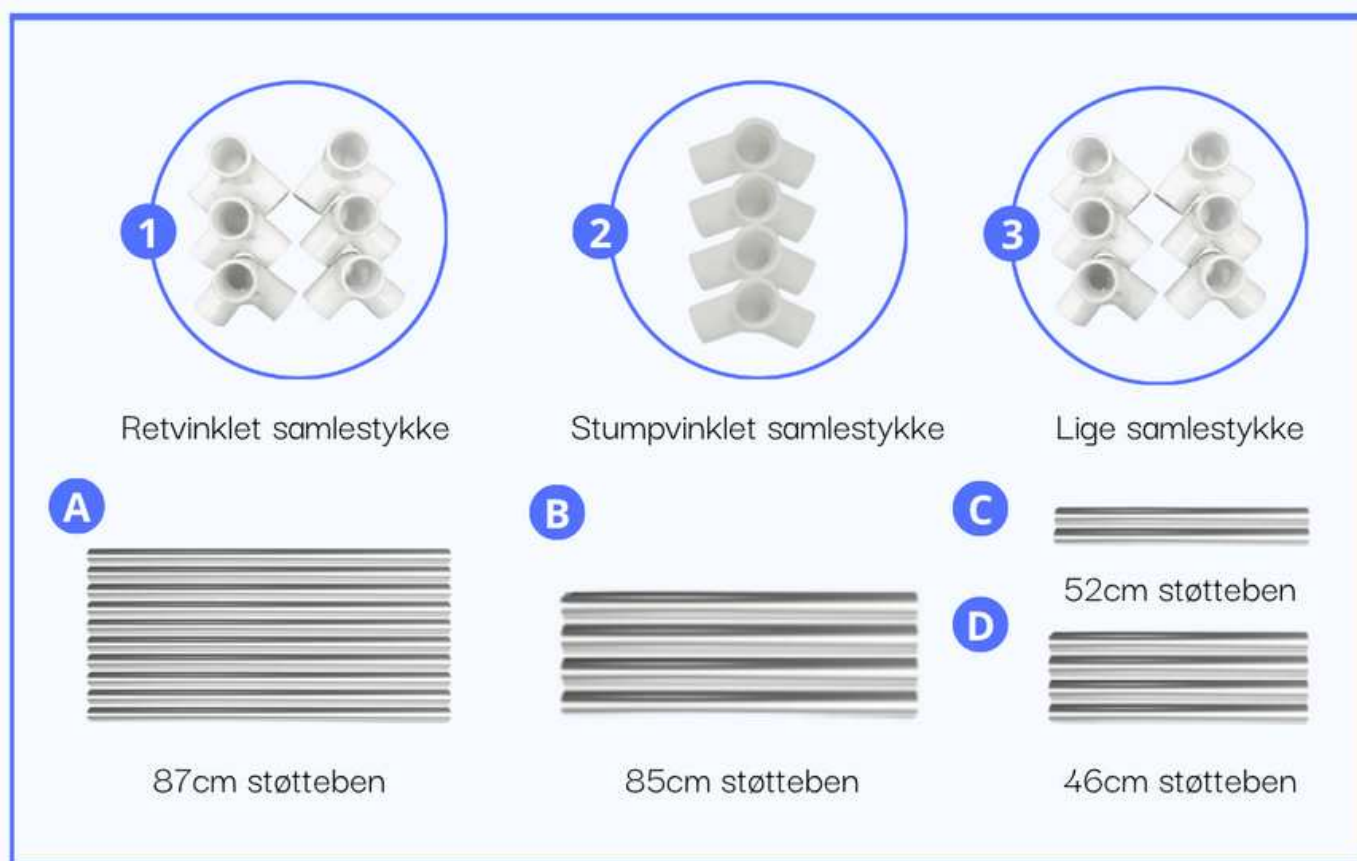
Instruktion til samling:

- Arranger støtteben og samlestykkerne som anvist og fastgør dampsaunaens bundplade.
- Fastgør toppladen på samme måde som i step 1.
- To lange støttestænger er forbundet gennem et lige samlestykke. Fem vertikale par samles.
- Indsæt de fem vertikale støttestænger i de fem retvinklede samlestykker på dampsaunaens bundplade.
- Forbind toppladen over toppen af de 5 lodrette støttestænger
- Find bunden af selve påklædningen af dampsaunaen i henhold til orienteringen af de fem hjørner og arranger bundpladen i bunden af Dampsaunaens påklædning.
- Træk påklædningen over toppen.
- Få hjørnerne til at passe i toppen.
- Placer dampboksen inde i dampsaunaen og tilslut den med den korte slange. Brug derefter den medfølgende kobling til at forbinde den korte og lange slange. Slangerne skal tilsluttes via koblingen igennem indgangen/åbningen nederst på siden af dampsaunaen, hvor dampen tilføres.
- Den lange slange tilsluttes til dampporten på låget på dampgeneratoren. Fyld beholderen på dampgeneratoren med vand (op til max linjen) og sæt den til en stikkontakt.
- Dampmaskinen kan indstilles på selve dampmaskinen og via den medfølgende styringsenhed. På dampgeneratoren holder du knappen nede i 3 sekunder for at tænde. Tryk for at skifte mellem tid og varmeniveau og juster efter behov ved at dreje på knappen.

Instruktion til samling i billeder



Overblik over støtteben og samlestykker



FORHOLDSREGLER

Dampgenerator

- Hvis du skal tilføje vand under brug, skal du afbryde strømforsyningen eller slukke dampmaskinen og derefter åbne låget efter 5 minutter. Når handlingen er fuldført, skal du genstarte. Åbn ikke låget eller træk damprøret ud, mens dampen arbejder, og undgå forbrændinger.
- Luftudløbsrøret må ikke bøjes eller blokeres. Når dampmaskinen mangler vand, slukker maskinen automatisk, derefter skal dampmaskinens foring afkøles, før den kan tændes igen. Det er generelt bedst at slukke manuelt, når vandet er næsten tørt, hvilket er godt for maskinvedligeholdelse.
- Når dampmaskinen er brugt, skal du tørre vandet væk og holde det rent og fri for kalk. Beholderen tillader ikke direkte skylning for at beskytte mod kortslutninger forårsaget af fugt. Undgå, at cylinderen lækker.
- Dampmaskinen må aldrig bruges som andre varmeapparater. Undlad at adskille, reparere eller modificere gasningsværten.
- Hæld ikke vand ved maskinens ventilationsåbninger for at undgå at påvirke kredsløbssikkerheden.
- Børn skal være under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

VED BRUG:

- Brug kvalificeret stikkontakt, belastningskapacitet er over 10A spænding 220V, 50HZ, enkelt dampmaskine arbejder maksimal strøm 5A.
- Dampmaskinen skal placeres på samme plan. Strømafbryderen og dampmaskinens display skal undgå sprøjt af vanddråber. Forbudt at bruge i badeværelset og det sted med høj luftfugtighed (skal være placeret udenfor dampsaunaen).
- Tilsæt ikke for meget vand, vandstanden skal være under den højeste skala i den indre tank.
- Det er strengt forbudt at tilføje brandfarlige, giftige og ætsende stoffer til dampmaskinens foring.
- Brugere bør justere dampningstiden og varmeniveauet efter deres egne behov for at forhindre for høj temperatur og overdreven dehydrering. Rør ikke ved lufthullet med dine hænder eller fødder for at undgå forbrændinger.
- Vær opmærksom på damp sikkerhedsventilen. Hvis sikkerhedsventilen viser sig at være ude af vand eller damp, skal du straks slukke for strømmen. Tjek det, om luftudtaget er blokeret. Åbn ikke dækslet, hvis der er nogen blokering. Når standby-enheden er afkølet, kan låget åbnes.

Anvendelse

Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring

Placer din dampsauna et passende sted, hvor du har adgang til strøm. Dampsaunaen kan sagtens bruges udenfor, men vi anbefaler et overdækket sted, hvor det er vindstille.

Dampsaunaen er ikke vandtæt, og efterlader du den udenfor, hvor dampsaunaen er udsat for regn og blæst, kan materialerne tage skade.

Den indvendige side er varmeisolerende og designet til at forebygge skimmel- og bakteriedannelse.

Efter brug anbefaler vi at lade dørklappen stå åben for at sikre tilstrækkelig ventilation og tørre vanddampen af de indvendige vægge. Herefter kan du tørre siderne og bunden af med et håndklæde.

Kundeservice står klar 24/7. Hvis du har spørgsmål vedrørende opsætning eller til brugen af din dampsauna fra Polax, kan du altid skrive til os på info@polax.dk. Alternativt kan du se vores oftest stillede spørgsmål og læse mere på vores hjemmeside.

Sikkerhedshensyn

Før du bruger dampsaunaen er det vigtigt at konsultere din læge, hvis du har helbredsmæssige problemer. Du skal undgå at tage dampbade, hvis du er gravid, har hjertesygdom eller højt blodtryk. komplikationer såsom neuropati eller retinal skade, bærer en pacemaker, er nyopereret, lider af epilepsi eller har andre sundhedsmæssige problemer.

Vi opfordrer brugere af dampsaunaen til at drikke tilstrækkeligt med vand før og efter at have brugt dampbadet for at undgå dehydrering. Når du udsætter kroppen for varme og høj luftfugtighed, øger du din kropskernetemperatur, hvilket får blodkarrene i kroppen til at udvide sig. Hvis dette kombineres med eksisterende sundhedsmæssige komplikationer, kan det føre til en stigning i dit blodtryk og kan øge din risiko for hjertestop eller slagtilfælde.

Anbefalinger

En tur i sauna kan give talrige sundhedsmæssige fordele, hvis det bruges korrekt. Det anbefales, at man bruger ca. 15-20 minutter ad gangen og drikker rigeligt med væske, før og efter saunaen.

VIGTIGT

Overskrid aldrig dine kropsgrænser, og hvis du oplever ubehag eller negative bivirkninger, skal du stoppe med det samme og søge lægehjælp.

Produktspecifikationer

Dimensioner

Bredde: 90 cm

Længde: 90 cm

Højde: 180 cm

Specifikationer

16 varmeniveauer

Maksimal temperatur: 55°C

Tidsindstilling: 1-99 minutter

Damgenerator kapacitet: 4 liter

Volt: 220V

2000 Watt

Polyester udvendigt lag

Indvendigt sølvbelagt termstof

Vægt: 9,7kg





CONTENT

SETUP	03
PARTS	04
START GUIDE	05
INSTRUCTIONS	06
PRECAUTIONS	07
SAFETY INSTRUCTIONS	08
USAGE	09
WARNING	10
PRODUCT SPECIFICATIONS	11

Do you have questions?

If you have any questions regarding the installation or use of your steam sauna from Polax, you can always write to us at **info@polax.dk**. Alternatively, you can check our most common questions and read more on our website.



SETUP

How to set up your steam sauna

1 Location

Find a suitable location for the steam sauna. If placing it outdoors, make sure there is protection against wind and rain.

2 Follow the start guide.

Follow the steps in the start guide.

3 Read the manual.

Carefully read through this user manual before you start using the steam sauna.



Parts

What's **Included** in Your Polax Steam Sauna

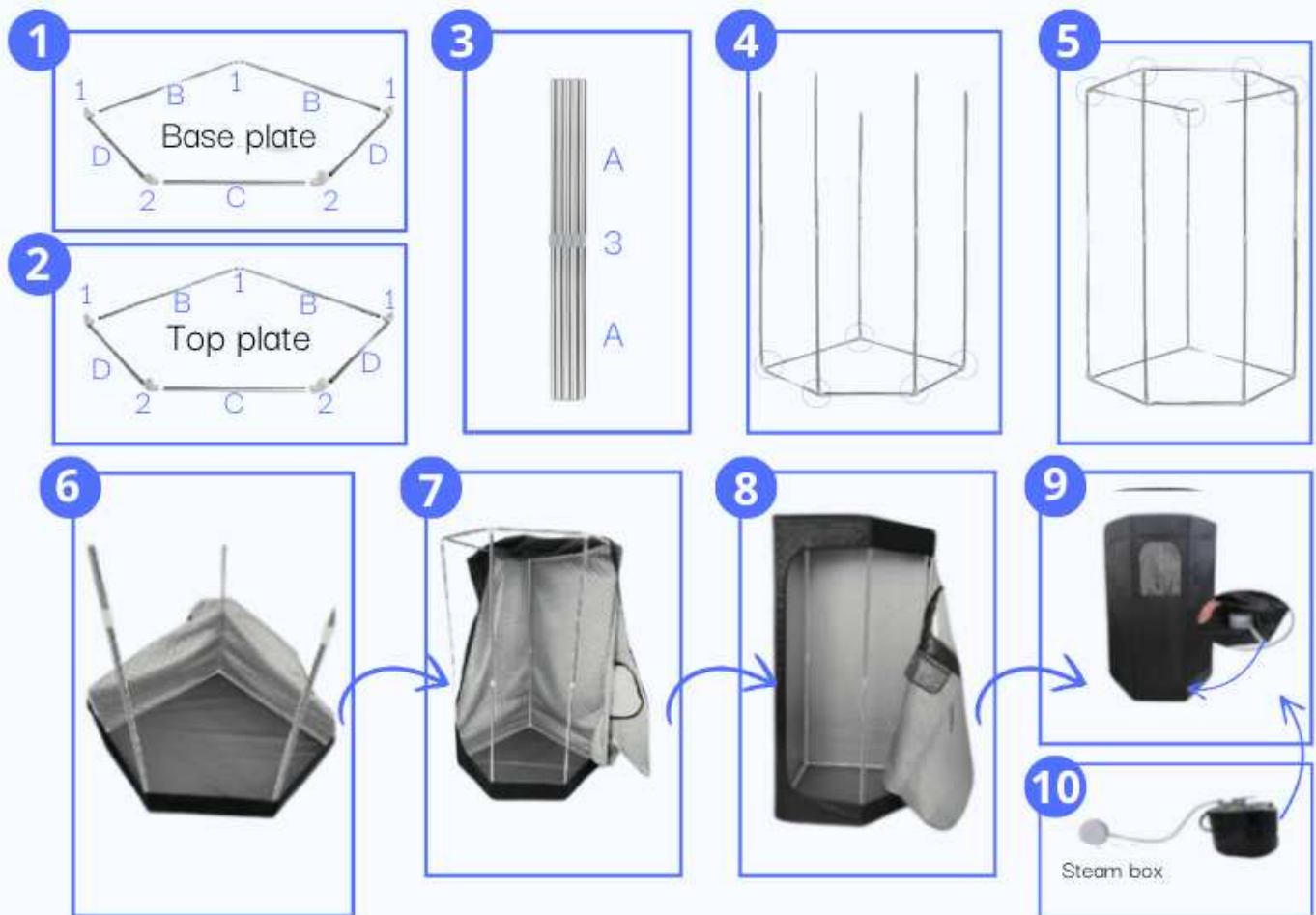
1 pc.	Steam sauna	10 pc.	87 cm support legs
1 pc.	Steam generator	4 pc.	85 cm support legs
1 pc.	Steam box	2 pc.	52 cm support legs
1 pc.	Control unit	4 pc.	46 cm support legs
1 pc.	Long hose	6 pc.	Right-angled connector
1 pc.	Short hose	4 pc.	Obtuse-angled connector
11 pc.	Extension coupling	1 pc.	Foldable chair
5 pc.	Straight connectors	1 pc.	Water-absorbent floor mat

Assembly instructions for your Polax steam sauna:

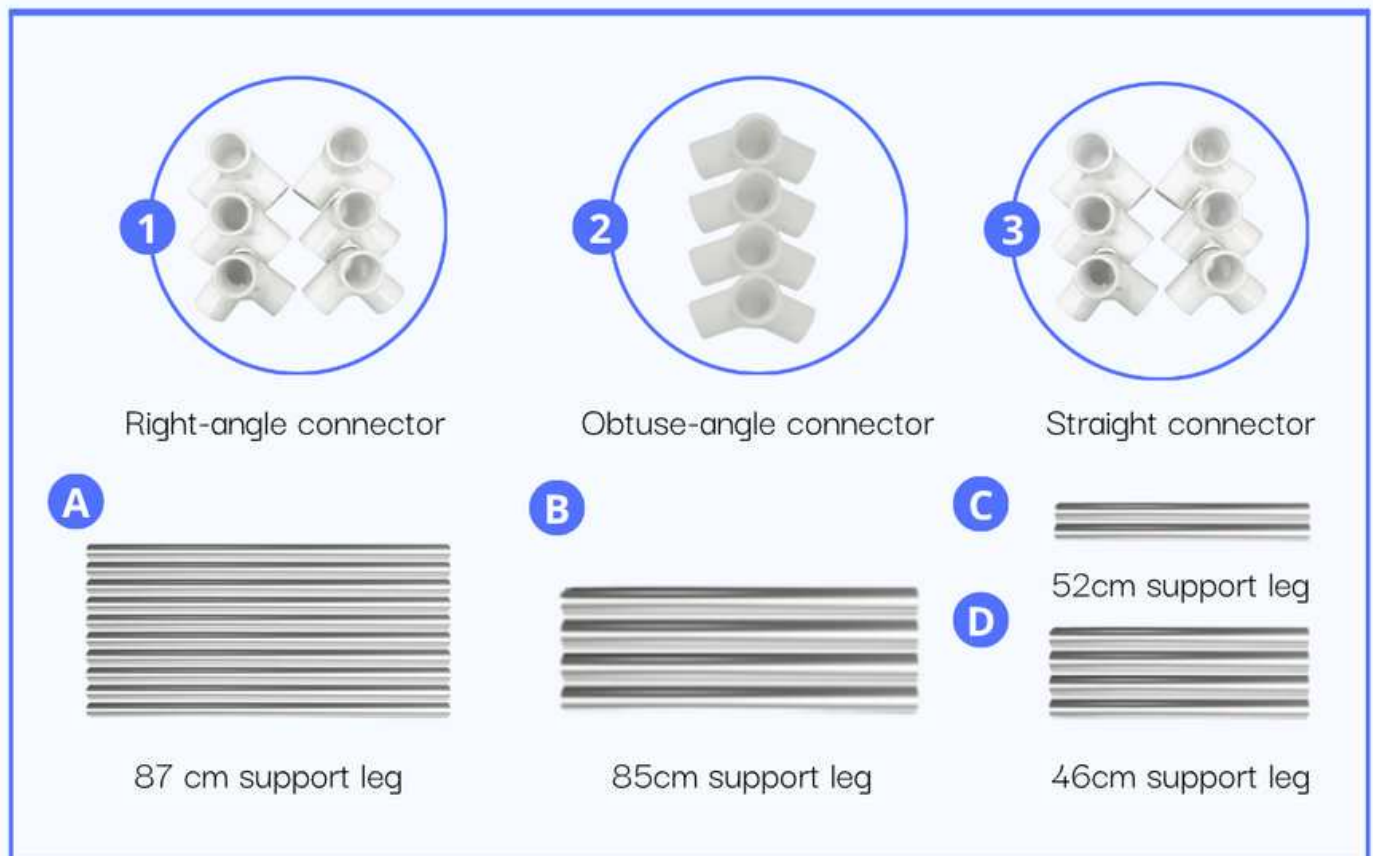
Instructions:

- Place the support legs and assembly components according to the instructions and attach the bottom plate of the steam sauna.
- Attach the top plate in the same manner as in step 1.
- Two long support rods are connected through a straight assembly component. Four vertical pairs are assembled.
- Insert the five vertical support rods into the five right-angle assembly components on the bottom plate of the steam sauna.
- Attach the top plate over the top of the five vertical support rods.
- Locate the base of the steam sauna cover according to the orientation of the five corners and place the bottom plate at the bottom of the steam sauna cover.
- Pull the cover over the top.
- Fit the corners at the top.
- Place the steam box inside the steam sauna and connect it using the short hose. Then use the provided coupling to connect the short and long hoses. The hoses should be connected via the coupling through the inlet/opening at the bottom side of the steam sauna, where the steam is infused.
- The long hose is connected to the steam port on the lid of the steam generator. Fill the container of the steam generator with water (up to the max line) and plug it into an electrical outlet.
- The steam machine can be controlled both directly on the machine and via the provided control unit. On the steam generator, hold down the button for 3 seconds to turn it on. Press to switch between time and heat level, and adjust as needed by turning the button.

Assembly instructions in pictures



Overview of Support Legs and Assembly Components



PRECAUTIONS

Steam generator

- When refilling water during use, disconnect the power supply and open the lid after 5 minutes. Once the action is complete, restart the unit. Do not open the lid or remove the steam hose while the steam is on to avoid burns.
- The machine undergoes strict adjustment and inspection before leaving the factory. If a fault occurs or the power cord is damaged during use, use the same specifications for component materials to repair it by a professional technician.
- The air outlet pipe must not be bent or blocked. When the steam generator runs out of water, it will shut off automatically. Allow the steam generator to cool down before restarting it. It is generally best to manually turn off the machine when the water is nearly gone, which is good for machine maintenance.
- After using the steam generator, wipe off water spots and keep it clean and free of lime. The container should not be rinsed directly to protect against short circuits caused by moisture. Avoid leaks from the cylinder.
- The steam generator should not be used as other heat sources. Avoid disassembling, repairing, or modifying gas valves.
- Do not pour water into the machine's ventilation openings to avoid affecting circuit safety.
- Children should be supervised to ensure they do not play with the device.

SAFETY INSTRUCTIONS

DURING USE:

- Use a qualified wall outlet with a load capacity over 10A, voltage 220V, 50Hz. A single steam generator has a maximum current of 5A.
- The steam generator should be placed on a flat surface. Avoid exposing the power switch and the steam generator's display to water droplets. Forbidden to use in bathrooms and high humidity (should be placed outside the steam sauna).
- Do not add too much water; the water level should be below the maximum mark in the inner tank.
- It is strictly forbidden to add flammable, toxic, or corrosive substances to the steam generator's container.
- Users should adjust the steaming time and gear setting according to their own needs to prevent excessive temperature and over-drying. Do not touch the air outlet with hands or feet to avoid burns.
- Monitor the steam safety valve. If the safety valve shows no water or steam, immediately turn off the power. Check if the air outlet is blocked. Do not open the lid if there is any blockage. The lid can be opened once the standby unit has cooled down.

Usage and safety measures

Maintenance, cleaning, and storage

Place your steam sauna in a suitable location where you have access to electricity. The steam sauna can be used outdoors, but we recommend a covered area where it is sheltered.

The steam sauna is not waterproof, and if you leave it exposed to rain and wind, the materials may get damaged. The interior is heat-insulated and designed to prevent mold growth and the buildup of bacteria.

After use, we recommend leaving the door flap open to ensure adequate ventilation and wiping off the steam from the interior walls. You can then dry the sides and bottom with a towel.

Customer service 24/7. If you have questions about the installation or use of your steam sauna from Polax, you are always welcome to contact us at info@polax.dk. Alternatively, you can visit our website to read our frequently asked questions and get more information.

Safety Considerations

Before using the steam sauna, it is important to consult your doctor if you have any underlying health issues. Additionally, it is crucial to avoid steam baths if you are pregnant, have a history of heart disease or high blood pressure, suffer from neuropathy or retinal damage, have a pacemaker, have undergone recent surgery, suffer from epilepsy, or have other health concerns or risks.

We encourage users of the steam sauna to drink enough water before and after use to avoid dehydration. When exposing the body to heat and high humidity, your core body temperature rises, causing blood vessels to dilate. If this is combined with existing health issues, it can lead to increased blood pressure and raise the risk of cardiac arrest or stroke.

Recommendations

Despite the potential risks, a session in the sauna can provide many health benefits if used correctly. It is recommended to use the sauna for about 15-20 minutes at a time and to drink plenty of fluids before and after the sauna.

IMPORTANT

Never exceed your physical limits, and if you experience any negative effects, you should immediately discontinue use and seek medical assistance.

Product specifications

Dimensions

Width: 90 cm

Length: 90 cm

Height: 180 cm

Specifications

16 heat levels

Maximum temperature: 55°C

Timer setting: 1-99 minutes

Steam generator capacity: 4 liters

Voltage: 220V

2000 Watts

Outer layer: Polyester

Inner layer: Silver-coated thermal fabric

Weight: 9,7 kg





POLAX

CREATE YOUR MOMENTS

 polax

 polax_nordic

 polax_nordic